

Códigos Justificados

HTML

```
<!DOCTYPE html> <!-- define el tipo de documento (DOCTYPE) y especifica la
versión de HTML que se está utilizando.-->
<html lang="en"> <!--especifica el idioma principal del contenido de la
página-->
<head> <!--proporciona metadatos sobre el documento-->
    <meta charset="UTF-8"> <!--se utiliza para especificar el conjunto de
caracteres (charset) utilizado en el documento.-->
    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
<!--controla la forma en que el contenido se muestra y se escala en
dispositivos móviles-->
    <title>CECYTEM COACALCO| Cuidado de la salud Mental y prevención de
adicciones.</title><!-- en esta linea se coloca el titulo de la pagina web -
->

    <link rel="stylesheet" href="Style.css"><!-- es esta linea el fromato de
html se va a vincular con el estilo de css para darle diseño -->
    <link rel="icon" href="logo.ico"><!-- en esta parte sucede lo mismo solo
que ahora va a ser con una imagen -->
    <link rel="stylesheet"
href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/font-
awesome/6.5.2/css/all.min.css"><!-- Es un elemento HTML que se utiliza para
vincular recursos externos a un documento HTML.-->

</head><!-- esta esta linea de codigo cierra el encanbezado del documento
html -->
<body><!-- se define como el contenido principal de la pagina por asi
decirlo es la estructura de la pagina web -->
    <div id="Inicio_pagina"></div> <!-- Indica el inicio de la pagina -->
    <header><!-- se utiliza para definir el encabezado de la pagina de una
seccion especifica del contenido dentro de la pagina web -->
        <nav><!-- se usa para definir la parte de una seccion de la pagina -
->

            <div class="container-hero"><!-- crea una contenedor en elque
se le aplica cierta estilizacion-->
                <div class="container hero"><!-- crea un contenedor con las
caracteristicas especificas declaradas en css -->

                    <div class="container-logo"><!-- se deriva una clase con
el mismo contenedor donde en esta se mete una imagen -->
                        <!-- se mete la imagen que se vaa utilizar
en esta tambien se le asignan el tamaño de la imagen-->
                    </div><!-- se cierra el div declarado -->
```

```

        <div class="customer-support"><!-- crea una clase a la
cual se le asigna un nombre en esta misma se le integra diseño de css -->
        <div class="content-customer-support"><!-- crea un
contenedor donde se le dará los estilos empleados en el css -->
            <span class="text1">CECYTEM COACALCO |
GAFEN</span><!-- span se utiliza para agrupar elementos de texto en línea.es
un elemento de nivel de línea, lo que significa que no provoca un salto de
línea y se utiliza para aplicar estilos -->
            <span class="text2">“Sin drogas no hay río,
sigue tu propio río”</span><!-- span se utiliza para agrupar elementos de
texto en línea.es un elemento de nivel de línea, lo que significa que no
provoca un salto de línea y se utiliza para aplicar estilos -->
        </div><!-- se cierra el div declarado arriba -->
    </div><!-- se cierra el div declarado arriba -->
</div><!-- se cierra el div declarado arriba -->

    <ul class="menu"><!--se declara un elemento de lista en la cual
una se declara una class en la cual se le asigna el nombre de menu el cual
se estilizará en css-->
        <li><a href="#footer">Contacto</a></li> <!-- declara un
elemento de lista, que contiene un enlace a una sección de la página
identificada por el identificador -->
        <li><a href="#footer">Acerca De Nosotros</a></li> <!-- se
declara un elemento de una lista en el cual se vincula con el nombre de
footer el cual se vinculará con una sección específica -->
    </ul><!-- se cierra la lista que se inició arriba -->

</nav><!--cierra el navegador declarado arriba -->
</header><!--cierra el header declarado arriba -->

<nav class="secciones"><!-- se utiliza un navegador el cual contendrá el
nombre de secciones el cual servirá como un identificador -->
    <ul><!--se declara una lista -->
        <li><a class="elemento-1"
href="#Introducción">INTRODUCCION</a></li><!--se declara un elemento de la
clase el cual tendrá el nombre de elemento 1, el cual servirá para darle
estilización en css, y en esta se le asignará el nombre de introducción para
que se utilice como un navegador en las demás partes del código-->
        <li><a class="elemento-2" href="#Drogas">DROGAS</a></li><!--se
declara un elemento de la clase el cual tendrá el nombre de elemento 2, el
cual servirá para darle estilización en css, y en esta se le asignará el
nombre de drogas para que se utilice como un navegador en las demás partes
del código-->
        <li><a class="elemento-3" href="#Adicción">ADICCION</a></li><!--
se declara un elemento de la clase el cual tendrá el nombre de elemento 3,
el cual servirá para darle estilización en css y en este se le asignará el
nombre de adicciones para que se utilice como un navegador en las demás
partes del código-->
        <li><a class="elemento-4" href="#Salud">SALUD MENTAL</a></li><!--
- se declara un elemento de la clase el cual tendrá el nombre de elemento 4,

```

el cual servira para darle estilizacion en css y en este se le asignara el nombre de salud para que se utilice como un navegador en las demas partes del codigo-->

```
<li><a class="elemento-5"
href="#Prevencion">PREVENCION</a></li><!-- se declara en elemento de la
clase el cual tendra el nombre de elemento 5, el cual servira para darle
estilizacion en css y en este se le asignara el nombre de prevencion para
que se utilice como un navegador en las demas partes del codigo -->
```

```
<li><a class="elemento-6"
href="#Importancia">IMPORTANCIA</a></li><!-- se declara en elemento de la
clase el cual tendra el nombre de elemento 6, el cual servira para darle
estilizacion en css y en este se le asignara el nombre de importancia para
que se utilice como un navegador en las demas partes del codigo -->
```

```
<li><a class="elemento-7"
href="#Formulario">FORMULARIO</a></li><!-- se declara en elemento de la
clase el cual tendra el nombre de elemento 7, el cual servira para darle
estilizacion en css y en este se le asignara el nombre de formulario para
que se utilice como un navegador en las demas partes del codigo -->
```

```
</ul><!-- se cierra la lista declarada arriba -->
</nav><!--se cierra el navegador declarado arriba-->
```

```
<header class="head2"><!--se abre un header-->
</header> <!--cierra el header -->
```

```
<!-- Seccion de titulo -->
<div class="espacio4"></div><!-- se declara una clase en a la cual se le
asignara el nombre de espacio-->
```

```
<div class="introduccion"><!-- se declara una clase en la clase en la
cual se le asigna el nombre de introduccion que esta vinculado al navegador
ya antes puesto.-->
```

```
<div class="contenedor"><!--se crea un contenedor l cual se
estilizara en css-->
```

```
<!--se
meta una imagen -->
```

```
<div class="espacio6"></div><!-- se utiliza para dejar
espacios -->
```

```
<h2 class="titulo">CUIDADO DE LA SALUD MENTAL <br> Y PREVENCIÓN
DE <br> ADICCIONES<br></h2><!--se mete un div en el cual se meta el titulo
el cual se dejara un renglo para diseño-->
```

```
</div><!--se cierra el div implementado en la parte de arriba-->
</div><!--se cierra el div-->
```

```
<div class="espacio7"></div><!--se utiliza para dejar espacios-->
```

```
<hr><!--se utiliza para crear una linea horizontal la cual separara el
contenido-->
```

```
<!-- Seccion de Introducción -->
```

```
<div class="espacio4"></div><!--se utiliza para dejar espacio-->
```

```
<div class="introduccion" id="Introducción"><!--se utiliza una clase en
la cual se le meta el nombre de introduccion el cual se usara para su
diseño en css y otro introduccion pero ahora vinculada a el navegador antes
mencionado -->
```

```

    <div class="contenedor2" ><!--se metera un contenedor en el cual se
le asignara un estilo-->
        <div class="texto" ><!-- crea una clase en la cual se metera
texto-->
            <h2 class="titulo">Introducción</h2><!--en esta parte se
meta el titulo-->
            <p class="parrafo">Las drogas son sustancias químicas que
tienen el potencial de alterar el funcionamiento normal del cuerpo y la
mente. Pueden clasificarse en diversas categorías, como drogas legales
(medicamentos recetados y de venta libre) y drogas ilegales (como la
cocaína, la heroína y la marihuana). <!--se metera informacion-->
            <br><br>A menudo, las personas recurren a las drogas por
sus efectos eufóricos, relajantes o estimulantes, pero su uso puede tener
graves consecuencias para la salud física, mental y emocional. La adicción a
las drogas es un problema grave que afecta a individuos y comunidades en
todo el mundo, y el abuso de sustancias puede conducir a trastornos graves,
problemas sociales y legales. </p><!--se metera informacion-->
        </div><!--se cierra el div-->
        <div class="espacio6"></div><!--se mete una clase en la cual se
dejara el espacio-->
        <iframe
class="video" src="https://www.youtube.com/embed/tWYUz1JluQk?si=1S3JyPP1AiL
n-tMW" title="YouTube video player" frameborder="0" allow="accelerometer;
autoplay; clipboard-write; encrypted-media; gyroscope; picture-in-picture;
web-share" referrerpolicy="strict-origin-when-cross-origin"
allowfullscreen></iframe><!--se metera un video en el que se le aplicaran
varias características-->
    </div><!--se cierra el div antes abierto-->
</div><!--se cierra el div-->
<div class="espacio7"></div><!--se utiliza para dejar un espacio-->

<hr><!--se utiliza para crear una linea horizontal la cual separara el
contenido-->
<!-- Seccion de Drogas (titulo de que son las drogas) -->
<div class="espacio4"></div><!--se utiliza para dejar un espacio -->
<div class="drogatitu"><!-- se crea una clase en la cual contendra los
elementos ingresados dentro de esta-->
    <div class="contenedor" id="Drogas"><!--se declara una clase en la
cual tendra un contenedr en la cual se le aplicaran elemento de css y
tambien estara vinculada al navegador con el nombre de drogas-->
        
        <div class="espacio6"></div><!--se utiliza para dejar espacio-->
        <h2 class="titulo2">¿Qué son las Drogas?<br></h2> <!--se pondra
un titulo y se saltara una linea para el diseño-->
    </div><!--se cierra el div -->
</div><!--se cierra el div antes iniciado-->
<!-- Texto de infromación -->
<div class="espacio4"></div><!--se utiliza para dejar el espacio y darle
un estilo mejor-->
<div class="drogas"><!--se crea una clase que se llama drogas-->
    <div class="contenedor3" ><!--se crea un contenedor en el cual se le
aplicaran estilos-->

```

```

        <div class="texto2" ><!--se crea una clase llamada texto2 en
la cual se le aplicaran estilos-->
        <p class="parrafo2">Las drogas son sustancias químicas
que modifican el funcionamiento de nuestro cuerpo. Algunas son medicamentos
que ayudan a la gente cuando los médicos se los recetan. Pero muchas de
ellas carecen de utilidad médica.<!--informacion-->
        <br><br>Cuando se toman (generalmente tragándolas,
inhalándolas o inyectándoselas), las drogas encuentran la forma de llegar al
torrente sanguíneo. Desde allí, llegan al cerebro y a otras partes del
cuerpo. En el cerebro, las drogas pueden intensificar o bien adormecer los
sentidos, modificar el nivel de alerta de la persona y, a veces, reducir el
dolor físico.<!--informacion-->
        <br><br>Por la forma en que las drogas actúan en el
cerebro, repercuten negativamente en la capacidad de tomar decisiones
acertadas y de hacer elecciones saludables. Hasta beber alcohol hace que la
gente se implique en situaciones peligrosas, como conducir bajo sus efectos
o mantener relaciones sexuales sin protección.<!--informacion-->
        </p><!--cierra la parte del texto-->
        <div class="espacio4"></div><!--sirve para dejar
espacio-->

        <H1>Tipos de Drogas</H1><!-- se pone el titulo-->
        <div class="espacio4"></div><!--sirve para dejar un
espacio -->

        <!-- Tabla -->
        <div class="table-container"><!--se le asigna una clase
en la cual el elemto table-container se le dara entilo en css-->
        <table><!--da el inicio de la tabla-->

                <tr><!-- Comienza una fila -->
                <th>Depresores</th><!-- Encabezado de la
primera columna -->

                <td>Suprimen, inhiben o reducen algunas
funciones del Sistema Nervioso Central (SNC). También conocidos como
sedantes o tranquilizantes. Ej. Alcohol, cannabis, analgésicos, inhalables,
benzodiacepinas, opiáceos y análogos como el fentanilo.</td><!-- Contenido
de la segunda columna -->

                </tr><!-- Termina la primera fila -->

                <tr><!-- Comienza una nueva fila -->
                <th>Estimulantes</th><!-- Encabezado de la
primera columna -->

                <td>Activan, potencian o aumentan la actividad
del SNC; frecuencia cardiaca, respiración, presión arterial y la libido;
reducen el apetito. Ej. cafeína, nicotina, cocaína, metanfetaminas.</td><!--
Contenido de la segunda columna -->

                </tr><!-- Termina la segunda fila -->

                <tr><!-- Comienza una nueva fila -->
                <th>Alucinógenos</th><!-- Encabezado de la
primera columna -->

