

FASE PRE-ALCOHOLICA

- Alivio ocasional de las tensiones por medio de la bebida.
- Alivio constante de las tensiones por medio de la bebida.
- Aumento de la tolerancia al alcohol.

FASE PRODROMICA (Inicio de una Enfermedad)

1. "Palimpsestos" o amnesia alcohólica.
2. Beber subrepticamente o a escondidas.
3. Preocupación por el alcohol.
4. Beber con avidez.
5. Sentimientos de culpa por la manera de beber.
6. Evita hablar del alcohol en sus conversaciones.
7. Aumento en la frecuencia de los palimpsestos o lagunas mentales.

FASE CRUCIAL O CRITICA

8. La pérdida de control.
9. Racionalizaciones de la bebida.
10. Trata de neutralizar las presiones sociales.
11. Comportamiento grandioso y fanfarrón.
12. Conducta marcadamente agresiva.
13. Remordimientos persistentes.
14. Cambios en el patrón de beber.
15. Cambios bruscos en la manera de beber.
16. Alejamiento de los amigos.
17. Pérdida de los intereses externos.
18. La bebida llega a ser el centro de sus actividades.
19. Pérdida de los intereses externos.

20. Cambio en la interpretación de las relaciones interpersonales.
21. Compasión de sí mismo.
22. Escape geográfico.
23. Cambio en los hábitos familiares.
24. Resentimientos irracionales.
25. Protección de su abastecimiento de alcohol.
26. Descuido de su propia nutrición.
27. Primera hospitalización.
28. Disminución del apetito sexual.
29. Celotipia alcohólica.
30. Beber en ayunas todos los días.

FASE CRÓNICA

31. Intoxicaciones prolongadas.
32. Marcado deterioro moral.
33. Trastornos del pensamiento.
34. Psicosis alcohólica.
35. Beber sustancias que no son propiamente alcohólicas.
36. Beber con gentes de nivel social muy inferior al propio.
37. Disminución de la tolerancia para el alcohol.
38. Temores indefinidos.
39. Temblor persistente.
40. Inhibición psicomotora.
41. El beber adquiere carácter obsesivo.
42. Aparecen vagas impulsos religiosos.
43. Todo el sistema de racionalizaciones fracasa.
44. Hospitalización definitiva.
45. Pérdida de la vida.

DR. J. M. JELLINEK