





# I. Caderneta

#### 1. NORMAS DE UTILIZAÇÃO DA CADERNETA DA FCT

O(A) aluno(a) deverá:

- a) Conservar a sua caderneta durante todo o tempo de FCT;
- b) Manter a sua caderneta atualizada diariamente, limpa e em ordem;
- c) Apresentar, quando lhe for solicitado(a), a sua caderneta de FCT a qualquer dos responsáveis pela sua formação tutor(a) e professor(a) orientador(a);
- d) No fim da FCT, entregar a sua caderneta ao(à) professor(a) orientador(a).

### 2. RESPONSABILIDADES DA ESCOLA NA FCT

São responsabilidades da Escola:

- a) Assegurar a realização da FCT, nos termos definidos na lei e no regulamento da FCT;
- b) Assegurar a elaboração e a assinatura do contrato de formação com o(a) aluno(a) e seu encarregado de educação, se este for menor;
- c) Assegurar a elaboração do plano de trabalho do(a) aluno(a), bem como a respetiva assinatura por parte dos intervenientes;
- d) Assegurar o acompanhamento da execução do plano de trabalho do(a) aluno(a), bem como a avaliação de desempenho do mesmo, em colaboração com a entidade de acolhimento;
- e) Assegurar que do(a) aluno(a) encontra coberto por seguro de acidentes pessoais em todas as atividades da FCT;
- f) Assegurar, em conjunto com a entidade de acolhimento e o(a) aluno(a), as condições logísticas necessárias à realização e ao acompanhamento da FCT.

#### 3. RESPONSABILIDADES DO(A) PROFESSOR(A) ORIENTADOR(A)

São responsabilidades específicas do(a) professor(a) orientador (a) da FCT:

- a) Elaborar o plano de trabalho do(a) aluno(a), em articulação com o diretor de curso e o tutor designado pela entidade de acolhimento do aluno.
- b) Acompanhar a execução do plano de trabalho do(a) aluno(a), nomeadamente através de deslocações periódicas aos locais em que a mesma se realiza, pelo menos três vezes por período de FCT fazendo-se acompanhar de uma ficha de registo de visitas ao Quarto Outorgante;
- c) Avaliar, em conjunto com o tutor designado pela entidade de acolhimento, o desempenho do aluno;
- d) Acompanhar o aluno na elaboração do relatório da FCT;
- e) Propor ao conselho de turma de avaliação especial (diretor de curso e professores da componente técnica), ouvido o tutor, a classificação do aluno na FCT.

### 4. RESPONSABILIDADES DA ENTIDADE DE ACOLHIMENTO

São responsabilidades da entidade de acolhimento:

- a) Designar o tutor;
- b) Colaborar na elaboração do plano de trabalho do aluno;
- c) Atribuir ao aluno tarefas que permitam a execução do seu plano de trabalho;
- d) Colaborar no acompanhamento e na avaliação do desempenho do aluno na FCT;
- e) Assegurar o acesso à informação necessária ao desenvolvimento da FCT, nomeadamente no que diz respeito à integração socioprofissional do aluno na entidade;
- f) Controlar a assiduidade e a pontualidade do aluno;
- g) Assegurar, em conjunto com a escola e o aluno, as condições logísticas necessárias à realização e ao acompanhamento da FCT.







# 5. RESPONSABILIDADES DO(A) ALUNO(A)

São responsabilidades do(a) aluno(a):

- a) Colaborar na elaboração do seu plano de trabalho;
- b) Participar nas reuniões de acompanhamento e avaliação da FCT para que for convocado;
- c) Cumprir, no que lhe compete, o seu plano de trabalho;
- d) Respeitar a organização do trabalho na entidade de acolhimento e utilizar com zelo os bens, equipamentos e instalações da mesma;
- e) Não utilizar, sem prévia autorização da entidade de acolhimento, a informação a que tiver acesso durante a FCT;
- f) Ser assíduo e pontual;
- g) Justificar as faltas perante o Segundo Outorgante, o diretor de turma, e o tutor, de acordo com as normas internas da escola e da entidade de acolhimento;
- h) Elaborar um relatório final de cada etapa da FCT, de acordo com o estabelecido no regulamento da FCT.

