软盘（Floppy Disk）是[个人计算机](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%AA%E4%BA%BA%E8%AE%A1%E7%AE%97%E6%9C%BA)（[PC](https://baike.baidu.com/item/PC/107)）中最早使用的可移介质。软盘的读写是通过[软盘驱动器](https://baike.baidu.com/item/%E8%BD%AF%E7%9B%98%E9%A9%B1%E5%8A%A8%E5%99%A8)完成的。软盘驱动器设计能接收可移动式软盘，目前常用的就是容量为1.44MB的[3.5英寸软盘](https://baike.baidu.com/item/3.5%E8%8B%B1%E5%AF%B8%E8%BD%AF%E7%9B%98)。

软盘存取速度慢，容量也小，但可装可卸、携带方便。作为一种可移贮存方法，它是用于那些需要被物理移动的小文件的理想选择。

软盘在早期计算机上必备的一个硬件，也是计算机上面最早使用的可移介质。软盘英文缩写是FIoppy Disk，它作为一种可移储存硬件适用于一些需要被物理移动的小文件，软盘的读写是用过软驱也就是软盘驱动器来完成的。

软盘在使用之前必须要先[格式化](https://baike.baidu.com/item/%E6%A0%BC%E5%BC%8F%E5%8C%96)，完成这一过程后，磁盘分成若干个[磁道](https://baike.baidu.com/item/%E7%A3%81%E9%81%93)，每个磁道又分为若干个[扇区](https://baike.baidu.com/item/%E6%89%87%E5%8C%BA)，每个扇区存储512个[字节](https://baike.baidu.com/item/%E5%AD%97%E8%8A%82)。磁道是一组[同心圆](https://baike.baidu.com/item/%E5%90%8C%E5%BF%83%E5%9C%86)，一个磁道大约有零点几个毫米的宽度，数据就存储在这些磁道上。

用软盘备份数据是个好方法，只要方法得当，它们可以保存5－8年的时间。在使用软盘时，需要注意：不要划伤[盘片](https://baike.baidu.com/item/%E7%9B%98%E7%89%87)，盘片不能变形、不能受高温、不能受潮、不要靠近磁性物质等等。