

Projeto Itinerário Extensionista: Transformando Vidas na Comunidade Brasilândia

Nome da Comunidade: Comunidade Brasilândia

Área Temática Escolhida: Saúde e Bem-Estar

Objetivo Geral

Este projeto visa melhorar as condições de saúde e bem-estar na Comunidade Brasilândia por meio da identificação e abordagem de questões emergenciais, promovendo ações interdisciplinares e participação ativa dos alunos extensionistas.

ODS que estão relacionados

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) relacionados: ODS 3 - Saúde e Bem-Estar, ODS 10 - Redução das Desigualdades.

Mapeamento e Diagnóstico da Comunidade

Para entender as necessidades emergenciais, adotamos uma abordagem participativa. Realizamos entrevistas com membros da comunidade, análise de dados locais, pesquisas na internet e interações presenciais.

O diagnóstico revelou que a comunidade enfrenta questões que vão desde a falta de acesso a serviços de saúde até desafios relacionados à infraestrutura e qualidade de vida.

A escassez de recursos e a carência de serviços médicos adequados contribuem para a vulnerabilidade da população em termos de saúde. A falta de saneamento básico e habitações precárias também são fatores que impactam negativamente as condições de vida na comunidade.

Os moradores da Brasilândia enfrentam desafios significativos em relação à prevenção de doenças, acesso a tratamentos médicos adequados e promoção de estilos de vida saudáveis. Além disso, a violência e a falta de espaços públicos adequados para atividades físicas e lazer também influenciam negativamente o bem-estar da comunidade.

Problemas Sociais e Ações para Impactos Positivos

Problema Social: Falta de Acesso a Cuidados de Saúde

Ação 1: Organização de Feiras de Saúde mensais oferecendo serviços médicos básicos, como consultas e exames.

Ação 2: Parceria com profissionais de saúde locais para palestras educativas sobre prevenção de doenças.

Ação 3: Estabelecimento de um ponto de atendimento comunitário para encaminhamento a serviços de saúde especializados.

Problema Social: Falta de Conscientização sobre Hábitos Saudáveis

Ação 1: Implementação de workshops regulares sobre nutrição, exercícios e hábitos saudáveis.

Ação 2: Criação de material educativo visual (cartilhas, banners) distribuído na comunidade.

Ação 3: Incentivo à prática de atividades físicas por meio de eventos recreativos mensais.

Problema Social: Desigualdades no Acesso à Educação sobre Saúde

Ação 1: Parceria com escolas locais para integrar educação sobre saúde ao currículo escolar.

Ação 2: Estabelecimento de um centro comunitário para workshops educativos regulares.

Ação 3: Criação de uma campanha de conscientização envolvendo a comunidade, com atividades interativas e informativas.

Conclusão

Este projeto não apenas identificou desafios na Comunidade Brasilândia, mas também demonstrou que a mudança positiva é possível quando a comunidade se une. Ao longo dessa jornada, os alunos não apenas aplicaram

conhecimentos acadêmicos na prática, mas também testemunharam a resiliência e a força da comunidade.

A conclusão ressalta que, embora as ações propostas possam trazer melhorias imediatas, a sustentabilidade dessas mudanças requer um compromisso contínuo. Portanto, a avaliação constante, a adaptação às necessidades mutáveis e a inclusão ativa dos membros da comunidade são essenciais para garantir que o impacto positivo seja duradouro.



Referências

<https://saude.abril.com.br/medicina/a-saude-de-quem-vive-em-favelas>

https://www.cochrane.org/pt/CD010067/PUBHLTH_o-efeito-da-urbanizacao-de-favelas-sobre-saude-qualidade-de-vida-e-o-bem-estar-social-dos-moradores

<https://www.saopaulo.sp.leg.br/blog/mobilidade-saude-e-regularizacao-fundiaria-sao-reivindicadas-em-audiencia-da-revisao-do-plano-diretor-na-brasilandia/>

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fepocanegocios.globo.com%2Fbrasil%2Fnoticia%2F2022%2F11%2Fcerca-de-9percent-da-populacao-da-cidade-de-sao-paulo-vivem-em-favelas.ghtml&psig=AOvVaw393uujbLAYEQkfCfuzqkpy&ust=1700360831483000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTClio_Oy_zIIDFQAAAAAdA AAAABAE

<https://vejasp.abril.com.br/coluna/sao-paulo-do-alto/brasilandia-zona-norte-drone>

Participantes:

1. Allan Bernarde
2. Caique Barros Felipe
3. Fernando Marco Garcia Vianna
4. Gabriel Neme Higa Silva de Oliveira
5. Gustavo Henrique Makia Sousa
6. Gustavo Nunes Pimentel Santos
7. João Paulo de Oliveira
8. Marcos Vinicius Ferreira Rocha
9. Orlando Guilherme de Miranda Junior