

¿QUIÉN ES UN ALCOHÓLICO ?

El primer folio de información se titula ¿quien es un alcoholico?, y nos ofrece definiciones y síntomas del alcoholismo.

En primer lugar decimos que Alcohólicos Anónimos no define al alcoholismo, esto se lo dejamos a la ciencia médica que dice que es una enfermedad incurable, progresiva y mortal esto según la Asociación Médica de los EE.UU. (American Medical Association); igualmente la Organización Mundial de la Salud, añade que ésta enfermedad afecta no sólo al adicto sino también la vida de todo aquel que se encuentre a su alrededor.

En Alcohólicos Anónimos nos apoyamos por la definición de alcoholico de la Doctora Marty Mann, cofundadora del Consejo Nacional sobre Alcoholismo en los Estados Unidos de Norteamérica. Que dice que alcoholico: Es alguien a quien la bebida le causa un continuo problema en cualquier aspecto de su vida.

La mayoría de los médicos esta de acuerdo en que el alcoholismo es una compulsión física unida a una obsesión mental; es decir, un deseo de consumir alcohol más allá de su capacidad para controlarlo, desafiando todas las reglas del sentido común. Aceptan también que el alcoholismo no se puede “curar”, pero al igual que muchas otras enfermedades, se puede detener. Y que no es una vergüenza padecer esta enfermedad, siempre y cuando se enfrente con honestidad el problema y se intente hacer algo al respecto.

Asimismo se han clasificado tres tipos de personas que consumen alcohol:

En primer tipo es el Bebedor Social que es aquel que suele beber en reuniones de trabajo o con amigos. Generalmente este tipo de bebedor toma dos o tres copas sin causarle ningún problema el decir que no a la próxima invitación. Tiene la capacidad de decidir si bebe o no.

El segundo tipo es el Bebedor Fuerte, que ya consume alcohol en exceso. Lo que gradualmente llegará a perjudicarlo en lo físico y en lo mental. Si se presenta una razón bastante poderosa como una enfermedad, un enamoramiento o cambio de medio ambiente, puede dejar de beber o empezar a hacerlo con moderación, aunque esto le resulte difícil y le cause sufrimiento.

Por último tenemos al bebedor que mas interesa a alcohólicos anónimos que es el Bebedor Problema que Pudo haber pasado por las etapas anteriores. Pero en alguna parte de su ciclo como bebedor, empieza a perder todo control sobre su consumo de alcohol una vez que comienza a beber. Hace cosas absurdas, increíbles o trágicas Rara vez se embriaga a medias. Mientras bebe, su modo de ser se parece muy poco a su naturaleza normal.

Puede ser una magnifica persona; pero si bebe un día, se volverá repugnante y, hasta peligrosamente antisocial. Puede Haber perdido amigos, el trabajo ó incluso a su familia. Quizá ha consultado a doctores o acudido a hospitales y sanatorios. Sabe que no puede beber moderadamente, pero es incapaz de comprender por qué.

Como cualquier enfermedad el alcoholismo presenta síntomas, los tocaremos uno a uno y aunque no son todos, al parecer son los más relevantes.

1. El alcoholico bebe para tener confianza en si mismo y poder desahogarse ante otros, esto es que necesita beber alcohol para poder entablar una charla o bien para poder invitar a alguien a bailar si es que esta en una fiesta.

2. A menudo desea una copa más. La primera copa desata una compulsión por seguir bebiendo, el individuo sabe cuando empieza a beber pero en pocas ocasiones sabrá cuando y como terminará.

3. Trata de controlar su bebida. Cambia de bebidas de fuertes a suaves o bien de grupo de amigos e incluso de trabajo, ya que cree que por eso el bebe, lo que no sabe es que sufre una enfermedad que lo obliga a seguir bebiendo.

4. Bebe cuando no planea hacerlo. Muchas veces el enfermo hace planes de trabajo, pero al dirigirse a su centro laboral, es suficiente con que se encuentre con algún conocido que lo invite a tomarse una copa para que eche por los suelos sus metas de trabajo, iniciando otra borrachera.

5. Tiene periodos de abstinencia. Hace juramentos solemnes a la familia o incluso religiosos, los que generalmente no cumple, y si es que lo hace, solo son una cita con el alcohol, ya que una vez que se vence el plazo vuelve a beber de manera mas destructiva.

6. Tiene Lagunas mentales o pérdida parcial de la memoria. Durante la borrachera puede experimentar periodos de olvido, que pueden ser temporales o permanentes, esto es que pueden durar minutos, horas o días, según las estadísticas de la secretaria de salud nos dicen que la causa de internamiento de un porcentaje de los internos en hospitales siquiátricos es a causa del alcoholismo, ya que se quedaron en una laguna mental permanente.

7. Sus borracheras le generan fuertes sentimientos de culpa, ya que generalmente la familia se encarga de recordarle los destrozos o acciones que cometió durante su ultima borrachera, provocándole sentimientos de vergüenza que no puede superar mas que volviendo a emborracharse.

