

# 유저 스토리보드 (3컷)

## 1. 방해 요소 등장

- 설명: 지영이 침대에 누워 휴식을 취하려 하지만, 거실에서 남편이 TV를 크게 틀고 통화를 하고 있어 소음이 방까지 들려온다.
- 텍스트: “이렇게 시끄러워서 어떻게 쉬라는 거야… 하루 종일 힘들었는데.”
- 감정: 짜증, 피곤함, 답답함

## 2. 해결책 시도

- 설명: 지영이 아이패드를 집어 들고 백색소음 앱을 실행한 후, 에어팟을 착용하고 빗소리를 선택한다.
- 텍스트: “이 소리가 좋네. 마치 조용한 산속에 있는 기분이야.”
- 감정: 차분함, 안정감, 기대감

## 3. 편안한 휴식

- 설명: 거실 소음이 들리지 않게 되면서 지영이 편안한 표정으로 드라마를 감상하며 온전히 휴식을 즐긴다.
- 텍스트: “이제야 나만의 시간이네. 내일도 힘낼 수 있겠다.”
- 감정: 만족감, 해방감, 충전되는 기분



How can I rest with environmental noise.

