OGUIA DO BOM CONCURSEIRO

Por que ser concursado?

Para muitas pessoas, o concurso público é a realização de um sonho. É a chance de ter um emprego com segurança e estabilidade financeira, além de trabalhar em uma área que gosta.

Você pode trabalhar na área de educação, saúde, segurança pública, administração, entre outras.

E o melhor de tudo é que qualquer um pode se tornar um servidor público se estiver disposto a isso.

Claro, é preciso estudar bastante e se preparar para todas as etapas. Mas, com dedicação, é possível conquistar o tão sonhado cargo público.

Olá, se você está assistindo esse vídeo hoje, é porque almeja a tão sonhada estabilidade e segurança financeira. E isso é possível graças ao concurso público. Então se você quer saber como funciona a vida de um concursado, assista o vídeo até o final que irei informá-lo de tudo sobre os concursos públicos.

primeiramente, o que é um concurso público? Concurso público é um processo seletivo que visa a contratação de pessoal para ocupar cargos no serviço público, seja municipal, estadual ou federal. É um processo impessoal e democrático, onde todos os candidatos têm as mesmas oportunidades de serem aprovados, independentemente de sua raça, religião, sexo ou condição social.

Como funciona o concurso público?

Dependendo do cargo que a pessoa for concorrer e do edital, será exigida as seguintes etapas:

Inscrição: o candidato deve preencher um formulário de inscrição e pagar a taxa de inscrição (valor depende do cargo).

Prova objetiva: a prova objetiva é a etapa mais importante do concurso público. Ela é composta por questões de múltipla escolha, que avaliam os conhecimentos gerais e específicos do candidato. Geralmente caem questões das seguintes áreas: língua portuguesa, raciocínio lógico, matemática básica, atualidades, redação, legislações, direitos, contabilidade, física, informática dentre outras, lembrando que as matérias que terão na prova vão depender do edital e do cargo.

Prova discursiva: a prova discursiva é uma etapa opcional, que pode ser exigida em alguns concursos públicos. Ela avalia a capacidade de argumentação e de escrita do candidato. Geralmente é composta por uma redação de 20 linhas no mínimo e máximo de 30.

Exame médico: para avaliar a saúde do candidato e confirmar se ele pode exercer o cargo.

Teste de aptidão física (TAF) que irá testar a capacidade física do candidato.

Investigação social: A Investigação Social não é feita através de uma prova, como as outras etapas do Concurso Público, mas sim por meio de uma pesquisa realizada pelo órgão para o qual as vagas estão sendo disponibilizadas. Basicamente irão investigar você.

Avaliação de títulos: é uma fase na qual o candidato ira apresentar suas formações educacionais e experiências profissionais, os quais podem valer pontos adicionais equivalentes ao título apresentado.

Curso de formação profissional (CFP): Mais comum nos cargos de segurança pública, como policial, é uma etapa na qual o candidato será treinado para o cargo. (duração média de 3 a 6 meses dependendo do cargo).

Prova prática: a prova prática é uma etapa exigida em alguns concursos públicos. Ela avalia as habilidades práticas do candidato para o exercício do cargo.

Entrevista: a entrevista é uma etapa opcional, que pode ser exigida em alguns concursos públicos. Ela avalia a capacidade de comunicação e de relacionamento interpessoal do candidato.

Quais requisitos para prestar um concurso?

Nacionalidade brasileira: pode ser originária ou naturalizada.

Gozo dos direitos políticos: o candidato não pode estar com os direitos políticos suspensos, como por exemplo, por ter sido condenado criminalmente.

Quite com as obrigações militares e eleitorais: para homens, é necessário estar quite com as obrigações militares, que são cumpridas por meio do alistamento militar. Para homens e mulheres, é necessário estar quite com as obrigações eleitorais, que são cumpridas por meio do voto.

Idade mínima de 18 anos na data da posse: a idade mínima para ocupar um cargo público é de 18 anos completos.

Formação acadêmica: depende do edital e do cargo. A maioria dos concursos exige nível superior.

CNH (Carteira Nacional de Habilitação): é cobrado geralmente o nível B.

Como se preparar?

Agora você deve estar se perguntando, o que eu faço? Bom, primeiramente você deve estar quite com todos os requisitos para poder prestar o concurso. Se você ainda está cursando o ensino médio e quer prestar concurso, foque em concluir seus estudos e depois você se preocupa com concurso, pois, é no ensino que aprendemos grande parte dos conteúdos que caem nos concursos, então você não está ficando para trás, já que sairá da escola com o conteúdo fresquinho em sua mente e isso ajudará muito nos estudos!

