

# Perguntas Frequentes no Consultório Odontológico

## 1. Sobre Procedimentos e Tratamentos

### ✓ O tratamento vai doer?

A maioria dos tratamentos odontológicos é feita com anestesia, então o paciente sente pouco ou nenhum desconforto. Algumas sensibilidades podem ocorrer após o procedimento, mas geralmente são leves e temporárias.

### ✓ Preciso fazer um canal? Dói muito?

O tratamento de canal é necessário quando o dente tem uma infecção ou uma cárie muito profunda. Atualmente, a técnica é bastante avançada, e a anestesia evita qualquer dor durante o procedimento.

### ✓ Quando é necessário extrair um dente?

A extração é indicada quando o dente está muito comprometido por cárie, infecção ou trauma e não pode ser recuperado. Também pode ser recomendada no caso de dentes do siso que causam dor ou desalinhamento.

### ✓ Quanto tempo dura um implante dentário?

Se bem cuidado, um implante pode durar a vida toda. É importante manter uma boa higiene bucal e visitas regulares ao dentista para garantir a longevidade do implante.

### ✓ O clareamento dental enfraquece os dentes?

Não, quando feito corretamente. O clareamento remove pigmentos dos dentes sem alterar sua estrutura, mas deve ser feito sob orientação profissional para evitar sensibilidade excessiva.

### ✓ Quanto tempo dura um clareamento dental?

O efeito pode durar de 1 a 3 anos, dependendo dos hábitos do paciente. Evitar café, vinho tinto e cigarro ajuda a manter os dentes brancos por mais tempo.

### ✓ Existe um jeito de alinhar os dentes sem aparelho fixo?

Sim! Alinhadores invisíveis, como Invisalign, são uma alternativa discreta e eficiente para corrigir o posicionamento dos dentes sem precisar do aparelho tradicional.

---

## 2. Sobre Dor e Sensibilidade

### ✓ Por que meus dentes doem com coisas geladas ou quentes?

Isso pode ser causado por sensibilidade dentária devido ao desgaste do esmalte, retração gengival ou cáries. Um dentista pode identificar a causa e recomendar o melhor tratamento.

### ✓ O que pode causar dor na gengiva?

A gengiva pode doer por inflamação (gengivite), acúmulo de placa bacteriana, infecções ou até mesmo traumas causados por escovação agressiva.

**✓ O que fazer para aliviar a dor de dente até conseguir uma consulta?**

Tomar um analgésico indicado pelo dentista, evitar alimentos quentes ou gelados e manter a higiene bucal são boas formas de aliviar a dor temporariamente.

---

### **3. Sobre Saúde Bucal e Prevenção**

**✓ Com que frequência devo ir ao dentista?**

O ideal é ir a cada 6 meses para prevenir problemas e fazer limpezas profissionais.

**✓ Qual a melhor maneira de escovar os dentes?**

Escove os dentes pelo menos 2 vezes ao dia com movimentos suaves e circulares, e use fio dental diariamente.

**✓ É realmente necessário usar fio dental todos os dias?**

Sim! O fio dental remove resíduos entre os dentes que a escova não alcança, prevenindo cáries e gengivite.

**✓ O enxaguante bucal é essencial?**

Não é obrigatório, mas pode ajudar na prevenção de bactérias e mau hálito.

**✓ O que causa mau hálito e como evitá-lo?**

Mau hálito pode ser causado por acúmulo de placa bacteriana, alimentos, boca seca ou problemas gástricos. Escovar os dentes, usar fio dental e beber bastante água ajudam a prevenir.

---

### **4. Sobre Aparelhos Ortodônticos**

**✓ Preciso usar aparelho?**

Se houver desalinhamento dentário, mordida incorreta ou espaço entre os dentes, o dentista pode recomendar o uso de aparelho.

**✓ O aparelho machuca?**

Pode causar um leve desconforto no início e após ajustes, mas com o tempo a boca se adapta.

