

Р.Д. Тукаев

ГИПНОЗ

**МЕХАНИЗМЫ И МЕТОДЫ
КЛИНИЧЕСКОЙ
ГИПНОТЕРАПИИ**



**Медицинское информационное агентство
Москва
2006**

УДК 615.851.2

ББК 53.57

T81

Тукаев Р.Д.

T81 Гипноз. Механизмы и методы клинической гипнотерапии / Рашит Джадатович Тукаев. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. — 448 с.: ил., табл.

ISBN 5-89481-282-8

Книга содержит материалы по теории и практики современной гипнотерапии. На основе анализа феноменологии гипноза, биологических и психологических механизмов гипнотерапии автором разработана интегративная теория гипноза и гипнотерапии, ведущая к новому пониманию природы гипноза, механизмов и эффективности клинической гипнотерапии.

В клинической части книги описаны: авторские подходы к психотерапии невротических и неврозоподобных расстройств; методики групповой гипнотерапии и проективной гипнотерапии.

Книга рассчитана на психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, студентов соответствующих факультетов высших учебных заведений, представляет интерес для читателей, интересующихся вопросами гипнотерапии и психотерапии.

R.D.Tukaev. Hypnosis: phenomenon and clinical application. - Moscow, 2005, p. 432

The book contains theoretical and practical materials on the theory and practice of modern hypnotherapy. On the basis of analysis of the hypnosis phenomenology and biological and psychological mechanisms of hypnotherapy the author develops the integrative theory of hypnosis and hypnotherapy, which contains a new understanding of a nature of hypnosis, mechanisms and efficiency of clinical hypnotherapy.

The clinical part of the book describes: author's approaches to psychotherapy of neurotic and neurosis-like disorders; techniques of group hypnotherapy and projective hypnotherapy.

The book is offered to psychotherapists, psychiatrists, clinical psychologists, students of the relevant faculties of universities, and for readers interested by questions of hypnotherapy and psychotherapy.

УДК 615.851.2

ББК 53.57

ISBN 5-89481-282-8

© Тукаев Р.Д., 2006

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2006

Оглавление

Список сокращений	17
ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА	18
ЧАСТЬ 1. СОВРЕМЕННЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ПРИРОДЕ ГИПНОЗА И ГИПНОТЕРАПИИ	21
Глава 1. Краткий исторический обзор теорий гипноза и гипнотерапии XX в.	
1.1. Введение	23
1.2. Рефлексологические теории	24
1.3. Теории экспериментальной психологии	25
1.4. Психоаналитические теории гипноза	26
1.5. Феномен гипноза в свете анализа современных исследовательских тенденций в мировой гипнологии ..	29
1.6. Исследования биологических эффектов гипноза и гипнотерапии	32
1.7. Феномен гипноза по результатам совокупного анализа тематики мировых публикаций на темы гипноза и гипнотерапии	32
1.8. Заключение	35
Глава 2. Эриксоновский гипноз и гипнотерапия: история, теория, методология, анализ	
2.1. Введение	37
2.2. Эриксоновская гипнотерапия в изложении учеников первого круга	38
2.2.1. Эриксоновская гипнотерапия. Позиция Дж. К. Зейга	38
2.2.2. Эриксоновская гипнотерапия. Позиция Э. Л. Росси	41

2.2.3.	Эриксоновская гипнотерапия. Позиция и эволюция С. Г. Гиллигена	43
2.2.4.	Нейролингвистическое программирование и его вклад в Эриксоновскую гипнотерапию	47
2.2.5.	Эриксонианство с позиции официальной российской психотерапии	48
2.3.	Критика М. Эрикссона и Эриксонианства. Позиция А. Вейзенхоффера	48
2.4.	Эриксонианство: критический анализ	52
2.4.1.	Личность М. Эрикссона, его биография, труды подвергаются мифологизации	53
2.4.2.	Истоки Эриксонианства — в американской психотерапии и гипнологии	55
2.4.3.	Эриксонианство в большей степени — форма краткосрочной психотерапии, основанная на суггестии, когнитивно-поведенческом подходе, психоанализе, но не на гипнотерапии	56
2.4.4.	На данном этапе своего развития Эриксонианство как направление психотерапии персонифицировано, личные позиции его «отцов-основателей» значительно различаются	57
2.4.5.	В Западной Европе Эриксонианство утрачивает свой радикализм и в перспективе станет одним из направлений современной психотерапии, тяготеющей к гипнологии	57
2.4.6.	Успешное распространение Эриксонианства как направления краткосрочной психотерапии определяется появлением в 70-е гг. ХХ в. в странах Запада запроса на краткосрочные формы психотерапии и удачной маркетинговой политикой и рекламной стратегией первых Эриксонианцев	58
ЧАСТЬ 2. ИНТЕГРАТИВНАЯ ТЕОРИЯ ГИПНОЗА И ГИПНОТЕРАПИИ		61
РАЗДЕЛ 1. ЧАСТНАЯ ФЕНОМЕНОЛОГИЯ ГИПНОЗА		63
Введение к разделу 1.	Основной принцип: исследования феноменологии гипноза осуществляются в соотнесении с его глубиной	64

