

ClearPath

**Juntos na disputa pela saúde:
vença o vício, conquiste a
liberdade!**



Integrantes

- Gabriel Victor
- Matheus Filipe
- Thiago Branco
- Lucas Gabriel

ORIGEM DA IDEIA

Problema Identificado: parar de fumar é uma jornada solitária, sem apoio ou incentivo para continuar mesmo com pequenos progressos



PRINCIPAL DESAFIO

O principal desafio é manter a motivação e o engajamento dos usuários a longo prazo, pois abandonar o vício em nicotina envolve altos e baixos, demandando suporte contínuo e estratégias para recaídas.



SOLUÇÃO



Nossa solução baseia-se no estímulo a competições saudáveis entre comunidades, utilizando rankings para valorizar o progresso coletivo e fortalecer a motivação por meio do apoio mútuo e do espírito de equipe.

CATEGORIAS DO APP

- Saúde e Bem-Estar
- Estilo de Vida
- Gamificação

PROTÓTIPO



LANDING PAGE

Perfil de Fumante

Nos conte mais sobre seus hábitos para personalizarmos seu plano

Nome completo

Data de Nascimento

Cigarros por dia

Preço médio do maço

Há quantos anos fuma?

i Estes dados nos ajudam a calcular:

- Seu gasto mensal com cigarros
- Metas personalizadas de redução
- Impacto na sua saúde

Salvar e Continuar >

FORMULÁRIO



PROGRESSO E REGISTRO DE DIA LIMPO

PROTÓTIPO

Comunidade

Escreva sua mensagem:



João Amorim

Idade: 32 anos

Eu tentei parar de fumar várias vezes antes, mas nunca consegui. Este app foi um divisor de águas para mim. Eu adorava a ideia de ganhar recompensas por não fumar e acompanhar meu progresso. Depois de uma semana, comecei a me sentir mais energizado e até notei que a minha respiração melhorou. As dicas diárias me ajudaram a entender como lidar com a ansiedade. Hoje, já faz 30 dias que parei de fumar, e eu nunca me senti tão bem!



Alexandre Xavier

Idade: 32 anos

Sempre pensei que parar de fumar seria impossível. Mas com o suporte do app, comecei a acreditar em mim mesma. As notificações de incentivo e o sistema de metas me mantiveram motivada todos os dias. Fiquei surpresa ao perceber que, ao invés de ficar nervosa e ansiosa, eu estava mais calma e focada. Já são 3 meses sem cigarro, e minha qualidade de vida melhorou demais. Me sinto no controle agora!

COMUNIDADE

Dicas Diárias

Informações importantes para acabar com seu vício!



Atividades físicas

Exercícios liberam endorfina e ajudam a reduzir os sintomas da abstinência. Comece com caminhadas de 10 minutos



Hidrate-se

Beber água gelada com canudo ajuda a reduzir a ansiedade e simula o gesto de fumar



Lidando com a fissura

Quando sentir vontade de fumar, experimente a técnica dos 5 minutos: espere 5 minutos ocupando-se com outra atividade. A fissura geralmente passa!