#### 6. ALUNO

6.1. Nome: Gabriel Gustavo Ramos de Oliveira

6.2. Morada: Rua Domingos Pinto Carvalho nº256

6.3. C. Postal / Localidade: 3750-304 Águeda

**6.4. B.I./C.U. nº:** 882374111

6.5. Contacto telefónico: 9156810786.6. email: a.ggroliveira@esmcastilho.pt

### 7. ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

7.1. Nome: Ana Paula de Sousa Ramos7.2. Contacto telefónico: 9153873237.3. email: flor.paula@gmail.com

#### 8. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE DE ACOLHIMENTO

8.1. Denominação social: ScorpionSphere

8.2. NIPC / NIF: 777722221

8.3. Morada: Rua dos Trabalhadores

8.4. C. Postal / Localidade: 6372-405Lisboa

**8.5. Telefone:** 933443988

8.6. Telemóvel:

8.7. email: info@scorpionsphere.pt

8.8. Natureza Jurídica: Sociedade Unipessoal

8.9. Responsável pela entidade de acolhimento: João Moreira

8.10. Cargo do responsável: CTO

8.11. Atividade Principal: Atividades de consultoria, estudos de mercado e formação













## 9. IDENTIFICAÇÃO DO TUTOR

9.1. Nome: João Felix Moreira9.2. Telefone: 1234567899.3. Telemóvel: 915000333

9.4. email: joaomoreira@gmail.com

9.5. Cargo: CTO

## 10. IDENTIFICAÇÃO DO PROFESSOR ORIENTADOR

10.1. Nome: Adla Barbosa

**10.2. Contacto telefónico:** 915627321 **10.3. email:** adlabarbosa@gmail.com

## 11. CALENDÁRIO DA FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

11.1. Início da FCT: 19 de dezembro 2022

11.2. Fim da FCT: 30 de junho 2023

11.3. Horário: o definido com o monitor da entidade de acolhimento

11.4. Carga Anual: 280

### 12. OBJETIVOS DA FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

#### 12.1. Objetivos Gerais:

- a) Desenvolver e consolidar, em contexto real de trabalho, os conhecimentos e as competências profissionais adquiridas durante a frequência do curso;
- b) Proporcionar experiências de carácter socioprofissional que facilitem a futura integração dos jovens no mundo do trabalho;
- c) Desenvolver aprendizagens no âmbito da saúde, higiene e segurança no trabalho;
- d) Desenvolver hábitos saudáveis no domínio da sociabilização, solidariedade, respeito pelos outros e por si próprio.













#### 12.2. Objetivos Específicos:

- a) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de computadores isolados ou inseridos numa rede local
- b) Instalar configurar e efectuar a manutenção de periféricos de computadores ou de uma rede local
- c) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de estruturas e equipamentos de redes locais
- d) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de sistemas operativos cliente e servidor
- e) Implementar e efectuar a manutenção de políticas de segurança em sistemas informáticos
- f) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de aplicações informáticas
- g) Efectuar a análise de sistemas de informação
- h) Conceber algoritmos através da divisão dos problemas em componentes
- i) Desenvolver, distribuir, instalar e efectuar a manutenção de aplicações informáticas, utilizando ambientes e linguagens de programação procedimentais e visuais
- j) Conceber, implementar e efectuar a manutenção de bases de dados
- k) Manipular dados retirados de bases de dados
- l) Instalar, configurar e efectuar a manutenção de servidores para a Internet
- m) Planificar, executar e efectuar a manutenção de páginas e sítios na Internet
- n) Desenvolver, instalar e efectuar a manutenção de sistemas de informação baseados nas tecnologias Web











«SQUA\_Contrato»

13. PLANO DE ATIVIDADE	S A DESEN	IVOLVER N	NA FCT		
Professor Orientador:					
Tutor:					
Aluno Formando:					











# 14. REGISTO SEMANAL DAS ATIVIDADES

Data do sumário: 19 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Configuração da VPN.
Nº de Horas realizadas: 6
Data do sumário: 20 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Distribuição dos projetos.
Continuação do projeto Teambuilder.
Nº de Horas realizadas: 6
Data do sumário: 21 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Finalização da página de gestão de utilizadores e entidades.
Nº de Horas realizadas: 6
Data do sumário: 22 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Continuação da página para alocar utilizadores em desafios.
Nº de Horas realizadas: 6
Data do sumário: 23 de dezembro 2022
Descrição do sumário: Finalização da página de AlocaUtilizadores.
Nº de Horas realizadas: 6
Número de horas semanais: 30