**✓ Quanto tempo dura o tratamento ortodôntico?**

Depende do caso, mas em média varia entre 1 e 3 anos.

---

### **5. Sobre Procedimentos Estéticos**

**✓ As facetas/lentes de contato mudam o formato do rosto?**

Elas podem influenciar levemente na harmonia do sorriso e no suporte dos lábios, mas não alteram o formato do rosto drasticamente.

**✓ Qual a diferença entre lente de resina e lente de porcelana?**

A de resina é mais acessível e feita diretamente na boca, mas dura menos. A de porcelana tem maior durabilidade e resistência.

**✓ Posso clarear os dentes se tiver restaurações ou facetas?**

O clareamento não altera a cor de restaurações e facetas. Em alguns casos, pode ser necessário substituí-las para manter a harmonia do sorriso.

---

## **6. Sobre Cirurgias e Pós-Operatório**

**✓ O que posso comer depois de uma extração dentária?**

Alimentos macios e frios, como iogurte, purês e sopas mornas.

**✓ Quanto tempo demora para cicatrizar depois de extrair um siso?**

De 7 a 14 dias, dependendo do cuidado pós-operatório.

**✓ Posso fumar ou beber depois de uma cirurgia?**

Não é recomendado por pelo menos 48 horas, pois pode retardar a cicatrização.

---

## **Perguntas Frequentes Sobre Botox**

### **1. Sobre o Procedimento**

**✓ O Botox dói?**

A aplicação é feita com agulhas finas e causa apenas um leve desconforto.

**✓ Quanto tempo demora para ver o resultado?**

Os efeitos começam a aparecer entre 3 e 7 dias, com resultado máximo em 15 dias.

**✓ Em quanto tempo o efeito do Botox desaparece?**

Geralmente dura de 4 a 6 meses.

**✓ Preciso repetir o Botox sempre?**

Não, mas reaplicações ajudam a manter o efeito e prevenir rugas.

**✓ O Botox pode deixar meu rosto artificial?**

Se aplicado corretamente, mantém um aspecto natural. O problema ocorre com doses exageradas.

---

### **2. Sobre Indicações e Aplicações**

**✓ O Botox só serve para rugas ou tem outras indicações?**

Ele também trata bruxismo, sorriso gengival, assimetrias faciais e excesso de suor.

**✓ Botox ajuda com bruxismo?**

Sim! Ele relaxa os músculos da mastigação e reduz o apertamento dos dentes.

**✓ Existe uma idade ideal para começar a usar Botox?**

A partir dos 25 anos, como prevenção, mas depende das necessidades individuais.

**✓ Homens também podem fazer Botox?**

Sim, o procedimento é indicado para qualquer pessoa.

---

### **3. Sobre Cuidados Pós-Aplicação**

**✓ Posso deitar depois de aplicar Botox?**

Evite deitar-se por pelo menos 4 horas após a aplicação.

**✓ Quanto tempo depois posso fazer exercícios físicos?**

Evite exercícios intensos por 24 horas.

**✓ Posso massagear o rosto ou usar cremes após a aplicação?**

Não massageie a área para evitar que o Botox se espalhe.

**✓ O que devo evitar para o Botox durar mais?**

Evite sol excessivo, álcool e massagens faciais frequentes.

## **Perguntas Frequentes sobre Lentes de Resina**

**✓ O que são lentes de resina?**

São camadas finas de resina aplicadas sobre os dentes para melhorar a estética do sorriso, corrigindo forma, cor e pequenas imperfeições.

**✓ As lentes de resina desgastam os dentes?**

Não necessariamente. Diferente das lentes de porcelana, a aplicação das lentes de resina geralmente não exige desgaste do esmalte dentário, mas isso depende do caso.

**✓ Quanto tempo duram as lentes de resina?**

Com os cuidados adequados, podem durar entre 3 e 5 anos, mas isso varia de acordo com os hábitos do paciente e a qualidade do material utilizado.