Глава 3. Некоторые закономерности репродукции внущенных в гипнозе цветовых ощущений и образов	
3.1. Введение	67
3.2. Особенности реализации внушений цветовых ощущений и цветового образа (пейзажа) у здоровых лиц, больных неврозами в зависимости от глубины гипнотического состояния	67
3.2.1. Методика изучения закономерностей репродукции цветовых ощущений и образов в зависимости от глубины гипнотического состояния	68
3.2.2. Результаты изучения закономерностей репродукции цветовых ощущений и образов в зависимости от глубины гипнотического состояния	68
3.2.3. Анализ процесса репродукции цветовых ощущений и образов при различной глубине гипнотического состояния	75
3.2.4. Выводы	77
3.3. Явление трансформации внущенного в гипнотическом состоянии ощущения цвета	78
3.3.1. Методика изучения изменения цветности репродуцированного цвета	78
3.3.2. Результаты изучения изменения цветности репродуцированного цвета и их анализ	80
3.3.3. Выводы	83
3.4. Экспериментальное изучение влияния фармакологически заданного уровня активности ретикулярной формации головного мозга на характер репродукции внущенного в гипнозе ощущения цвета	84
3.4.1. Методика эксперимента	84
3.5. Структурность репродуцированного в гипнотическом состоянии ощущения цвета	85
3.5.1. Методика изучения структурности репродуцированного цвета	85
3.5.2. Результаты изучения структурности репродуцированного цвета	86
3.5.3. Анализ явления структурности репродуцированного цвета	86
3.5.4. Выводы	91

3.6. Влияние внушения ощущений тяжести и тепла на характер репродукции внущенных цветовых ощущений в гипнозе	92
3.6.1. Методика исследования влияния ощущения тяжести и легкости на характер репродукции цвета в гипнозе, полученные результаты и их анализ	93
3.6.2. Методика исследования влияния ощущения тепла и прохлады на характер репродукции цвета в гипнозе, полученные результаты и их анализ	94
3.7. Выводы	95
3.8. Заключение	95

Глава 4. Психофизиологическое воздействие внущенных цветовых ощущений и образов в гипнозе

4.1. Введение	98
4.2. Экспериментальное исследование физиологического и психологического воздействия внущенных при различной глубине гипнотического состояния цветовых ощущений и образов	99
4.2.1. Динамика основных вегетативных показателей под влиянием внущенных в гипнозе ощущений синего и желтого цветов, цветового образа у здоровых лиц в сомнамбулическом состоянии	99
4.2.1.1. Методика эксперимента	99
4.2.1.2. Результаты эксперимента и их анализ	100
4.2.2. Влияние внушения в гипнозе цветовых ощущений на время проплывания пловцами дистанции (как показатель общей работоспособности)	102
4.2.2.1. Методика исследования	102
4.2.2.2. Результаты исследования и их анализ	103
4.3. Динамика систолического и диастолического давлений под влиянием внушения во второй стадии гипноза ощущений синего и желтого цветов у здоровых лиц, больных неврозами, гипертонической болезнью	104
4.3.1. Методика исследования	104
4.3.2. Результаты исследования и их анализ	105
4.4. Изменения в эмоциональной сфере под влиянием внушения в гипнозе ощущений синего и желтого цветов у здоровых лиц и больных неврозами	105
4.4.1. Методика исследования	105

