

Os termos técnicos em enfermagem são essenciais para uma comunicação precisa e segura, englobando termos para sinais e sintomas como Dispneia (dificuldade de respirar) e Cefaleia (dor de cabeça); procedimentos como Intubação e Cateterismo; estados patológicos como Edema (inchaço) e Anemia; e práticas de higiene e controle como Assepsia.

## Sinais e Sintomas

- **Dispneia:** Dificuldade para respirar.
- **Cefaleia:** Dor de cabeça.
- **Cianose:** Coloração azulada da pele devido à falta de oxigênio.
- **Náusea:** Sensação de desconforto no estômago.
- **Vertigem:** Sensação de tontura ou perda de equilíbrio.
- **Parestesia:** Dormência ou formigamento na pele.
- **Prurido:** Coceira.

- **Edema:** Inchaço causado por acúmulo de fluidos.

## Procedimentos e Cuidados

- **Intubação:** Inserção de um tubo respiratório na traqueia.
- **Cateterismo:** Introdução de um tubo flexível para acesso a vasos sanguíneos ou cavidades corporais.
- **Assepsia:** Procedimentos para prevenir a contaminação.
- **Hemostasia:** Controle de sangramentos.

## Condições e Estados Fisiológicos

- **Anemia:** Redução do número de hemácias (glóbulos vermelhos) no sangue.
- **Amnésia:** Perda da memória.
- **Dermatose:** Termo geral para qualquer doença de pele.
- **Diurese:** Produção e excreção de urina, que é um indicador da função renal.

- **Taquipneia:** Aumento da frequência respiratória.

## Outros Termos Importantes

- **Algia:** Dor, como em cefalgia (dor de cabeça).
- **Sutura:** Junção de tecidos ou órgãos com agulha e fio.
- **Posologia:** Regime de dosagem de um medicamento, incluindo quantidade e frequência.
- **Contraindicação:** Condição ou fator que impede o uso de um medicamento ou procedimento.