```

```

        <td>Inducen alteraciones de la percepción y
del pensamiento. Producen alteraciones en la memoria y la orientación.
Provocan alucinaciones visuales, auditivas y táctiles. Ej. hongos, LSD,
mezcalina, peyote, algunos derivados del cannabis.</td><!-- Contenido de la
segunda columna -->

    </tr><!-- Termina la tercera fila -->

    <tr><!-- Comienza una nueva fila -->
        <th>Fármacos de uso médico</th><!-- Encabezado
de la primera columna -->

        <td>Afectan directamente al SNC. Son
medicamentos para tratar, sobre todo, trastornos mentales. Deben consumirse
solo por prescripción médica. Ej. Ansiolíticos sedantes (clonazepam,
diazepam), antidepresivos, antipsicóticos.</td><!-- Contenido de la segunda
columna -->

    </tr><!-- Termina la cuarta fila -->

</table><!--termino de la tabla-->
</div><!--se cierra el div -->
</div><!--se cierra el div -->

    <div class="espacio6"></div><!--se dejara un espacio-->
</div><!--se da por terminado esa seccion del div-->
</div><!--se da por terminado esa seccion del div-->

<hr><!--se utiliza para crear una linea horizontal la cual separara el
contenido-->
<!-- seccion de adiccion -->
<div class="espacio4"></div><!--se utiliza para dejar un espacio-->
<div class="adiccion" id="Adicción"><!--se declara una clase con el
nombre de adiccion la cual servira como enlace con css para dar estilo y se
conectara con un el navegador usando el nombre de adiccion-->
    <div class="contenedor4" ><!-- se crea un contenedor en el cual se
le agregaran estilos-->
        <div class="texto4" ><!--en esta clase se meta texto -->
            <h2 class="titulo4">Adicción</h2><!--se crea una clase en
donde se mte un titulo-->
            <p class="parrafo4">Las adicciones son un trastorno mental
crónico y recidivante, es decir, que alternan periodos de consumo más
descontrolado con períodos de abstinencia en los que se abandona el consumo.
Generan cambios en los circuitos del cerebro que provocan que la persona
consuma de forma compulsiva a pesar de las consecuencias negativas físicas,
psicológicas y sociales.<!--informacion-->
                <br><br>Una adicción conlleva un patrón de
funcionamiento desadaptativo de consumo de una droga con deterioro o
malestar significativo. Esto puede llegar a afectar a todas las áreas de la
vida de la persona. Normalmente se habla de adicción cuando este patrón se
mantiene durante un tiempo prolongado (al menos 12 meses).<!--informacion-->
                <br><br>Cuando se habla de drogas se hace referencia a
toda sustancia que consumida modifica diferentes funciones del organismo,
tanto mentales (humor, funcionamiento cerebral) como físicas (disfunción
respiratoria o gastrointestinal).<!--informacion-->

```

```

        </p><!--se cierra el texto-->
        <div class="espacio-video"></div><!-- se crea una clase en
la cual se le asigna un nombre a la cual se le aplicaran estilos -->
        <iframe class="video2"
src="https://www.youtube.com/embed/kx0jY5r-cIw?si=J3bu79MC1AkkGaiS"
title="YouTube video player" frameborder="0" allow="accelerometer; autoplay;
clipboard-write; encrypted-media; gyroscope; picture-in-picture; web-share"
referrerpolicy="strict-origin-when-cross-origin"
allowfullscreen></iframe><!--en esta parte se metera un video referente a la
parte de la pagina-->
        <div class="espacio7"></div><!--se utiliza para dejar un
espacio -->
        <h3>Síntomas de los Trastornos Adictivos</h3><!--se mete el
titulo en esta parte-->
        <div class="espacioulli"></div><!--se le dejara un espacio--
>
        <ol><!-- Inicia una lista ordenada -->

                <li>Necesidad imperiosa de consumir</li><!-- Primer
elemento de la lista -->
                <li>Dificultad en el control del consumo</li><!--
Segundo elemento de la lista -->
                <li>Consumo de otras sustancias adictivas </li><!--
Tercer elemento de la lista -->
                <li>Alteración de la conducta</li><!-- Cuarto elemento
de la lista -->
                <li>Recaída</li><!-- Quinto elemento de la lista --
>
                <li>Intoxicación</li><!-- Sexto elemento de la lista --
>
                <li>Tolerancia</li><!-- Séptimo elemento de la lista -->

        </ol><!-- Termina la lista ordenada -->
        <!--en esta parte
se ingresara una imagen -->
        </div><!--se cierra el div-->
        <!-- Texto de autor -->

        <div class="autor"><!--se crea una clase con nombre autor -->
        <p>"Es absolutamente esencial que el<!--se inicia la
variable para meter texto-->
                <br> paciente entienda que no se trata de<!--saltos del
linea en cada punto-->
                <br> dejar las drogas y hacer exactamente<!--saltos del
linea en cada punto-->
                <br> lo mismo que hacía, sino que se trata<!--saltos del
linea en cada punto-->
                <br> de dejar las drogas y adoptar un estilo<!--saltos
del linea en cada punto-->
                <br> de vida saludable."</p><!--se cierra la variable de
texto-->

```

```

        </div><!--se cierra el div-->
        <div class="nombre-autor"><!--se crea una clase la cual
contendra un nombre, en esta se podra modificar su estilo en css-->
        <p>Toni Gual</p><!--inicio y cierre de un texto-->
        <p2>Psiquiatria</p2><!--inicio y cierre de un texto-->
        </div><!--se cierra el div-->
        <div class="espacio6"></div><!--se utiliza para dejar espacios y
darle una mejor estructura a la pagina web-->

    </div><!-- se cierra el div antes iniciado-->
</div><!-- se cierra el div antes iniciado-->
</div><!-- se cierra el div antes iniciado-->
<div class="espacio7"></div><!--se inicia una clase en la cual servira
para dejar espacio-->

    <hr><!--se utiliza para crear una linea horizontal la cual separara el
contenido-->
    <!-- Seccion de salud mental -->
    <div class="espacio4"></div><!-- se crea una clase en la que se meten
caracteristicas la cual su funcion va ser de dejar un espacio -->
    <div class="salud" id="Salud"><!-- se crea una clase con el nombre de
salud en la cual se le pueden aplicar estilos y otra con el mismo nombre
pero esta esta vinculada con el navegador de arriba -->
        <div class="contenedor5" ><!--se crea un contenedor en el cual se
va guardar textos-->
            <div class="texto5" ><!-- se crea una clase en la cual se asigna
el nombre del texto en el que va -->
                <h2 class="titulo5">Salud Mental</h2><!--derivada de la
clase anterior en esta se pone el titulo -->
                <p class="parrafo5">La salud mental incluye nuestro
bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos,
sentimos y actuamos. También nos ayuda a determinar cómo manejar el estrés,
relacionarnos con otras personas y tomar decisiones. <!--ingreso de
parrados-->
                    <br><br>La salud mental es importante en todas las
etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la edad adulta. Si
tienes problemas de salud mental , tu pensamiento, ánimo y comportamiento
pueden verse afectados.<!--se le asigna el nombre de esta clase para que
este texto se le pueda modificar su estilo-->
                </p><!--se cierra el texto anterior-->
                <div class="espacio4"></div><!--se utiliza para dejar
espacio-->
                <h4>Señales de advertencia sobre un problema:</h4><!--se
ingresa el subtema-->
                <div class="espacioulli"></div><!--se utiliza para dejar
espacio-->
                <ul> <!-- Abre la etiqueta de lista desordenada-->
                    <li>Comer o dormir, mucho o poco.</li><!-- Define el
primer elemento de la lista -->
                    <li>Alejar de las personas y las actividades
habituales.</li><!-- Define el segundo elemento de la lista -->

```



```

        <li>Tener poca energía o nada en absoluto.</li><!--
Define el tercer elemento de la lista -->
        <li>Estar insensible o sentir que ya nada
importa.</li><!--define el cuarto elemento de la lista-->
        <li>Tener dolores o malestares inexplicables.</li><!--
define el quinto elemento de la lista-->
        <li>Sentirse desesperanzado o indefenso.</li><!--define
el sexto elemento de la lista-->
        <li>Fumar, beber o consumir drogas en mayor medida que
lo habitual.</li><!--define el septimo elemento de la lista-->
        <li>Sentirse inusualmente confundido, olvidadizo,
nervioso, enojado, molesto, preocupado o temeroso.</li><!--define el octavo
elemento de la lista-->
        <li>Gritar o pelearse con familiares y amigos.</li><!--
define el noveno elemento de la lista-->
        <li>Tener cambios de estado de ánimo significativos que
causan problemas en las relaciones.</li><!--define el decimo elemento de la
lista-->
        <li>Tener pensamientos y recuerdos persistentes que no
pueden sacar de la cabeza.</li><!--define el onceavo elemento de la lista-->
        <li>Escuchar voces o creer cosas que no son
ciertas.</li><!-- Define el duodécimo elemento de la lista -->
        <li>Pensar en lastimarse o lastimar a otros.</li><!--
Define el decimotercer elemento de la lista -->
        <li>No tener capacidad de realizar las tareas diarias,
como cuidar a los hijos o ir al trabajo o la escuela.</li><!-- Define el
decimocuarto elemento de la lista -->
    </ul><!-- Cierra la etiqueta de lista desordenada -->

    <div class="espacio-video"></div><!--se declara una clase en
la cual se le da un nombre en este se puede estilizar -->
    <!--se mete una imagen -->
    <div class="espacio7"></div><!--se utiliza para dejar un
espacio-->

    </div><!--se cierra el div -->
    <div class="espacio6"></div><!--se utiliza para dejar un
espacio-->

    </div><!--se cierra el div-->
</div><!--cierra el div-->

<hr><!--se utiliza para crear una linea horizontal la cual separara el
contenido-->
<!-- Seccion de prevencion -->
<div class="espacio4"></div><!--se crea la siguiente clase -->
<div class="prevencion" id="Prevencion"><!--se declara una clase con el
nombre de prevencion en la cual se le podrian aplicar estilos y se inserta
un id el cual servira como vinculo con el navegador de arriba-->

```

```

        <div class="contenedor6" ><!--se crea una clase en la cual se metera
un contenedor-->
            <div class="texto6" ><!-- crea una clase en la que se le puede
modificar los estilos al texto -->
                <h2 class="titulo6">Prevención</h2><!--en esta parte se
insertara un titulo el cual se utiliza para aplicar estilos específicos a
estos elementos utilizando CSS.-->
                <p class="parrafo6">Una de las mayores preocupaciones como
padres cuando nuestros hijos se acercan a la adolescencia es el riesgo de
inicio del consumo de drogas legales e ilegales.<!--ingreso de parrados-->
                    <br><br>En esta etapa hay una mayor interacción social
con su entorno, esto favorece que comiencen a establecerse vínculos más
fuertes con los amigos y compañeros, que le llevan a tener otras figuras que
se constituyan en guías de sus acciones.<!--ingreso de parrados-->
                    <br><br>Los adolescentes deben aprender a tomar
decisiones en relación con las drogas y a su alta disponibilidad en nuestra
sociedad, eligiendo entre la abstinencia o el consumo de las mismas y deben
estar informados sobre las consecuencias y los efectos que conlleva su
consumo, en una etapa vital tan crítica como la adolescencia, donde se está
formando su personalidad.<!--ingreso de parrados-->
                </p><!--se cierra la variable iniciada en la cual se ponía
el texto-->
                <div class="espacio4"></div><!--esta clase se crea para
poder dejar un espacio-->
                <h4>Recomendaciones para prevenir que los adolescentes
empiecen a consumir drogas:</h4><!--se ingresara un subtítulo-->
                <div class="espacioulli"></div><!--se pone esta clase para
que se de un espacio-->
                <ol><!--inicia una lista ordenada-->
                    <li>Fomentar la autoestima</li><!--se pone el primer
elemento de la lista ordenada-->
                    <li>Mantener una buena comunicación</li><!--se pone el
segundo elemento de la lista ordenada-->
                    <li>Estimular que tengan una conducta
responsable</li><!--se pone el tercer elemento de la lista ordenada-->
                    <li>Conocer las actividades que realiza tu hijo y
fomentar actividades de ocio</li><!--se pone el cuarto elemento de la lista
ordenada-->
                    <li>Hablar sobre las drogas</li><!--se pone el quinto
elemento de la lista ordenada-->
                </ol><!--terminan la lista ordenada -->
                <div class="espacio4"></div><!--se ocupa para dejar un
espacio-->
                <h3>Puedes consultar más información acerca de este tema
en:</h3> <h3><a
href="https://www.unodc.org/pdf/youthnet/handbook_spanish.pdf">Manual sobre
programas de prevención del uso indebido de drogas con participación de los
jóvenes_ONU</a></h3><!--se ingresa un vínculo en el cual puedes consultar
mas informacion sobre el tema-->
                <div class="espacio-video"></div><!--se crea una clase la
cual se utilizara para darle un espacio-->

