Coletas e listas de informações importantes para o projeto sobre a Covid longa.

Estudo - Covid longa

Syntax Squad

Estudo - Covid Longa

Syntax Squad

* O que é a Covid Longa?

Também chamada de Síndrome Pós-Covid, a Covid longa é um conjunto de sintomas que afetam algumas pessoas que foram contagiadas com a Covid-19 e que persistem por semanas ou meses após a infecção. Os sinais e sintomas da Covid longa podem incluir manifestações novas ou a persistência daquelas que apareceram durante a infecção.

A maioria das pessoas com Covid-19 percebe a melhora dos sintomas da infecção entre alguns dias ou semanas após seu início. A Covid longa, portanto, é identificada se alguns sintomas persistirem por mais de quatro semanas após a infecção.

A Covid longa ainda está sendo estudada pelos cientistas e médicos de todo o mundo, e ainda há muito a ser descoberto sobre esta condição. Atualmente, já se sabe que a covid longa é uma condição real e que pode ter um impacto significativo na qualidade de vida das pessoas afetadas. É importante saber que:

Em média, entre 10% a 20% das pessoas infectadas pela Covid-19 apresentam sintomas de Covid longa, de acordo com a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS);

No Brasil, um estudo da Fiocruz identificou que cerca de 50% das pessoas diagnosticadas com Covid-19 apresentaram sintomas pós-infecção;

Os sintomas podem ser a continuidade do que já foi sentido durante a infecção, mas também podem ser sinais novos, não experienciados antes;

Os sinais da Covid longa podem durar mais algumas semanas ou até mesmo meses e a condição pode afetar cada pessoa de uma maneira, e às vezes, os sintomas da Covid longa podem desaparecer e voltar novamente;

Não há teste específico para identificar a Covid longa. É preciso relatar os sinais e sintomas a um profissional da saúde para que o pós-Covid seja diagnosticado.

* Principais sintomas da Covid Longa
* Fadiga e cansaço extremos, mesmo após atividades leves;
* Falta de ar ou dificuldade para respirar;
* Dores de cabeça;
* Perda ou alteração do paladar e do olfato;
* Dores musculares e articulares;
* Dificuldade de concentração e de memória;
* Insônia ou alterações do sono;
* Depressão e ansiedade;
* Palpitações cardíacas e dor no peito;
* Erupções cutâneas;
* Febre;
* Tosse persistente;
* Dor de estômago;
* Alterações nos ciclos menstruais;
* Tontura e vertigem.
* Principais medicamentos usados no tratamento da Covid longa

Obs.: O uso destes medicamentos deve ser prescrito por médicos.

Medicamentos para Problemas respiratórios: Em casos em que há comprometimento da função pulmonar, broncodilatadores e esteroides podem ser usados para melhorar a respiração.

Broncodilatadores:

* Salbutamol
* Budesonida

Corticosteroides:

* Prednisona
* Dexametasona
* Hidrocortisona

Analgésicos e anti-inflamatórios: Medicamentos usados para aliviar sintomas como dor, inflamação e febre.

* Paracetamol
* Ibuprofeno
* Naproxeno
* Celecoxib
* Diclofenaco.

Antidepressivos: Algumas pessoas com Covid longa podem desenvolver depressão ou ansiedade. Os antidepressivos podem ajudar a tratar esses sintomas.

* Amitriptilina
* Duloxetina
* Sertralina
* Escitalopram

Anticoagulantes: Algumas pessoas com Covid longa podem desenvolver coágulos sanguíneos. Os anticoagulantes podem ajudar a prevenir esses coágulos e tratar complicações relacionadas.

* Heparina
* Enoxaparina
* Varfarina.

Medicamentos para Problemas gastrointestinais: Algumas pessoas com Covid longa podem apresentar sintomas gastrointestinais, como náuseas, vômitos e diarreia. Medicamentos para tratar esses sintomas podem ser prescritos.

Antieméticos (Para náuseas e vômitos):

* Metoclopramida
* ondansetrona
* prometazina
* proclorperazina

Antidiarréico:

* Loperamida
* Principais tratamentos para a Covid longa
* Repouso: Descansar em casa;
* hidratação: Beber bastante água para ajudar a combater a fadiga e a desidratação que podem ocorrer com a Covid longa.
* Fisioterapia: A fisioterapia pode ser útil para pessoas que têm problemas respiratórios ou musculares após a Covid-19.
* Acompanhamento médico: Pessoas que apresentarem sintomas da COVID longa devem ser acompanhadas por um médico para monitorar a sua saúde e tratar quaisquer problemas de saúde que possam surgir.
* Uso de medicamentos: Algumas medicações podem ser utilizadas para tratar os sintomas da Covid longa, como analgésicos para aliviar a dor, anti-inflamatórios para reduzir a inflamação e antidepressivos para tratar a depressão e a ansiedade.
* Terapia ocupacional: A terapia ocupacional pode ajudar as pessoas com Covid longa a recuperar a sua capacidade funcional e a retomar as suas atividades diárias.
* Tratamentos alternativos: Alguns tratamentos alternativos, como acupuntura, massagem e yoga, podem ajudar a aliviar os sintomas da Covid longa.



Material de Apoio

Jornal USP: <https://jornal.usp.br/wp-content/uploads/2023/01/BoletimPPS_44_12Jan2023.pdf>

Matéria da Globo: <https://ge.globo.com/eu-atleta/saude/noticia/o-que-e-covid-longa-sintomas-e-tratamento.ghtml>

Pfizer: <https://www.pfizer.com.br/noticias/ultimas-noticias/covid-longa#:~:text=Algumas%20pessoas%20que%20foram%20infectadas,Sa%C3%BAde%20desde%20outubro%20de%202021>.