

Selon la durée de la session, le pro mettra tout en oeuvre pour accomplir un maximum de tâches. Pensez à **préciser vos priorités**, cela l'aidera à s'organiser de manière optimale.

Superficie :

Durée :

TÂCHES GÉNÉRALES

Dépoussiérer et nettoyer les surfaces en profondeur

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

Nettoyer les meubles de rangement (extérieur et intérieur)

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

Nettoyer les poignées, interrupteurs, plinthes, encadrements de portes et fenêtres

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

Nettoyer les bouches de ventilation

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

Balayer ou aspirer

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

Laver les sols

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

Nettoyer les vitres (intérieures et accessibles)

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

Nettoyer les miroirs (accessibles)

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

Lessiver les murs

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

Sortir les poubelles

- | | | | |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Tout le domicile | <input type="checkbox"/> Cuisine | <input type="checkbox"/> Salle de bain | <input type="checkbox"/> Chambre |
| <input type="checkbox"/> Entrée | <input type="checkbox"/> Salon/Salle à manger | <input type="checkbox"/> WC | <input type="checkbox"/> Autre : |

TÂCHES SPÉCIFIQUES

Cuisine

- ☐ Nettoyer les plans de travail
- ☐ Nettoyer les plaques de cuisson
- ☐ Nettoyer l'évier et la robinetterie
- ☐ Nettoyer la hotte
- ☐ Nettoyer le frigo (extérieur)
- ☐ Nettoyer le frigo (intérieur)
- ☐ Nettoyer le four (extérieur)
- ☐ Nettoyer le four (intérieur)
- ☐ Décrasser le petit électroménager (cafetière, grille-pain, etc.)
- ☐ Autre :

Salle de bain

- ☐ Nettoyer les lavabos et la robinetterie
- ☐ Nettoyer la douche
- ☐ Nettoyer la baignoire
- ☐ Autre :

WC

- ☐ Nettoyer les lavabos et la robinetterie
- ☐ Nettoyer les toilettes
- ☐ Autre :

Chambre

- ☐ Nettoyer le cadre de lit
- ☐ Changer les draps
- ☐ Faire les lits
- ☐ Autre :

Option repassage

- ☐ Chemises (quantité) :
- ☐ T-shirts (quantité) :
- ☐ Pantalons (quantité) :
- ☐ Autre :