**Atividade Feedback e CNV - Integrantes do Grupo**

***Christian Silva:***

**Crescimento – Eu me sinto** incomodado, meio mal e algumas vezes até com um pouco de raiva, **quando você** recusa os elogios do grupo pelo seu trabalho feito e os momentos em que você duvida de si mesmo, **pois preciso** que você se sinta bem com o que faz, porque se não nós, o grupo, não sabemos se mantemos ou mudamos e como consequência achamos que deve ser mudado ou refeito. **Você poderia** tentar conversar conosco a respeito do recuso de elogios e tentar aceitar de alguma forma? Eu acho que você possui um potencial incrível e todos merecem receber elogios de vez em quando, isso faz bem.

**Manutenção – Eu me sinto** impressionado, **quando você** traz um trabalho muito bem feito e vai além do que foi pedido, **pois preciso** me espelhar mais em alguém que faz e traz o que foi pedido e traz algo melhor ainda como uma segunda opção. **Você poderia** continuar sendo esse alguém incrível que faz isso e talvez passar como você faz para todos nós do grupo?

***Jonatan Silva:***

**Crescimento – Eu me sinto** um pouco mal e muito incomodado, **quando você** fala que é “burro” e se sente incapaz de apresentar algo ou falar em público que não consegue, **pois preciso** ver como amigo você vencendo esses medos e sua consciência de incapacidade. **Você poderia** confiar mais em si mesmo e talvez confiar em nós do grupo para te ajudar principalmente em falar em público?

**Manutenção – Eu me sinto** muito bem comigo mesmo, **quando você** me ajuda com algo que eu tenha dificuldade, **pois preciso** de alguém que me ajude com minhas dificuldades de forma informal e prática. **Você poderia** me ajudar mais ainda com isso e de alguma forma crescermos juntos nesse mundo da tecnologia que estamos?

***Pedro Prieto:***

**Crescimento – Eu me sinto** preocupado**, quando você** nãofala muito no grupo**, pois eu preciso** saberse você está entendendo o que o grupo está discutindo, gosto de você participando, dando opiniões e ficando com dúvida a respeito de algo**. Você poderia** falar mais no grupo e nos questionar quando não estiver de acordo com algo ou possuir alguma coisa para acrescentar.

**Manutenção – Eu me sinto** feliz**, quando você** se disponibiliza para atuar em partes do projeto, mesmo que você saiba pouca coisa e mesmo com o desafio não tem medo de pedir ajuda**, pois eu preciso** ver essa sinceridade de que precisa de ajuda quando não consegue fazer algo, mesmo que você faça o pedido apenas um integrante**. Você poderia** pedir para todos ajuda quando precisar, ninguém negara a voz para você a não ser que não saiba**.**

***Guilherme Soares:***

**Crescimento – Eu me sinto** preocupado**, quando você** nãomostra o que sabe fazer e fica esperando alguém do grupo pedir alguma opinião sua a respeito de alguma coisa**, pois eu preciso** da sua participação, acredito que você guarda opiniões pra você, talvez achando que alguém ira contra sua ideia. **Você poderia** compartilhar mais conosco do grupo e talvez opinar mais? Sei que vice guarda muito conhecimento.

**Manutenção – Eu me sinto** tranquilo**, quando você** pega alguma parte do trabalho para resolver**, pois eu preciso** ver você querendo mostrar que pode e sabe fazer e se não souber você procura ajuda**. Você poderia** se mostrar mais, você é muito inteligente e tem um raciocínio logico muito bom**.** Não esconda suas habilidades, mostre elas e use-as.