





I. Caderneta

1. NORMAS DE UTILIZAÇÃO DA CADERNETA DA FCT

O(A) aluno(a) deverá:

- a) Conservar a sua caderneta durante todo o tempo de FCT;
- b) Manter a sua caderneta atualizada diariamente, limpa e em ordem;
- c) Apresentar, quando lhe for solicitado(a), a sua caderneta de FCT a qualquer dos responsáveis pela sua formação tutor(a) e professor(a) orientador(a);
- d) No fim da FCT, entregar a sua caderneta ao(à) professor(a) orientador(a).

2. RESPONSABILIDADES DA ESCOLA NA FCT

São responsabilidades da Escola:

- a) Assegurar a realização da FCT, nos termos definidos na lei e no regulamento da FCT;
- b) Assegurar a elaboração e a assinatura do contrato de formação com o(a) aluno(a) e seu encarregado de educação, se este for menor;
- c) Assegurar a elaboração do plano de trabalho do(a) aluno(a), bem como a respetiva assinatura por parte dos intervenientes;
- d) Assegurar o acompanhamento da execução do plano de trabalho do(a) aluno(a), bem como a avaliação de desempenho do mesmo, em colaboração com a entidade de acolhimento;
- e) Assegurar que do(a) aluno(a) encontra coberto por seguro de acidentes pessoais em todas as atividades da FCT;
- f) Assegurar, em conjunto com a entidade de acolhimento e o(a) aluno(a), as condições logísticas necessárias à realização e ao acompanhamento da FCT.

3. RESPONSABILIDADES DO(A) PROFESSOR(A) ORIENTADOR(A)

São responsabilidades específicas do(a) professor(a) orientador (a) da FCT:

- a) Elaborar o plano de trabalho do(a) aluno(a), em articulação com o diretor de curso e o tutor designado pela entidade de acolhimento do aluno.
- b) Acompanhar a execução do plano de trabalho do(a) aluno(a), nomeadamente através de deslocações periódicas aos locais em que a mesma se realiza, pelo menos três vezes por período de FCT fazendo-se acompanhar de uma ficha de registo de visitas ao Quarto Outorgante;
- c) Avaliar, em conjunto com o tutor designado pela entidade de acolhimento, o desempenho do aluno;
- d) Acompanhar o aluno na elaboração do relatório da FCT;
- e) Propor ao conselho de turma de avaliação especial (diretor de curso e professores da componente técnica), ouvido o tutor, a classificação do aluno na FCT.

4. RESPONSABILIDADES DA ENTIDADE DE ACOLHIMENTO

São responsabilidades da entidade de acolhimento:

- a) Designar o tutor;
- b) Colaborar na elaboração do plano de trabalho do aluno;
- c) Atribuir ao aluno tarefas que permitam a execução do seu plano de trabalho;
- d) Colaborar no acompanhamento e na avaliação do desempenho do aluno na FCT;
- e) Assegurar o acesso à informação necessária ao desenvolvimento da FCT, nomeadamente no que diz respeito à integração socioprofissional do aluno na entidade;
- f) Controlar a assiduidade e a pontualidade do aluno;
- g) Assegurar, em conjunto com a escola e o aluno, as condições logísticas necessárias à realização e ao acompanhamento da FCT.







5. RESPONSABILIDADES DO(A) ALUNO(A)

São responsabilidades do(a) aluno(a):

- a) Colaborar na elaboração do seu plano de trabalho;
- b) Participar nas reuniões de acompanhamento e avaliação da FCT para que for convocado;
- c) Cumprir, no que lhe compete, o seu plano de trabalho;
- d) Respeitar a organização do trabalho na entidade de acolhimento e utilizar com zelo os bens, equipamentos e instalações da mesma;
- e) Não utilizar, sem prévia autorização da entidade de acolhimento, a informação a que tiver acesso durante a FCT;
- f) Ser assíduo e pontual;
- g) Justificar as faltas perante o Segundo Outorgante, o diretor de turma, e o tutor, de acordo com as normas internas da escola e da entidade de acolhimento;
- h) Elaborar um relatório final de cada etapa da FCT, de acordo com o estabelecido no regulamento da FCT.

