關於我們：

家庭同樂會是由一群想更好經營家庭生活的父母所發起。我們想集結每個家庭的力量，打造一個教養的部落。這裡面有提供父母學習的教養資源、有達人父母提供的親子活動、藉由共學共玩，家庭之間搭建起彼此支援互相看顧的情誼。

共玩：

家庭同樂會裡有許多達人父母。他們抱著樂意將一身好功夫分享出來的精神，舉辦各種親子活動。目前有專精戶外活動的ED爸爸，定期在週六舉辦親子步道活動，帶著大家走訪台北近郊步道；還有專精健康麵包擁有烘焙執照的博士爸爸、亮亮媽媽不定期舉辦親子烘焙，傳授在家就可以親子一起操作的各種麵包及點心；我們也有很會說故事的黑皮阿姨及莉莉媽咪，總是能帶著大人小孩進入書本的奇妙世界；2022年我們邀請專業桌遊玩家小東及職能治療師小雅媽媽開辦遊戲工作坊，每個來參加的家庭都學到滿滿的遊戲技能回家！

我們希望未來能有更多的爸爸媽媽，一起在家庭同樂會中分享自己玩樂的強項，讓所有家庭玩得更豐富，家庭關係更健康！

共學：

我們相信教養是從小開始，而且大人們不是生來就知道如何當好父母的角色，親職是一項需要學習的心法及技能。家庭同樂會鼓勵爸媽要持續在教養上成長及學習。我們針對學齡前的新手父母、小學階段的父母及家有青春期的父母，開發三階段的教養課程及多元的親職增能講座，內容涵蓋「健康的家庭作息」、「訓練孩子自理能力」、「打造良好親子溝通模式」、「情緒健康」、「與3C共舞」、為國小新生舉辦的「小一新生100問」、為國中新生舉辦的「國一新生100問」等⋯⋯秉著家庭共學及『learning by doing』的精神，這些課程及講座都涵蓋了教養的知能及可以落實在生活中的實作方法，期望每個參加的父母都能在孩子不同的成長階段中，有方向有目標、按部就班的教養兒女！

神隊友：

我們將一群看重家庭願意學習的父母組成共學社群，相近年紀孩子的家庭編成一組，成為養兒育女上的夥伴關係，一起在社群中體驗正向家庭互動經驗。我們以一年為一期，由裝備小組提供每一個月容易操作的相關主題活動，每個共學小組只要根據內容即可進行當月活動，各小組也能在基礎內容上發揮創意改編。

同時，我們也組成全職媽媽支持團體，提供媽媽們有固定的喘息沈澱時間，在團體讀書會時間藉由討論與分享建立彼此支持的關係。