4.4.2. Результаты исследования и их анализ.	106
4.5. Заключение	107
 Глава 5. Сравнительный анализ феноменологии восприятия времени и внущенных зрительных ощущений в гипнозе	
5.1. Введение	110
5.2. Данные по восприятию времени в бодрствовании. Искаjжение восприятия времени в гипнозе, постгипнотическом периоде, аутогенном погружении	110
5.3. Методика исследования	112
5.4. Результаты исследования	113
5.5. Факторный анализ данных зрительной репродукции и восприятия времени в гипнозе	114
5.6. Изменение субъективной длительности сеанса в зависимости от глубины состояния гипноза.	115
5.7. Обсуждение экспериментальных и литературных данных по субъективному восприятию времени в состоянии гипноза.	116
 Глава 6. Ноцицептивные ощущения и их динамика в гипнозе и гипнотерапии	
6.1. Введение	118
6.2. Динамика ноцицептивных ощущений при острых патологических процессах в процессе гипнотерапии	119
6.3. Динамика ноцицептивных ощущений, обусловленных хроническими патологическими процессами при гипнотерапии	121
6.4. Обсуждение закономерностей динамики ноцицептивных ощущений при гипнотерапии.	124
6.5. Заключение	125
Заключение к разделу 1	126
 РАЗДЕЛ 2. ВТОРИЧНО-ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКАЯ НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕОРИЯ ГИПНОЗА	
Введение к разделу 2. Определение вторично-феноменологического подхода изучения гипноза	128

Глава 7. Вторично-феноменологическая модель гипноза, основанная на нейрофизиологической модели зрительных последовательных образов	
7.1. Введение	131
7.2. Сопоставление феноменологии репродуцированных в гипнозе цветовых ощущений и зрительных последовательных образов	132
7.3. Построение нейрофизиологической модели гипноза на основе сопоставления феноменологии зрительных последовательных образов и зрительной репродукции в гипнозе	133
7.4. Выводы	135
7.5. Заключение	136
Глава 8. Вторично-феноменологическая модель гипноза, основанная на нейрофизиологических моделях переработки зрительной информации и активирующей системы мозга	
8.1. Нейрофизиологическая модель зрения В. Д. Глазера и ее феноменологические корреляты	137
8.2. Нейрофизиологические модели активирующей и интегративно-анализирующей систем мозга	139
8.3. Феноменология зрительной репродукции в зависимости от глубины гипнотического состояния	141
8.4. Феноменологический анализ полушарных соотношений и механизмов в гипнозе	142
8.5. Феноменологический анализ состояния активирующей системы в гипнозе	144
Глава 9. Интегрированная вторично-феноменологическая нейрофизиологическая теория гипноза	
9.1. Феноменологический анализ развития гипнотического состояния (гипнотизации)	148
9.2. Обобщенная феноменологическая модель гипноза, построенная с использованием нейрофизиологических моделей зрительной и активирующей систем мозга	152
9.3. Интегрированная вторично-феноменологическая нейрофизиологическая теория гипноза	153
9.4. Современные данные электрофизиологии, поддерживающие основные положения вторично-феноменологической нейрофизиологической теории гипноза	155
Заключение к разделу 2	157

РАЗДЕЛ 3. ИССЛЕДОВАНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ ГИПНОТЕРАПИИ И ЭФФЕКТОВ ГИПНОЗА НА ПРИМЕРЕ СИСТЕМЫ КРОВИ	159
Введение к разделу 3. Недостаточность определения биологических механизмов гипнотерапии как основанных на психомодуляции	160
Глава 10. Исследования биологических механизмов гипнотерапии и эффектов гипноза на примере системы крови	
10.1. Введение	162
10.2. Методика изучения биологических механизмов гипнотерапии	162
10.3. Общая динамика показателей крови в процессе гипнотерапии	164
10.4. Факторный анализ показателей крови в процессе гипнотерапии	166
10.4.1. Факторный анализ гематологических и иммунологических показателей крови в процессе гипнотерапии	166
10.4.2. Факторный анализ биохимических показателей крови в процессе гипнотерапии	168
10.4.3. Факторный анализ гематологических, иммунологических и биохимических показателей крови в процессе гипнотерапии	169
10.5. Биологические механизмы гипнотерапии при различной ее эффективности	171
10.5.1. Динамика гематологических, иммунологических и биохимических показателей крови пациентов с неврозами при клиническом улучшении и значительном улучшении состояния	172
10.5.2. Факторный анализ показателей крови в процессе гипнотерапии при различной ее эффективности	175
10.5.3. Обсуждение полученных результатов	180
10.6. Оптимизационная динамика гематологических показателей при гипнотерапии	182
10.7. Заключение	184
Глава 11. Влияние гипнотерапии на кинетику метаболизма свинца и кинетику метаболизма радионуклидов тяжелых металлов	
11.1. Введение	186

