



cadastrar-se

login

Login



Telefone/Email:

Senha:

entrar

Cadastro

Nome:

Telefone:

Data de nascimento:

Email:

Gênero:

Senha:

entrar



Frase do Dia



O que
Aconteceu

Técnicas de
aterramento

Livro do Mês

Diário

Eventos

30/02/2025

É importante agradecer
pelo hoje
e não desistir do amanhã

29/02

28/02

27/02

Escreva o que aconteceu

Digite aqui...

Enviar para o terapeuta

Técnicas de Respiração

Técnicas de Aterramento

Meditação

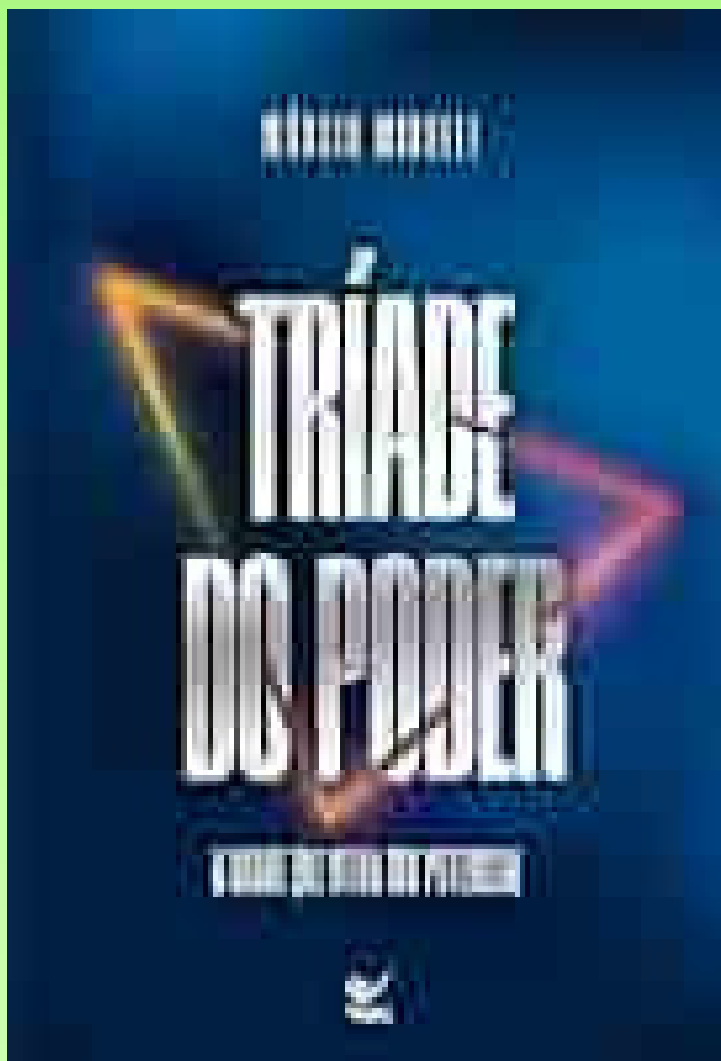
Alongamentos

Calistenia

Contato de Emergência

Fevereiro

Tríade do poder
por
Márcio Michelli



Meses passados

Diário

Data

[illegible]

Contato de emergência

Eventos

Imerssão - 16/07

filhos emocionalmente
inteligentes - 25/03

Melhorando seu
casamento - 31/08

Resignificação de
traumas - 12/05