



**CRONOGRAMA DE
ESTUDOS PARA A**

**ESCOLA DE
SARGENTOS DAS
ARMAS**

EU MILITAR

EU MILITAR - ESCOLA DE SARGENTOS DAS ARMAS

Fala aí, pessoal. Tudo na boa?

Esse cronograma de estudos foi feito por nós (João, Andrews e Abrantes) especialmente para você, aluno(a) do EU MILITAR e futuro sargento do Exército Brasileiro.

Ele tem o objetivo de ser simples, direto e adaptado às suas necessidades. Sabemos que a falta de planejamento é uma das grandes dificuldades dos nossos alunos.

Os horários do dia nos quais você irá estudar são secundários. Eles vão se adaptar à sua rotina.

Ah, outra coisa, você precisa ter muita humildade para compreender as suas dificuldades, principalmente em relação aos conteúdos básicos.

Além disso, trouxemos aqui, algumas dicas de estudo preciosas e outras informações que vão acabar de uma vez por todas com qualquer dificuldade de organização.



EU MILITAR

CRONOGRAMA DE ESTUDOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Revisão	4º (R)	3º (R)	1º (R)	2º (R)	5º (R)	6º (R)	Descanso
Matéria/Atividade A	1º	2º	3º	1º	2º	1º	Redação/Leitura
Matéria/ Atividade B	6º	5º	4º	Redação/Leitura	4º	3º	Descanso

COMO MONTAR A TABELA

- Numere as matérias do concurso de acordo com a sua ordem de prioridade, ou seja, priorize as matérias por grau de dificuldade. As mais difíceis, em sua opinião, com mais tempo e as que você tiver mais facilidade/ afinidade com menos tempo.

Na tabela o 1º item é o mais urgente e o 6º item é o menos urgente.

- Complete a tabela colocando as matérias de acordo com seus respectivos graus de prioridade.
- Divida o seu tempo total de estudo da seguinte maneira:

Revisão: 20%

Matéria A: 40%

Matéria B: 40%

EU MILITAR

TABELA DE DIVISÃO DE TEMPO

Período total de Estudo	Revisar a matéria - 20%	Matéria/atividade A – 40%	Matéria/atividade B – 40%
1 hora	10 min (aproxidamente)	25 min (aproxidamente)	25 min (aproxidamente)
2 horas	25 min (aproxidamente)	50 min (aproxidamente)	50 min (aproxidamente)
3 horas	35 min (aproxidamente)	1 hora e 10 min (aproxidamente)	1 hora e 10 min (aproxidamente)
4 horas	50 min (aproxidamente)	1 hora e 35 min (aproxidamente)	1 hora e 35 min (aproxidamente)
5 horas	1 hora	2 horas	2 horas
6 horas	1 hora e 10 min (aproxidamente)	2 horas e 25 min (aproxidamente)	2 horas e 25 min (aproxidamente)
7 horas	1 hora e 20 min (aproxidamente)	2 horas e 45 min (aproxidamente)	2 horas e 45 min (aproxidamente)
8 horas	1 hora e 35 min (aproxidamente)	3 horas e 10 min (aproxidamente)	3 horas e 10 min (aproxidamente)
9 horas	1 hora e 50min (aproxidamente)	3 horas e 35 min (aproxidamente)	3 horas e 35 min (aproxidamente)
10 horas	2 horas	4 horas	4 horas

EU MILITAR

EXEMPLIFICANDO

Digamos que o candidato tenha **5 (cinco) horas** de estudos por dia para a preparação para o concurso da ESA.

- 1 - Português
- 2 - Matemática
- 3 - Geografia
- 4 - História
- 5 - Literatura
- 6 - Inglês

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Revisão	História (R)	Geografia (R)	Português (R)	Matemática (R)	Literatura (R)	Inglês (R)	Descanso
Matéria/atividade A	Português	Matemática	Geografia	Português	Matemática	Português	Redação/Leitura
Matéria/ atividade B	Inglês	Literatura	História	Redação/Leitura	História	Geografia	Descanso

Segunda à sábado:

Revisão: 1h

Matéria A: 2h

Matéria B: 2h

Domingo:

Ler/Interpretar texto/Escrever redação: 2h

EU MILITAR

MONTE O SEU CRONOGRAMA

Você tem __ (_____) hora(s) de estudo(s) por dia de preparação para o concurso da ESA.