Assinatura do tutor:







«SQUA\_Contrato»

Data do sumário: 26 de dezembro 2022

Descrição do sumário: Correção de bugs do projeto.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 27 de dezembro 2022

Descrição do sumário: Correções no design do projeto.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 28 de dezembro 2022

**Descrição do sumário:** Alterações no design do projeto.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 29 de dezembro 2022

**Descrição do sumário:** Alterações e finalização do projeto.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 30 de dezembro 2022

Descrição do sumário: Entrega do projeto TeamBuilder

Nº de Horas realizadas: 6

Número de horas semanais: 30















Data do sumário: 3 de abril 2023

Descrição do sumário: Distribuição dos projetos.

Continuação do projeto GestFCT.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 4 de abril 2023

Descrição do sumário: Criação da página para gestão de Tutores em asp.net c#.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 5 de abril 2023

Descrição do sumário: Criação da página para gestão de Professores em asp.net c#.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 6 de abril 2023

Descrição do sumário: Criação da página para gestão de alunos e encarregados de educação em

asp.net c#

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 10 de abril 2023

Descrição do sumário: Correção de Erros nas páginas anteriormente criadas.

Nº de Horas realizadas: 6

Número de horas semanais: 30















«SQUA\_Contrato»

Data do sumário: 11 de abril 2023

Descrição do sumário: Correção de Erros nas páginas anteriormente criadas.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 12 de abril 2023

Descrição do sumário: Criação da função para Gerar ficha de FCT para alunos.

Nº de Horas realizadas: 6

Data do sumário: 20 de julho 2023

Descrição do sumário: desenvolvi uma página web

Nº de Horas realizadas: 8

Data do sumário:

Descrição do sumário: Nº de Horas realizadas:

Data do sumário:

Descrição do sumário:

Nº de Horas realizadas:

Número de horas semanais: 20

Assinatura do tutor:













«SQUA\_Contrato»

Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Número de horas semanais:













### **Contrato de Formação**

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

#### Número de horas semanais:

Assinatura do tutor:













«SQUA\_Contrato»

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Número de horas semanais:	

Numero de moras semanais:













## Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:













## Contrato de Formação

Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:

Número de horas semanais:













## Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:













## Contrato de Formação

Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:
Data do sumário:
Descrição do sumário:
Nº de Horas realizadas:

Número de horas semanais:













## Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:















		ΑE	AS	A
to	de	escolas	águeda	
		«SQUA	_Contrato»	

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	













## Contrato de Formação

Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:















Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	
Data do sumário:	
Descrição do sumário:	
Nº de Horas realizadas:	

Número de horas semanais:

Assinatura do tutor:













# 15. REGISTO DAS AÇÕES/MONITORIZAÇÕES DESENVOLVIDAS DURANTE A FCT

(a preencher pelo(a) tutor (a) e/ou professor(a) orientador(a))

DATA	AÇÕES/MONITORIZAÇÕES	RESPONSÁVEIS







# 16. REGISTO DE AVALIAÇÃO INTERMÉDIA FORMATIVA

Nome do(a) aluno(a): Gabriel Gustavo Ramos de Oliveira Identificação da Entidade de Acolhimento: ScorpionSphere

Ohistinas	Parâmetros a avaliar		ıla de	01		
Objetivos			Suf.	Bom	Muito Bom	Observ.
Desenvolver a criatividade e a recetividade à inovação	Capacidade de Iniciativa					
científica e técnica	Recetividade à inovação					
Desenvolver a integração	Ritmo de trabalho					
sócio- profissional do jovem	Relacionamento Interpessoal					
	Assiduidade e pontualidade					
Aperfeiçoar, pelo contacto	Apropriação da cultura da empresa					
direto com a realidade do	Aplicação das normas de segurança					
mundo do trabalho, dos	Competências técnicas					
conhecimentos profissionais adquiridos.	Rigor e destreza					
pronosionals adquiridos.	Qualidade de trabalho					