11.2. Исследование влияния гипнотерапии на кинетику метаболизма свинца	187
11.2.1. Методика исследования влияния гипнотерапии на кинетику метаболизма свинца	187
11.2.2. Результаты эксперимента	187
11.2.3. Обсуждение данных экспериментальной гипнотерапии	188
11.2.4. Влияние гипнотерапии на динамику концентрации свинца и металлов — микроэлементов крови в крови и моче в сопоставлении с динамикой лейкоформулы	190
11.2.4.1. Методика эксперимента	191
11.2.4.2. Результаты эксперимента	191
11.2.5. Кластерный анализ экспериментальных данных	192
11.2.5.1. Кластерный анализ показателей металлов крови и лейкоформулы в процессе гипнотерапии	192
11.2.5.2. Кластерный анализ показателей металлов в моче и лейкоформулы в процессе гипнотерапии	195
11.2.6. Обсуждение полученных результатов	197
11.3. Исследование влияния гипнотерапии на кинетику метаболизма радионуклидов тяжелых металлов	198
11.3.1. Методика исследования влияния гипнотерапии на кинетику метаболизма радионуклидов тяжелых металлов	198
11.3.2. Результаты эксперимента	198
11.3.3. Обсуждение данных экспериментальной гипнотерапии	199
11.4. Заключение	199
Заключение к разделу 3. Биологические эффекты гипнотерапии	201
РАЗДЕЛ 4. ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ ГИПНОТЕРАПИИ	205
Введение к разделу 4. Определение подхода к изучению психологических механизмов гипнотерапии	206
Глава 12. Эмпирическое исследование психологических механизмов гипнотерапии при неврозах и неврозоподобных состояниях	

12.1. Определение понятия и проблема изучения интрапсихических механизмов гипнотерапии	208
12.2. Эмпирическое исследование интрапсихически-внутриличностного компонента гипнотерапии	209
12.2.1. Методика изучения интрапсихически-внутриличностного компонента гипнотерапии	210
12.2.2. Результаты изучения интрапсихически-внутриличностного компонента гипнотерапии	211
12.2.3. Обобщение данных статистического анализа	223
Глава 13. Природа и механизмы интрапсихически-внутриличностного компонента гипнотерапии	
13.1. Некоторые теоретические постулаты и определения понятий психического гомеостаза и системы психологических защит личности	227
13.2. Интрапсихически-внутриличностный компонент гипнотерапии: вероятная природа и функции	233
13.3. Структурно-динамический подход к результатам факторного анализа данных психологического тестирования при неврозах и неврозоподобных состояниях с категориями реактивации и формирования	237
13.4. Содержательно-динамический подход к результатам факторного анализа данных психологического тестирования при неврозах и неврозоподобных состояниях с категориями реактивации и формирования	240
13.5. Заключение	240
Заключение к разделу 4. Значение интрапсихически-внутриличностного компонента гипнотерапии	243
РАЗДЕЛ 5. ИНТЕГРАТИВНАЯ ТЕОРИЯ ГИПНОЗА И ГИПНОТЕРАПИИ	245
Введение к разделу 5	246
Глава 14. Морфофункциональные предпосылки биологических механизмов гипноза и гипнотерапии	
14.1. Физиогенный стресс и общие механизмы нормальной индивидуальной адаптации	247

14.2. Нормальная и патологическая адаптация, дезадаптационный и реадаптационный процессы	251
14.3. Нервная регуляция адаптационных процессов	253
14.3.1. Строение и функции вегетативной нервной системы	254
14.3.2. Динамика патологического процесса и феномен боли	257
14.4. Обобщенная модель нервной регуляции адаптационных процессов	260
14.5. Общий взгляд на устойчивые состояния организма (нормальное, патологическое), процессы дезадаптации, реадаптации с позиций вегетативного регулирования	263
Глава 15. Интегративная теория гипноза и гипнотерапии	
15.1. Введение	268
15.2. Пусковые механизмы гипногенного стресса	269
15.3. Особенности гипногенного стресса	270
15.4. Морфофункциональные механизмы терапевтической эффективности гипногенной стресс-реадаптации	271
15.5. Нейрофизиологические механизмы спонтанной болевой ноцицепции в гипнозе	272
15.6. Проективный механизм гипнотерапии	276
15.7. Интегративная теория гипнотерапии	277
Заключение к разделу 5. Некоторые следствия интегративной теории гипноза и гипнотерапии	
	282
ЧАСТЬ 3. КЛИНИЧЕСКАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ: ФОРМЫ, МЕТОДИКИ, ЭФФЕКТИВНОСТЬ	
Введение к части 3	
	285
Глава 16. Социально-психологическая составляющая психотерапии при гипнотерапии	
16.1. Введение	289
16.2. Индивидуальная «модель болезни и терапии» и варианты ее динамики	290