6. ALUNO

6.1. Nome: Gabriel Gustavo Ramos de Oliveira

6.2. Morada: Rua Domingos Pinto Carvalho nº256

6.3. C. Postal / Localidade: 3750-304 Águeda

6.4. B.I./C.U. nº: 882374111

6.5. Contacto telefónico: 9156810786.6. email: a.ggroliveira@esmcastilho.pt

7. ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

7.1. Nome: Ana Paula de Sousa Ramos7.2. Contacto telefónico: 9153873237.3. email: flor.paula@gmail.com

8. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE DE ACOLHIMENTO

8.1. Denominação social: ScorpionSphere

8.2. NIPC / NIF: 777722221

8.3. Morada: Rua dos Trabalhadores

8.4. C. Postal / Localidade: 6372-405Lisboa

8.5. Telefone: 933443988

8.6. Telemóvel:

8.7. email: info@scorpionsphere.pt

8.8. Natureza Jurídica: Sociedade Unipessoal

8.9. Responsável pela entidade de acolhimento: João Moreira

8.10. Cargo do responsável: CTO

8.11. Atividade Principal: Atividades de consultoria, estudos de mercado e formação













9. IDENTIFICAÇÃO DO TUTOR

9.1. Nome: João Felix Moreira9.2. Telefone: 1234567899.3. Telemóvel: 915000333

9.4. email: joaomoreira@gmail.com

9.5. Cargo: CTO

10. IDENTIFICAÇÃO DO PROFESSOR ORIENTADOR

10.1. Nome: Adla Barbosa

10.2. Contacto telefónico: 915627321 **10.3. email:** adlabarbosa@gmail.com

11. CALENDÁRIO DA FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

11.1. Início da FCT: 19 de dezembro 2022

11.2. Fim da FCT: 30 de junho 2023

11.3. Horário: o definido com o monitor da entidade de acolhimento

11.4. Carga Anual: 280

12. OBJETIVOS DA FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

12.1. Objetivos Gerais:

- a) Desenvolver e consolidar, em contexto real de trabalho, os conhecimentos e as competências profissionais adquiridas durante a frequência do curso;
- b) Proporcionar experiências de carácter socioprofissional que facilitem a futura integração dos jovens no mundo do trabalho;
- c) Desenvolver aprendizagens no âmbito da saúde, higiene e segurança no trabalho;
- d) Desenvolver hábitos saudáveis no domínio da sociabilização, solidariedade, respeito pelos outros e por si próprio.













12.2. Objetivos Específicos:

- a) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de computadores isolados ou inseridos numa rede local
- b) Instalar configurar e efectuar a manutenção de periféricos de computadores ou de uma rede local
- c) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de estruturas e equipamentos de redes locais
- d) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de sistemas operativos cliente e servidor
- e) Implementar e efectuar a manutenção de políticas de segurança em sistemas informáticos
- f) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de aplicações informáticas
- g) Efectuar a análise de sistemas de informação
- h) Conceber algoritmos através da divisão dos problemas em componentes
- i) Desenvolver, distribuir, instalar e efectuar a manutenção de aplicações informáticas, utilizando ambientes e linguagens de programação procedimentais e visuais
- j) Conceber, implementar e efectuar a manutenção de bases de dados
- k) Manipular dados retirados de bases de dados
- l) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de servidores para a Internet
- m) Planificar, executar e efectuar a manutenção de páginas e sítios na Internet
- n) Desenvolver, instalar e efectuar a manutenção de sistemas de informação baseados nas tecnologias Web











«SQUA_Contrato»

13. PLANO DE ATIVIDADE	S A DESEN	IVOLVER N	NA FCT		
Professor Orientador:					
Tutor:					
Aluno Formando:					











14. REGISTO SEMANAL DAS ATIVIDADES

Data do sumário: 20 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Distribuição dos projetos.
Continuação do projeto Teambuilder.
Nº de Horas realizadas: 6
Data do sumário: 21 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Finalização da página de gestão de utilizadores e entidades.
Nº de Horas realizadas: 6
Data do sumário: 22 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Continuação da página para alocar utilizadores em desafios.
Nº de Horas realizadas: 6
Data do sumário: 23 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Finalização da página de AlocaUtilizadores.
Nº de Horas realizadas: 6
Data do sumário: 26 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Correção de bugs do projeto.
Nº de Horas realizadas: 6

Assinatura do tutor:







Contrato de Formação

Data do sumário: 27 de dezembro 2022

Descrição do sumário: Correções no design do projeto.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 28 de dezembro 2022

Descrição do sumário: Alterações no design do projeto.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 29 de dezembro 2022

Descrição do sumário: Alterações e finalização do projeto.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 30 de dezembro 2022

Descrição do sumário: Entrega do projeto TeamBuilder

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 3 de abril 2023

Descrição do sumário: Distribuição dos projetos.

Continuação do projeto GestFCT.

Nº de Horas realizadas: 6















Contrato de Formação

Data do sumário: 4 de abril 2023

Descrição do sumário: Criação da página para gestão de Tutores em asp.net c#.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 5 de abril 2023

Descrição do sumário: Criação da página para gestão de Professores em asp.net c#.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 6 de abril 2023

Descrição do sumário: Criação da página para gestão de alunos e encarregados de educação em

asp.net c#

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 10 de abril 2023

Descrição do sumário: Correção de Erros nas páginas anteriormente criadas.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 11 de abril 2023

Descrição do sumário: Correção de Erros nas páginas anteriormente criadas.

