

TERAZ

- Samodzielne zakładanie jednej rolki
- cosik
- Wstawianie z założonymi rolkami z użyciem infrastruktury
- Swobodna jazda za dwie rączki
- Jazda za jedną rączkę przez kilka do kilkunastu sekund, w zależności od wiatru
- Jazda przed siebie
- Bezpiecznie upadanie na tyłek
- Hamowanie w pozycji horyzontalnej

JUTRO - OCZEKIWANIA

- Hamowanie innymi, mniej bolesnymi technikami
- Beczka
- Przeplatanka
- Jazda na jednej rolce
- Jazda tyłem
- Przysiad z wystawioną nogą
- Slalom
- Wyprzedzanie rowerów
- Jazda linią
- Hopki
- (opcjonalnie) Jazda po poręczach