



Descubre tus fortalezas de carácter – Plantilla de reflexión

Descubre tus fortalezas personales de carácter y explora cómo puedes utilizarlas para apoyar tu camino hacia el bienestar digital.

Primero, completa la encuesta de “*Fortalezas de Carácter VIA*” registrándote de forma gratuita en el enlace proporcionado. Luego, revisa tus principales fortalezas y reflexiona sobre cómo pueden ayudarte a alcanzar tus objetivos digitales.

Te sugerimos abrir los enlaces en una nueva pestaña haciendo clic derecho sobre ellos.

Enlaces de las encuestas:

La encuesta y el artículo original están en inglés. Para realizar la encuesta, puedes registrarte en la página y seleccionar como idioma preferido el español, de esta manera podrás hacer la encuesta en este idioma. Por otro lado, también puedes leer el artículo en español activando el traductor automático de tu navegador.

- [Completa la encuesta de fortalezas de carácter VIA](#) (en inglés).
- [Conoce más sobre tus fortalezas](#) (en inglés).

Reflexión:

¿Cómo puedes utilizar tus principales fortalezas para apoyar tus objetivos digitales? ¿De qué manera pueden ayudarte a desarrollar hábitos digitales más saludables y equilibrados?