```

```

        <!--se inserta una imagen sobre el tema-->
        <div class="espacio7"></div><!--se crea una clase en la cual
se utilizara para dejar un espacio-->

        </div><!--se cierra el div-->
        <div class="espacio6"></div><!--se deja un espacio creado por la
clase-->

        </div><!--se cierra el div-->
    </div><!--se cierra el div-->

    <hr><!--se utiliza para crear una linea horizontal la cual separara el
contenido-->
    <!-- Seccion de importancia -->
    <div class="espacio4"></div><!--se utiliza para dejar un espacio, para
el darle un mejor estilo a la pagina-->
    <div class="importancia" id="Importancia"><!--se crea una clase a ala
cual se le asigna un nombre para poder darle una estilizacion correcta y hay
un id el cual estara conectadao al navegador-->
        <div class="contenedor7" ><!--se crea un contenedor -->
            <div class="texto7" ><!-- crea una clase en la que se le
puede modificar los estilos al texto-->
                <h2 class="titulo7">Importancia<br></h2><!--se inserta
una clase en la cual se pone un titulo y se hace un salto de linea-->
                <div class="espacio4"></div><!--se utiliza para dejar un
espacio y darle una mejor forma a la pagina-->
                <p class="parrafo7">El consumo de drogas es un asunto de
suma importancia debido a sus consecuencias en la salud individual y
colectiva, así como en la sociedad en general.<!--una clase en la que se le
da un texto para poder modificar el texto -->
                    </p><!--se cierra el elemento para poder poner un texto-
->
                <div class="espacio4"></div><!--se utiliza para dejar un
espacio-->
                <div class="espacio4"></div><!--se utiliza para dejar un
espacio-->

            <!-- Tabla -->
            <div class="table-container"><!--se crea una clase en la
cual se le puede dar estilizacion para la tabla-->
                <table><!--da inicio a la tabla-->
                    <tr><!-- Comienza una fila -->
                        <th>Salud Mental</th><!-- Encabezado de la
primera columna -->
                            <td>Puede ocasionar graves consecuencias para la
salud del individuo, tales como problemas físicos y mentales. Las comidas
pueden afectar el funcionamiento del sistema nervioso central y pueden
generar dependencia, tanto psicológica como física.</td><!-- Contenido de la
segunda columna -->
                                </tr><!-- Termina la primera fila -->
                                    <tr><!--comienza la segunda fila-->

```

```

        <th>Nivel Personal</th><!--encabezado de la
segunda columna-->
        <td>Tiene un impacto en el bienestar de los
individuos. Se pueden incrementar los costos de atención médica, contribuir
a la delincuencia y disminuir la productividad. Asimismo, las adicciones a
drogas pueden ocasionar miles de muertes durante el año.</td><!--contenido
de la segunda columna-->
    </tr><!--termina la segunda fila-->
    <tr><!--comienza la tercera fila-->
        <th>Sociedad</th><!--encabezado de la tercera
columna-->
        <td>Inducen alteraciones de la percepción y del
pensamiento. Producen alteraciones en la memoria y la orientación. Provocan
alucinaciones visuales, auditivas y táctiles. Ej. hongos, LSD, mezcalina,
peyote, algunos derivados del cannabis.</td><!--contenido de la tercera
columna-->
    </tr><!--termina la tercera fila-->
    <tr><!--comienza la cuarta fila-->
        <th>Prevención</th><!--encabezado de la cuarta
columna-->
        <td>La protección contra el consumo de drogas es
fundamental. Dado que es esencial estar al tanto y ser un agente activo en
la prevención del uso y el abuso de drogas.</td><!--contenido de la cuarta
columna -->
    </tr><!--termina la cuarta fila-->
    <tr><!--comienza la quinta fila-->
        <th>Terapia</th><!--encabezado de la quinta
columna-->
        <td>La lucha contra la adicción a las drogas es
un aspecto fundamental. La adicción a las drogas es una patología crónica y
progresiva, pero con el tratamiento adecuado, las personas pueden
recuperarse.</td><!--contenido de la quinta columna-->
    </tr><!--termina la quinta fila-->
</table><!--termina la tabla-->
<div class="espacio4"></div><!--se utiliza para
dejar espacio-->
    <p>Es importante señalar que estos son solo algunos
de los elementos de relevancia del consumo de drogas. Las opiniones pueden
variar en función de los valores éticos, las normas culturales y las
experiencias individuales.</p><!--mete texto-->
</div><!--se cierra el div-->
</div><!--de cierra el div-->

<div class="espacio6"></div><!--se utiliza para dejar un
espacio-->
</div><!--se cierra el div-->
</div><!--se cierra el div-->

<hr><!--se utiliza para crear una linea horizontal la cual separara el
contenido-->

```

```

<!-- Seccion de formulario -->
<div class="espacio1"></div><!--se utiliza para dejar un espacio-->

<div class="box1"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase 'box1'. -->

    <div class="formulario" id="Formulario"> <!-- Se abre un contenedor
div con la clase CSS 'formulario' y el ID 'Formulario'. -->
        <h2>Formulario</h2> <!-- Muestra el texto de <h2> que muestra
el titulo -->
    </div> <!-- Se cierra el contenedor 'formulario'. -->

    <div class="espacio1"></div> <!--se utiliza para dejar un espacio-->

    <h1> <!-- Muestra el texto de <h1> que muestra instrucciones -->
        Este formulario nos ayuda a entender mejor el uso de sustancias
y sus impactos. <!--informacion-->
        <br>A través de esta información, podemos desarrollar
estrategias más efectivas de prevención y apoyo. <!--informacion-->
    </h1> <!-- Se cierra el texto <h1>. -->

</div> <!-- Se cierra el contenedor 'box1'. -->

<div class="espacio2"></div> <!-- Crea un espacio entre <h1> y
"boxdatos" -->

<div class="boxdatos"> <!--se abre una clase con el nombre de boxdatos-->
    <h1>Datos Personales</h1> <!-- Muestra el texto de <h1> que muestra
Seccion de datos personales -->
</div> <!--se cierra el div-->

<div class="espaciodatosp"></div> <!-- Crea un espacio entre "boxdatos"
y <form> -->

<form action="proyecto.php" name="ejemplo" method="post"> <!-- el action
es el URL del script del lado del servidor que manejará los datos del
formulario, name es el atributoopcional que asigna un nombre al formulario,
el metodo phost se utiliza para envair los datos del formulario al php de la
base de datos. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->
        <label for="nombre" class="label-nombre">Nombre
(opcional):</label> <!-- Muestra lo que se debe introducir al input -->
        <input type="text" name="nombre" id="nombre"
placeholder="Escribe tu nombre"> <!-- Se ingresan datos al input y se mandan
a la base -->
    </div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->

```

```

        <label for="correo" class="label-correo">Correo Electrónico
(obligatorio):</label> <!-- Muestra lo que se debe introducir al input -->
        <input type="email" name="correo" id="correo"
placeholder="nombre@ejemplo.com" required> <!-- Se ingresan datos al input y
se mandan a la base -->
    </div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->
        <label for="edad" class="label-edad">Edad (obligatorio):</label>
<!-- Muestra lo que se debe introducir al input -->
        <input type="number" name="edad" id="edad" placeholder="ejemplo:
17" required> <!-- Se ingresan datos al input y se mandan a la base -->
    </div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->
        <label for="genero" class="label-genero">Género
(obligatorio):</label> <!-- Muestra lo que se debe elegir en el select -->
        <select id="genero" name="genero" required> <!-- requiere que el
usuario eliga una opcion -->
            <option value="">Seleccione alguna opción</option> <!-- Se
agrega una opción predeterminada para que el usuario no la seleccione. -->
            <option value="Hombre">Hombre</option> <!-- Muestra opciones
-->
            <option value="Mujer">Mujer</option> <!-- Muestra opciones -
-->
            <option value="Prefiero no decir">Prefiero no decir</option>
<!-- Muestra opciones -->
            <option value="Otro">Otro</option> <!-- Muestra opciones -->
        </select><!-- Se cierra el elemento select. -->

    </div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->
        <label for="pregunta1" class="label-pregunta1">¿Alguna vez te has
drogado?</label> <!-- Muestra lo que se debe elegir en el select -->
        <select id="pregunta1" name="pregunta1" required> <!-- requiere
que el usuario eliga una opcion -->
            <option value="">Seleccione alguna opción</option> <!-- Se
agrega una opción predeterminada para que el usuario no la seleccione. -->
            <option value="Si">Si</option> <!-- Muestra opciones -->
            <option value="No">No</option> <!-- Muestra opciones -->
        </select><!-- Se cierra el elemento select. -->
    </div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->
        <label for="pregunta2" class="label-pregunta2">¿Qué drogas has
consumido?</label> <!-- Muestra lo que se debe introducir al input -->

```

```

        <input type="text" name="pregunta2" id="pregunta2"
placeholder="Escribe ninguna si no has probado nada." required></textarea>
<!-- Requiere de un mensaje para la base de datos sobre la respuesta de una
pregunta -->
    </div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->
        <label for="pregunta3" class="label-pregunta3">¿Conoces personas
adictas?</label> <!-- Muestra lo que se debe elegir en el select -->
        <select id="pregunta3" name="pregunta3" required> <!-- requiere
que el usuario eliga una opcion -->
            <option value="">Seleccione alguna opción</option> <!-- Se
agrega una opción predeterminada para que el usuario no la seleccione. -->
            <option value="Si">Si</option> <!-- Muestra opciones -->
            <option value="No">No</option> <!-- Muestra opciones -->
        </select><!-- Se cierra el elemento select. -->
    </div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->
        <label for="pregunta4" class="label-pregunta4">¿Te han ofrecido
alguna droga?</label> <!-- Muestra lo que se debe elegir en el select -->
        <select id="pregunta4" name="pregunta4" required> <!-- requiere
que el usuario eliga una opcion -->
            <option value="">Seleccione alguna opción</option> <!-- Se
agrega una opción predeterminada para que el usuario no la seleccione. -->
            <option value="Si">Si</option> <!-- Muestra opciones -->
            <option value="No">No</option> <!-- Muestra opciones -->
        </select><!-- Se cierra el elemento select. -->
    </div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->
        <label for="pregunta5" class="label-pregunta5">¿Estás buscando
ayuda para dejar las drogas?</label> <!-- Muestra lo que se debe elegir en
el select -->
        <select id="pregunta5" name="pregunta5" required> <!-- requiere
que el usuario eliga una opcion -->
            <option value="">Seleccione alguna opción</option> <!-- Se
agrega una opción predeterminada para que el usuario no la seleccione. -->
            <option value="Si">Si</option> <!-- Muestra opciones -->
            <option value="No">No</option> <!-- Muestra opciones -->
        </select><!-- Se cierra el elemento select. -->
    </div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

    <div class="form-group"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
'form-group'. -->
        <label for="pregunta6" class="label-pregunta6">¿Te interesaría
recibir información sobre esta página a tu correo?</label> <!-- Muestra lo
que se debe elegir en el select -->

```

```

        <select id="pregunta6" name="pregunta6" required> <!-- requiere
que el usuario eliga una opcion -->
        <option value="">Seleccione alguna opción</option> <!-- Se
agrega una opción predeterminada para que el usuario no la seleccione. -->
        <option value="Si">Si</option> <!-- Muestra opciones -->
        <option value="No">No</option> <!-- Muestra opciones -->
    </select><!-- Se cierra el elemento select. -->
</div><!-- Se cierra el contenedor 'form-group'. -->

<div class="condiciones1"> <!-- Se abre un contenedor para las
condiciones 1. -->
    <label> <!-- Se añade una etiqueta. -->
        <input type="checkbox" required> <!-- Se debe seleccionar la
casilla de checkbox para continuar con el funcionamiento -->
        <span class="texto-checkbox">Acepto que mis datos se guarden
en el sistema.</span> <!-- Se añade un texto para el cuadro de verificación.
-->
    </label> <!-- Se cierra la etiqueta. -->
</div> <!-- Se cierra el contenedor para las condiciones 1. -->

<div class="condiciones2"> <!-- Se abre un contenedor para las
condiciones 2. -->
    <label> <!-- Se añade una etiqueta. -->
        <input type="checkbox" required> <!-- Se debe seleccionar la
casilla de checkbox para continuar con el funcionamiento -->
        <span class="texto-checkbox">He leído las</span> <p><a
href="politicas.html">Políticas de Privacidad.</a></p> <!-- al dar click a
"Políticas de Privacidad" te direcciona a otro html sobre informacion de los
datos del cliente -->
    </label> <!-- Se cierra la etiqueta. -->
</div> <!-- Se cierra el contenedor para las condiciones 2. -->

<div class="espacio4"></div> <!-- Crea un espacio entre los div
"condiciones2" y "boxencuesta" -->

<div class="boxencuesta"> <!-- Se abre un contenedor para la
encuesta. -->
    <h1>Encuesta sobre la página</h1> <!-- Muestra el texto de <h1>
que muestra Seccion de evaluacion de la pagina -->
</div> <!-- Se cierra el contenedor para la encuesta. -->

<div class="espacio5"></div> <!-- Crea un espacio entre lso div
"boxencuesta" y "encuesta" -->

<div class="encuesta"> <!-- Se abre otro contenedor para la
encuesta. -->
    <label for="calificacion" class="label-calificacion">Califique
nuestra Página Web:</label> <!-- Muestra lo que se debe elegir en el select
-->
    <select id="calificacion" name="calificacion" required> <!--
requiere que el usuario eliga una opcion -->