Nº de Horas realizadas: 6















0000140	sul
«SOUA	Contrato»

Data do sumário: 12 de abril 2023
Descrição do sumário: Criação da função para Gerar ficha de FCT para alunos.
Nº de Horas realizadas: 6
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Número de horas semanais: 6

Numero de noras semanais: 0

Assinatura do tutor:













«SQUA_Contrato»

Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Número de horas semanais:













Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:

Assinatura do tutor:













«SQUA_Contrato»

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Número de horas semanais:	

Numero de moras semanais:













Contrato de Formação	«SQUA_CONTRATO»
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	

Número de horas semanais:

Descrição do sumário: Nº de Horas realizadas:













Contrato de Formação

Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:

Número de horas semanais:













Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:













Contrato de Formação

Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:

Número de horas semanais:













Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	















		ΑE	AS	A
to	de	escolas	águeda	
		«SQUA	_Contrato»	

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	













Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	















Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:

Assinatura do tutor:













15. REGISTO DAS AÇÕES/MONITORIZAÇÕES DESENVOLVIDAS DURANTE A FCT

(a preencher pelo(a) tutor (a) e/ou professor(a) orientador(a))

DATA	AÇÕES/MONITORIZAÇÕES	RESPONSÁVEIS







16. REGISTO DE AVALIAÇÃO INTERMÉDIA FORMATIVA

Nome do(a) aluno(a): Gabriel Gustavo Ramos de Oliveira Identificação da Entidade de Acolhimento: ScorpionSphere

Ohistinas	Davâmatura a avalian	Esca	ıla de	Aval	01	
Objetivos	Objetivos Parâmetros a avaliar		Suf.	Bom	Muito Bom	Observ.
Desenvolver a criatividade e a recetividade à inovação	Capacidade de Iniciativa					
científica e técnica	Recetividade à inovação					
Desenvolver a integração	Ritmo de trabalho					
sócio- profissional do jovem	Relacionamento Interpessoal					
	Assiduidade e pontualidade					
Aperfeiçoar, pelo contacto	Apropriação da cultura da empresa					
direto com a realidade do	Aplicação das normas de segurança					
mundo do trabalho, dos	Competências técnicas					
conhecimentos profissionais adquiridos.	Rigor e destreza					
pronosionals adquiridos.	Qualidade de trabalho					

Avaliação Intermédia Formativa
Informação do professor orientador e do tutor da entidade de acolhimento













«SQUA_Contrato»

17. AUTO AVALIAÇÃO DO ALUNO DA FCT

Nome do(a) aluno(a): Gabriel Gustavo Ramos de Oliveira Identificação da Entidade de Acolhimento: ScorpionSphere

Objetivos	Parâmetros a	Esc	Escala de Avaliação		Observ.		
Objectivos	avaliar	1	2	3	4	5	OBSCI VI
Desenvolver a criatividade e a recetividade à inovação	Capacidade de Iniciativa						
científica e técnica	Recetividade à inovação						
December of integration	Ritmo de trabalho						
Desenvolver a integração sócio- profissional do jovem	Relacionamento Interpessoal						
	Assiduidade e pontualidade						
Aperfeiçoar, pelo contacto	Apropriação da cultura da empresa						
direto com a realidade do	Aplicação das normas de segurança						
mundo do trabalho, dos conhecimentos profissionais	Competências técnicas						
adquiridos.	Rigor e destreza						
	Qualidade de trabalho						
			To	tal:			
O quadro acima deverá ser preenchido	aluno.	Total	()	x 0,4 =	=	valores (1)

F	Reflexão Global













18. REGISTO DE AVALIAÇÃO FINAL DA FCT

Nome do(a) aluno(a): Gabriel Gustavo Ramos de Oliveira Identificação da Entidade de Acolhimento: ScorpionSphere

Objetivos	Parâmetros a	Escala de Avaliação		Observ.			
Objectivos	avaliar	1	2	3	4	5	Observ.
Desenvolver a criatividade e a	Capacidade de						
recetividade à inovação	Iniciativa Recetividade à						
científica e técnica	inovação						
D	Ritmo de trabalho						
Desenvolver a integração sócio- profissional do jovem	Relacionamento Interpessoal						
	Assiduidade e pontualidade						
Aperfeiçoar, pelo contacto	Apropriação da cultura da empresa						
direto com a realidade do	Aplicação das normas de segurança						
mundo do trabalho, dos	Competências técnicas						
conhecimentos profissionais adquiridos.	Rigor e destreza						
auquinuos.	Qualidade de trabalho						
			Tota	al:			
O quadro acima deverá ser preenchido em conjunto com monitor da entidade corresponde a 70% da classificação fir	de acolhimento e	Total	() x	0,4 =		valores (1)

Avaliação Global
Informação do professor orientador e do tutor da entidade de acolhimento













O(a) aluno(a) elabora, no fim do FCT, um relatório no qual deve descrever as atividades desenvolvidas, bem como a sua autoavaliação face ao definido no plano de formação da mesma.

Objetiv				
Elaborar o relatório da FCT		_	valores (1)	
A avaliação do relatório da FCT corresponde a 30% da classificador de corresponde a 30% da corresponde a 30%			or(a) orientador(a) e	
Classificação Final da FCT	Y 0 2	(2) and an a	Data://202	
X 0,7 +	X U,3 =	(2) valores		
Outros Registos				
		0(4)	2407.40	
O(A) Professor(a) Orientador(a):		O(A)	O(A) Tutor(a):	
Adla Barbosa		João Felix Moreira		
	O(A) A	luno(a):		
	os com uma casa			







(2) valor arredondado às unidades

