

Palavras de Acalento

Voce e mais forte do que imagina

Sei que as vezes o mundo pode parecer pesado demais.

Sei que existem dias em que as palavras negativas - nossas ou de outros - tentam nos convencer de que nao somos bons o suficiente.

Mas deixa eu te contar uma coisa:

Voce e maior do que qualquer momento dificil.

O que voce sente agora nao e seu destino.

E apenas uma estacao de passagem.

Dor, medo, tristeza - sao visitantes, nao sao quem voce e.

Respira fundo.

Sinta o ar entrando, renovando voce.

Lembre-se:

- Voce ja superou dias que achou que nao conseguiria.
- Voce e feito de forca, coragem e esperanca.
- Voce merece se tratar com carinho, mesmo nos dias mais dificeis.

Nao acredite nas vozes que dizem que voce nao pode.

Voce pode.

Palavras de Acalento

Voce e importante.

Voce e unico no mundo.

Se precisar de apoio, peca.

Se precisar de descanso, pare.

Se precisar de colo, se de esse colo.

A luz dentro de voce nunca se apaga.

Ela apenas espera voce se lembrar que ela sempre esteve ali.

E eu estou aqui, torcendo silenciosamente por voce. Sempre.

"Mesmo a noite mais escura termina com o nascer do sol."