DICAS DIÁRIAS



Vinícius Santos

Fumante por 8 anos

Meta: 90 dias limpo



Melhor Streak

15 dias



Economia

R\$ 500,00



Amigos



Juliano Gomes

Meta: 365 dias limpo



Amanda Avilar

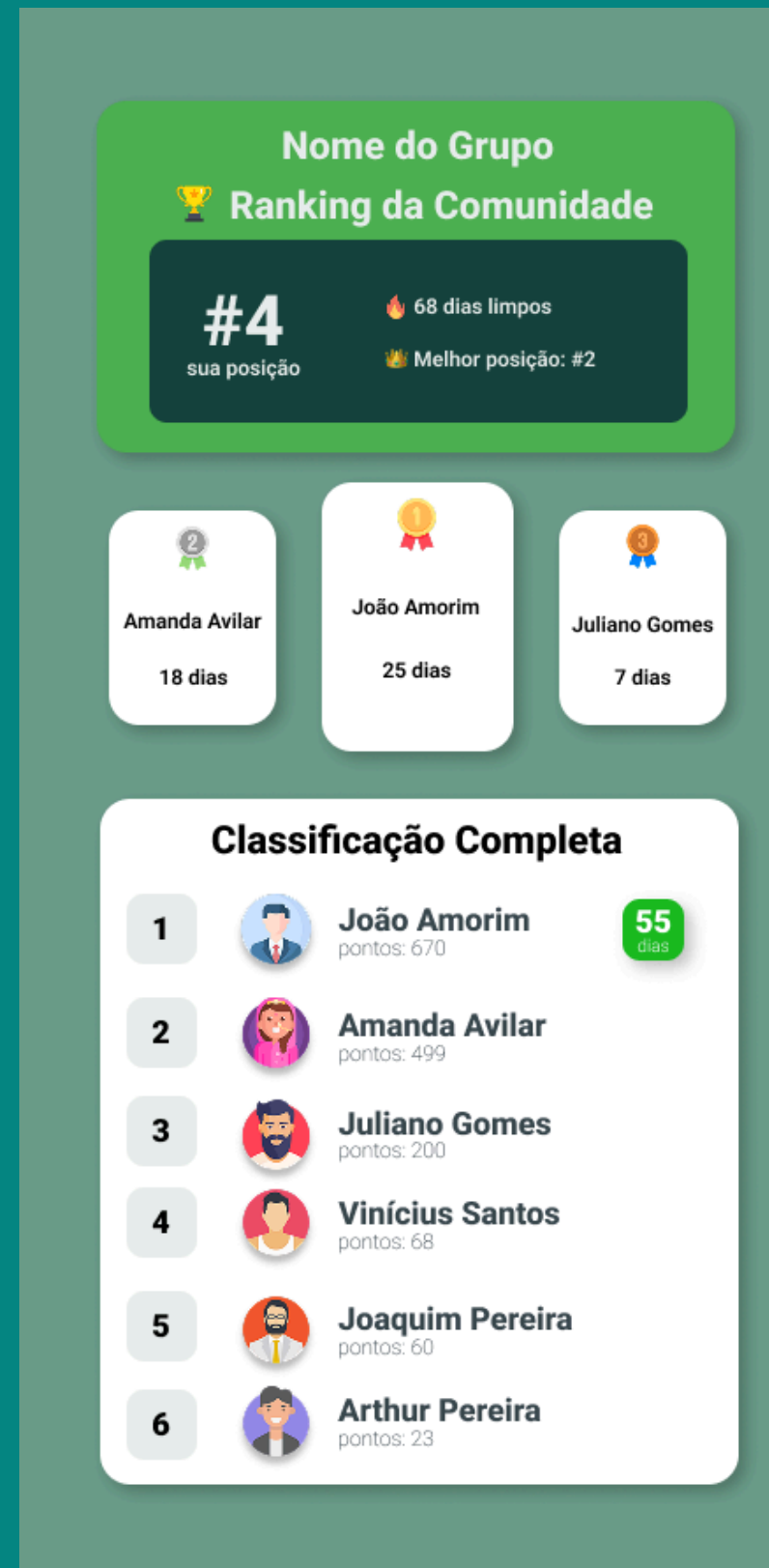
Meta: 90 dias limpo