Para quem possui o ensino médio completo, já pode prestar alguns concursos, porém, o salário geralmente é bem menor em relação aos concursos de nível superior, deixando claro que não estou desmerecendo os concursos de nível médio, mas, para quem almeja um salário de mais de 7 mil reais, é necessário ter ensino superior. e aí você me diz: "ai, mas fazer ensino superior custa caro". E aí eu conto uma coisa para vocês: é possível cursar ensino superior pagando apenas uma média de 300 reais por mês, até menos que isso. Mas como isso é possível? Graças ao tecnólogo (curso superior de tecnologia) ele é aceito como nível superior em praticamente todos os concursos. E a sua maior vantagem é: O preço, o tempo de duração que tem uma média de 2 anos e a modalidade que pode ser totalmente EAD (ensino a distância). Isso é o que a maioria dos concursados faz ou já fez. Viu como não é difícil? Trata-se de organização, foco e disciplina. Lembrando que muitos concursos aceitam diferentes tipos de ensino acadêmico. Como: Ensino fundamental, Ensino médio, Ensino superior (Bacharelado, Licenciatura, Tecnólogo e Pós-graduação) e Cursos livres (curta duração, que não conferem diploma de curso superior) apenas para títulos.

Aqui vão alguns cargos que os níveis acadêmicos citados aceitam:

Ensino Médio:

Agente administrativo, Agente de saúde, Guarda municipal e Agente fiscal.

Ensino Superior:

Polícias em geral (PRF, PF, PM, PP, PC, PCI e Bombeiros).

IBAMA (Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis).

Receita Federal.

Ministério Público.

ABI N (Agência Brasileira de Inteligência).

IGP (Instituto Geral de Perícias).

INSS (Instituto Nacional do Seguro Social).

Bancos: BACEN (Banco Central do Brasil), BB (Banco do Brasil), CVM (Comissão de Valores Mobiliários), CEF (Caixa Econômica Federal).

Ministério da Fazenda.

Senado Federal.

Cursos Livres:

A maioria dos concursos públicos aceita cursos livres como **títulos**, mas alguns concursos podem exigir que os cursos sejam realizados em instituições reconhecidas pelo Ministério da Educação (MEC).

Os cursos livres podem ser uma boa maneira de aumentar as chances de aprovação em um concurso público, pois podem ajudar a demonstrar a qualificação do candidato para o cargo.

Importante: Cursos livres não substituem Ensino Fundamental, Médio e Superior. Ou seja, caso você tenha feito um curso livre, terá de ter algum destes tipos de ensino concluído para tomar posse no concurso escolhido.

Para alguns cargos será necessário ter formação em uma área específica!

Ex.:
Polícia Federal:
Agente, Escrivão e Papiloscopista (Qualquer área).
Delegado (Bacharel em Direito. Não é necessário OAB.)Perito Criminal (Ciências Forenses, Biologia, Química, Física, Engenharia e Medicina.)
Polícia Rodoviária Federal:
Possui cargo único (agente). Aceita qualquer área de formação.
Instituto Geral de Perícias:
Perito Médico (Bacharel em Medicina).
Perito Criminal (Computação Forense, Engenharia Civil,Engenharia Mecânica, Engenharia Elétrica, Química/Engenharia Química, Biomedicina/Farmácia/Biologia e Psicologia).
Técnico em Perícias (Ensino médio ou Técnico em Radiologia).
INSS (Instituto Nacional do Seguro Social):
Técnico do Seguro Social e Agente de Suporte à Gestão de Previdência Social (Ensino Médio).

Analista do Seguro Social, Perito Médico, Analista de Tecnologia da Informação, Advogado, Contador, Economista, Engenheiro, Pedagogo e Psicopedagogo

(Ensino Superior).

Bancos:

Técnico Bancário, Técnico de Vendas, e Assistente Administrativo (Ensino Médio).

Analista de Crédito, Analista de Marketing, Analista de TI, Advogado, Contador Economista e Engenheiro (Ensino Superior).

Senado Federal:

Somente Ensino superior!

Analista Legislativo, Advogado, Contador, Economista, Engenheiro, Pedagogo, Psicólogo, Assistente Social, Jornalista e Bibliotecário.

Caso queira saber sobre algum concurso específico, pesquise pelo último edital do concurso desejado e lá estarão todas as informações necessárias.

