

Protocollo COVID-19

PRATICHE DI IGIENE

- Lavarsi frequentemente le mani o utilizzare il gel disinfettante.
- Non toccare mai occhi, naso e bocca con le mani.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- Evitare di lasciare i luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personali.
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati (ben sigillati).
- Non consumare cibo negli spogliatoi.
- Limitare al massimo i movimenti nella Scuola.
- Limitare gli accessi agli spogliatoi arrivando già preparati allo svolgimento delle lezioni fatta eccezione per le calzature che andranno riposte in una busta all'interno di una borsa personale.
- Evitare lo scambio di dispositivi personali (smartphone, tablet, ecc.) tra i compagni.

L'INSEGNANTE deve:

- Accedere nella Scuola con la mascherina, misurare la temperatura all'ingresso ed igienizzare le mani. Chi ha una temperatura pari e superiore a 37,5°C NON potrà accedere alla Scuola;
- Indossare, durante la lezione, la mascherina chirurgica e/o gli altri DPI;
- Organizzare la lezione in modo tale che la distanza di sicurezza minima di 2 metri venga rispettata in ogni momento, sia tra gli allievi che tra gli allievi e l'insegnante stesso;
- Evitare il contatto fisico con gli allievi e laddove non sia possibile evitarlo, utilizzare i necessari DPI (mascherina, guanti...);
- Durante la dimostrazione degli esercizi e delle tecniche, mantenere le distanze interpersonali previste;
- Se, nel corso delle lezioni, una persona manifestasse sintomi da COVID-19, questa andrà immediatamente isolata dal resto del gruppo in un luogo dedicato, contattando le Autorità sanitarie preposte, impedendo l'accesso alla scuola per 14 giorni, a meno della presentazione di adeguata certificazione medica che attesta l'assenza di infezioni da COVID-19;
- Utilizzare all'interno dei locali apposite calzature destinate esclusivamente alla Scuola di Danza;
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.

L'ALLIEVO deve:

- Entrare munito di autodichiarazione precedentemente compilata e firmata.
- Misurare la temperatura all'ingresso e igienizzare le mani. Chi ha una temperatura pari e superiore a 37,5°C NON potrà accedere alla Scuola;
- Entrare nella scuola con la mascherina e toglierla durante l'allenamento riponendola in una busta chiusa.
- Limitare l'utilizzo degli spogliatoi e attendere in silenzio;
- Disinfettare i propri effetti personali e non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc...);
- Arrivare nella Scuola 5 minuti prima dell'inizio della lezione già vestito adeguatamente all'attività che andrà a svolgersi o in modo da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e munito di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- A fine attività, lasciare la Scuola entro 5 minuti.
- Non toccare oggetti e segnaletica fissa;
- Accedere alla Scuola SOLO se totalmente asintomatico; chi presenta sintomi come tosse, febbre, dolori muscolari, disturbi all'olfatto o al gusto, diarrea o nausea non deve accedere alla scuola e prendere quanto prima contatto con il proprio medico di famiglia.
- Utilizzare all'interno dei locali apposite calzature destinate esclusivamente alla Scuola di Danza;
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa Personale.

Gli allievi che non rispettano le regole del protocollo di protezione possono essere esclusi dalla lezione dall'insegnante.

L'ACCOMPAGNATORE:

- Per accedere nella Scuola deve indossare la mascherina, misurare la temperatura ed igienizzare le mani. Chi ha una temperatura pari e superiore a 37,5°C NON potrà accedere alla Scuola;
- Non deve permanere all'interno della Scuola;
- Ove possibile, non deve entrare nei locali della scuola affidando i minori all'insegnante o all'addetto preposto, nel rigoroso rispetto del distanziamento sociale in vigore per legge;
- Non deve permanere nelle immediate vicinanze della Scuola, evitando di creare assembramenti.

CHIUNQUE ed a qualunque titolo accede alla Scuola deve seguire le suddette pratiche di comportamento e igiene.

Firma per presa visione _____

(per i minori firma di un genitore/Tutore)