```



```

        <option value="">Seleccione alguna opción</option> <!-- Se
        agrega una opción predeterminada para que el usuario no la seleccione. -->
        <option value="Excelente">Excelente</option> <!-- Muestra
        opciones -->
        <option value="Buena">Buena</option> <!-- Muestra opciones -
        -->
        <option value="Regular">Regular</option> <!-- Muestra
        opciones -->
        <option value="Mala">Mala</option> <!-- Muestra opciones -->
    </select> <!-- Se cierra el elemento select. -->
</div> <!-- Se cierra el contenedor para la encuesta. -->

<div class="encuesta"> <!-- Se abre otro contenedor para la
encuesta. -->
    <label for="comentario" class="label-comentario">Comentario
    Adicional:</label> <!-- Muestra para que es el textarea -->
    <textarea name="comentario" id="comentario" cols="20" rows="05"
    placeholder="Escribe un mensaje en lo que podria mejorar o no la página."
    required></textarea> <!-- Requiere de un mensaje para la base de datos para
    evaluacion de la página -->

</div> <!-- Se cierra el contenedor para la encuesta. -->

<div class="form-group"> <!-- Se abre otro contenedor de grupo de
formulario. -->
    <div class="button-container"> <!-- Se abre un contenedor para
    los botones. -->
        <input type="submit" name="enviar" value="Enviar"
        onclick="imprimirMensaje1" > <!-- muestra un boton para enviar el formulario
        y un mensaje -->
        <input type="reset" value="Restablecer"
        onclick="imprimirMensaje2()"> <!-- muestra un boton para resetiar el
        formulario y un mensaje -->
    </div> <!-- Se cierra el contenedor para los botones. -->
</div> <!-- Se cierra el contenedor de grupo de formulario. -->
<div class="espacio4"></div> <!-- Crea un espacio entre los div
"form-group" y footer -->
<div class="espacio4"></div> <!-- Crea un espacio entre los div
"form-group" y footer -->
<div class="espacio4"></div> <!-- Crea un espacio entre los div
"form-group" y footer -->

<div id="boton"><a href="#Inicio_pagina"><h1>↑</h1></a></div> <!--
espacio para el boton de inicio de pagina -->

<script> // Se abre un bloque de script
    if (condición) {
        imprimirMensaje1();
    }

```

```

        function imprimirMensaje1() { //si al darle al boton de enviar
se mostrara este mensaje1
            alert("Tus datos han sido correctamente registrados");
//este mensaje1
        }
    </script>
    <script>
        if (condición) {
            imprimirMensaje2(); //si al darle al boton de restablecer se
mostrara este mensaje2
        }
        function imprimirMensaje2(){
            alert("Los campos que llenaste han sido vaciados, Vuele a
regitrar tus datos."); //este mensaje2
        }
    </script> <!-- Se cierra el bloque de script -->
</form> <!-- Se cierra el formulario. -->
<br> <!-- Se añade un salto de línea. -->

<footer id="footer"> <!-- Se abre un pie de página con el identificador
'footer'. -->
    <div class="imf-logofot"> <!-- Se abre un contenedor div con la
clase CSS 'imf-logofot'. -->
        <div class="espaciofooter"></div> <!-- Se abre y se cierra un
contenedor div vacío con la clase CSS 'espaciofooter'. -->
         <!-- Se inserta una imagen con la ruta
especificada y atributos de ancho y alto. -->
        <div class="espaciofooter"></div> <!-- Se abre y se cierra un
contenedor div vacío con la clase CSS 'espaciofooter'. -->
    </div> <!-- Se cierra el contenedor 'imf-logofot'. -->
    <div class="contacto"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
CSS 'contacto'. -->
        <h2>Contacto</h2> <!-- Se inserta un encabezado de nivel 2 con
el texto "Contacto". -->
        <div class="espaciofooter"></div> <!-- Se abre y se cierra un
contenedor div vacío con la clase CSS 'espaciofooter'. -->
        <h6>¿Tienes dudas? ¡Contáctanos!</h6> <!-- Se inserta un
encabezado de nivel 6 con el texto "¿Tienes dudas? ¡Contáctanos!". -->
        <address> <!-- Se abre un elemento de dirección. -->
            <p>Email: <a
href="mailto:gafen07coa@gmail.com">gafen07coa@gmail.com</a></p> <!-- Se
inserta un párrafo con un enlace de correo electrónico. -->
            <div class="espaciofooter"></div> <!-- Se abre y se cierra
un contenedor div vacío con la clase CSS 'espaciofooter'. -->
        </address> <!-- Se cierra el elemento de dirección. -->
    </div> <!-- Se cierra el contenedor 'contacto'. -->
    <div class="acerca"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase CSS
'acerca'. -->
        <div class="espaciofooter"></div> <!-- Se abre y se cierra un
contenedor div vacío con la clase CSS 'espaciofooter'. -->

```

```

        <h2>Acerca de Nosotros</h2> <!-- Se inserta un encabezado de
nivel 2 con el texto "Acerca de Nosotros". -->
        <div class="espacio-textacerca"></div> <!-- Se abre y se cierra
un contenedor div vacío con la clase CSS 'espacio-textacerca'. -->
        <h6>Nosotros somos alumnos de la carrera de programación, que
hemos creado esta página con el fin de hacer conscientes a los adolescentes
sobre las drogas. <!-- Se inserta un encabezado de nivel 6 con texto
explicativo. -->
        <div class="espacio-textacerca"></div> <!-- Se abre y se
cierra un contenedor div vacío con la clase CSS 'espacio-textacerca'. -->
        <p>Alumnos:</p> <!-- Se inserta un párrafo con el texto
"Alumnos:". -->
        <div class="espacioulli"></div> <!-- Se abre y se cierra un
contenedor div vacío con la clase CSS 'espacioulli'. -->
        <ol> <!-- Se abre una lista ordenada. -->
            <li>Aguilar Bautista Elizabeth</li> <!-- Se inserta un
elemento de lista con el nombre de un alumno. -->
            <li>Alcántara Pérez José Alberto</li> <!-- Se inserta un
elemento de lista con el nombre de un alumno. -->
            <li>Cruz Aguilar José Fernando</li> <!-- Se inserta un
elemento de lista con el nombre de un alumno. -->
            <li>Guerrero Pérez Gael</li> <!-- Se inserta un elemento
de lista con el nombre de un alumno. -->
            <li>Segundo Fragoso Naomi Estrella</li> <!-- Se inserta
un elemento de lista con el nombre de un alumno. -->
        </ol> <!-- Se cierra la lista ordenada. -->
        <div class="espacioulli"></div> <!-- Se abre y se cierra un
contenedor div vacío con la clase CSS 'espacioulli'. -->
        <br>¡Explora nuestra página y descubre más sobre
nosotros!"</h6> <!-- Se inserta un salto de línea y texto explicativo. -->
        <div class="espaciofooter"></div> <!-- Se abre y se cierra un
contenedor div vacío con la clase CSS 'espaciofooter'. -->
    </div> <!-- Se cierra el contenedor 'acerca'. -->
    <div class="redes"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase CSS
'redes'. -->
        <div class="espaciofooter"></div> <!-- Se abre y se cierra un
contenedor div vacío con la clase CSS 'espaciofooter'. -->
        <h2>Redes Sociales</h2> <!-- Se inserta un encabezado de nivel 2
con el texto "Redes Sociales". -->
        <a
href="https://www.facebook.com/profile.php?id=61559078582221&mibextid=LQQJ4d
" class="face"> <!-- Se inserta un enlace a Facebook con la clase CSS
'face'. -->
            <i class="fa-brands fa-facebook"></i> <!-- Se inserta un
icono de Facebook. -->
        </a> <!-- Se cierra el enlace a Facebook. -->
        <a
href="https://www.instagram.com/gafen_coacalco?igsh=ZGxxZXJkbGdpZGF3&utm_sou
rce=qr" class="insta"> <!-- Se inserta un enlace a Instagram con la clase
CSS 'insta'. -->
            <i class="fa-brands fa-square-instagram"></i> <!-- Se
inserta un icono de Instagram. -->

```

```

        </a> <!-- Se cierra el enlace a Instagram. -->
        <div class="espaciofooter"></div> <!-- Se abre y se cierra un
contenedor div vacío con la clase CSS 'espaciofooter'. -->
    </div> <!-- Se cierra el contenedor 'redes'. -->
</footer> <!-- Se cierra el pie de página. -->

<footer2> <!-- Se abre otro pie de página con el identificador
'footer2'. -->
    <div class="derechos"> <!-- Se abre un contenedor div con la clase
CSS 'derechos'. -->
        <p>&copy; 2024 CECYTEM COACALCO | GAFEN. Todos los Derechos
Reservados</p> <!-- Se inserta un párrafo con derechos de autor. -->
    </div> <!-- Se cierra el contenedor 'derechos'. -->
</footer2> <!-- Se cierra el segundo pie de página. -->

</body> <!-- Se cierra el cuerpo del documento HTML. -->
</html> <!-- Se cierra el documento HTML. -->

```

CSS

```

body{
    /* Establecer un fondo degradado para el cuerpo de la página */
    background: #000000; /* Color de fondo de respaldo para navegadores
antiguos */
    background: -webkit-linear-gradient(to right, #434343, #000000); /* Para
Chrome 10-25 y Safari 5.1-6 */
    background: linear-gradient(to right, #434343, #000000); /* Estándar W3C,
para IE 10+, Edge, Firefox 16+, Chrome 26+, Opera 12+, Safari 7+ */
}

*{
    /* Establecer márgenes y rellenos a cero para todos los elementos */
    margin: 0; /* Establecer el margen exterior a cero */
    padding: 0; /* Establecer el relleno interior a cero */
}

header{ /* Estilos para el encabezado */
    border-bottom: 2px solid #dfdfdf; /* Añadir un borde inferior de 2 píxeles
sólido con color #dfdfdf */
    padding-bottom: 10px; /* Añadir un relleno de 10 píxeles en la parte
inferior del encabezado */
}

nav{ /* Estilos para el elemento de navegación */
    display: flex; /* Utilizar un contenedor flexible para alinear elementos
*/
    align-items: center; /* Alinear elementos verticalmente al centro */
    justify-content: space-between; /* Distribuir el espacio entre los
elementos */
    padding-left: 5%; /* Añadir un relleno del 5% en el lado izquierdo */
    padding-right: 5%; /* Añadir un relleno del 5% en el lado derecho */
    font-weight: bold; /* Establecer un peso de fuente en negrita */
}

```

```

}

img{ /* Estilos para todas las imágenes */
  margin-right: 10px; /* Añadir un margen de 10 píxeles en el lado derecho
de cada imagen */
}

/* Aqui Empieza la parte de la clase de Menú*/
.menu li{ /* Estilos para los elementos de lista dentro del menú */
  display: inline-block; /* Mostrar los elementos de lista en línea, uno al
lado del otro */
  padding: 0px 20px; /* Añadir relleno de 0 píxeles en la parte superior e
inferior, y 20 píxeles en los lados izquierdo y derecho */
}
.menu a{ /* Estilos para los enlaces dentro del menú */
  font-size: 27px; /* Tamaño de fuente de 27 píxeles */
  font-family: Anton; /* Cambiar el estilo de fuente a Anton */
  color: rgb(243, 157, 86); /* Color del texto en formato RGB */
  text-decoration: none; /* Eliminar subrayado predeterminado de los enlaces
*/
}
.menu a:hover{ /* Estilos para los enlaces dentro del menú cuando están en
estado de "hover" */
  color: #faaf84; /* Cambiar el color del texto a #faaf84 cuando se
encuentra en estado de "hover" */
}

/* Aqui Empieza la parte de la clase de Secciones*/
.secciones { /* Estilos para el contenedor de secciones */
  padding: 8px 0; /* Espacio interno de 8 píxeles en la parte superior e
inferior */
  text-align: center; /* Centrar el texto dentro del contenedor */
}
.secciones ul { /* Estilos para la lista dentro del contenedor de secciones
*/
  list-style: none; /* Eliminar los estilos de lista predeterminados */
  margin: 0; /* Eliminar el margen */
  padding: 0; /* Eliminar el relleno */
}
.secciones li{ /* Estilos para los elementos de lista dentro del contenedor
de secciones */
  display: inline-block; /* Mostrar los elementos de lista en línea, uno al
lado del otro */
  padding: 0px 13px; /* Añadir relleno de 0 píxeles en la parte superior e
inferior, y 13 píxeles en los lados izquierdo y derecho */
}
.secciones a{ /* Estilos para los enlaces dentro del contenedor de secciones
*/