Adicionar novo amigo

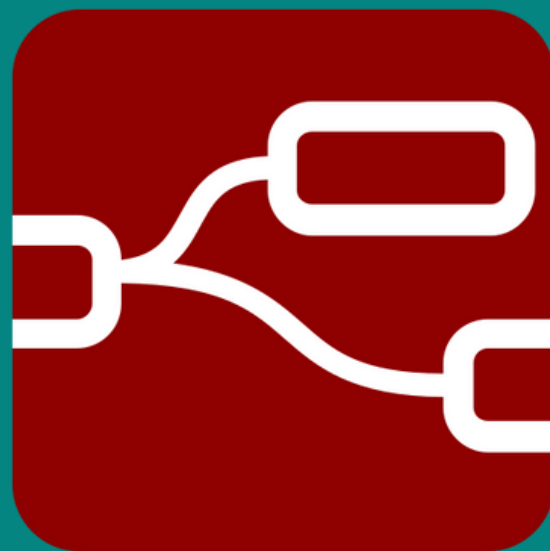
PERFIL DE USUÁRIO

PROTÓTIPO

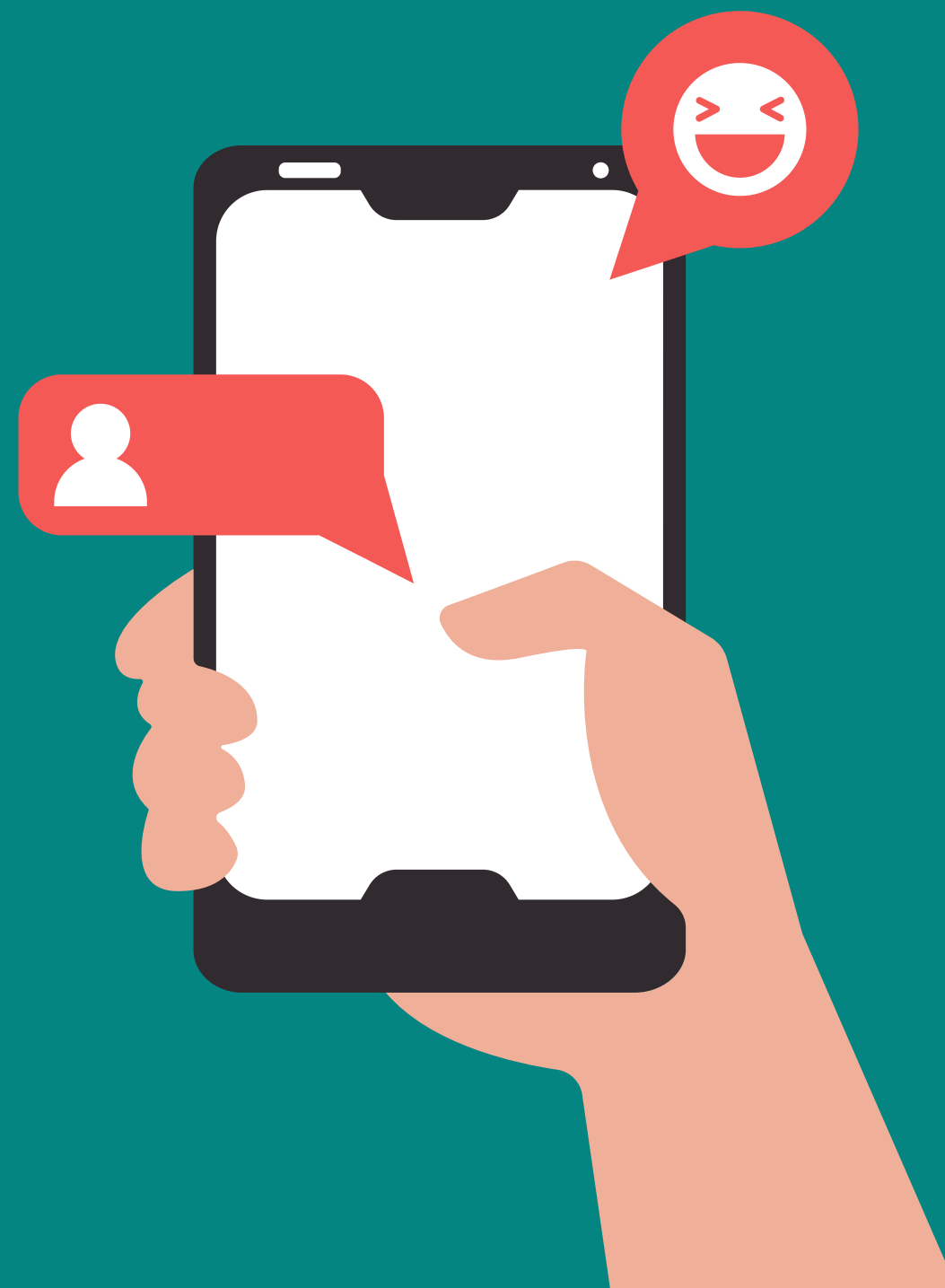


RANKING DA COMUNIDADE

TECNOLOGIAS UTILIZADAS



VISUALIZAÇÃO DO APLICATIVO



**AGRADECEMOS
PELA ATENÇÃO!**

DÚVIDAS?