Português – Matemática – Geografia – História – Literatura - Inglês

1^a - _____ *(Matéria a qual você tem mais dificuldade)*

2^a - _____

3^a - _____

4^a - _____

5^a - _____

6^a - _____ *(Matéria a qual você tem menos dificuldade)*

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Revisão	4 ^a _____	3 ^a _____	1 ^a _____	2 ^a _____	5 ^a _____	6 ^a _____	Descanso
Matéria/atividade A	1 ^a _____	2 ^a _____	3 ^a _____	1 ^a _____	2 ^a _____	1 ^a _____	Redação/Leitura
Matéria/ atividade B	6 ^a _____	5 ^a _____	4 ^a _____	Redação/Leitura	4 ^a _____	3 ^a _____	Descanso

Segunda à sábado:

Revisão: _____

Matéria A: _____

Matéria B: _____

Domingo:

Ler/Interpretar texto/Escrever redação: 2h

EU MILITAR

20 DICAS PARA OTIMIZAR SEU PAPIRO – EU MILITAR

LEIA

1. O edital do seu concurso
2. Jornais e conteúdos sobre atualidades

ESTUDE

3. Lendo toda a TEORIA do assunto proposto
4. Resolvendo EXERCÍCIOS
5. Fazendo RESUMOS
6. Fazendo MAPAS MENTAIS
7. Em um local limpo e organizado