```

```
font-size: 22px; /* Tamaño de fuente de 22 píxeles */
font-family: Anton; /* Cambiar estilo de fuente a Anton a los <li> <a> de
secciones*/
text-decoration: none; /* Eliminar el subrayado predeterminado de los
enlaces */

display: block; /* Convertir los enlaces en bloques */
padding: 10px 8px; /* Añadir relleno de 10 píxeles en la parte superior e
inferior, y 8 píxeles en los lados izquierdo y derecho */
}
/* Color para cada texto de los <li> de la clase de secciones y su hover*/
/* Estilos para varios elementos con clases específicas */
.elemento-1 {
    color: #F14F4F; /* Color rojo claro */
}
.elemento-1:hover {
    color: #da0000; /* Color rojo oscuro al pasar el cursor */
}
.elemento-2 {
    color: #FAE05C; /* Color amarillo claro */
}
.elemento-2:hover {
    color: #d8b509; /* Color amarillo oscuro al pasar el cursor */
}
.elemento-3 {
    color: #C9F197; /* Color verde claro */
}
.elemento-3:hover {
    color: #b6f16d; /* Color verde oscuro al pasar el cursor */
}
.elemento-4 {
    color: #9F1F1B; /* Color rojo fuerte */
}
.elemento-4:hover {
    color: #7e0804; /* Color rojo oscuro al pasar el cursor */
}
.elemento-5 {
    color: #8C52FF; /* Color morado claro */
}
.elemento-5:hover {
    color: #5f1ee0; /* Color morado oscuro al pasar el cursor */
}
.elemento-6 {
    color: #CAF7FF; /* Color azul claro */
}
.elemento-6:hover {
    color: #52c5da; /* Color azul claro pero fuerte al pasar el cursor */
}
.elemento-7 {
    color: #FEB3A0; /* Color rosa claro */
}
.elemento-7:hover {
```

```

    color: #e47a60; /* Color rosa oscuro al pasar el cursor */
}

.head2{ /* Estilos para el elemento con clase "head2" */
    border-bottom: 2px solid #dfdfdf; /* Añadir un borde inferior sólido de 2
píxeles con color #dfdfdf */
    padding-bottom: 10px; /* Añadir un relleno de 10 píxeles en la parte
inferior */
}

/* Aquí empieza el estilo para acomodar logo, texto del logo y menu*/
.hero{ /* Aquí empieza el estilo para acomodar logo, texto del logo y menú
*/
    display: flex; /* Utilizar un contenedor flexible */
    justify-content: space-between; /* Distribuir el espacio entre los
elementos */
    align-items: center; /* Alinear los elementos verticalmente al centro */
    padding: 2rem 0; /* Añadir un relleno de 2rem en la parte superior e
inferior */
}

.customer-support{ /* Estilos para el elemento con clase "customer-support"
*/
    display: flex; /* Utilizar un contenedor flexible */
    align-items: center; /* Alinear los elementos verticalmente al centro */
    gap: 2rem ; /* Establecer un espacio entre los elementos de 2rem */
}

.customer-support i{ /* Estilos para los elementos <i> dentro del elemento
con clase "customer-support" */
    font-size: 3.3rem; /* Establecer el tamaño de fuente de los elementos <i>
a 3.3 rem */
}

.content-customer-support{ /* Estilos para el elemento con clase "content-
customer-support" */
    display: flex; /* Utilizar un contenedor flexible */
    flex-direction: column; /* Utilizar un contenedor flexible */
}

.container-logo{ /* Estilos para el elemento con clase "container-logo" */
    display: flex; /* Utilizar un contenedor flexible */
    align-items: center; /* Alinear los elementos verticalmente al centro */
    gap: .5rem; /* Establecer un espacio entre los elementos de 0.5rem */
}

.text1{ /*Texto del nombre de la pagina*/
    font-family: ADLaM Display; /* Establecer la fuente como ADLaM Display */
    font-size: 26px; /* Establecer el tamaño de la fuente a 26 píxeles */
    color: #cbf792; /* Establecer el color del texto como #cbf792 (verde
claro) */
}

```

```

}

.text2{ /*Texto del eslogan*/
  font-family: Anton; /* Establecer la fuente como Anton */
  font-size: 20px; /* Establecer el tamaño de la fuente a 20 píxeles */
  color: #cbf792; /* Establecer el color del texto como #cbf792 (verde
claro) */
}

/*Seccion del formulario*/
form { /* Estilos para los elementos <form> */
  max-width: 600px; /* Establecer el ancho máximo del formulario en 600
píxeles */
  margin: auto; /* Centrar el formulario horizontalmente en su contenedor
padre */
}
label{ /* Estilos para los elementos <label> */
  display: block; /* Cambiar el elemento a un bloque para ocupar toda la
anchura disponible */
  background-color: #d2b48c; /* Establecer el color de fondo del elemento
como #d2b48c */
  font-size: 21px; /* Establecer el tamaño de la fuente del texto del label
a 21 píxeles */
}
input{ /* Estilos para los elementos <input> */
  background-color: #ffffff; /* Establecer el color de fondo del input como
blanco */
  color: black; /* Establecer el color del texto como negro */
  font-size: 16px; /* Establecer el tamaño de la fuente del texto del input
a 16 píxeles */
}

/* Estilos para etiquetas con clases específicas */
.label-nombre {
  background-color: #eedcc6; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-nombre" */
}
.label-correo {
  background-color: #9fd5e7; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-correo" */
}
.label-edad {
  background-color: #ffd3ac; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-edad" */
}
.label-genero {
  background-color: #b1e6b3; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-genero" */
}
.label-pregunta1 {

```



```
    background-color: #ffffae; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-pregunta1" */
}
.label-pregunta2 {
    background-color: #cacafa; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-pregunta2" */
}
.label-pregunta3 {
    background-color: #fda4b3; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-pregunta3" */
}
.label-pregunta4 {
    background-color: #79ccce; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-pregunta4" */
}
.label-pregunta5 {
    background-color: #f08080; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-pregunta5" */
}
.label-pregunta6 {
    background-color: #abffff; /* Establecer el color de fondo de la etiqueta
con clase "label-pregunta6" */
}

textarea{ /* Estilos para los elementos <textarea> */
    background-color:#ffffff; /* Establecer el color de fondo del textarea
como blanco */
}

.form-group { /* Estilos para los elementos con clase "form-group" */
    display: flex; /* Utilizar un contenedor flexible */
    flex-direction: column; /* Mostrar los elementos hijos en una columna */
    margin-bottom: 10px; /* Establecer un margen inferior de 10 píxeles */
}

.form-group label { /* Estilos para los elementos <label> dentro de
elementos con clase "form-group" */
    margin-bottom: 4px; /* Establecer un margen inferior de 4 píxeles para
separar los labels */
    border-radius: 5px; /* Establecer bordes redondeados para los labels */
}

/* Estilos para los elementos <input> y <textarea> dentro de elementos con
clase "form-group" */
.form-group input,
.form-group textarea {
    width: calc(100% - 10px); /* Establecer el ancho del input o textarea como
el 100% menos 10 píxeles para dejar espacio para el borde */
    padding: 5px; /* Establecer un relleno de 5 píxeles dentro del input o
textarea */
    color: #666666; /* Establecer el color del texto dentro del input o
textarea */
}
```

```

    border: 1px solid #cccccc; /* Establecer un borde sólido de 1 píxel con
color #cccccc alrededor del input o textarea */
    border-radius: 5px; /* Establecer bordes redondeados para el input o
textarea */
}

.button-container {
    display: flex; /* Utilizar un contenedor flexible */
    justify-content: center; /* Centrar los botones horizontalmente */
    margin-top: 10px; /* Agregar espacio entre el último input y los botones
*/
}

/*Seccion de el checkbox*/
.condiciones1 label { /* Estilos para los elementos <label> dentro de
elementos con clase "condiciones1" */
    display: flex; /* Utilizar un contenedor flexible */
    align-items: center; /* Alinear los elementos verticalmente al centro */
}

.condiciones1 input[type="checkbox"] { /* Estilos para los elementos <input>
de tipo "checkbox" dentro de elementos con clase "condiciones1" */
    margin-right: 10px; /* Establece un margen derecho de 10 píxeles para
ajustar el espacio entre el checkbox y el texto */
    border-radius: 5px; /* Establece bordes redondeados para el checkbox */
}

.condiciones1 span { /* Estilos para los elementos <span> dentro de
elementos con clase "condiciones1" */
    color: #000000; /* Establece el color del texto como negro (#000000) */
}

/*Checkbox de politicas*/
.condiciones2 label { /* Estilos para los elementos <label> dentro de
elementos con clase "condiciones2" */
    display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
    align-items: center; /* Alinea los elementos verticalmente al centro */
}

.condiciones2 input[type="checkbox"] { /* Estilos para los elementos
<input> de tipo "checkbox" dentro de elementos con clase "condiciones2" */
    margin-right: 10px; /* Establece un margen derecho de 10 píxeles para
ajustar el espacio entre el checkbox y el texto */
    border-radius: 5px; /* Establece bordes redondeados para el checkbox */
}

.condiciones2 span { /* Estilos para los elementos <span> dentro de
elementos con clase "condiciones2" */
    color: #000000; /* Establece el color del texto como negro (#000000) */
}

/*Seccion de botones*/

```

```

/* Estilos para los elementos <input> de tipo "submit" y "reset" dentro de
elementos con clase "button-container" */
.button-container input[type="submit"],
.button-container input[type="reset"] {
    background-color: #9563BA; /* Establece el color de fondo del botón como
#9563BA */
    color: white; /* Color del texto del botón */
    padding: 10px 20px; /* Establece el relleno del botón como 10px arriba y
abajo y 20px a los lados */
    border: none; /* Elimina el borde del botón */
    border-radius: 5px; /* Establece bordes redondeados para el botón */
    cursor: pointer; /* Cambia el cursor al pasar sobre el botón */
    margin-right: 10px; /* Establece un margen derecho de 10 píxeles entre los
botones */
    margin-bottom: 4px; /* Establece un margen inferior de 4 píxeles para
separar los botones */
    font-size: 19px; /* Establece el tamaño de la fuente del texto del botón
como 19px */
}

/* Estilos para los elementos <input> de tipo "submit" y "reset" dentro de
elementos con clase "button-container" al pasar el cursor sobre ellos */
.button-container input[type="submit"]:hover,
.button-container input[type="reset"]:hover {
    background-color: #BB85E3 ; /* Establece el color de fondo del botón como
#BB85E3 al pasar el cursor sobre él */
}

.espacio1 { /*Clase para dar espacio entre elementos*/
    margin-bottom: 25px; /* Establece un margen inferior de 25 píxeles */
}

.box1{ /* Estilos para elementos con clase "box1" */
    text-align: center; /* Establece el texto dentro del elemento alineado al
centro */
    background: -webkit-linear-gradient(to right, #434343, #000000); /* Para
Chrome 10-25 y Safari 5.1-6 */
    background: linear-gradient(to right, #434343, #000000); /* Estándar W3C,
para IE 10+, Edge, Firefox 16+, Chrome 26+, Opera 12+, Safari 7+ */
}

.box1 h1{ /* Estilos para los elementos <h1> dentro de elementos con clase
"box1" */
    font-size: 26px; /* Establece el tamaño de la fuente del elemento <h1>
como 26 píxeles */
    color: rgb(255, 255, 255); /* Establece el color del texto del elemento
<h1> como negro */
    font-family: Helvetica; /* Establece la fuente del texto del elemento <h1>
como Helvetica */
}

.espacio2 { /*Clase para dar espacio entre elementos*/

```

```

    margin-bottom: 55px; /* Establece un margen inferior de 55 píxeles */
}

select { /* Estilos para los elementos <select> */
    font-size: 17px; /* Establece el tamaño de la fuente como 17 píxeles */
    border-radius: 5px; /* Establece bordes redondeados para el elemento
<select> */
}

.boxdatos{
    background-color: rgb(177, 155, 189); /* Establece el color de fondo como
un tono de morado */
    border-radius: 5px; /* Establece bordes redondeados con un radio de 5
píxeles */
    color: rgb(67, 3, 87); /* Establece el color del texto como un tono oscuro
*/
    font-size: 19px; /* Establece el tamaño de la fuente como 19 píxeles */
    text-align: center; /* Alinea el texto al centro */
    width: 400px; /* Establece el ancho del elemento como 400 píxeles */
    height: 52px; /* Establece la altura del elemento como 52 píxeles */
    margin-left: auto; /* Centra horizontalmente el elemento en su contenedor
padre */
    margin-right: auto; /* Centra horizontalmente el elemento en su contenedor
padre */
}

.espaci_datosp{ /*Clase para dar espacio entre elementos*/
    margin-bottom: 40px; /* Establece un margen inferior de 40 píxeles */
}

.espacio3 { /*Clase para dar espacio entre elementos*/
    margin-bottom: 17px; /* Establece un margen inferior de 17 píxeles */
}

.espacio4 { /*Clase para dar espacio entre elementos*/
    margin-bottom: 60px; /* Establece un margen inferior de 60 píxeles */
}

.boxencuesta{ /* Estilos para elementos con clase "boxencuesta" */
    background-color: rgb(177, 155, 189); /* Establece el color de fondo como
un tono de morado */
    border-radius: 5px; /* Establece bordes redondeados con un radio de 5
píxeles */
    color: rgb(67, 3, 87); /* Establece el color del texto como un tono oscuro
*/
    font-size: 19px; /* Establece el tamaño de la fuente como 19 píxeles */
    text-align: center; /* Alinea el texto al centro */
    width: 500px; /* Establece el ancho del elemento como 500 píxeles */
    height: 49px; /* Establece la altura del elemento como 49 píxeles */
    margin-left: auto; /* Centra horizontalmente el elemento en su contenedor
padre */
}