**✓ As lentes de resina podem manchar?**

Sim. Diferente das lentes de porcelana, a resina pode sofrer pigmentação com o tempo, especialmente em pessoas que consomem muito café, vinho tinto, chás escuros e tabaco.

**✓ Posso clarear os dentes depois de colocar lentes de resina?**

O clareamento não altera a cor das lentes de resina. Se quiser um sorriso mais branco, o ideal é fazer o clareamento antes da colocação das lentes.

**✓ As lentes de resina podem quebrar ou desgastar?**

Sim. Apesar de serem resistentes, hábitos como roer unhas, morder objetos duros e ranger os dentes podem levar a desgastes ou quebras.

**✓ Quem pode usar lentes de resina?**

São indicadas para quem deseja melhorar o sorriso, corrigindo formato, pequenas imperfeições e manchas nos dentes.

**✓ Lentes de resina corrigem dentes desalinhados?**

Elas podem disfarçar desalinhamentos leves, mas não substituem o tratamento ortodôntico para casos mais severos.

**✓ Quanto tempo demora para colocar lentes de resina?**

O procedimento pode ser feito em uma única sessão, dependendo do número de dentes a serem tratados.

**✓ O procedimento é reversível?**

Sim, as lentes de resina podem ser removidas ou substituídas, diferente das de porcelana, que exigem desgaste irreversível dos dentes.

**✓ Preciso usar placa de proteção depois de colocar lentes de resina?**

Se o paciente tem bruxismo ou apertamento dental, é indicado o uso de uma placa miorrelaxante para proteger as lentes contra fraturas.

**✓ Qual a diferença entre lentes de resina e de porcelana?**

As lentes de resina são mais acessíveis e feitas diretamente sobre os dentes, mas têm menor durabilidade e podem manchar. As de porcelana são mais resistentes, não mancham e duram de 10 a 15 anos, mas exigem um preparo maior do dente.

**✓ O resultado das lentes de resina fica natural?**

Sim! Se bem feitas, as lentes de resina proporcionam um sorriso harmonioso e natural. O segredo está na técnica do profissional e na escolha da cor ideal.

**✓ Preciso de manutenção nas lentes de resina?**

Sim! Recomenda-se fazer polimentos periódicos a cada 6 meses para manter o brilho e evitar manchas.

## **ESPECIALIDADES:**

Dentística, Prótese, Harmonização orofacial, endodontia, cirurgia oral menor, implantodontia, Gengivoplastia, Prevenção, Lentes em resina

### SOBRE A NATÁLIA:

Sou cirurgiã-dentista, formada pela UNIEURO em Brasília, com atuação em **odontologia restauradora e harmonização orofacial**. Meu trabalho vai além da estética: **realizo próteses, gengivoplastia e procedimentos que devolvem não apenas um sorriso bonito, mas também saúde e qualidade de vida aos meus pacientes.**

No consultório, meu compromisso é sempre explicar **o porquê de cada tratamento**, garantindo que o paciente compreenda e participe ativamente do seu próprio cuidado. Acredito que **não trato apenas dentes, trato pessoas**, buscando sempre um atendimento humanizado e personalizado para cada necessidade. Afinal, um sorriso saudável é resultado de um olhar cuidadoso e integrado para cada paciente.

### SOBRE O THAUAN:

O Dr. Thauan é cirurgião-dentista formado pela **UNIEURO em Brasília**, com expertise em **dentística, cirurgias, lentes de resina e prevenção**. Seu trabalho é guiado por um planejamento detalhado, buscando **equilibrar saúde e estética** em cada tratamento.

Com um olhar atento para as necessidades individuais de cada paciente, ele prioriza um **atendimento humanizado e personalizado**, garantindo que cada sorriso receba o cuidado necessário para restaurar sua função e beleza de forma harmoniosa.

FOTOS DO SITE GRATIS <3

fotos profissionais: vamos tentar tirar essa semana

INSTAGRAM: @nt.clinica @dranataliakson @drthauan

Localização: Brasília- taguatinga norte.