

Reporte Fase 1: Descubrimiento del Proyecto

1. Título del Proyecto

- Nombre del proyecto: "Relación que existe entre el uso la tecnología y la salud mental"

2. Objetivo del Proyecto

- Definir el objetivo del análisis desde un punto de vista de negocio.
- Identificar cuál es la relación que existe entre ciertos factores asociados con el uso de la tecnología, tales como: tiempo en pantalla, tiempo que pasan en redes sociales, tiempos de juego, entre otros; y como ello afecta al bienestar mental de una persona, y conocer otros factores externos influyen en la ecuación. Para así finalmente brindar herramientas que ayuden a darle un mejor uso a la tecnología moderna cuidando cada aspecto del bienestar psicológico de una persona.

3. Descripción del Problema

- Enunciar claramente el problema que se busca resolver en media cuartilla.
- " La salud mental se ha convertido en un tema de creciente preocupación en la sociedad contemporánea especialmente en un mundo donde la tecnología permea casi todos los aspectos de nuestra vida cotidiana. En esta investigación nos enfocamos en examinar únicamente la analogía que existe entre este enigma y el uso de la tecnología moderna. Comparando otros factores, posiblemente correlacionados, como son: edad, género, horas de sueño, horas de actividad física e impacto en el entorno de trabajo. Estos elementos se entrelazan de manera compleja y pueden influir de forma significativa en el bienestar de los individuos, generando una necesidad urgente de comprender cómo la tecnología puede ser utilizada de manera positiva y constructiva, al mismo tiempo que se abordan los riesgos asociados con su uso."

4. Recursos Disponibles

- **Tecnología y Herramientas:** Identificar las herramientas tecnológicas, sistemas y software con los que se cuenta para el análisis.
 - "Se emplearán diversas herramientas, entre ellas Python y la biblioteca Pandas, las cuales son fundamentales para llevar a cabo la manipulación y el análisis de datos de manera eficiente. Con Python como lenguaje de programación principal, Pandas facilitará la organización y transformación de grandes conjuntos de datos."
- **Datos:** Breve descripción de las fuentes de datos disponibles, por cada columna que significa.
 - " Edad: (int64), Género: (objeto), Horas de uso de tecnología: (float64), Horas de uso de redes sociales: (float64), Horas de juego: (float64), Horas de tiempo de pantalla: (float64), Estado de salud mental: (objeto), Nivel de estrés: (objeto), Horas de sueño: (float64), Horas de actividad física: (float64), Acceso a los sistemas de apoyo: (objeto), Impacto en el entorno de trabajo: (objeto)."

5. Hipótesis Iniciales

- Formular 3 hipótesis basadas en la intuición inicial y en el conocimiento del dominio.
 - **Hipótesis 1:** “A las personas menores les afecta con mayor facilidad el pasar mucho tiempo en redes sociales.”
 - **Hipótesis 2:** “Existe una diferencia entre hombres y mujeres en sus niveles de estrés y horas de sueño.”
 - **Hipótesis 3:** “Los niveles de estrés influyen en su entorno laboral.”

6. Definición de Stakeholders Clave

- Identificar quiénes son las partes interesadas en el proyecto y su rol.
 - Ejemplo:
 - **Clientes Actuales:** “Nuestra información es de gran importancia para los usuarios de nuestros clientes, nuestros principales clientes utilizan esta herramienta que les brindamos para así hacer de su mercado un espacio más seguro y sano para todos.”
 - **Departamento de Marketing:** “Nuestra publicidad se enfoca en concientizar a grandes empresas o asociaciones y que busquen hacer un cambio en los productos o servicios que vendan en pro de mejorar la salud mental de todos sus usuarios.”
 - **Atención al Cliente:** “Ponemos mucho énfasis en escuchar las necesidades de nuestros clientes y así crear productos enfocados en sus demandas, brindándoles herramientas alineadas a su propósito.”
 - **Gobierno y las ONGs:** “Estas dos entidades apoyan nuestra misión, en conjunto buscamos hacer el bien dentro de nuestras posibilidades.”

7. Preguntas Clave

- Incluir las preguntas que guiarán la investigación y descubrimiento.
 - ¿Qué factores están correlacionados con la salud mental?
 - ¿Cuáles son los segmentos más propensos a sufrir problemas psicológicos?
 - ¿Depende de la edad o género?
 - ¿Qué estrategias podrían ayudarnos a darle un mejor uso a las redes sociales cuidando nuestra salud?
 - ¿Realmente ayuda en algo tener algo de actividad física?
 - ¿Qué tanto influye en tu ambiente laboral?
 - ¿Las personas afectadas están dispuestas a pedir ayuda?

8. Fuentes de Datos Identificadas

- Listar las fuentes de datos que se consideran importantes para probar las hipótesis iniciales.
 - Datos relacionados a los niveles de uso de tecnologías.
 - Edades de los individuos.
 - Niveles de estrés.
 - Ambiente laboral.
 - Horas de sueño.
 - Género.

9. Justificación del Proyecto

- Explicar la importancia del análisis en media cuartilla.
- “Al realizar esta investigación nos gustaría poder ver de forma más explícita la relación que existe entre los factores antes planteados, concientizar sobre la importancia de cuidar el contenido que consumimos en redes sociales y los tiempos de uso que le damos a al mismo. Buscamos brindar herramientas para construir hábitos más saludables para cada persona, enfocadas en características específicas de cada uno. Queremos hacer del uso de la tecnología moderna un lugar más seguro, donde podamos integrar a nuestro día a día esta gran herramienta que nos facilita la vida entera, pero de una forma más consiente y cuidando de nosotros mismos en cada momento.”

10. ¿Cuántos datos y que tipo son?

- Datos: 8791
- Tipo: Entero, objeto y decimal.
- " Edad: (int64), Género: (objeto), Horas de uso de tecnología: (float64), Horas de uso de redes sociales: (float64), Horas de juego: (float64), Horas de tiempo de pantalla: (float64), Estado de salud mental: (objeto), Nivel de estrés: (objeto), Horas de sueño: (float64), Horas de actividad física: (float64), Acceso a los sistemas de apoyo: (objeto), Impacto en el entorno de trabajo: (objeto)."