

CRONOGRAMA



SEMANA DE LA SALUD

Cuidarnos está en nuestro ADN

NOVIEMBRE 20 AL 24





SEMANA DE LA SALUD

Cuidarnos está en nuestro ADN



PARTICIPANTES

AdherenciaSistémica



COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Copasst



COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL

Sonkei



COMITÉ DE
Seguridad

Vial



COMITÉ
Ambiental



Organiza:

**SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO**

grupo
afín®



RECETARIO

El Copasst te invita a participar de esta rica y deliciosa actividad. Elije una de las recetas que se encuentran en el RECETARIO, muestra tu talento culinario y comparte tu experiencia. Puedes utilizar fotografías o videos y enviarlos al correo lvelez@grupoafin.com, indicando nombre, cargo y receta que elegiste. Comparte estas evidencias hasta el 28 de noviembre.

[Descarga el recetario](#)



COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Copasst

CONVIERTE TU ARMARIO EN UN REFUGIO DE ESPERANZA

Del 20 al 30 de noviembre, el primer piso se convierte en el escenario de la generosidad. Trae prendas de vestir USADAS en buen estado de cualquier talla, y regala sonrisas a los niños de la Fundación de NIÑOS en Sabaneta. Con cada donación, aportas al equilibrio del lugar y del medio ambiente.



Tus buenos actos prolongan nuestra estadía en este PLANETA, haz parte de ellos...

Lunes 20 de noviembre

Actividad: **Donación de Sangre**

Hora: **9:00 a.m. a 4:00 p.m.** / Lugar: **Sala Innovi, 3er Piso, Sede Administrativa**

Organizador: **Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo** / Proveedor: **U de A**

Público: **Todos los colaboradores**

Actividad: **Exámenes Médicos**

Hora: **8:00 a.m. a 6:00 p.m.** / Lugar: **Sala 2, 2do Piso, Sede Administrativa**

Organizador: **Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo** / Proveedor: **Colmédicos**

Público: **a quien corresponde**

Actividad: **Tamizaje Visual**

Hora: **8:00 a.m. a 6:00 p.m.** / Lugar: **Sala 3, 2do Piso, Sede Administrativa**

Organizador: **Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo** / Proveedor: **Colmédicos**

Público: **a quien corresponde**

Actividad: **Capacitación Innovar Recicla**

Hora: **11:00 a.m. a 2:00 p.m.** / Lugar: **Graderías, 1er Piso, Sede Administrativa**

Organizador: **Comité Ambiental** / Proveedor: **Innovar**

Público: **Todos los colaboradores**

Actividad: **Educación Vial**

Hora: **7:00 a 8:00 a.m.** / Lugar: **Sala Innovi, 3er Piso, Sede Administrativa**

Organizador: **Comité de Seguridad Vial** / Proveedor: **ARL Sura**

Público: **Comerciales y Logísticos**

Martes 21 de noviembre

Actividad: Stand - Enfermedades Derivadas de la Alimentación o que se Pueden Prevenir con la Alimentación

Hora: 7:00 a 9:00 a.m. / Lugar: Graderías, 1er Piso, Sede Administrativa

Organizador: Adherencia Sistémica / Proveedor: Adherencia Sistémica

Público: Todos los colaboradores

Actividad: Cuatro Técnicas / Cabeza - Hombros / Espalda / Pies con Plataforma

Hora: 7:00 a.m. a 4:00 p.m. / Lugar: Sala descanso Cenlog

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo

Proveedor: Descanso Empresarial / Público: Cedi / Cenlog

Actividad: Exámenes Médicos

Hora: 8:00 a.m. a 6:00 p.m. / Lugar: Sala 2, 2do Piso, Sede Administrativa

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo / Proveedor: Colmédicos

Público: a quien corresponde

Actividad: Tamizaje Visual

Hora: 8:00 a.m. a 6:00 p.m. / Lugar: Sala 3, 2do Piso, Sede Administrativa

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo / Proveedor: Colmédicos

Público: a quien corresponde

Actividad: Stand - Uso de Gotas Oftalmológicas

Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m. / Lugar: Paso por las áreas