REVISE

8. Lendo RESUMOS
9. Através dos seus MAPAS MENTAIS
10. Resolvendo EXERCÍCIOS

ESCREVA

11. Seus próprios RESUMOS
12. Suas REDAÇÕES à mão

SEJA

13. Disciplinado (*importantíssimo*)
14. Realista
15. Adaptável as condições adversas

NÃO

16. Desanime
17. Deixe o conteúdo acumular
18. Ache que você vai aprender tudo num passe mágica

CRIE

19. Seu próprio MÉTODO DE ESTUDO
20. Uma ROTINA DE ESTUDOS

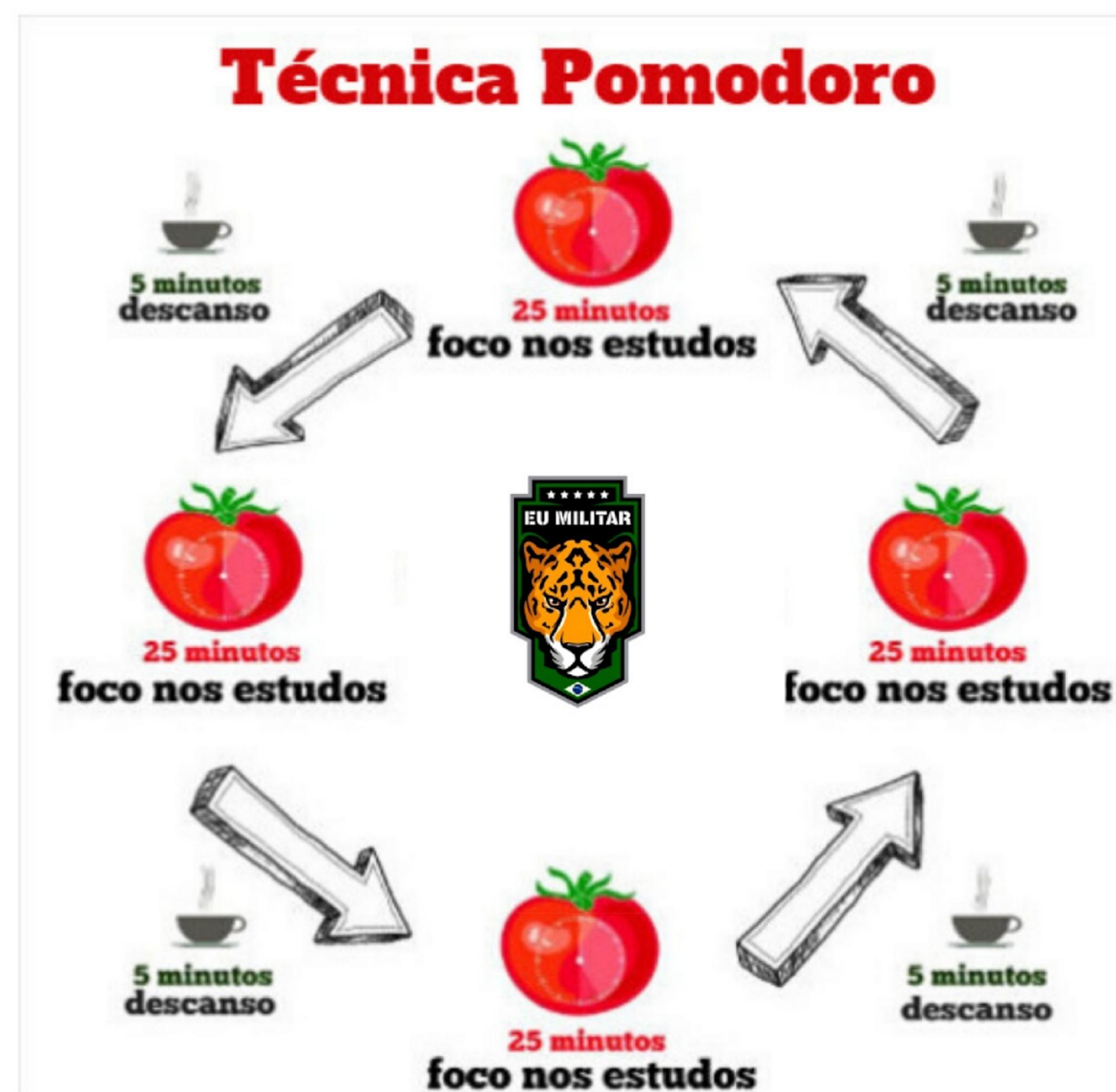


EU MILITAR

MÉTODO POMODORO

O Método Pomodoro tem esse nome porque seu criador, Francesco Cirillo, usava um cronômetro em formato de tomate, que em italiano significa pomodoro. Esse método tem como ideia principal o uso de pausas frequentes que visam intensificar a agilidade mental.

Por exemplo, o aluno estuda durante 30 minutos e descansa 5 minutos e faz esse ciclo mais uma vez. Esses intervalos podem ser ajustados de acordo com as características de cada estudante. Se liga no esquema abaixo:



EU MILITAR

PIRÂMIDE DE APRENDIZADO

A Teoria da Pirâmide de Aprendizado foi idealizada pelo psiquiatra americano William Glasser, e quebrou paradigmas, pois ao invés de adotar o estilo expositivo – no qual o estudante é um agente passivo no processo de aprendizagem, apenas um recebedor de conteúdos; a teoria estimula a participação ativa para a construção do conhecimento do aluno.

Mas como usar a pirâmide estudando à distância? Você pode, por exemplo, usar os conteúdos aprendidos no seu curso EAD e explicá-los para pessoas que tenham o mesmo objetivo que o seu. E, além disso, praticar esses conhecimentos fazendo muitos exercícios.



EU MILITAR

TOP 5 - ASSUNTOS QUE MAIS CAEM NA PROVA DA ESA

RANKING	MATEMÁTICA	PORTUGUÊS	HISTÓRIA	GEOGRAFIA	REDAÇÃO
1º	Geometria Analítica	Interpretação de texto	Expansão Ultramarina Portuguesa	Tipos de Vegetação	2019: A prática da empatia no mundo moderno
2º	Geometria Espacial	Orações Subordinadas	Período Joanino	Clima	2018: Ambição
3º	Geometria Plana	Acentuação	Brasil Império	Fontes de energia	2017: Desafio da doação de órgãos no Brasil
4º	Logaritmo	Figuras de Linguagem	República Velha	População	2016: Violência na sociedade brasileira
5º	Análise Combinatória	Sintaxe da Oração	Força Expedicionária Brasileira	Conceitos de Geografia	2015: Selfie – práticas perversas

EU MILITAR