**Les conseils de Nao : le système digestif**

**Adulte:** Aaaah Nao ! Tu tombes bien ! On avait justement besoin de toi !

**Nao:** Est-ce qu’on peut dire que je tombe à pic ?

**Adulte:** Tu tombes à pic. On parlait justement du système digestif avec les enfants. Pourrais-tu leur expliquer comment ça marche ?

**Nao:** Bien sûr ! Les enfants, le système digestif est comme une usine spéciale dans votre corps qui transforme la nourriture en énergie. Imaginez que votre corps a une travailleuse très forte qui s'occupe de tout ça !

**Adulte:** Nao, peux-tu nous expliquer comment la nourriture descend dans notre corps ?

**Nao:** Bien sûr. Quand vous mangez, la nourriture commence par aller dans votre bouche. Vous utilisez vos dents pour bien mâcher la nourriture, puis vous l'avalez.

**Adulte:** Et après ?

**Nao:** Ensuite, la nourriture passe par un tuyau secret appelé l'œsophage. L'œsophage aide la nourriture à descendre jusqu'à votre estomac, qui est comme une poche magique dans votre ventre.

**Adulte:** Pourquoi est-ce que l'estomac est si spécial ?

**Nao:** L'estomac est spécial parce qu'il utilise des liquides spéciaux pour mélanger la nourriture. C'est comme si votre estomac faisait une grande soupe pour que votre corps puisse l'utiliser.

**Adulte:** Et que se passe-t-il après que la nourriture quitte l'estomac ?

**Nao:** Après l'estomac, la nourriture passe dans un long chemin appelé l'intestin. L'intestin est très long et il absorbe toutes les bonnes choses de la nourriture, comme les vitamines et les minéraux.

**Adulte:** Et que se passe-t-il avec ce que notre corps n'utilise pas ?

**Nao:** Ce que votre corps n'utilise pas devient des déchets. Les déchets passent par un autre chemin appelé le rectum, et c'est là que vous allez aux toilettes.

**Adulte:** Les déchets, ce ne serait pas le caca ?

**Nao:** C’est exactement ça. On appelle ça le caca, mais le mot savant est les selles.

**Adulte:** Merci, Nao, pour ces explications claires sur le système digestif. C'est vraiment fascinant !

**Nao:** De rien ! Le système digestif est très important pour que votre corps reste fort et en bonne santé. Alors, mangez bien vos légumes, fruits et céréales pour aider votre corps à fonctionner !

**Adulte:** C'est une excellente idée. Merci encore, Nao, pour avoir aidé à expliquer cela aux enfants.

**Nao:** Avec plaisir ! Si vous avez d'autres questions sur le corps humain, n'hésitez pas à me demander. À bientôt !