Todos los anteriores síntomas se enmarcan en un circulo enfermizo que se reinicia de manera indefinida, ya que el individuo no se ha dado cuenta que ha perdido la capacidad de controlar la bebida, y que solo y sin ayuda va a ser muy difícil que se recupere, por lo tanto es necesario que busque ayuda, aquí es donde A.A. representa una alternativa de solución o incluso de prevención, ya que actualmente las personas empiezan a beber a menor edad, por lo que en A.A. decimos que se pueden ahorrar muchos años de sufrimiento acudiendo al grupo mas cercano de su comunidad.

¿QUIEN ES UN DROGADICTO?

ES ALGUIEN QUE SE IDENTIFICA POR EL USO REPETIDO Y COMPULSIVO DE ALGUNA DROGA

SE CLASIFICA EN TRES ETAPAS QUE SON:

I. USO INICIAL DE DROGA: Experimenta por primera vez con algún tipo de droga. En este uso inicial los motivos pueden ser curiosidad, imitación o para sentirse aceptado por sus amistades o por problemas familiares.

II. ABUSO DE DROGA: Es el uso habitual o cotidiano de manera intensa. Al encontrar cierto placer en el uso inicial, el individuo incrementa su consumo con mayor frecuencia; todos los fines de semana, por ejemplo. Durante este nivel se desarrolla el SÍNDROME DE TOLERANCIA ya que su organismo se asimila y se necesita de una mayor cantidad de droga para sentir los mismos efectos que antes.

III. DEPENDENCIA O ADICCION: En esta etapa ya hay una necesidad compulsiva de seguir drogándose para sentirse bien, se llega a sentir ya una necesidad física y mental por la droga (obsesión-compulsión).

DROGAS DE ALTO IMPACTO EN MEXICO

Metanfetamina (Cristal, Hielo, Crico, Vidrio)

Producción:

México es uno de los principales productores de metanfetaminas a nivel mundial. Los laboratorios clandestinos en el país producen grandes cantidades de esta droga.

Consumo:

El consumo de metanfetaminas ha crecido significativamente, afectando a diversas comunidades y causando problemas graves de salud pública debido a su alta adicción y efectos destructivos.

SINTOMAS FISICOS

1. Aumento de la Energía y Actividad
2. Pérdida de Peso y Apetito
3. Problemas de Sueño
4. Aceleración del Ritmo Cardíaco
5. Problemas en la Piel
6. Deterioro Dental
7. Hipertermia
8. Temblores y Convulsiones
9. Piel Fría y Pegajosa
10. Cianosis
11. Confusión Extrema o Pérdida del Conocimiento
12. Convulsiones

SINTOMAS PSICOLOGICOS

1. Euforia y Estado de Ánimo Elevado
2. Ansiedad y paranoia
3. Irritabilidad y Agresión
4. Psicosis
5. Depresión

"Debido a estos factores, la metanfetamina representa un grave riesgo para la salud y la seguridad de quienes la consumen, y su uso puede tener consecuencias devastadoras, incluida la muerte. Por lo tanto, es crucial buscar ayuda profesional en una clínica especializada para su posible desintoxicación si se tiene algún problema relacionado con el consumo de metanfetamina."

Fentanilo

Producción y Tráfico:

El fentanilo, un opioide sintético extremadamente potente, se ha convertido en una preocupación creciente. México se ha involucrado en la producción y tráfico de fentanilo, muchas veces mezclado con otras drogas, lo que incrementa el riesgo de sobredosis.

Consumo:

Aunque el consumo de fentanilo no es tan prevalente como en Estados Unidos, su presencia en el mercado de drogas ilegales está aumentando, causando un incremento en las muertes por sobredosis.

SINTOMAS FISICOS

1. Sedación y somnolencia
2. Depresión Respiratoria
3. Pupilas contraídas
4. Hipotensión
5. Hipotermia
6. Dificultad para concentrarse
7. Piel Fría y Pegajosa
8. Cianosis
9. Confusión Extrema o Pérdida del Conocimiento
10. Convulsiones

SINTOMAS PSICOLOGICOS

1. Euforia y sedación
2. Confusión mental

3. Sensaciones alteradas
4. Cambios de Comportamiento
5. Búsqueda de dosis

"El fentanilo es altamente mortal debido a su potencia extrema, su capacidad para deprimir la respiración, su rápida absorción y su disponibilidad ilegal en el mercado negro, lo que aumenta el riesgo de sobredosis accidental y muerte, es crucial buscar ayuda profesional en una clínica especializada para su posible desintoxicación"

El **FENTANILO** y la **METANFETAMINA** representan una amenaza significativa para la salud y la vida debido a su potencia, efectos devastadores en el cuerpo y la mente, riesgo de sobredosis y daño orgánico. Es fundamental abordar el problema del abuso de estas drogas a través de la prevención, la educación y el acceso a tratamiento para aquellos que luchan contra la adicción.