Document technique

Règles de gestion :

* Utilisateur défini par un niveau de pratique sportive => création d’une table ‘pratique\_sportive’ afin de lister les différents niveaux.
* Utilisateur doit pouvoir entrer les aliments qu’il consomme et en quelle quantité à une date donnée => Création d’une relation entre la table ‘utilisateur’ et la table ‘aliment’ qui entraîne la création d’une table intermédiaire ‘entree’ avec les attributs *quantite* et *date*.
* Chaque aliment est défini avec certaines caractérisques => création d’une table ‘nutriment’ et d’une table intermédiaire ‘contient’ entre cette table ‘nutriment’ et la table ‘aliment’ avec comme attribut *quantite*.