

Includes

Servem tanto para strings quanto para arrays.

```
let supermarketList = ['Eggs', 'Milk', 'Candies', 'Bread'];

// Vamos ver se quando eu fui no super mercado eu comprei carne?

console.log(supermarketList.includes('Beef'));

// Método includes vai me retornar true se minha lista contém o elemento e false se
não encontrar o elemento.

// Nesse caso irá retornar false, não comprei carne ainda.
```

Utilizando em strings:

```
const myName = 'Gabriel Valin';

console.log(myName.includes('G')) // true;
console.log(myName.includes('g')) // false;

// Essa foi auto-explicativa né?!
```

Repeat

Se por algum motivo na sua aplicação mostrar o nome do usuário 100x na sua tela em sequencia faz sentido, como faria? Assim?

```
const myName = 'Gabriel Valin';
console.log(myName, myName, myName, myName, myName, myName, myName, myName, myName, myName, myName);
```

Se por acaso foi isso que pensou eu vou ter mostrar como o repeat iria te salvar nessa situação. Simples!

```
const myName = 'Gabriel Valin';
console.log(myName.repeat(100));
```