

CASO PRÁCTICO: PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

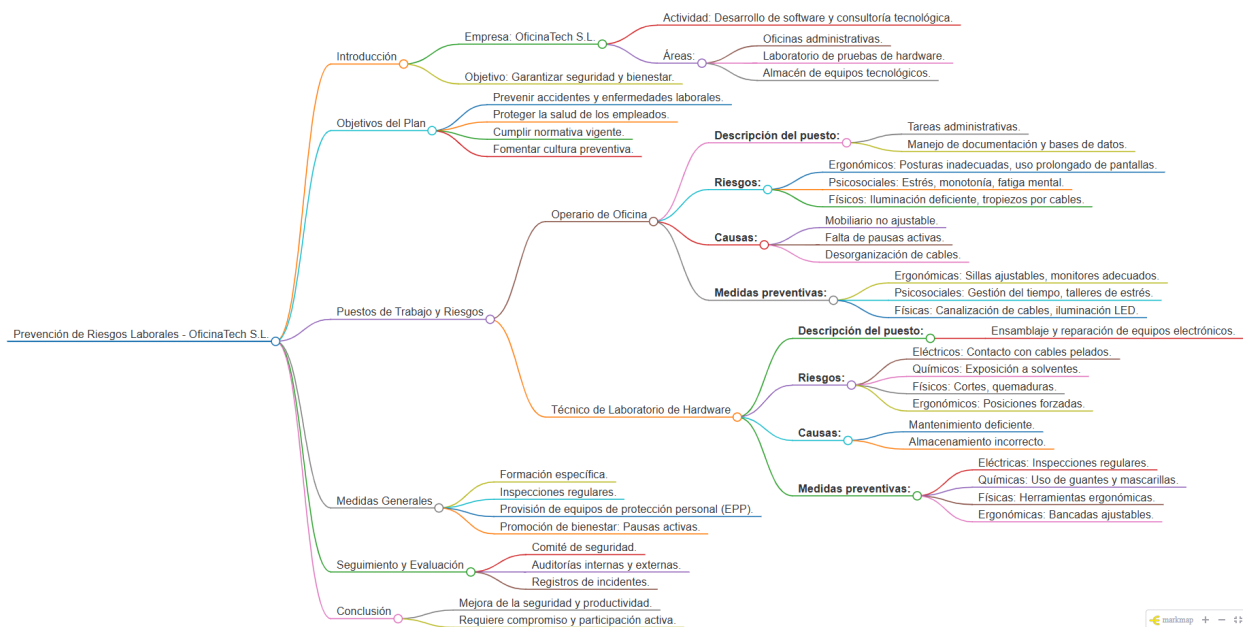
1. Introducción

El presente caso práctico trata sobre la empresa **OficinaTech S.L.**, dedicada al desarrollo de software y servicios de consultoría tecnológica. Con sede en una ciudad tecnológica, cuenta con un equipo multidisciplinar de 50 empleados que trabajan en las siguientes áreas:

- Oficinas administrativas.
- Laboratorio de pruebas de hardware.
- Almacén de equipos tecnológicos.

El objetivo principal del plan es garantizar la seguridad y el bienestar de los trabajadores mediante la identificación de riesgos, la evaluación de sus causas y la implementación de medidas preventivas eficaces.

El mapa mental del plan de Prevención de riesgos laborales en la empresa **OficinaTech S.L.**



2. Objetivos del Plan

- Prevenir accidentes laborales y enfermedades profesionales.
 - Proteger la salud y seguridad de todos los empleados.
 - Cumplir con la normativa vigente en prevención de riesgos laborales.
 - Fomentar una cultura preventiva y proactiva en toda la organización.
-

3. Evaluación de Puestos de Trabajo y Riesgos Asociados

3.1 Puesto: Operario de Oficina

- **Descripción del puesto:**
 - Realizan tareas administrativas, manejo de documentación, gestión de bases de datos y atención telefónica, utilizando principalmente ordenadores.
- **Riesgos identificados:**
 - **Ergonómicos:** Posturas inadecuadas, uso prolongado de pantallas.
 - **Psicosociales:** Estrés laboral, monotonía, fatiga mental.
 - **Físicos:** Iluminación deficiente, tropiezos por cables desorganizados.
- **Causas:**
 - Mobiliario no ajustable.
 - Falta de pausas activas durante la jornada.
 - Desorganización de cables y equipos electrónicos.
 - Espacios de trabajo mal iluminados.
- **Medidas preventivas:**

- **Ergonómicas:** Proveer sillas y mesas ajustables, monitores a la altura de los ojos, promover pausas activas.
 - **Psicosociales:** Implementar un plan de gestión del tiempo y talleres sobre manejo del estrés.
 - **Físicas:** Organizar los cables con canaletas y mejorar la iluminación mediante lámparas LED.
-

3.2 Puesto: Técnico de Laboratorio de Hardware

- **Descripción del puesto:**
 - Ensamblan, prueban y reparan equipos electrónicos, manipulando herramientas, componentes electrónicos y software especializado.
- **Riesgos identificados:**
 - **Eléctricos:** Posible contacto con cables pelados o equipos defectuosos.
 - **Químicos:** Exposición a solventes y materiales de soldadura.
 - **Físicos:** Quemaduras, cortes y lesiones por herramientas de calor o bordes de componentes.
 - **Ergonómicos:** Posiciones forzadas por espacios reducidos.
- **Causas:**
 - Falta de mantenimiento regular de equipos y herramientas.
 - Almacenamiento inadecuado de sustancias químicas.
 - Ausencia de equipos de protección personal (EPP).
 - Mala configuración de las áreas de trabajo.
- **Medidas preventivas:**
 - **Eléctricas:** Inspecciones periódicas, uso de protectores para conexiones eléctricas.
 - **Químicas:** Proveer guantes y mascarillas de filtro adecuado, almacenar químicos en gabinetes específicos.

- **Físicas:** Usar herramientas ergonómicas y señalar áreas peligrosas.
 - **Ergonómicas:** Bancadas ajustables y asientos con soporte lumbar.
-

4. Medidas Generales

- **Formación:** Realizar capacitaciones en prevención de riesgos laborales específicas para cada puesto.
 - **Inspecciones regulares:** Identificar y corregir condiciones peligrosas.
 - **Provisión de EPP:** Garantizar la disponibilidad de equipos de protección individual según las tareas.
 - **Promoción del bienestar:** Fomentar pausas activas y actividades para reducir el estrés laboral.
-

5. Seguimiento y Evaluación

- **Comité de seguridad:** Crear un comité para evaluar periódicamente la efectividad del plan.
 - **Auditorías:** Realizar auditorías internas y externas para identificar áreas de mejora.
 - **Registros de incidentes:** Mantener registros actualizados para analizar tendencias y aplicar medidas correctivas.
-

6. Conclusión

Este plan proporciona una guía integral para la gestión de riesgos laborales en OficinaTech S.L. Su implementación efectiva depende del

compromiso de la dirección y la participación activa de los trabajadores. La prevención de riesgos no solo mejora la seguridad, sino también la productividad y el bienestar general del equipo.

Enlace a la práctica en el formato WEB

Para más acceder al plan de Prevención de Riesgos Laborales en el formato WEB, puede consultar la información a través del siguiente enlace:

[Acceder a la práctica en el formato WEB](#)