





I. Caderneta

1. NORMAS DE UTILIZAÇÃO DA CADERNETA DA FCT

O(A) aluno(a) deverá:

- a) Conservar a sua caderneta durante todo o tempo de FCT;
- b) Manter a sua caderneta atualizada diariamente, limpa e em ordem;
- c) Apresentar, quando lhe for solicitado(a), a sua caderneta de FCT a qualquer dos responsáveis pela sua formação tutor(a) e professor(a) orientador(a);
- d) No fim da FCT, entregar a sua caderneta ao(à) professor(a) orientador(a).

2. RESPONSABILIDADES DA ESCOLA NA FCT

São responsabilidades da Escola:

- a) Assegurar a realização da FCT, nos termos definidos na lei e no regulamento da FCT;
- b) Assegurar a elaboração e a assinatura do contrato de formação com o(a) aluno(a) e seu encarregado de educação, se este for menor;
- c) Assegurar a elaboração do plano de trabalho do(a) aluno(a), bem como a respetiva assinatura por parte dos intervenientes;
- d) Assegurar o acompanhamento da execução do plano de trabalho do(a) aluno(a), bem como a avaliação de desempenho do mesmo, em colaboração com a entidade de acolhimento;
- e) Assegurar que do(a) aluno(a) encontra coberto por seguro de acidentes pessoais em todas as atividades da FCT;
- f) Assegurar, em conjunto com a entidade de acolhimento e o(a) aluno(a), as condições logísticas necessárias à realização e ao acompanhamento da FCT.

3. RESPONSABILIDADES DO(A) PROFESSOR(A) ORIENTADOR(A)

São responsabilidades específicas do(a) professor(a) orientador (a) da FCT:

- a) Elaborar o plano de trabalho do(a) aluno(a), em articulação com o diretor de curso e o tutor designado pela entidade de acolhimento do aluno.
- b) Acompanhar a execução do plano de trabalho do(a) aluno(a), nomeadamente através de deslocações periódicas aos locais em que a mesma se realiza, pelo menos três vezes por período de FCT fazendo-se acompanhar de uma ficha de registo de visitas ao Quarto Outorgante;
- c) Avaliar, em conjunto com o tutor designado pela entidade de acolhimento, o desempenho do aluno;
- d) Acompanhar o aluno na elaboração do relatório da FCT;
- e) Propor ao conselho de turma de avaliação especial (diretor de curso e professores da componente técnica), ouvido o tutor, a classificação do aluno na FCT.

4. RESPONSABILIDADES DA ENTIDADE DE ACOLHIMENTO

São responsabilidades da entidade de acolhimento:

- a) Designar o tutor;
- b) Colaborar na elaboração do plano de trabalho do aluno;
- c) Atribuir ao aluno tarefas que permitam a execução do seu plano de trabalho;
- d) Colaborar no acompanhamento e na avaliação do desempenho do aluno na FCT;
- e) Assegurar o acesso à informação necessária ao desenvolvimento da FCT, nomeadamente no que diz respeito à integração socioprofissional do aluno na entidade;
- f) Controlar a assiduidade e a pontualidade do aluno;
- g) Assegurar, em conjunto com a escola e o aluno, as condições logísticas necessárias à realização e ao acompanhamento da FCT.

Assinatura do tutor:	
rissinatura do tator.	







«SQUA_Contrato»

5. RESPONSABILIDADES DO(A) ALUNO(A)

São responsabilidades do(a) aluno(a):

- a) Colaborar na elaboração do seu plano de trabalho;
- b) Participar nas reuniões de acompanhamento e avaliação da FCT para que for convocado;
- c) Cumprir, no que lhe compete, o seu plano de trabalho;
- d) Respeitar a organização do trabalho na entidade de acolhimento e utilizar com zelo os bens, equipamentos e instalações da mesma;
- e) Não utilizar, sem prévia autorização da entidade de acolhimento, a informação a que tiver acesso durante a FCT;
- f) Ser assíduo e pontual;
- g) Justificar as faltas perante o Segundo Outorgante, o diretor de turma, e o tutor, de acordo com as normas internas da escola e da entidade de acolhimento;
- h) Elaborar um relatório final de cada etapa da FCT, de acordo com o estabelecido no regulamento da FCT.

