

Seminário para Faixas Verdes

07 a 09 de Julho



Federação Sul Americana de
KRAV MAGA®
Grão Mestre Kobi Lichtenstein

Programação

DIA 07 (Quinta-feira)

7h30 - Chegada, credenciamento e café da manhã
8h30 - Início do treinamento
Revisão da Matéria Exercícios preparatórios
para faixa Amarela e Laranja

12h30 a 13h30 - Tempo livre para almoço
13h30 a 17h - Continuação da Revisão

DIA 08 (Sexta-feira)

7h30 - Café da manhã
8h30 - Início do treinamento
Revisão da Matéria Exercícios preparatórios
para faixa Verde e Azul
12h30 a 13h30 - Tempo livre para almoço
13h30 a 17h - Continuação da Revisão
17h - Preparo Físico

DIA 09 (Sábado)

7h30 - Exame Físico
08h - Café da manhã
8h30 - Início do treinamento
Esclarecimento de dúvidas, revisão de matéria
14h - Exame de Faixa (??)

Material Necessário:

- Uniforme completo (Suficiente para 3 dias de treinamento) (calças, camisas de treino, faixa, sapatilha)
- Quimono
- Luvas de boxe
- Tênis
- Short
- Roupas para piscina

Condições de Participação:

- Faixas verdes que já completaram toda a matéria preparatória para faixa azul.
- Somente aqueles com condições de completar o seminário todo (técnico e físico).
- Somente os que estão com a anuidade da Federação em dia dos anos 2021 e 2022.

Local do Treino:

Todos devem se apresentar as 7h30 do dia 07 de Julho de 2022 na Sede da FSAKM. Todos os treinos serão realizados na Sede da FSAKM e seus arredores.

Investimento:

R\$ 540,00 (quinhentos e quarenta reais)

O pagamento e a inscrição deverão ser entregues ao seu Instrutor. Só será aceita a desistência do aluno até uma semana antes da data do seminário

Seminário para Faixas Verdes

FICHA DE INSCRIÇÃO Preencher com letra legível

Instrutor: _____ Matrícula: _____

NOME: _____

TEL: _____ CPF: _____

E-MAIL: _____

Autorizo, sem exigências, a utilização do meu áudio e visual em todas as mídias produzidas pela Federação Sul Americana de Krav Maga®, assim como inserções em redes sociais sem restrições. A Federação Sul Americana, seus Instrutores e organizadores estão isentos de qualquer responsabilidade por danos físicos que possam vir a sofrer o participante durante ou no percurso de ida e volta do curso.

A SABER:

1. A participação no seminário não garante a participação no exame.
2. O valor do exame não está incluso no valor do seminário.
3. O resultado do exame não está vinculado à participação no seminário ou exame, mas à avaliação técnica.

DATA: ____/____/____ ASSINATURA: _____

www.KRAVMAGA.com.br

KRAV MAGA® é uma marca registrada e só pode ser utilizada sob licença Este material é protegido e só pode ser utilizado para seu devido fim.

FICHA DE INSCRIÇÃO