

## GESUND LEBEN

„sondern“+ „sollen“

den ganzen Tag am Schreibtisch sitzen	Sport treiben
fette Speisen	kalorienarme Produkte essen
so viel fernsehen	ausgehen
so hektisch leben	Stress abbauen lernen
Süßigkeiten	mehr Obst und Gemüse kaufen
Vodka, Cognac, Whisky	bißchen Wein oder Bier trinken
im Urlaub die ganze Zeit in der Sonne liegen	aktiv Freizeit verbringen
Produkte mit Konservierungsstoffen essen	sich gesund ernähren
Drogen einnehmen	Leben genießen
sofort traurig werden	positiv denken
...	...

„wenn“

rauchen	Therapie machen
viel Kaffee trinken	Magnesiumtabletten einnehmen
abnehmen wollen	Tierfette vermeiden
Vegetarier sein	eiweißreiche Produkte essen
schlank bleiben wollen	sich viel bewegen
herzkrank sein	nicht mit Sport übertreiben
Wetter schlecht sein	nicht zu Hause sitzen
auf die Partys gehen	sich nicht betrinken
draußen kalt und windig sein	sich warm anziehen
Sonne scheinen	Sonnenschutz verwenden
Hitze kommen	viel Mineralwasser trinken
krank werden	sofort zum Arzt gehen und nicht abwarten
müde sein	sich ausruhen

### III. Sätze bauen + „zu“ ?

1. das Modell/ versuchen/ schlank/ bleiben.
2. Freunde/ unsere/ Lust/ haben/ ausgehen/ immer.
3. gesund/ sich/ Alex/ ernähren / bemühen.
4. ihr/ viel/ Fleisch/ essen / fett/ so/ dürfen/ nicht.
5. vorhaben/ Urlaub/ aktiv/ der/ in/ verbringen/ die Berge/ wir.
6. müssen/ ihr/ bei / Mineralwasser/ die Hitze/ trinken / viel.
7. schwierig/ abbauen/ es/ sein/ lernen/ Streß.
8. raten/ schnell/ der Arzt/ eine Therapie/ der Alkoholiker/ möglichst/ machen.
9. einreiben/ vergessen / nicht/ Sonnencreme!
10. das Mädchen/jung / genießen/ wollen/ das Leben.
11. es/ leicht/ vegetarisch/ kochen/ sein.
12. fast/ sein/ unmöglich/ Produkte/ kaufen/ ohne/ Konservierungsstoffe.