**PROBLEMA**

**Descobrir qual tipo de atividade física, em qual intensidade e em qual período gera uma melhor qualidade de sono.**

Consulta mostrando a qualidade de sono de acordo com o tipo de atividade física praticada, período e intensidade:

SELECT

DimensaoData.datas AS Datas,

DimensaoTipoAtividadeFisica.tipo\_atividade AS TipoAtividade,

DimensaoHorarioAtividade.horario AS Periodo,

FatoAtividadesFisicas.intensidade\_atividade AS Intensidade,

DimensaoQualidadeSono.qualidade\_sono AS QualidadeSono

FROM

FatoAtividadesFisicas

JOIN

DimensaoQualidadeSono ON fatoAtividadesFisicas.sono\_id = DimensaoQualidadeSono.sono\_id

JOIN

DimensaoData ON FatoAtividadesFisicas.data\_id = DimensaoData.data\_id

JOIN

DimensaoTipoAtividadeFisica ON FatoAtividadesFisicas.tipo\_atividade\_id = DimensaoTipoAtividadeFisica.tipo\_atividade\_id

JOIN

DimensaoHorarioAtividade ON FatoAtividadesFisicas.horario\_id = DimensaoHorarioAtividade.horario\_id

ORDER BY

Datas;

Tabela

Descrição gerada automaticamente

Consulta mostrando apenas as atividades que geram sono ‘Bom’:

SELECT

DimensaoData.datas AS Datas,

DimensaoTipoAtividadeFisica.tipo\_atividade AS TipoAtividade,

DimensaoHorarioAtividade.horario AS Periodo,

FatoAtividadesFisicas.intensidade\_atividade AS Intensidade,

DimensaoQualidadeSono.qualidade\_sono AS QualidadeSono

FROM

FatoAtividadesFisicas

JOIN

DimensaoQualidadeSono ON fatoAtividadesFisicas.sono\_id = DimensaoQualidadeSono.sono\_id

JOIN

DimensaoData ON FatoAtividadesFisicas.data\_id = DimensaoData.data\_id

JOIN

DimensaoTipoAtividadeFisica ON FatoAtividadesFisicas.tipo\_atividade\_id = DimensaoTipoAtividadeFisica.tipo\_atividade\_id

JOIN

DimensaoHorarioAtividade ON FatoAtividadesFisicas.horario\_id = DimensaoHorarioAtividade.horario\_id

WHERE

DimensaoQualidadeSono.qualidade\_sono = 'Bom'

ORDER BY

Datas;

Tabela

Descrição gerada automaticamente