Avaliação Intermédia Formativa				
Informa	ação do professor orientador e do tutor da entidade de acolhimento			



Cofinanciado por:











«SQUA\_Contrato»

# 17. AUTO AVALIAÇÃO DO ALUNO DA FCT

Nome do(a) aluno(a): Gabriel Gustavo Ramos de Oliveira Identificação da Entidade de Acolhimento: ScorpionSphere

Objetivos	Parâmetros a	Escala de Avaliação			Observ.		
Objectivos	avaliar	1	2	3	4	5	OBSCI VI
Desenvolver a criatividade e a recetividade à inovação	Capacidade de Iniciativa						
científica e técnica	Recetividade à inovação						
December of integration	Ritmo de trabalho						
Desenvolver a integração sócio- profissional do jovem	Relacionamento Interpessoal						
	Assiduidade e pontualidade						
Aperfeiçoar, pelo contacto	Apropriação da cultura da empresa						
direto com a realidade do	Aplicação das normas de segurança						
mundo do trabalho, dos conhecimentos profissionais adquiridos.	Competências técnicas						
	Rigor e destreza						
	Qualidade de trabalho						
		Total:					
O quadro acima deverá ser preenchido aluno.		Total	(	)	x 0,4 =	=	valores (1)

Reflexão Global			













«SQUA\_Contrato»

# 18. REGISTO DE AVALIAÇÃO FINAL DA FCT

Nome do(a) aluno(a): Gabriel Gustavo Ramos de Oliveira Identificação da Entidade de Acolhimento: ScorpionSphere

Objetivos	Parâmetros a	Escala de Avaliação		Observ.			
Objectivos	avaliar	1	2	3			Observ.
Desenvolver a criatividade e a	Capacidade de						
recetividade à inovação	Iniciativa Recetividade à						
científica e técnica	inovação						
D	Ritmo de trabalho						
Desenvolver a integração sócio- profissional do jovem	Relacionamento Interpessoal						
	Assiduidade e pontualidade						
Aperfeiçoar, pelo contacto	Apropriação da cultura da empresa						
direto com a realidade do	Aplicação das normas de segurança						
mundo do trabalho, dos	Competências técnicas						
conhecimentos profissionais	Rigor e destreza						
adquiridos.	Qualidade de trabalho						
		Total:					
O quadro acima deverá ser preenchido pelo professor orientador em conjunto com monitor da entidade de acolhimento e corresponde a <b>70%</b> da classificação final da FCT		Total	(	) x	0,4 =		valores (1)

Avaliação Global				
Informação do professor orientador e do tutor da entidade de acolhimento				













«SQUA\_Contrato»

O(a) aluno(a) elabora, no fim do FCT, um relatório no qual deve descrever as atividades desenvolvidas, bem como a sua autoavaliação face ao definido no plano de formação da mesma.

Elaborar o relatório da FCT	Objetivo					
Classificação Final da FCT	Elaborar o relatório da FCT valores (1					
Classificação Final da FCT         X 0,7 + X 0,3 = (2) valores         Data://202           Outros Registos           O(A) Professor(a) Orientador(a):         O(A) Tutor(a):           Adla Barbosa         João Felix Moreira						
	corresponde a <b>30%</b> da classificação final da Fo	_1				
Outros Registos  O(A) Professor(a) Orientador(a):  Adla Barbosa  João Felix Moreira		Data://202				
O(A) Professor(a) Orientador(a):  Adla Barbosa  João Felix Moreira	X 0,7 + X 0,3 =	(2) valores				
O(A) Professor(a) Orientador(a):  Adla Barbosa  João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira	Outros	Registos				
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
Adla Barbosa João Felix Moreira						
	O(A) Professor(a) Orientador(a):	O(A) Tutor(a):				
	Adla Barbosa João Felix Moreira					
O(A) Aluno(a):						
O(A) Aluno(a):						
	O(A) A	lluno(a):				
(1) são valores arredondados com uma casa decimal						







(2) valor arredondado às unidades