6. ALUNO

6.1. Nome: Reyel Alves

6.2. Morada: Rua de Cima

6.3. C. Postal / Localidade: 8345-733 Aguada de Cima

6.4. B.I./C.U. no: 732173432

6.5. Contacto telefónico: 916234532

6.6. email: reyelalves@gmail.com

7. ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

7.1. Nome: Gerlane Alves

7.2. Contacto telefónico: 9156732347.3. email: gerlanealves@gmail.com

8. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE DE ACOLHIMENTO

8.1. Denominação social: ScorpionSphere

8.2. NIPC / NIF: 777722221

8.3. Morada: Rua dos Trabalhadores

8.4. C. Postal / Localidade: 6372-405Lisboa

8.5. Telefone: 933443988

8.6. Telemóvel:

8.7. email: info@scorpionsphere.pt

8.8. Natureza Jurídica: Sociedade Unipessoal

8.9. Responsável pela entidade de acolhimento: João Moreira

8.10. Cargo do responsável: CTO

8.11. Atividade Principal: Atividades de consultoria, estudos de mercado e formação













«SQUA Contrato»

9. IDENTIFICAÇÃO DO TUTOR

9.1. Nome: João Felix Moreira9.2. Telefone: 1234567899.3. Telemóvel: 915000333

9.4. email: joaomoreira@gmail.com

9.5. Cargo: CTO

10. IDENTIFICAÇÃO DO PROFESSOR ORIENTADOR

10.1. Nome: Adla Barbosa

10.2. Contacto telefónico: 915627321 **10.3. email:** adlabarbosa@gmail.com

11. CALENDÁRIO DA FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

11.1. Início da FCT: 17 de maio 2023 **11.2. Fim da FCT:** 17 de julho 2023

11.3. Horário: o definido com o monitor da entidade de acolhimento

11.4. Carga Anual: 280

12. OBJETIVOS DA FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

12.1. Objetivos Gerais:

- a) Desenvolver e consolidar, em contexto real de trabalho, os conhecimentos e as competências profissionais adquiridas durante a frequência do curso;
- b) Proporcionar experiências de carácter socioprofissional que facilitem a futura integração dos jovens no mundo do trabalho;
- c) Desenvolver aprendizagens no âmbito da saúde, higiene e segurança no trabalho;
- d) Desenvolver hábitos saudáveis no domínio da sociabilização, solidariedade, respeito pelos outros e por si próprio.













12.2. Objetivos Específicos:

- a) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de computadores isolados ou inseridos numa rede local
- b) Instalar configurar e efectuar a manutenção de periféricos de computadores ou de uma rede local
- c) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de estruturas e equipamentos de redes locais
- d) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de sistemas operativos cliente e servidor
- e) Implementar e efectuar a manutenção de políticas de segurança em sistemas informáticos
- f) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de aplicações informáticas
- g) Efectuar a análise de sistemas de informação
- h) Conceber algoritmos através da divisão dos problemas em componentes
- i) Desenvolver, distribuir, instalar e efectuar a manutenção de aplicações informáticas, utilizando ambientes e linguagens de programação procedimentais e visuais
- j) Conceber, implementar e efectuar a manutenção de bases de dados
- k) Manipular dados retirados de bases de dados
- l) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de servidores para a Internet
- m) Planificar, executar e efectuar a manutenção de páginas e sítios na Internet
- n) Desenvolver, instalar e efectuar a manutenção de sistemas de informação baseados nas tecnologias Web

Cofinanciado por:











«SQUA_Contrato»

13. PLANO DE ATIVIDADE	S A DESEN	IVOLVER N	NA FCT		
Professor Orientador:					
Tutor:					
Aluno Formando:					











14. REGISTO SEMANAL DAS ATIVIDADES

Data do sumário: 5 de julho 2023			
Descrição do sumário: Fiz minha PAP			
Nº de Horas realizadas: 4			
Data do sumário:			
Descrição do sumário:			
Nº de Horas realizadas:			
Data do sumário:			
Descrição do sumário:			
Nº de Horas realizadas:			
Data do sumário:			
Descrição do sumário:			
Nº de Horas realizadas:			
Data do sumário:			
Descrição do sumário:			
Nº de Horas realizadas:			
Número de horas semanais: 4			

Assinatura do tutor:







	AE	A S	
agrupamento d	e escolas	águeda	
	«SQUA	_Contrato»	

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Número de berro compreier	

Número de horas semanais:













«SQUA_Contrato»

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Número de horas semanais:	













Contrato de Formação	«SQUA_Contrato»
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:













«SQUA_Contrato»

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Número de horas semanais:	

Assinatura do tutor:













Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:













	A E	A 6	
grupamento de	(a) (a) (a)	A S	
	«SQUA	_Contrato»	

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Número de horas semanais:	













«SQUA_Contrato» Data do sumário: Descrição do sumário: Nº de Horas realizadas: Data do sumário: Descrição do sumário: Nº de Horas realizadas: Data do sumário: Descrição do sumário: Nº de Horas realizadas: Data do sumário: Descrição do sumário: Nº de Horas realizadas:

Número de horas semanais:

Data do sumário:

Descrição do sumário: Nº de Horas realizadas:













Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:













Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:













	ΔE	A S	
agrupamento de			
	«SQUA	Contrato»	

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:













		A E	=	A	S	7	
nto	de	escola	-0				
		«SQU	A_	Con	trato	>>	

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Número de horas semanais:	













Contrato de Formação

Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:

Número de horas semanais:













