

PANCAKES (5 TMX)

- | | |
|---|------|
| 1) Με σιρόπι σφενδάμου, βούτυρο, κανέλα & καρύδια | 4.5€ |
| 2) Με φρέσκα φρούτα, σιρόπι σφενδάμου & σιρόπι καραμέλας | 4.5€ |
| 3) Με πραλίνα σοκολάτα, μπανάνα & τριμμένο μπισκότο | 5.0€ |
| 4) Kids pancakes: Πραλίνα σοκολάτας με πουράκια, τριμμένο μπισκότο & επικάλυψη απο γλυκιές λιχουδιές | 5.5€ |
| 5) Με πραλίνα σοκολάτα & τριμμένο μπισκότο oreo ή πτι μπέρ | 5.0€ |
| 6) Double trouble: λευκή πραλίνα, πραλίνα σοκολάτα & τριμμένο μπισκότο oreo | 5.5€ |
| 7) Με σταγόνες σοκολάτας, φρέσκιες φράουλες, λευκή σοκολάτα, μπισκότο & σιρόπι φράουλα | 6.0€ |
| 8) Apple pie: μαρμελάδα μήλο, κανέλα, σαντιγί & ζάχαρη άχνη | 6.0€ |
| 9) Bueno: Πραλίνα μπουένο, κροκάν αμυγδάλου, κομμάτια bueno & σιρόπι σοκολάτας | 6.0€ |
| 10) Lemon crud: Κρέμα λεμονιού, μπισκότο & дуόσμο | 5.5€ |
| 11) Bio Aronia pancakes: Με κρέμα τυριού, φυσιτικοβούτυρο & μαρμελάδα Βίο Αρώνια απο την φάρμα Καριοφύλλη | 6.5€ |
| 12) Aloha: Μανγκο, 100% γιαούρτι, μπισκότο & ανανά | 6.0€ |



WE ARE COMING TO YOUR PLACE





BURGERS & BREADS

SANDWICHES

1) All time classic burger. Με 100% μοσχάρισιο μπιφτέκι, cheddar, ντομάτα, μαρούλι, κέτσαπ & μουστάρδα	6.0€	5.5€
2) Pulled pork burger. Χοιρινό ψημένο στον φούρνο για 8 ώρες, cheddar, iceberg, καραμελωμένα κρεμμύδια, ντομάτα & Alley's sauce	6.5€	4.5€
3) Chicken burger. Φιλέτο κοτόπουλου, iceberg, καρότο, κρέμα τυριού, guacamole & honey mustard sauce	7.0€	5.0€
4) Alley's burger με 2 μπιφτέκια 100% μοσχάρισια, τραγανό μπέικον, ντομάτα, μαρούλι, cheddar με honey & mustard	9.0€	4.0€
5) Με 100% μοσχάρισιο μπιφτέκι, ρόκα, ντομάτα, τραγανό μπέικον, Philadelphia & sweet chili sauce	7.0€	5.0€
6) Με 100% μοσχάρισιο μπιφτέκι, χειροποίητη BBQ sauce, iceberg, ψητά κρεμμύδια, ψητή ντομάτα & cheddar sauce	7.0€	4.5€
7) Beyond burger. Plant based burger, cheddar, ντομάτα, καραμελωμένα κρεμμύδια, αγγουράκι τουρσί, κέτσαπ & μουστάρδα	8.0€	5.5€
8) Τσιάπατα με λιναρόσπορο, μοσχάρισιο striploin, ντομάτα, ρόκα, λαδοτύρι & chutney ντομάτας	7.0€	5.0€
9) Τσιάπατα με λιναρόσπορο μοσχάρισιο striploin, cheddar, καραμελωμένα κρεμμύδια, αγγουράκι τουρσί, ντομάτα & γαλλική μουστάρδα	7.0€	5.0€
10) Simplicity: Μοσχάρισιο striploin, σε ψωμί με βούτυρο, σκόρδο, ρόκα & ντοματίνια	6.5€	

Επιλογή τηγανιτού αυγού +1.00 €

1) Πολύσπορο ψωμάκι με κοτόπουλο, μανούρι, iceberg & homemade pesto λιαστής ντομάτας
2) Τσιάπατα με λιναρόσπορο, ομελέτα, γαλοπούλα fuantré, ντομάτα & μους αβοκάντο
3) Χοιρινό ψημένο στον φούρνο για 8 ώρες με μυρωδικά σε ψωμάκι μπριός, μανιτάρια, καραμελωμένα κρεμμύδια και ρόκα
4) Τσιάπατα με λιναρόσπορο με κοτοσαλάτα, iceberg & ντομάτα
5) Πολύσπορο ψωμάκι με καπνιστό σολωμό, κρέμα τυριού, ρόκα & καρύδια
6) Μπακέτα με καπνιστό ζαμπόν ή γαλοπούλα fuantré, emmental, iceberg και σος honey & mustard
7) Healthy sandwich: Ψωμί βρώμης γαλοπούλα fuantré, τυρί κρέμα, αβοκάντο, iceberg & ντομάτα
8) Alley's club: Φρυγανισμένο ψωμί με γαλοπούλα, τραγανό μπέικον, κασέρι Μυτιλήνης, ντομάτα, μαρούλι & spicy mayo
9) Ψωμί βρώμης με παστράμι, τυρί provolone, ντομάτα & σος μέλι μουστάρδας
10) Προσούτο, τυρί provolone σος μουστάρδας με πορτοκάλι & ντομάτα