Ex.: Último edital concurso da receita federal.

Abaixo temos uma lista de alguns concursos Federais, Estaduais e Municipais:

Concursos federais

Banco Central do Brasil (Bacen): Analista Econômico, Analista de Tecnologia da Informação e outras carreiras.

Ministério da Fazenda (MF): Auditor-Fiscal da Receita Federal, Analista de Finanças e Controle e outras carreiras.

Ministério da Justiça e Segurança Pública (MJSP): Policial Federal, Delegado da Polícia Federal e outras carreiras

Ministério Público da União (MPU): Procurador da República, Promotor de Justiça e outras carreiras.

Tribunal de Contas da União (TCU): Auditor-Fiscal de Controle Externo e outras carreiras.

Ministério da Educação (MEC): Professor, Técnico Administrativo e outras carreiras.

Ministério da Saúde (MS): Médico, Enfermeiro, Técnico de Enfermagem e outras carreiras.

Ministério do Trabalho e Previdência (MTP): Auditor-Fiscal do Trabalho, Analista do Seguro Social e outras carreiras.

Concursos estaduais

Ministério Público Estadual (MPE): Promotor de Justiça, Procurador de Justiça e outras carreiras.

Tribunal de Justiça (TJ): Juiz de Direito, Desembargador e outras carreiras.

Polícia Militar (PM): Policial Militar, Oficial da Polícia Militar e outras carreiras.

Polícia Civil (PC): Policial Civil, Delegado de Polícia e outras carreiras.

Universidade Estadual (UE): Professor, Técnico Administrativo e outras carreiras.

Prefeitura Municipal (PM): Professor, Guarda Municipal, Agente de Trânsito e outras carreiras.

Concursos municipais

Prefeitura Municipal (PM): Professor, Guarda Municipal, Agente de Trânsito e outras carreiras.

Governo Municipal (GM): Auditor Fiscal, Analista de Finanças e Controle e outras carreiras.

Autarquias Municipais (AM): Médico, Enfermeiro, Técnico de Enfermagem e outras carreiras.

Empresas Públicas Municipais (EPM): Engenheiro, Economista, Administrador e outras carreiras.

E os estudos?

Bom, os estudos são a parte mais importante da trajetória na aprovação em um concurso público. Então você deve ter um excelente plano de estudos que seja adaptado a sua rotina. Cada pessoa tem uma rotina diferente. Alguns trabalham manhã e tarde, outros tarde e noite e alguns somente meio período. Consequentemente cada um terá sua própria estratégia de estudos.

O que não pode acontecer!:

Muitas pessoas usam a desculpa da rotina para evitar os estudos e deixam de focar no que realmente importa. Deixam de treinar para o TAF, não estudam certa matéria por achar chata e usam a desculpa do "ai, hoje eu tô muito cansado(a), amanhã eu estudo". Aí chega o amanhã e a mesma história se repete novamente. Eu sei que não é fácil ter que trabalhar todos os dias por longos períodos, chegar em casa e ter que estudar. Mas o que é melhor? Estudar uma matéria chata que no futuro te trará um grande fruto, ou, ter que pegar todo dia às 5:00 da manhã o "busão lotado" e chegar só às 19:00 em casa pelo resto da vida. Essa é a realidade da maioria dos Brasileiros. Por mais difícil que seja, às vezes temos que fazer grandes sacrifícios para colher os melhores frutos. Porém, na minha opinião estudar não é um sacrifício, mas sim um privilégio! Pessoas bem sucedidas estudam incansavelmente para serem os melhores e se destacar no meio de muitos. Isso porque eles têm um objetivo e querem alcançá-lo a todo custo. Como disse o cantor e compositor Kant: "Sou merecedor, faço por amor, Por isso que eu colho aquilo que planto".

Pense nisso!

E para os que não trabalham e passam o dia em casa, que é o sonho da maioria dos concurseiros, imagine poder passar o dia no seu conforto sem ter que se preocupar com trabalho e só estudar, isso sim é uma regalia. Mas muitos que têm essa realidade e querem ser concurseiros possuem o medo ou a preguiça de sair da sua zona de conforto e correr atrás de suas metas. Como disse o cantor e compositor Krawk: "Um sonho só acontece quando é fora da cama", "Tô vivendo um sonho que era tão distante", "Minha parte é, ser forte, a sua é falar que foi sorte", "Cê não viu a luta, só vê a conquista" e "A fase ruim sempre acaba é só questão de tempo".