Organizador: Adherencia Sistémica / Proveedor: Adherencia Sistémica

Público: Todos los colaboradores

Actividad: Silla de Masaje

Hora: 8:00 a.m. a 5:00 p.m. / Lugar: Antigua logística, 1er Piso

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo

Proveedor: ARL Sura-Descanso Empresarial / Público: Personal Administrativo

Actividad: Asesoría Sura

Hora: 8:00 a.m. a 5:00 p.m. / Lugar: Sala 3, 2do Piso, Sede Administrativa

Organizador: Sura / Proveedor: Sura / Público: Todos los colaboradores

Miércoles 22 de noviembre

Actividad: Cuatro técnicas / Cabeza - Hombros / Espalda / Pies con Plataforma

Hora: 7:00 a.m. a 4:00 p.m.

Lugar: Sala descanso Cenlog

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo

Proveedor: Descanso Empresarial

Público: Cedi / Cenlog

Actividad: Prueba Audiosensométrica

Hora: 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Lugar: Sala 2, 2do Piso, Sede Administrativa

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo

Proveedor: Colmédicos

Público: a quien corresponde

Actividad: Capacitación Osteomucular

Hora: 10:00 a.m. a 12:00 m.

Lugar: Sala Innovi, 3er Piso, Sede Administrativa

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo

Proveedor: ARL Sura

Público: Todos los colaboradores

Actividad: Charla Financiera

Hora: 3:00 a 4:00 p.m.

Lugar: Sala Innovi, 3er Piso, Sede Administrativa

Organizador: Ana María Gallego

Proveedor: Bancolombia

Público: Todos los colaboradores

Jueves 23 de noviembre

Actividad: **Relajación Camilla**

Hora: **8:00 a.m. a 5:00 p.m.**

Lugar: **Sala 2, 2do Piso, Sede Administrativa**

Organizador: **Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo**

Proveedor: **Descanso Empresarial**

Público: **Centro Nacional de Gerenciamiento**

Actividad: **Capacitación - Educación Emocional**

Hora: **9:00 a.m. a 12:00 m.**

Lugar: **Sala Innovi, 3er Piso, Sede Administrativa**

Organizador: **Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo**

Proveedor: **ARL Sura**

Público: **Todos los colaboradores**

Actividad: **Consulta Farmacéutica**

Hora: **8:00 a.m. a 5:00 p.m.**

Lugar: **Sala 3, 2do Piso, Sede Administrativa**

Organizador: **Adherencia sistémica**

Proveedor: **Adherencia sistémica**

Público: **Todos los colaboradores**

Actividad: **Tamizaje Nivélate**

Hora: **8:00 a.m. a 5:00 p.m.**

Lugar: **Sala 4, 2do Piso, Sede Administrativa**

Organizador: **Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo**

Proveedor: **EMI**

Público: **Todos los colaboradores**

Viernes 24 de noviembre

Actividad: Stand - Activos en Salud

Hora: 3:00 a 6:00 p.m. / Lugar: Sala Innovi, 3er Piso, Sede Administrativa

Organizador: Adherencia sistémica

Proveedor: Adherencia sistémica / Público: Todos los colaboradores

Actividad: Capacitación Educación Vial

Hora: 8:00 a 10:00 a.m. / Lugar: Sala Innovi, 3er Piso, Sede Administrativa

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo / Proveedor: ARL Sura

Público: Todos los colaboradores

Actividad: Huella de Carbono

Hora: 3:00 a 6:00 p.m. / Lugar: 1er Piso, Sede Administrativa

Organizador: Sandra Vásquez / Proveedor: Comité Ambiental

Público: Todos los colaboradores

Actividad: Simulador de Seguridad Vial

Hora: 10:00 a 11:00 a.m. / Lugar: Sala Innovi, 3er Piso, Sede Administrativa

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo

Proveedor: ARL Sura / Público: Todos los colaboradores

Actividad: Tamizaje Nivélate

Hora: 8:00 a.m. a 12:00 m. / Lugar: Sala 4, 2do Piso, Sede Administrativa

Organizador: Coor. de Seguridad y Salud en el Trabajo

Proveedor: EMI / Público: Todos los colaboradores