```

```
    margin-right: auto; /* Centra horizontalmente el elemento en su contenedor
padre */
}

.espacio5 { /*Clase para dar espacio entre elementos*/
    margin-bottom: 18px; /* Establece un margen inferior de 18 píxeles */
}

.encuesta { /* Estilos para elementos con clase "encuesta" */
    display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
    flex-direction: column; /* Muestra los elementos hijos en una columna */
    margin-bottom: 10px; /* Establece un margen inferior de 10 píxeles */
}

.encuesta label { /* Estilos para los elementos <label> dentro de elementos
con clase "encuesta" */
    margin-bottom: 4px; /* Establece un margen inferior de 4 píxeles para
separar los labels */
    border-radius: 5px; /* Establece bordes redondeados para los labels */
}

.encuesta textarea { /* Estilos para los elementos <textarea> dentro de
elementos con clase "encuesta" */
    width: calc(100% - 10px); /* Establece el ancho del textarea restando 10
píxeles para dejar espacio para el borde */
    padding: 5px; /* Establece el relleno interno del textarea */
    color: #000000; /* Establece el color del texto del textarea */
    border: 1px solid #cccccc; /* Establece un borde sólido de color gris para
el textarea */
    border-radius: 5px; /* Establece bordes redondeados para el textarea */
    background-color: white; /* Establece el color de fondo del textarea como
blanco */
    font-size: 17px; /* Establece el tamaño de la fuente del textarea como 17
píxeles */
}

.label-calificacion { /* Estilos para elementos con clase "label-
calificacion" */
    background-color: #c1d48d; /* Establece el color de fondo como #c1d48d */
}

.label-comentario { /* Estilos para elementos con clase "label-comentario"
*/
    background-color: #e2ad7c; /* Establece el color de fondo como #e2ad7c */
}

.formulario h2 { /* Estilos para los elementos <h2> dentro de elementos con
clase "formulario" */
    color: #e47a60; /* Establece el color del texto como #e47a60 (un tono de
naranja) */
    font-size: 55.6px; /* Establece el tamaño de la fuente como 55.6 píxeles
*/
}
```

```

}

/*Seccion de la parte de titulo*/
.introduccion { /* Estilos para la clase "introduccion" */
  display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
  justify-content: center; /* Centra horizontalmente el div .introduccion */
}
.contenedor { /* Estilos para la clase "contenedor" */
  display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
  align-items: center; /* Centra verticalmente la imagen y el título */
  margin-right: 20px; /* Espacio del lado derecho de la imagen */
  margin-left: 20px; /* Espacio del lado izquierdo del título */
}
.gift { /* Estilos para la clase "gift" */
  max-width: 300px; /* Establece el ancho máximo de la imagen como 300
píxeles */
  border-radius: 8px; /* Establece bordes redondeados con un radio de 8
píxeles */
  width: 300px; /* Establece el ancho de la imagen como 300 píxeles */
  height: 320px; /* Establece la altura de la imagen como 320 píxeles */
}
.titulo { /* Estilos para la clase "titulo" */
  margin-left: 20px; /* Establece un margen izquierdo de 20 píxeles entre la
imagen y el título */
  font-size: 48px; /* Establece el tamaño de la fuente como 48 píxeles */
  color: #bde28d; /* Establece el color del texto como #bde28d (un tono de
verde) */
  font-family: Cambria; /* Establece la fuente del texto como Cambria */
}
.espacio6 { /*Clase para dar espacio entre elementos*/
  margin-bottom: 10px; /* Establece un margen inferior de 10 píxeles */
}

.espacio7 { /*Clase para dar espacio entre elementos*/
  margin-bottom: 3px; /* Establece un margen inferior de 3 píxeles */
}

/*Seccion de la parte de introduccion*/
.introduccion { /* Estilos para la clase "introduccion" */
  display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
  justify-content: center; /* Centra horizontalmente el contenido del
contenedor */
}
.contenedor2 { /* Estilos para la clase "contenedor2" */
  display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
  flex-direction: column; /* Apila los elementos verticalmente */
  align-items: center; /* Centra horizontalmente los elementos en el eje
principal */
  max-width: 800px; /* Establece un ancho máximo para el contenedor */
}
.texto h2{ /* Estilos para los elementos <h2> dentro de elementos con
clase "texto" */

```

```

    font-size: 55.6px; /* Establece el tamaño de la fuente como 55.6 píxeles
*/
    color: #F14F4F; /* Establece el color del texto como #F14F4F */
}
.texto { /* Estilos para elementos con clase "texto" */
margin-bottom: 10px; /* Espacio entre el texto y la imagen */
color: white; /* Establece el color del texto como blanco */
font-size: 24px; /* Establece el tamaño de la fuente como 24 píxeles */
}
.titulo, .parrafo { /* Estilos para elementos con clase "titulo" y
"parrafo" */
text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}
.parrafo { /* Estilos para elementos con clase "parrafo" */
margin-top: 10px; /* Establece un espacio superior de 10 píxeles para
separar el párrafo de otros elementos */
}
.video { /* Estilos para elementos con clase "video" */
border-radius: 8px; /* Establece bordes redondeados con un radio de 8
píxeles */
width: 700px; /* Establece el ancho del elemento como 700 píxeles */
height: 400px; /* Establece la altura del elemento como 400 píxeles */
}

/*Drogas*/ /*Titulo de que son las drogas*/
.drogatitu { /* Estilos para elementos con clase "drogatitu" */
display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
justify-content: center; /* Centra horizontalmente el contenido del
contenedor */
}
.contenedor { /* Estilos para elementos con clase "contenedor" */
display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
align-items: center; /* Centra verticalmente la imagen y el título */
margin-right: 20px; /* Espacio del lado derecho de la imagen */
margin-left: 20px; /* Espacio del lado izquierdo del título */
}
.gift { /* Estilos para elementos con clase "gift" */
max-width: 300px; /* Ajusta el ancho máximo de la imagen según sea
necesario */
border-radius: 8px; /* Establece bordes redondeados con un radio de 8
píxeles */
width: 300px; /* Establece el ancho de la imagen como 300 píxeles */
height: 320px; /* Establece la altura de la imagen como 320 píxeles */
}
.titulo2 { /* Estilos para elementos con clase "titulo2" */
margin-left: 20px; /* Establece un margen izquierdo de 20 píxeles entre
la imagen y el título */
font-size: 48px; /* Establece el tamaño de la fuente como 48 píxeles */
color: #FAE05C; /* Establece el color del texto como #FAE05C */
font-family: Cambria; /* Establece la fuente del texto como Cambria */
}

```

```

}
.espacio6 { /*Clase para dar espacio entre elementos*/
  margin-bottom: 10px; /* Establece un margen inferior de 3 píxeles */
}
.espacio7 { /*Clase para dar espacio entre elementos*/
  margin-bottom: 70px; /* Establece un margen inferior de 70 píxeles */
}

/*Texto*/
.drogas { /* Estilos para elementos con clase "drogas" */
  display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
  justify-content: center; /* Centra horizontalmente el contenido del
contenedor */
}
.contenedor3 { /* Estilos para elementos con clase "contenedor3" */
  display: flex; /* Apila los elementos verticalmente */
  flex-direction: column; /* Apila los elementos verticalmente */
  align-items: center; /* Centra horizontalmente los elementos en el eje
principal */
  max-width: 800px; /* Establece un ancho máximo para el contenedor */
}
.contenedor3 h1{ /* Estilos para los elementos <h1> dentro de elementos
con clase "contenedor3" */
  color: #FAE05C; /* Establece el color del texto como #FAE05C */
  text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}
.texto2 h2{ /* Estilos para los elementos <h2> dentro de elementos con
clase "texto2" */
  font-size: 55.6px; /* Establece el tamaño de la fuente como 55.6 píxeles
*/
  color: #FAE05C; /* Establece el color del texto como #FAE05C */
}
.texto2 { /* Estilos para elementos con clase "texto2" */
  margin-bottom: 10px; /* Establece un espacio inferior de 10 píxeles para
separar el texto de otros elementos */
  color: white; /* Establece el color del texto como blanco */
  font-size: 24px; /* Establece el tamaño de la fuente como 24 píxeles */
}
.titulo2, .parrafo2 { /* Estilos para elementos con clase "titulo2" y
"parrafo2" */
  text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}
.parrafo2 { /* Estilos para elementos con clase "parrafo2" */
  margin-top: 10px; /* Establece un espacio superior de 10 píxeles para
separar el párrafo de otros elementos */
  text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}

/*Tabla de tipos de drogas*/
.table-container { /* Estilos para elementos con clase "table-container"
*/
  display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */

```



```

    flex-direction: column; /* Apila los elementos verticalmente */
    align-items: center; /* Centra horizontalmente los elementos */
    margin-bottom: 20px; /* Establece un espacio inferior de 20 píxeles */
}
table { /* Estilos para elementos <table> */
    width: 90%; /* Establece el ancho de la tabla al 90% del contenedor
padre */
    border-collapse: collapse; /* Combina los bordes de las celdas
adyacentes en una sola línea */
}
th, td { /* Estilos para elementos <th> y <td> dentro de tablas */
    border: 1px solid white; /* Establece un borde de 1 píxel sólido blanco
*/
    padding: 10px; /* Establece un espacio interno de 10 píxeles */
    text-align: left; /* Alinea el texto a la izquierda */
}
th { /* Estilos para elementos <th> (celdas de encabezado) */
    background-color: #333; /* Establece el color de fondo como #333 (gris
oscuro) */
    color: white; /* Establece el color del texto como blanco */
}

/*Seccion de adicciones*/
.adiccion { /* Estilos para elementos con clase "adiccion" */
    display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
    justify-content: center; /* Centra horizontalmente el contenido del
contenedor */
}
.contenedor4 { /* Estilos para elementos con clase "contenedor4" */
    display: flex; /* Utiliza un contenedor flexible */
    flex-direction: column; /* Apila los elementos verticalmente */
    align-items: center; /* Centra horizontalmente los elementos */
    max-width: 800px; /* Establece un ancho máximo para el contenedor */
}
.texto4 h2{ /* Estilos para elementos <h2> dentro de elementos con clase
"texto4" */
    font-size: 55.6px; /* Establece el tamaño de la fuente como 55.6 píxeles
*/
    color: #C9F197; /* Establece el color del texto como #C9F197 */
}
.texto4 { /* Estilos para elementos con clase "texto4" */
    margin-bottom: 10px; /* Establece un espacio inferior de 10 píxeles para
separar el texto de otros elementos */
    color: white; /* Establece el color del texto como blanco */
    font-size: 24px; /* Establece el tamaño de la fuente como 24 píxeles */
}
.texto4 h3{ /* Estilos para elementos <h3> dentro de elementos con clase
"texto4" */
    font-size: 40px; /* Establece el tamaño de la fuente como 40 píxeles */
    color: #C9F197; /* Establece el color del texto como #C9F197 */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}

```

```

}
.titulo4, .parrafo4 { /* Estilos para elementos con clases "titulo4" y
"parrafo4" */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}
.parrafo4 {
    margin-top: 10px; /* Espacio superior al párrafo */
}
.espacioulli { /* Estilos para elementos con clase "espacioulli" */
    margin-bottom: 11px; /* Establece un margen inferior de 11 píxeles */
}
ol li { /* Estilos para elementos <li> dentro de elementos <ol> */
    font-size: 29px; /* Establece el tamaño de la fuente como 29 píxeles */
    font-family: Cambria; /* Establece la fuente como Cambria */
}
.video2 { /* Estilos para elementos con clase "video2" */
    border-radius: 8px; /* Establece bordes redondeados con un radio de 8
píxeles */
    width: 700px; /* Establece el ancho del elemento como 700 píxeles */
    height: 400px; /* Establece la altura del elemento como 400 píxeles */
    display: block; /* Asegura que el elemento sea de tipo bloque */
    margin: 0 auto; /* Centra horizontalmente el elemento */
}
.espacio-video { /* Estilos para elementos con clase "espacio-video" */
    margin-bottom: 35px; /* Establece un margen inferior de 35 píxeles */
}
.imagen-adiccion { /* Estilos para elementos con clase "imagen-adiccion"
*/
    display: block; /* Asegura que la imagen sea de tipo bloque */
    margin: 0 auto; /* Centra horizontalmente la imagen */
}
/*Autor*/

.autor p { /* Estilos para elementos <p> dentro de elementos con clase
"autor" */
    font-size: 23px; /* Establece el tamaño de la fuente como 23 píxeles */
    font-style: italic; /* Establece el estilo de la fuente como itálica */
    margin: 0 0 .75rem; /* Establece los márgenes superior e inferior como
0, y el margen derecho e izquierdo como 0.75rem */
    color: white; /* Establece el color del texto como blanco */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}
.nombre-autor p { /* Estilos para elementos <p> dentro de elementos con clase
"nombre-autor" */
    font-size: 20.5px; /* Establece el tamaño de la fuente como 20.5 píxeles
*/
    color: white; /* Establece el color del texto como blanco */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}
.nombre-autor p2 { /* Estilos para elementos <p> dentro de elementos con
clase "nombre-autor p2" */

