

## 1. Votre première connexion

Depuis votre navigateur, saisir l'url du site : <https://www.valdesomme.fr/>

Cliquer sur le bouton 'se connecter' dans le cadre 'Espace Membre'

Espace Membre

Se connecter

J'ai oublié mon mon de passe

J'ai oublié mon login

Connexion à l'espace membre

Login \*

alt

Mot de passe \*

....

☐ Se souvenir de moi

Se connecter

Saisir le login et le mot de passe '0000' que vous avez reçu par mail.

Votre login correspond en général à votre nom.

Il peut être suivi d'un chiffre si plusieurs membres du club portent ce nom.

Une fois la première connexion réalisée, vous êtes automatiquement redirigé vers une page vous permettant de personnaliser votre mot de passe.

Ce mot de passe devra se composer d'au moins 8 caractères dont au moins une minuscule, une majuscule, un chiffre et un symbole

Personnaliser mon mot de passe

Votre mot de passe doit être personnalisé. Il doit respecter les règles de sécurité suivantes :

Au moins 8 caractères

Au moins une lettre minuscule

Au moins une lettre majuscule

Au moins un chiffre

Au moins un symbole parmi : ( ) = + ? ! ' \$ . % ; : @ & \* # / \ - \_

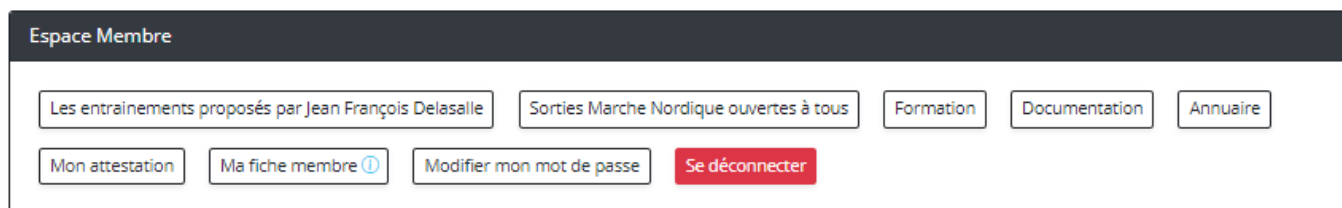
Mot de passe personnel

Confirmation du mot de passe \*

Personnaliser

## 2. L'espace membre

Une fois connecté, le cadre membre vous donne accès à certaines fonctionnalités :



The screenshot shows a dark header bar with the text 'Espace Membre'. Below it, there are two rows of buttons. The first row contains five buttons: 'Les entrainements proposés par Jean François Delasalle', 'Sorties Marche Nordique ouvertes à tous', 'Formation', 'Documentation', and 'Annuaire'. The second row contains four buttons: 'Mon attestation', 'Ma fiche membre' (with a blue information icon), 'Modifier mon mot de passe', and 'Se déconnecter' (highlighted in red).

Vous pouvez ainsi consulter les séances d'entraînement proposées par Jean François Delasalle, coach diplômé niveau 3 "coach running performance", en général publiées chaque début de semaine.

Une sortie marche nordique est organisée chaque premier samedi du mois. Le lieu de départ est indiqué dans la rubrique correspondante.

Vous pouvez générer au format PDF votre attestation si vous pouvez obtenir une prise en charge du montant de l'adhésion de la part de votre entreprise.

Vous pouvez compléter votre fiche Membre si vous le souhaitez en indiquant votre téléphone et en ajoutant une photo afin d'apparaître dans l'annuaire des membres visible uniquement par les membres.

Par défaut vous recevrez par mail les nouvelles informations importantes à connaître publiées sur le site. Si vous ne souhaitez pas recevoir directement par mail ces informations, vous pouvez désactiver l'envoi dans l'option 'Ma fiche membre' du cadre 'Espace membre' ('Je m'abonne aux informations publiées').

Le bouton 'Formation' vous présente les différentes formations proposées par l'OFA l'organisme de formation de la FFA. Vous pouvez contacter Bruno Rouchereau membre du Conseil d'administration de notre club qui vous renseignera plus précisément si vous souhaitez vous former.