

## ¿ES ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS PARA USTED?

### SEPASE BIEN

Que el ALCOHOLISMO Y la DROGADICCIÓN son una ENFERMEDAD; que un ALCOHÓLICO o DROGADICTO (o BEBEDOR PROBLEMA) es un enfermo, no es un vicioso o degenerado; ALCOHÓLICO o DROGADICTO es todo aquel que se crea problemas cuando entra en contacto con el alcohol o la DROGA; que un ALCOHÓLICO (DROGADICTO) no tienen, precisamente, que beber o drogarse todos los días, ni haber tenido accidentes de tránsito, ni haber perdido el empleo, ni haber estado en la cárcel, ni haber destruido su hogar, ni haber cometido un acto delictivo debido a una amnesia alcohólica, ni haber pedido dinero para tragos, ni haber sufrido un Delirium Tremens, ni haberse muerto de una intoxicación alcohólica, una sobredosis de droga o una cirrosis hepática...

**"PERO, SEPASE TAMBIÉN, QUE LA ENFERMEDAD ES PROGRESIVA Y QUE LO QUE NO NOS HA SUCEDIDO HASTA HOY, NOS PUEDE SUCEDER MAÑANA... SI SEGUIMOS BEBIENDO O DROGÁNDOSE"**

### NOS LO DICE LA EXPERIENCIA

Y la Organización Mundial de la Salud afirma: El ALCOHOLISMO Y LA DROGADICCIÓN SON UNA ENFERMEDAD PROGRESIVA, INCURABLE Y MORTAL!

---

### AUTODIAGNÓSTICO

Es para uso estrictamente personal y confidencial. Estas preguntas las hace la Universidad de John Hopkins de Estados Unidos para que sea la propia persona interesada la que determine si TIENE O NO TIENE PROBLEMAS CON LA BEBIDA.

Si UNA es contestada afirmativamente, nos es un bebedor problema pero con el tiempo pudiera llegar a serlo. Si contesta si a DOS preguntas, tiene bastantes posibilidades de llegar a convertirse en un bebedor problema. Quien conteste TRES o más preguntas, es POSITIVAMENTE un bebedor problema o Alcohólico.

Bien puede recordar que es su propio diagnóstico reservado para él. Alcohólicos Anónimos sí ofrece una eficaz solución a su problema, si alimenta el deseo de dejar de beber.

### PREGUNTAS:

1. ¿Pierdo parte de mi tiempo de trabajo debido a la bebida o a la droga?  
☐ sí... ☐ no... ☐
2. ¿Causa la bebida o la droga desdichas en la vida de mi hogar?  
☐ sí... ☐ no... ☐
3. ¿Bebo o me drogo por que siento timidez en mi trato con otras personas?  
☐ sí... ☐ no... ☐

4. ¿Está la bebida o la droga afectando mi reputación?  
☐ sí... ☐ no... ☐
5. ¿He sentido gran remordimiento después de una borrachera o drogarme?  
☐ sí... ☐ no... ☐
6. ¿Me codeo con bajas compañías y acudo a malos ambientes cuando bebo o me drogo?  
☐ sí... ☐ no... ☐
7. ¿Me he visto en apuros de dinero como resultado de la bebida o la droga?  
☐ sí... ☐ no... ☐
8. ¿Hace la bebida o la droga que descuide el bienestar de mi familia?  
☐ sí... ☐ no... ☐
9. ¿Han decaído mis aspiraciones desde que bebo o me drogo?  
☐ sí... ☐ no... ☐
10. ¿Me emborracho o me drogo a veces en momentos inoportunos, precisamente cuando tengo algo importante que hacer?  
☐ sí... ☐ no... ☐
11. ¿Apetezco un trago o droga a ciertas horas del día?  
☐ sí... ☐ no... ☐
12. ¿Me hace falta droga o un trago al día siguiente de una borrachera?  
☐ sí... ☐ no... ☐
13. ¿Me causa dificultad la bebida o la droga para dormir?  
☐ sí... ☐ no... ☐
14. ¿Está la bebida o la droga perjudicándome en mi trabajo o negocio?  
☐ sí... ☐ no... ☐
15. ¿Bebo o me drogo para escapar de preocupaciones?  
☐ sí... ☐ no... ☐
16. ¿Ha disminuido mi eficiencia en el trabajo desde que bebo o me drogo?  
☐ sí... ☐ no... ☐
17. ¿Bebo o me drogo solo?

○ sí... ☐ no... ☐

18. ¿He perdido completamente la memoria en ciertos momentos debido a la bebida o a la droga?

○ sí... ☐ no... ☐

19. ¿He tenido que verme alguna vez con un médico por motivo de la bebida o la droga?

○ sí... ☐ no... ☐

20. ¿Bebo o me drogo para reforzar la confianza en mí mismo?

○ sí... ☐ no... ☐

21. ¿He tenido que recluirme en algún hospital o en mi propio hogar como resultado de la bebida o de la droga?

○ sí... ☐ no... ☐

---

**Si el licor te está causando problemas y quieres dejar de beber HAY UNA MANERA DE DETENER ESTA ENFERMEDAD**