



Financeiro



**Agenda** 

paleta de cores cod

#FF5500

#000000

#0000DB

#FFFFFF

Alunos Ativos: + cadastro

Procurar

Juliano da Silva

Napoleão Juvencio

Marciocleido Gonçalvez

**Feedbacks** 

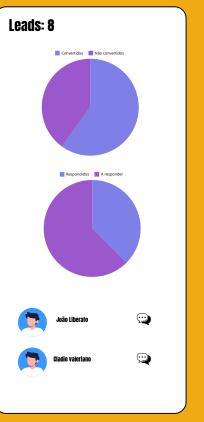
**Notiificações** 

Link de vendas

**Biblioteca de** 

treinos

Biblioteca de



A parte de marketing Leads no atual momento pode ser vinculada a um link de captura do próprio app.

podemos otimizar a forma de contatos para whats ou outras ferramentas.

# **NT Fit**







**Alunos** 

**Procurar** 

+ cadastro



Juliano da Silva



paleta de cores cod

#FF5500

#000000

#0000DB

#FFFFFF



Napoleão Juvencio



Marciocleido Gonçalvez



# NT Fit #FF5500 #000000 \*Voltar Marciocleido Gonçalvez



- Resumo Visual: Gráfico de barras ou linha mostrando o progresso geral em relação aos objetivos definidos (por exemplo, metas de peso, força, resistência).
- Histórico de Treinos: Um calendário ou gráfico de linha que destaca a frequência e consistência dos treinos, com detalhes ao clicar em datas específicas.
- Metas Atuais e Resultados: Visualização das metas atuais e o quanto o aluno já avançou, incluindo uma barra de progresso.
- Comparação de Avaliações: Ferramenta que permite comparar avaliações físicas ao longo do tempo, visualizando claramente as melhorias ou áreas que necessitam de foco.

Botões de Acesso Rápido:

Treinos: Acesso direto ao plano de treinos do aluno, com a possibilidade de visualizar, editar ou criar novos treinos.

Avaliações: Histórico de avaliações físicas, resultados de medições, e a opção de adicionar novas avaliações.

Financeiro: Visão detalhada da situação financeira do aluno, incluindo pagamentos realizados, pendentes e futuros, com a possibilidade de gerar ou enviar faturas.

Notificações Personalizadas: Criar e enviar notificações personalizadas para o aluno, como lembretes de treino ou avisos importantes.

Arquivos: Área para armazenar e acessar documentos relevantes ao aluno, como PDFs de planos de treino, resultados de avaliações, ou guias nutricionais.

Editar Perfil: Botão para editar as informações básicas do aluno, como dados de contato, metas, e preferências.

## **NT Fit**



< Voltar



Marciocleido Gonçalvez



**Arquivados** 

**Criar Treino** 

Editar Enviar

Clonar

Arquivar

**Excluir** 

Treino Base - Hipertrofia e Definição 4x na semana 10 de Janeiro 2024 - 10 de Fevereiro 2024

Iniciante











< Voltar



Marciocleido Gonçalvez



Treino Base - Hipertrofia e Definição 4x na semana 10 de Janeiro 2024 - 10 de Fevereiro 2024 Iniciante		
	observações	
Treino A		
descrição do treino  Treino B  descrição do treino		
Treino C descrição do treino		
Treino D descrição do treino		





#### paleta de cores cod

#FF5500

#000000

#0000DB

### **NT Fit**

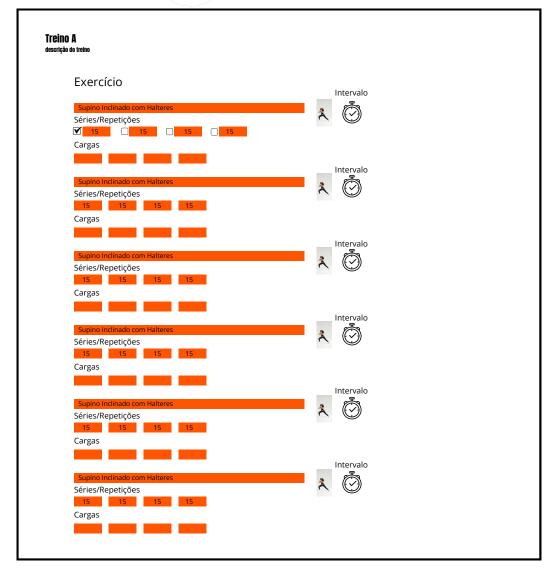


#### < Voltar



#### Marciocleido Gonçalvez









#### paleta de cores cod

#FF5500

#000000

#0000DB



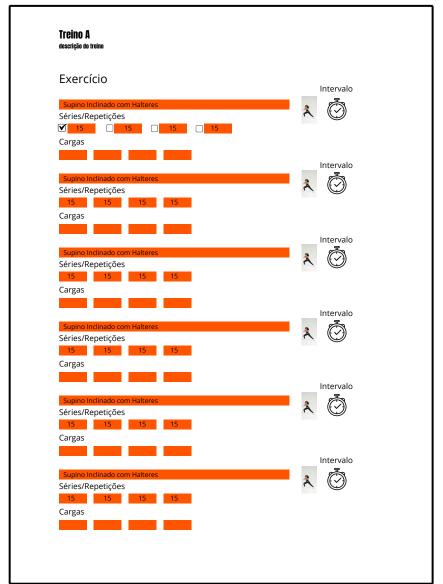


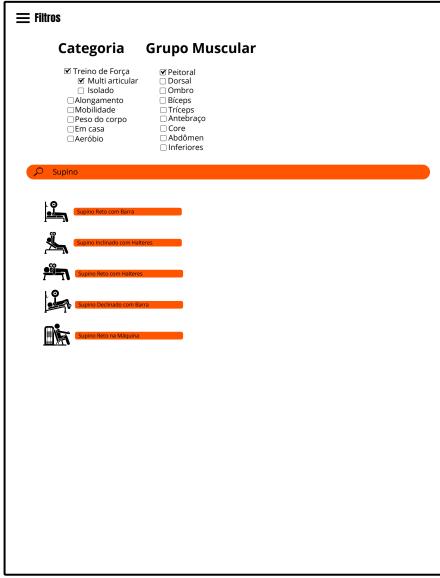












# criação de treino dentro da pag aluno

paleta de cores cod

#FF5500

#000000

#0000DB









paleta de cores cod

#FF5500

#000000

#0000DB

	Biblioteca de exercícios	<b>Suporte</b> Jenivando da c
<b>Filtros</b>		
Categoria	Grupo Muscular	
<ul> <li>✓ Treino de Força</li> <li>✓ Multi articular</li> <li>☐ Isolado</li> <li>☐ Alongamento</li> <li>☐ Mobilidade</li> <li>☐ Peso do corpo</li> <li>☐ Em casa</li> <li>☐ Aeróbio</li> </ul>	Peitoral  □ Dorsal  □ Ombro  □ Bíceps  □ Tríceps  □ Antebraço  □ Core  □ Abdômen  □ Inferiores	
	□ Inferiores	
U SUNINO		
© Supino L <b>⊙</b>		
Supino  Supino Reto com Barra		
Supino Reto com Barra  Supino Inclinado com Halte	eres	
Supino Reto com Barra		
Supino Reto com Barra  Supino Inclinado com Halte		