Eu poderia listar inúmeras frases que representam a trajetória de um concurseiro.

Rotina:

Agui é onde tudo fica introduzido, na rotina. Graças a ela que não entramos em colapso, pois com organização ela flui tranquilamente. Por isso temos que conciliar estudos com trabalho e outros compromissos. É possível ser aprovado em um concurso estudando apenas 3 horas por dia, mas da forma certa. Muitos optam por estudar somente no final do dia após chegar do trabalho, e aí que está o problema. Nesse horário nossa mente está exausta por conta do dia, e por isso nosso cérebro não corresponde tão bem aos estudos. Por isso, o melhor horário para iniciar os estudos é de manhã cedo, porque acordamos descansados e com o cérebro "fresquinho", isso faz com que nossos estudos rendem muito mais. Existem diversas formas de organizar seus estudos, uma muito boa é, acordar cedo e estudar, estudar após o almoço antes de ir para o trabalho e estudar após chegar em casa (faça uma revisão mais tranquila nesse horário para render o melhor possível). Cada um tem uma rotina diferente com compromissos diferentes, então os horários de estudos vão variar de pessoa para pessoa. É tudo questão de organização, foco e disciplina, três palavras que dizem muito sobre cada pessoa, são elas que diferenciam os vencedores dos perdedores, aqueles que entendem essas simples palavras estão prontos para qualquer desafio, então trabalhe-as constantemente porque isso que irá te diferenciar dos demais.

Aqui abaixo irei deixar um plano para rotina que eu particularmente acho excelente.

Acordar às 5h15.

(Lavar o rosto, escovar os dentes e preparar um café bem reforçado e saudável.)

Estudo das 5h30 até 7h.

Trabalho das 8h às 17h.

Treino TAF das 18h às 18:45 (3x por semana).

Estudo das 19:30 às 22h.

Ir dormir no máximo às 22:45.

Eu sei que muitas pessoas trabalham em horários diferentes do que está no plano de rotina, mas usem ele como uma base para organizarem os seus horários.

As melhores técnicas de estudo:

Técnica Pomodoro:

Divida seu tempo de estudo em intervalos de 25 minutos, com pausas de 5 minutos entre eles.

A cada 4 intervalos, faça uma pausa maior de 20-30 minutos.

Método Leitner:

Crie um sistema de caixas com diferentes níveis de dificuldade.

Comece com as cartas na caixa 1 e avance para as caixas seguintes à medida que você for acertando as perguntas.

As cartas que você errar voltam para a caixa 1.

Mapa mental:

Represente um tema central em uma imagem e conecte-o a outros conceitos relacionados.

Use cores, imagens e símbolos para facilitar a memorização.

Flashcard:

Crie cartões com perguntas e respostas sobre o conteúdo que você está estudando.

Utilize os flashcards para revisar o conteúdo periodicamente.

Lembre-se:

O mais importante é encontrar o método de estudo que melhor se adapta a você. Seja consistente e disciplinado em seus estudos. Acredite em si mesmo e não desista dos seus sonhos.

Os melhores cursinhos preparatórios para concursos do Brasil:

O Mentor Concursos: É um curso preparatório online com foco em carreiras policiais. Possui uma metodologia inovadora, acompanhamento individualizado e alto índice de aprovação.

<u>Gran Cursos Online</u>: Reconhecido pela qualidade das videoaulas com professores renomados, material didático completo e plataforma de ensino intuitiva. Possui alto índice de aprovação em diversos concursos.

<u>Estratégia Concursos</u>: Oferece apostilas em PDF completas e didáticas, com teoria e questões comentadas. Ideal para quem prefere estudar por material escrito.

AlfaCon: Curso online com foco em videoaulas e questões.

<u>Profissão Policial:</u> Com foco na sua aprovação, o Cursinho Profissão Policial te prepara para todas as etapas dos concursos de carreiras policiais.

Focus Concursos: Cursos online e presenciais com material didático completo.

QConcursos: Cursos online com foco em videoaulas e simulados.

Espero que esse E-book possa lhe ajudar em sua trajetória de concurseiro. Desejo a você um bom estudo e que sua aprovação venha o quanto antes. Acredito na sua capacidade e sei que irá se surpreender consigo mesmo. E lembre-se "Não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou teu Deus; eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a destra da minha justiça." (Isaías 41:10).

Se você não estiver disposto a se arriscar pelo seu sonho, nunca irá conquistá-lo.