16.3. Историческое развитие и варианты динамики «модели болезни и терапии» массового сознания	291
16.4. Структура «модели болезни и терапии»	292
16.5. Роль «модели болезни и терапии» массового сознания в психотерапии	294
Глава 17. Стратегические принципы клинической этиопатогенетической гипнотерапии психогений и неврозоподобных состояний	
17.1. Введение. Стратегические принципы клинической гипнотерапии	295
17.2. Принципы клинической гипнотерапии психогений	295
17.2.1. Принципы клинической психотерапии, гипнотерапии неврозов и реактивных состояний	296
17.2.2. Принципы профилактики и клинической психотерапии, гипнотерапии острого психического стресса и посттравматических стрессовых расстройств	297
17.3. Принципы клинической гипнотерапии неврозоподобных состояний экзогенно-органического генеза	301
Глава 18. Формы клинической гипнотерапии психогений и неврозоподобных состояний	
18.1. Введение. Клиническая интерпретация механизмов гипнотерапии	303
18.2. Индивидуальная форма клинической гипнотерапии	304
18.3. Групповая гипнотерапия и ее предпосылки	305
Глава 19. Групповая гипнотерапия психогений и неврозоподобных состояний	
19.1. Введение	307
19.2. Структура групповой гипнотерапии	307
19.3. Структура сеанса групповой гипнотерапии	308
19.4. Подготовка к сеансу групповой гипнотерапии	309
19.5. Гипнотизация	310
19.6. Дегипнотизация	313
19.7. Комплексная оценка состояния пациента в процессе и по результатам проведенных сеансов групповой гипнотерапии	314

Глава 20. Суггестивные компоненты в структуре групповой гипнотерапии	
20.1. Введение	316
20.2. Гипнотическое взаимодействие врача и пациента.....	316
20.3. Словесное внушение	317
20.4. Словесное внушение при групповой гипнотерапии.....	318
20.5. Групповой прием соматического проективного катарсиса.....	320
20.6. Использование архаических компонентов в поведенческом воздействии в групповой гипнотерапии психогенов и неврозоподобных состояний	323
20.7. Работа со спонтанными ноцицептивными ощущениями в гипнозе	324
20.8. Структура формализованного сеанса гипнотерапии.....	325
Глава 21. Индивидуальная гипнотерапия: проективный подход	
21.1. Введение	328
21.2. Предпосылки и основные положения индивидуальной проективной гипнотерапии	329
21.3. Основные понятия проективной гипнотерапии.....	330
21.3.1. Гипнотическая реальность.....	330
21.3.2. Топография гипнотической реальности индивидуума.....	331
21.3.3. Личностно обусловленная типология динамики гипнотической реальности	332
21.3.4. Принципы формирования терапевтической динамики гипнотической реальности пациента.....	334
21.3.5. Проективная локализация проблемного, болезненного состояния — «места болезни». «Место болезни» и контроль динамики терапии	337
21.3.6. Тупиковые ситуации и ложно-иллюзорные ситуации выхода в проективной гипнотерапии: идентификация и преодоление.....	338
21.3.7. Контекстныеочные сновидения	341
21.4. Структура проективной гипнотерапии	344
21.4.1. Этап обучения наведению гипнотической реальности	344
21.4.2. Терапевтический этап	346

21.5. Проблемы и ограничения проективной гипнотерапии	349
21.6. Аналитический аспект проективной гипнотерапии	350
Глава 22. Частные примеры проективной гипнотерапии	
22.1. Введение	352
22.2. Пример 1	352
22.3. Пример 2	358
22.4. Пример 3	363
22.5. Пример 4	372
22.6. Заключение	388
Глава 23. Методические основы и критерии оценки эффективности психотерапии психогений и неврозоподобных состояний	
23.1. Введение	389
23.2. Системно-нозотипический подход к оценке эффективности гипнотерапии	389
23.3. Критерии оценки эффективности психотерапии психогений	392
23.4. Критерии оценки эффективности психотерапии неврозоподобных состояний	396
Глава 24. Эффективность групповой гипнотерапии психогений и неврозоподобных состояний	
24.1. Введение	400
24.2. Изучение эффективности гипнотерапии психогений и неврозоподобных состояний	400
24.3. Сравнение эффективности комплексной терапии, включающей психотерапию, с эффективностью фармакофизиотерапии	408
24.4. Обсуждение результатов групповой гипнотерапии	409
Заключение к части 3	411
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	413
ПРИЛОЖЕНИЯ	427
Приложение 1. Список использованных в разделе 3 «Исследования биологических механизмов гипнотерапии и эффектов гипноза на примере системы крови» части 2 сокращений	428

ОГЛАВЛЕНИЕ

Приложение 2. Список использованных в разделе 4 «Исследование психологических механизмов гипнотерапии» части 2 сокращений названий шкал MMPI (адаптация СМИЛ)	429
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	430