```

```

    font-size: 20.5px; /* Establece el tamaño de la fuente como 20.5 píxeles
*/
    color: rgb(152, 152, 207); /* Establece el color del texto como rgb(152,
152, 207) */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}

/*seccion de salud mental*/
.salud { /* Estilos para elementos con clase "salud" */
    display: flex; /* Hace que el elemento sea un contenedor flexible */
    justify-content: center; /* Centra horizontalmente el contenido */
}
.contenedor5 { /* Estilos para elementos con clase "contenedor5" */
    display: flex; /* Hace que el contenedor sea flexible */
    flex-direction: column; /* Apila los elementos verticalmente */
    align-items: center; /* Centra horizontalmente los elementos */
    max-width: 800px; /* Establece el ancho máximo del contenedor como 800
píxeles */
}
.texto5 h2{ /* Estilos para elementos <h2> dentro de elementos con clase
"texto5" */
    font-size: 55.6px; /* Establece el tamaño de la fuente como 55.6 píxeles
*/
    color: #e63731; /* Establece el color del texto como #e63731 */
}
.texto5 {
    margin-bottom: 10px; /* Establece un espacio de 10 píxeles entre el
elemento y el elemento siguiente */
    color: white; /* Establece el color del texto como blanco */
    font-size: 24px; /* Establece el tamaño de la fuente como 24 píxeles */
}
.titulo5, .parrafo5 { /* Estilos para elementos con clases "titulo5" y
"parrafo5" */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}
.parrafo5 { /* Estilos para elementos con clase "parrafo5" */
    margin-top: 10px; /* Establece un espacio superior de 10 píxeles */
}
.texto5 h4{ /* Estilos para elementos <h4> dentro de elementos con clase
"texto5" */
    font-size: 43px; /* Establece el tamaño de la fuente como 43 píxeles */
    color: #e63731; /* Establece el color del texto como #e63731 */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}
ul li{ /* Estilos para elementos <li> dentro de elementos <ul> */
    font-size: 23px; /* Establece el tamaño de la fuente como 23 píxeles */
    font-family: Cambria; /* Establece la familia de fuentes como Cambria */
    margin-bottom: 9px; /* Establece un margen inferior de 9 píxeles */
}
.img-salud { /* Estilos para elementos con clase "img-salud" */
    width: 350px; /* Establece el ancho de la imagen como 350 píxeles */
    height: 350px; /* Establece la altura de la imagen como 350 píxeles */
}

```

```

        display: block; /* Asegura que la imagen sea de tipo bloque */
        margin: 0 auto; /* Centra horizontalmente la imagen */
    }

/*HR*/
hr { /* Estilos para elementos <hr> */
    border: none; /* Elimina el borde predeterminado */
    height: 2px; /* Establece la altura del hr como 2 píxeles */
    background-color: rgb(151, 151, 151); /* Cambia el color de fondo del hr */
    /*
    box-shadow: 0 4px 6px rgba(121, 121, 121, 0.959); /* Agrega una sombra
    */
}

/*Seccion de prevencion*/
.prevencion { /* Estilos para elementos con clase "prevencion" */
    display: flex; /* Utiliza el modelo de caja flexible */
    justify-content: center; /* Centra horizontalmente los elementos
secundarios */
}

.contenedor6 { /* Estilos para elementos con clase "contenedor6" */
    display: flex; /* Estilos para elementos con clase "contenedor6" */
    flex-direction: column; /* Apila los elementos verticalmente */
    align-items: center; /* Centra horizontalmente los elementos secundarios */
    /*
    max-width: 800px; /* Establece el ancho máximo del contenedor como 800
píxeles */
}

.texto6 h2{ /* Estilos para elementos con clase "texto6" y elementos <h2>
dentro de ellos */
    font-size: 55.6px; /* Establece el tamaño de fuente del elemento <h2>
como 55.6 píxeles */
    color: #8e60eb; /* Establece el color del texto del elemento <h2> como
#8e60eb */
}

.texto6 { /* Estilos para elementos con clase "texto6" */
    margin-bottom: 10px; /* Establece un margen inferior de 10 píxeles */
    color: white; /* Establece el color del texto como blanco */
    font-size: 24px; /* Establece el tamaño de fuente como 24 píxeles */
}

.texto6 h4{ /* Estilos para elementos <h4> dentro de elementos con clase
"texto6" */
    color: #bf8fdb; /* Establece el color del texto del elemento <h4> como
#bf8fdb */
    font-size: 40px; /* Establece el tamaño de fuente del elemento <h4> como
40 píxeles */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto del elemento <h4>
*/
}

.titulo6, .parrafo6 { /* Estilos para elementos con clases "titulo6" y
"parrafo6" */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */

```

```

}
.parrafo6 { /* Estilos para elementos con clase "parrafo6" */
  margin-top: 10px; /* Establece un margen superior de 10 píxeles */
}
.img-prevencion { /* Estilos para elementos con clase "img-prevencion" */
width: 450px; /* Establece el ancho de la imagen en 450 píxeles */
height: 340px; /* Establece la altura de la imagen en 340 píxeles */
display: block; /* Asegura que la imagen sea de tipo bloque */
margin: 0 auto; /* Centra horizontalmente la imagen */
}
.prevencion a{ /* Estilos para elementos <a> dentro de elementos con clase
"prevencion" */
  font-size: 18px; /* Establece el tamaño de la fuente en 18 píxeles */
  font-family: arial; /* Establece la familia de fuentes como Arial */
  color: #7ba4d3e3; /* Establece el color del texto */
  text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
  display: block; /* Convierte los enlaces en bloques */
  padding: 10px 8px; /* Añade relleno alrededor del texto del enlace */
}
.prevencion h3{ /* Estilos para elementos <h3> dentro de elementos con clase
"prevencion" */
  text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
  font-size: 24px; /* Establece el tamaño de la fuente en 24 píxeles */
  color: rgb(236, 186, 236); /* Establece el color del texto */
  font-family: Tahoma; /* Establece la familia de fuentes como Tahoma */
}
ol li{ /* Estilos para elementos <li> dentro de listas ordenadas (<ol>) */
  font-size: 25px; /* Establece el tamaño de la fuente en 25 píxeles */
  font-family: Cambria; /* Establece la familia de fuentes como Cambria */
}

/*Seccion de importancia*/
.importantia { /* Estilos para la sección con clase "importantia" */
  display: flex; /* Usa un contenedor flexible para los elementos hijos */
  justify-content: center; /* Centra horizontalmente los elementos hijos
dentro del contenedor */
}
.contenedor7 { /* Estilos para elementos dentro de elementos con clase
"contenedor7" */
  display: flex; /* Usa un contenedor flexible para los elementos hijos */
  flex-direction: column; /* Apila los elementos verticalmente */
  align-items: center; /* Centra horizontalmente los elementos hijos
dentro del contenedor */
  max-width: 800px; /* Establece un ancho máximo para el contenedor */
}
.contenedor7 h1{ /* Estilos para elementos <h1> dentro de elementos con
clase "contenedor7" */
  color: #CAF7FF; /* Cambia el color del texto a un tono de azul claro */
  text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}

```

```

.texto7 h2{ /* Estilos para elementos <h2> dentro de elementos con clase
"texto7" */
    font-size: 55.6px; /* Establece el tamaño de la fuente */
    color: #CAF7FF; /* Cambia el color del texto a un tono de azul claro */
}
.texto7 { /* Estilos para elementos dentro de elementos con clase "texto7"
*/
    margin-bottom: 10px; /* Agrega un margen inferior de 10px */
    color: white; /* Establece el color del texto en blanco */
    font-size: 24px; /* Establece el tamaño de la fuente en 24px */
}
.titulo7, .parrafo7 { /* Estilos para elementos con clases "titulo7" y
"parrafo7" */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}
.parrafo7 { /* Estilos para elementos con clase "parrafo7" */
    margin-top: 10px; /* Espacio superior al párrafo */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
}

/*Tabla de tipos de drogas*/
.table-container { /* Estilos para elementos con clase "table-container"
*/
    display: flex; /* Establece el contenedor como un flexbox */
    flex-direction: column; /* Apila los elementos verticalmente */
    align-items: center; /* Centra horizontalmente los elementos secundarios
*/
    margin-bottom: 20px; /* Agrega un margen inferior de 20px */
}
.table-container p{ /* Estilos para elementos <p> dentro de elementos con
clase "table-container" */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto dentro de los
párrafos */
}
table { /* Estilos para elementos <table> */
    width: 90%; /* Establece que el ancho de la tabla sea el 90% del ancho
de su contenedor */
    border-collapse: collapse; /* Combina los bordes de las celdas
adyacentes en una sola línea */
}
th, td { /* Estilos para elementos <th> y <td> */
    border: 1px solid white; /* Establece un borde sólido de 1 píxel de
grosor y color blanco */
    padding: 10px; /* Establece un relleno interno de 10 píxeles */
    text-align: left; /* Alinea el texto a la izquierda */
}
th { /* Estilos para elementos <th> */
    background-color: #333; /* Establece el color de fondo como gris oscuro
(#333) */
    color: white; /* Establece el color del texto como blanco */
}

```

```

/*footer*/
footer { /* Estilos para elementos <footer> */
  display: flex; /* Establece el contenedor como un flexbox */
  flex-direction: row; /* Establece la dirección de los elementos
secundarios como fila */
  justify-content: space-around; /* Distribuye el espacio disponible
alrededor de los elementos secundarios */
  align-items: center; /* Centra verticalmente los elementos secundarios
*/
  background-color: #17181a; /* Establece el color de fondo como gris
oscuro (#17181a) */
}
footer div { /* Estilos para elementos <div> dentro de elementos <footer>
*/
  width: 25%; /* Para que cada div ocupe el 25% del ancho del footer */
  text-align: center; /* Centra el contenido dentro de cada div */
}

/*DIV CONTACTO*/
footer .contacto{ /* Estilos para elementos con la clase "contacto" dentro
de un <footer> */
  text-align: center; /* Centra el contenido del elemento */
  border-radius: 9px; /* Establece bordes redondeados con un radio de 9
píxeles */
  padding: 5px; /* Añade un relleno interno de 5 píxeles */
  margin-bottom: 20px; /* Agrega un margen inferior de 20 píxeles */
}
.contacto h2{ /* Estilos para elementos <h2> dentro de un elemento con la
clase "contacto" */
  font-size: 30px; /* Establece el tamaño de fuente como 30px */
  color: rgb(250, 234, 141); /* Establece el color del texto */
}
.contacto h6{ /* Estilos para elementos <h6> dentro de un elemento con la
clase "contacto" */
  font-size: 24px; /* Establece el tamaño de fuente como 24px */
  color: white; /* Establece el color del texto */
}
.contacto a{ /* Estilos para elementos <a> dentro de un elemento con la
clase "contacto" */
  font-size: 20px; /* Establece el tamaño de fuente como 20px */
  color: white; /* Establece el color del texto */
}
.contacto p{ /* Estilos para elementos <p> dentro de un elemento con la
clase "contacto" */
  font-size: 20px; /* Establece el tamaño de fuente como 20px */
  color: white; /* Establece el color del texto */
}
.espaciofooter{ /* Estilos para elementos con la clase "espaciofooter" */
  margin-bottom: 10px; /* Agrega un margen inferior de 10px */
}

/*DIV ACERCA*/

```

```

    footer .acerca{ /* Estilos para elementos con la clase "acerca" dentro de
un <footer> */
    text-align: center; /* Centra el contenido horizontalmente */
    border-radius: 9px; /* Establece bordes redondeados con un radio de 9
píxeles */
    padding: 5px; /* Añade un relleno interno de 5 píxeles */
    margin-bottom: 20px; /* Agrega un margen inferior de 20 píxeles */
    margin-left: 37px; /* Agrega un margen izquierdo de 37 píxeles */
}

.acerca h2{ /* Estilos para elementos <h2> dentro de elementos con la
clase "acerca" */
    font-size: 27px; /* Establece el tamaño de fuente como 27px */
    color: rgb(185, 255, 171); /* Establece el color del texto */
}

.acerca h6{ /* Estilos para elementos <h6> dentro de elementos con la
clase "acerca" */
    font-size: 13px; /* Establece el tamaño de fuente como 13px */
    color: white; /* Establece el color del texto */
    font-family: Arial; /* Establece la fuente del texto */
}

.espacio-textacerca{ /* Estilos para elementos con la clase "espacio-
textacerca" */
    margin-bottom: 4px; /* Agrega un margen inferior de 4 píxeles */
}

.acerca p{ /* Estilos para elementos <p> dentro de elementos con la clase
"acerca" */
    font-size: 25px; /* Establece el tamaño de fuente como 25px */
    font-family: Times New Roman; /* Establece la fuente del texto */
    color: #e67af5; /* Establece el color del texto */
}

.acerca ol li{ /* Estilos para elementos de lista <li> dentro de elementos
<ol> dentro de elementos con la clase "acerca" */
    font-size: 15px; /* Establece el tamaño de fuente como 15px */
    text-align: center; /* Centra el texto horizontalmente */
    font-family: Arial; /* Establece la fuente del texto */
}

/*ICONOS*/
footer a{ /* Estilos para enlaces dentro de un footer */
    justify-content: center; /* Centra horizontalmente el contenido */
    gap: 20px; /* Establece un espacio entre los elementos secundarios */
}

.redes h2{ /* Estilos para el encabezado dentro de un contenedor de redes
sociales */
    font-size: 32px; /* Establece el tamaño de la fuente como 32px */
    color: rgb(255, 209, 109); /* Establece el color del texto */
}

footer .face{ /* Estilos para el icono de Facebook */
    color: rgb(7, 111, 248); /* Establece el color del icono */
    font-size: 38px; /* Establece el tamaño de la fuente como 38px */
}

footer .insta{ /* Estilos para el icono de Instagram */