ALL DAY

VEGETERIAN

1) Στραπατσάδα με κασέρι Λέσβου παραδοσιακό ντόπιο λουκάνικο & σάλτσα ντομάτας “Μυτιληνιά Γή” Σερβίρεται με χωριάτικο ψωμί	6.0€	6.0€
2) Αυγά σκράμπλ με κρέμα φέτας. Σερβίρεται με χωριάτικο ψωμί	5.5€	5.5€
3) Αυγά σκράμπλ με καπνιστό σολωμό και κρέμα αβοκάντο Σερβίρεται με ψωμί βρώμης	7.0€	8.0€
4) Croque madam με ψωμί μπριός, morney sauce, σάλτσα ντομάτας “Μυτιληνιά Γή”, καπνιστό ζαμπόν, τυρί & τηγανητό αυγό	6.0€	7.0€
5) Croque Monsieur όπως η “Τραγανή Κυρία” χωρίς όμως αυγό	5.5€	5.5€
6) Ομελέτα με φρέσκο κρεμμυδάκι, καπνιστή πάπρικα & ντόπιο κασέρι. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα εποχής	5.0€	5.0€
7) Πατάτες με αυγά και λουκάνικο chorizo	6.0€	5.0€
8) Αλμυρά pancakes (4 τεμ) με τραγανό μαρούλι, μπέικον, τυροσαλάτα & τηγανητό αυγό	5.0€	
9) Pancakes αλλαντικών (4 τεμ) με ζαμπόν, γαλοπούλα, τραγανό μπέικον, spicy mayo, μαρούλι & ντομάτα	5.0€	
10) American pancakes (5 τεμ) με μπέικον & σιρόπι σφενδάμου	5.0€	
11) Pancakes (4 τεμ) με φρέσκο κοτόπουλο, ρόκα, ντομάτα, sweet sour mayo με εστραγκόν και τυρί	5.5€	

1) Burger μανιταριών με mix ψητών μανιταριών, καραμελωμένα κρεμμύδια, ντομάτα, iceberg & honey & mustard sauce
2) Burger με ταλαγάνι, ψητή μελιτζάνα, ρόκα, πέστο λιαστής ντομάτας & ελαιόλαδο
3) Beyond burger: Plant based burger, cheddar, ντομάτα, καραμελωμένα κρεμμύδια, αγγουράκι τουρσί, κέτσαπ, μουστάρδα
4) Tacos με φαλάφελ, iceberg, ντομάτα & χούμους (3 τμχ)
5) Πίτα με καραμελωμένα λαχανικά, λάδι τρούφας και sauce γιαουρτιού. Σερβίρεται με πατάτες country
6) Σάντουιτς με τόφου, ντομάτα, πέστο & ελαιόλαδο
7) Φαλάφελ: Αραβική πίτα, χειροποίητο φαλάφελ, ντομάτα, μαρούλι, αγγούρι & σος γιαουρτιού

*Τα αυγά που χρησιμοποιούμε είναι ελευθέρως βοσκής Χατζέλλη.
* Παρακαλώ ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες



SANDWICHES

ΣΑΛΑΤΕΣ

11) Γαλοπούλα, μανούρι, φιστίκι Αιγίνης τριμμένο, μαρούλι & σος μoustάρδας με πορτοκάλι	4,0€	6.5€
12) Γαλοπούλα fuantrε, τυρί κρέμα, ντομάτα & μαρούλι	3,5€	6.0€
13) Τοστ	2,0€	6.0€
		6.5€

1) Σαλάτα ζυμαρικών "Theros" με homemade pesto λιαστής ντομάτας, σοτέ λαχανικά, τυρί κρέμα & καρύδια
2) Σαλάτα με ζυμαρικά "Theros", mozzarella, ντοματάκια cherry & χειροποίητο pesto βασιλικού Alley dog
3) Πράσινη σαλάτα με ξηρά σύκα, μανούρι, ξηρούς καρπούς, ντοματίνια & vinaigrete βαλσάμικο με πορτοκάλι
4) Βιολογική κινόα Βολιβίας, φρέσκο κρεμμυδάκι, πιπεριά, ντοματίνια, τζίντζερ, blueberries και dressing λεμονιού & μέλι

ENERGY BOWL 400GR

1) Γιαούρτι, ταχίνι, μπανάνα, βρώμη, μέλι & σπόροι chia	4.5€
2) Γιαούρτι, BIO Αρώνια, μέλι, ξηροί καρποί & cranberries	4.5€
3) Γιαούρτι, goji berries, αποξηραμένα κεράσια, flakes καρύδας λιναρόσπορο, σπόροι chia	4.5€
4) Μηλόπιτα: Γιαούρτι, γάλα αμυγδάλου, ξινόμηλο, granola, κανέλα & μέλι	5.0€
5) Banoffee bowl: Μπανάνα, φυστικοβούτυρο, σταγόνες σοκολάτας, καραμελωμένα αμύγδαλα & μέλι	5.0€
6) Acai berry: Acai berries, μπανάνα, μύρτιλο , φράουλα, ανανάς, νερό καρύδας, flakes καρύδας & σπόροι chia	6.0€