	ΑE	AS	
agrupamento de	escolas	águeda	
	«SQUA	_Contrato»	

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Número de horas semanais:	













Contrato de Formação

Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:

Número de horas semanais:

Assinatura do tutor:













15. REGISTO DAS AÇÕES/MONITORIZAÇÕES DESENVOLVIDAS DURANTE A FCT

(a preencher pelo(a) tutor (a) e/ou professor(a) orientador(a))

DATA	AÇÕES/MONITORIZAÇÕES	RESPONSÁVEIS







16. REGISTO DE AVALIAÇÃO INTERMÉDIA FORMATIVA

Nome do(a) aluno(a): Reyel Alves

Identificação da Entidade de Acolhimento: ScorpionSphere

Objetives Paulines		Esca	ala de	Ohaama		
Objetivos	Parâmetros a avaliar	Insuf.	Suf.	Bom	Muito Bom	Observ.
Desenvolver a criatividade e a recetividade à inovação	Capacidade de Iniciativa					
científica e técnica	Recetividade à inovação					
Desenvolver a integração	Ritmo de trabalho					
sócio- profissional do jovem	Relacionamento Interpessoal					
	Assiduidade e pontualidade					
Aperfeiçoar, pelo contacto	Apropriação da cultura da empresa					
direto com a realidade do	Aplicação das normas de segurança					
mundo do trabalho, dos	Competências técnicas					
conhecimentos	Rigor e destreza					
profissionais adquiridos.	Qualidade de trabalho					

Avaliação Intermédia Formativa
Informação do professor orientador e do tutor da entidade de acolhimento















«SQUA_Contrato»

17. AUTO AVALIAÇÃO DO ALUNO DA FCT

Nome do(a) aluno(a): Reyel Alves

Identificação da Entidade de Acolhimento: ScorpionSphere

Objetivos	Parâmetros a	Escala de Avaliação					Observ.	
Objectivos	avaliar	1	2	3	4	5	O D D C I V I	
Desenvolver a criatividade e a recetividade à inovação científica e técnica	Capacidade de Iniciativa							
	Recetividade à inovação							
Desenvolver a integração sócio- profissional do jovem	Ritmo de trabalho							
	Relacionamento Interpessoal Assiduidade e							
	pontualidade							
Aperfeiçoar, pelo contacto direto com a realidade do mundo do trabalho, dos conhecimentos profissionais adquiridos.	Apropriação da cultura da empresa Aplicação das normas de segurança							
	Competências técnicas							
	Rigor e destreza Qualidade de							
	trabalho		To	tal: ˌ				
O quadro acima deverá ser preenchido aluno.		Total () x 0,4 = valores (1)						

Reflexão Global		













«SQUA_Contrato»

18. REGISTO DE AVALIAÇÃO FINAL DA FCT

Nome do(a) aluno(a): Reyel Alves

Identificação da Entidade de Acolhimento: ScorpionSphere

Objetivos	Parâmetros a	Escala de Avaliação			Observ.		
Objectivos	avaliar	1	2	3	4	5	Observ.
December a criatividade e a	Capacidade de						
Desenvolver a criatividade e a	Iniciativa						
recetividade à inovação	Recetividade à						
científica e técnica	inovação						
	Ritmo de trabalho						
Desenvolver a integração sócio- profissional do jovem	Relacionamento Interpessoal						
	Assiduidade e pontualidade						
Aperfeiçoar, pelo contacto	Apropriação da cultura da empresa						
direto com a realidade do	Aplicação das normas de segurança						
mundo do trabalho, dos	Competências técnicas						
conhecimentos profissionais	Rigor e destreza						
adquiridos.	Qualidade de trabalho						
			Tota	al:			
O quadro acima deverá ser preenchido em conjunto com monitor da entidade corresponde a 70% da classificação fir	de acolhimento e	Total	() x	0,4 =		valores (1)

Avaliação Global				
Informação do professor orientador e do tutor da entidade de acolhimento				













«SQUA_Contrato»

O(a) aluno(a) elabora, no fim do FCT, um relatório no qual deve descrever as atividades desenvolvidas, bem como a sua autoavaliação face ao definido no plano de formação da mesma.

Objetivo					
Elaborar o relatório da FCT	valores (1)				
A avaliação do relatório da FCT é da responsabilidade d corresponde a 30% da classificação final da FCT	o(a) professor(a) orientador(a) e				
Classificação Final da FCT	Data://202				
X 0,7 + X 0,3 = (2	2) valores				
Outros Registos					
O(A) Professor(a) Orientador(a):	O(A) Tutor(a):				
Adla Barbosa	João Felix Moreira				
7.4.4 24.2004					
O(A) Aluno(a):					
O(A) Aldilo(a).					
(1) são valores arredondados com uma casa decima(2) valor arredondado às unidades	al Communication of the Commun				
Assinatura do tutor:					





