am lu-cis or-to sí- de-re, * De-um pre-cémur súppli-ces, Ut in di- úrnis á-cti-bus Nos servet a no-cén-ti-bus. Linguam refraenans témperet,

Ne litis horror ínsonet: Visum fovéndo cóntegat, Ne vanitátes háuriat.

Hymn.

Carnis terat supérbiam
Potus cibíque párcitas.
Ut cum dies abscésserit,
Noctémque sors redúxerit,

Sint pura cordis íntima, Absístat et vécordia,

Mundi per abstinéntiam Ipsi canámus glóriam.

Deo Patri sit glória, Ejúsque soli Fílio,

Cum Spíritu Paráclito, Et nunc, et in perpétuum. Amen.