

Planejamento de Estudos / Semana

Souza.2006@alunos.utfpr.edu.br

Horários / Dias	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
07:30 - 08:20	ECCO1A	LCCO1A	MECO1A	FDCO1A	Horário Coringa	Descanso	Descanso
08:20 - 09:10	ECCO1A	LCCO1A	MECO1A	FDCO1A	CGCO1A	Descanso	Horário Coringa
09:10 - 10:00	GACO1A	LCCO1A	Leitura	DECO1A	CGCO1A	Descanso	Pausa
10:00 - 10:20	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Descanso	Pausa
10:20 - 11:10	GACO1A	LICO1A	Realinhamento	DECO1A	FDCO1A	Descanso	Horário Coringa
11:10 - 12:00	GACO1A	LICO1A	CGCO1A	CGCO1A	FDCO1A	Descanso	Descanso
12:00 - 12:50	Almoço	Almoço	CGCO1A	CGCO1A	Almoço	Almoço	Almoço
12:50 - 13:30	Descanso	Descanso	Almoço + Descanso	Almoço + Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
13:30 - 13:55	Estudo GACO1A	Estudo LCCO1A	Estudo MECO1A	Estudo FDCO1A	Estudo FDCO1A	Descanso	Leitura
13:55 - 14:00	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Descanso	Pausa
14:00 - 14:25	Estudo GACO1A	Estudo LCCO1A	Estudo MECO1A	Estudo FDCO1A	Estudo FDCO1A	Leitura	Leitura
14:25 - 14:30	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa
14:30 - 14:55	Estudo GACO1A	Estudo LICO1A	Estudo CGCO1A	Estudo CGCO1A	Estudo DECO1A	Leitura	Estudo LCCO1A
14:55 - 15:00	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa
15:00 - 15:25	Estudo ECCO1A	Estudo LICO1A	Estudo CGCO1A	Estudo CGCO1A	Estudo MECO1A	Estudo ECCO1A	Estudo LCCO1A
15:25 - 15:30	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa
15:30 - 15:55	Estudo ECCO1A	Estudo GACO1A	Estudo CGCO1A	Estudo CGCO1A	Estudo FDCO1A	Estudo ECCO1A	Estudo LCCO1A
15:55 - 16:00	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Descanso
16:00 - 16:25	Estudo LCCO1A	Estudo GACO1A	Estudo ECCO1A	Estudo DECO1A	Estudo CGCO1A	Estudo MECO1A	Descanso
16:25 - 16:30	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Descanso
16:30 - 16:55	Estudo LCCO1A	Estudo GACO1A	Estudo ECCO1A	Estudo DECO1A	Estudo CGCO1A	Estudo MECO1A	Descanso
16:55 - 17:00	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Descanso
17:00 - 17:20	Estudo Linguas	Estudo Linguas	Estudo Linguas	Estudo Linguas	Estudo Linguas	Estudo Linguas	Estudo Linguas
17:20 - 17:30	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa
20:00 - 21:00	Estudo LICO1A	Horário Coringa	Estudo FDCO1A	Estudo FDCO1A	Estudo GACO1A	Horário Coringa	Realinhamento
21:00 - 21:20	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Pausa	Descanso	Pausa
21:20 - 22:40	Horário Coringa	Estudo MECO1A	Estudo DECO1A	Estudo CGCO1A	Horário Coringa	Descanso	Horário Coringa

L	Cores	Significados
E	Estudo Catalogado	
G	Pausa	
E	Aulas Normais	
N	Horários Coringa ou Replanejamento e Linguas	
D	Descanso	
A	Leitura	

Souza.2006@alunos.utfpr.edu.br

INFORMAÇÕES

HORÁRIOS

1 - As aulas e estudos classificados somam:

Dias da Semana	Horas Aulas	Horas Estudo Classificados	Total
Seg	4h10m	3h55m	8h05m
Ter	4h10m	4h15m	8h25m
Qua	3h20m	5h15m	8h35m
Qui	5h00m	3h55m	8h55m
Sex	3h20m	5h15m	8h35m
Sáb	0h00m	1h40m	1h40m
Dom	0h00m	0h50m	0h50m

2 - Por matéria soma:

Matéria	Aulas/Semana	Horas Estudo/Semana	Total Horas/Semana
ECCO1A	2	2h30m	3h50m
GACO1A	3	3h30m	6h00m
LCCO1A	3	2h55m	5h25m
LICO1A	2	2h50m	4h30m
CGCO1A	6	4h40m	9h40m
MECO1A	2	3h25m	5h05m
DECO1A	2	2h35m	4h05m
FDCO1A	4	4h05m	7h25m

3 - Outras atividades mencionadas somam:

Item	Minutos/Semana	Horas/Semana
Horário Coringa	530	8h50m
Realinhamento	110	1h50m
Leitura	150	2h30m
Estudo Línguas	140	2h20m

OBSERVAÇÕES

1 - Foi optado por deixar 8 horas e 30 minutos da semana como "horário coringa" para o desenvolvimento de varias atividades em geral, e se necessário para as matérias;

2 - Foi deixado 2 horas e 30 minutos como estimulo a leitura;

3 - Foi colocado dois momentos de "realinhamento e auto avaliação", para fazer os ajustes necessários no plano de estudos, se necessário;

4 - Há durante a semana, fixo um momento reservado para aprendizado de novas línguas;

5 - Os horários não mencionado, serão usados para várias outras necessidades diárias;

6 - O método de estudo, vespertino, será o metodo pomodoro, que inclui 25 minutos de estudo intenso e 5 minutos de pausa, intercalando;

6 - As cargas diárias devem girar em torno de 8 horas de estudo, sendo aula e estudos catalogados (Finais de Semana tem carga reduzida);

7 - Para uma exelente assimilação, é necessário bom sono e logo foi reservado 7 horas e meia;

INFORMAÇÕES ACADEMICAS

NOME: Gabriel Felipe Ferdinandi de Souza;
R.A: 2669480;

EMAIL INSTITUCIONAL: souza.2006@alunos.utfpr.edu.br;

TURMA: Eng. Comp 1º Período;

PROFESSORA: Juliana Xavier;

MATÉRIA: G.A - Geometria Analítica;

DATA DE ENTREGA MÁXIMA: 10/03/2024;

REFERENTE À AULA DO DIA: 04/03/2024;