```



```

    color: #e66b82; /* Establece el color del icono */
    font-size: 38px; /* Establece el tamaño de la fuente como 38px */
}

/*Derechos*/
footer2{ /* Estilos para el segundo footer */
    padding-top: 20px; /* Agrega espacio arriba */
    padding-bottom: 20px; /* Agrega espacio abajo */
    background-color: #17181a; /* Establece el color de fondo */
}
footer2 .derechos{ /* Estilos para el texto de derechos de autor dentro del
segundo footer */
    background-color: #17181a; /* Establece el color de fondo */
    font-size: 25px; /* Establece el tamaño de la fuente como 25px */
    color: white; /* Establece el color del texto */
    font-family: Cambria; /* Establece la familia de fuentes */
    text-align: center; /* Centra horizontalmente el texto */
    padding-top: 28px; /* Agrega espacio arriba */
    padding-bottom: 40px; /* Agrega espacio abajo */
}

/*Políticas*/
.espacio1 { /* Espacio entre elementos con clase "espacio1" */
    margin-bottom: 25px; /* Ajusta el espacio inferior 25px */
}

.poli h1{ /* Estilos para el encabezado h1 dentro de un elemento con clase
"poli" */
    font-size: 43px; /* Tamaño de fuente */
    color: rgb(245, 169, 98); /* Color del texto */
    font-family: Times New Roman; /* Familia de fuentes */
    text-align: center; /* Alineación del texto */
}

.espacio2 { /* Espacio entre elementos con clase "espacio2" */
    margin-bottom: 25px; /* Ajusta el espacio inferior 25px */
}

.container-pol{ /* Estilos para el contenedor principal */
    text-align: center; /* Alineación del texto */
    max-width: 900px; /* Ancho máximo del contenedor */
    margin: 0 auto; /* Centra el contenedor horizontalmente */
}

.box-1{ /* Estilos para el cuadro de contenido */
    border-radius: 5px; /* Borde redondeado */
    padding: 20px; /* Espaciado interno */
    margin-bottom: 20px; /* Espacio inferior */
    background-color: #f0f0f0; /*Establece un color def ondo blanco*/
    border-radius: 20px; /*Crea un borde en las esquinas del "box-1" */
}

.box-1 x{ /* Estilos para el elemento "x" */
    font-size: 29px; /* Tamaño de fuente */
    font-family: Arial; /* Tipo de fuente */
    text-align: center; /* Alineación del texto */
}

```

```

    color: rgb(0, 0, 0); /*Establece color negro al texto*/
}
.box-1 r{ /* Estilos para el elemento "r" */
    font-size: 25px; /* Tamaño de fuente */
    text-align: left; /* Alineación del texto */
    color: rgb(0, 0, 0); /*Establece color negro al texto*/
}
.box-1 ul li b{ /* Estilos para elementos <li> dentro de una lista
desordenada <ul> con negrita */
    font-size: 19px; /* Tamaño de fuente */
    font-family: Times New Roman; /* Tipo de fuente */
    color: rgb(0, 0, 0); /*Establece color negro al texto*/
}
.box-1 p { /* Estilos para los párrafos <p> */
    font-size: 19px; /* Tamaño de fuente */
    font-family: sans-serif; /* Tipo de fuente */
    text-align: left; /* Alineación del texto */
    color: rgb(0, 0, 0); /*Establece color negro al texto*/
}
/*BOTON PARA SUBIR AL INICIO*/
#boton{
    position: sticky;
    width: 50px;
    height: 50px;
    top: -19px;
    left: 2000px;
    background-color: rgb(231, 214, 165);
    border-radius: 50%;
    transition: 300ms;
}
#boton a{
    position: absolute;
    text-decoration: none;
    color: rgb(0, 0, 0);
    padding: 20px;
    top: -19px;
    left: -3px;
}
/*Animaciones*/
#boton:hover{
    transition: 300ms;
    border-radius: 5px;
}
/*responsive del boton*/
@media (max-width: 1000px){
    #boton:hover{
        border-radius: 50%;
    }
}

```

PHP

```
?php //se inicia el codigo php

    $servidor = "localhost"; //Definición de la variable $servidor que especifica la dirección del
servidor de base de datos
    $usuario = "root"; //Definición de la variable $usuario que especifica el nombre de usuario
para acceder a la base de datos
    $clave = ""; //Definición de la variable $clave que especifica la contraseña para acceder a la
base de datos
    $baseDeDatos = "proyecto"; //// Variable que almacena el nombre de la base de datos a la que se
desea conectar

    $enlace = mysqli_connect ($servidor, $usuario, $clave, $baseDeDatos); // Creación del enlace a
la base de datos utilizando mysqli_connect()

//se termina el codigo php
?>

<?php //se inicia el codigo php

    if(isset($_POST['enviar'])){ // Verificar si se ha enviado el formulario con el nombre del
boton de html "enviar"

        // Obtener los datos enviados por el formulario y asignarlos a variables
        $nombre= $_POST ['nombre'];
        $correo= $_POST ['correo'];
        $edad= $_POST ['edad'];
        $genero= $_POST ['genero'];
        $pregunta1= $_POST ['pregunta1'];
        $pregunta2= $_POST ['pregunta2'];
        $pregunta3= $_POST ['pregunta3'];
        $pregunta4= $_POST ['pregunta4'];
        $pregunta5= $_POST ['pregunta5'];
        $pregunta6= $_POST ['pregunta6'];
        $calificacion= $_POST ['calificacion'];
        $comentario= $_POST ['comentario'];
        // Crear la consulta SQL para insertar los datos en la tabla "datos"
        $insertarDatos = "INSERT INTO datos
VALUES('$nombre','$correo','$edad','$genero','$pregunta1','$pregunta2','$pregunta3','$pregunta4','$
pregunta5','$pregunta6','$calificacion','$comentario','')";

        $ejecutarInsertar = mysqli_query($enlace,$insertarDatos); // Ejecutar la consulta SQL para
insertar los datos en la base de datos

        header("Location: {$_SERVER['REQUEST_URI']}");exit; // Redireccionar de nuevo a la misma
página después de ejecutar la acción
    } // fin del bloque if

// fin del archivo php
?>
```

CONCLUSIÓN

Durante el proceso de elaboración de este proyecto que consistía en la creación de una pagina web informativa sobre las drogas y la salud mental, aprendimos varias cosas sobre la creación de esta; Pues aprendimos que el diseño tiene que adaptarse al usuario tiene que ser llamativo, muy bien estructurado (la información que se proporciona) y conciso y sobre todo fácil de manejar pues el usuario varias veces no se detiene a estar buscando la información, es necesario que la información esté al alcance fácil y rápido del usuario.

También aprendimos sobre la creación de Base de Datos, donde se puede guardar datos que el usuario ingrese en algún formulario que se allá agregado a la pagina web, lo que hace es almacenar la información o datos en un servidor que nos sirve para registrar y visualizar a las personas que les intereso nuestra página web, y poder hacer una valoración de lo que podemos mejorar de la misma. La creación de paginas web con diseño responsivo es también algo que implementamos en nuestro proyecto, que es más que nada la automatización de ajuste del tamaño que la pagina web adopta en los diferentes dispositivos como lo puede ser las computadoras o los celulares. El contenido de la página web sobre drogas y salud mental les ha ayudado a obtener una mayor conciencia sobre la importancia de estos temas en la sociedad. Han podido comprender mejor cómo las drogas afectan la salud mental y el bienestar de las personas, así como la importancia de la prevención y la educación en este ámbito. Este proyecto ha abordado estos temas de manera responsable y compasiva, proporcionando información precisa y recursos útiles para aquellas personas que están siendo afectadas por el consumo de drogas o problemas de salud mental. El diseño e implementación del formulario también ha sido una experiencia importante en términos de comprensión del usuario y la recopilación de datos desde el formulario y estos siendo enviados a una base de datos. Al incorporar preguntas sobre la calidad y utilidad de la página, así como la posibilidad de dejar comentarios adicionales, han aprendido la importancia de recabar el feedback de los usuarios para mejorar la experiencia. Esta retroalimentación es muy importante para identificar áreas de mejora y tomar decisiones sobre futuras actualizaciones, ajustes en el contenido y diseño de la página. Este proyecto les ha servido para practicar con el diseño de páginas web, aplicando el aprendizaje obtenido de cada clase y viéndose reflejado en el producto final, al mismo tiempo que han adquirido una mayor conciencia sobre la importancia de estos temas en la sociedad y la necesidad de abordarlos de manera responsable y compasiva.

Fuentes Bibliográficas

https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/adicciones?_gl=1*1ni8iq*_up*MQ..*_g*_NzQxMDAzNzk1LjE3MTQyNDM1ODE.*_ga_R4X4292K2Y*MTcxNDI0MzU4Mi4xLjEuMTcxNDI0MzgwNC4wLjAuMA

<https://www.samhsa.gov/salud-mental>

<https://www.quironsalud.com/kenko/es/11-14-anos/orientacion-adicciones-prevencion>


Requerimientos del cliente

1. Información Accesible: Los clientes necesitan acceso fácil y rápido a información precisa y actualizada sobre diversos temas relacionados con drogas y salud mental.
2. Navegación Intuitiva: La página debe ser fácil de navegar, con una estructura clara y categorización de contenido que permita a los clientes encontrar lo que están buscando sin dificultad.
3. Contenido Educativo: Los clientes buscan contenido educativo que aborde temas como los efectos de las drogas en la salud mental, las opciones de tratamiento disponibles y consejos para mantener una buena salud mental.
4. Recursos Locales: Los clientes pueden necesitar acceso a recursos locales, como centros de tratamiento, grupos de apoyo y servicios de consejería, según su ubicación geográfica.
5. Confidencialidad y Privacidad: Los clientes valoran la confidencialidad y la privacidad al buscar información y apoyo en temas sensibles como las drogas y la salud mental.
6. Interacción Social: La página puede incluir características que fomenten la interacción social, como foros de discusión, chats en vivo o grupos de apoyo en línea, donde los clientes pueden conectarse con otros en situaciones similares.



CECYTEM COACALCOJ Ciudad de México

Archivo C:/eliza%20yo/CECYTEM/modulo/4%20semestre/PROYECTO%20DROGAS%20Y%20SALUD%20MENTAL/Introduccion.html



¿Qué son las Drogas?

Las drogas son sustancias químicas que modifican el funcionamiento de nuestro cuerpo. Algunas son medicamentos que ayudan a la gente cuando los médicos se los recetan. Pero muchas de ellas carecen de utilidad médica.

Cuando se toman (generalmente tragándolas, inhalándolas o inyectándoselas), las drogas encuentran la forma de llegar al torrente sanguíneo. Desde allí, llegan al cerebro y a otras partes del cuerpo. En el cerebro, las drogas pueden intensificar o bien adormecer los sentidos, modificar el nivel de alerta de la persona y, a veces, reducir el dolor físico.

Por la forma en que las drogas actúan en el cerebro, repercuten negativamente en la capacidad de tomar decisiones acertadas y de hacer elecciones saludables. Hasta beber alcohol hace que la gente se implique en situaciones peligrosas, como conducir bajo sus efectos o mantener relaciones sexuales sin protección.

31°C Mayorm. nublado

Buscar

05:42 p. m. 03/05/2024

CECYTEM COACALCOJ Ciudad de México

Archivo C:/eliza%20yo/CECYTEM/modulo/4%20semestre/PROYECTO%20DROGAS%20Y%20SALUD%20MENTAL/Introduccion.html

Tipos de Drogas

| | |
|-------------------------------|---|
| Depresores | Suprimen, inhiben o reducen algunas funciones del Sistema Nervioso Central (SNC). También conocidos como sedantes o tranquilizantes. Ej. Alcohol, cannabis, analgésicos, inhalables, benzodicepinas, opiáceos y análogos como el fentanilo. |
| Estimulantes | Actúan, potencian o aumentan la actividad del SNC; frecuencia cardíaca, respiración, presión arterial y la libido; reducen el apetito. Ej. cafeína, nicotina, cocaína, metanfetaminas. |
| Alucinógenos | Inducen alteraciones de la percepción y del pensamiento. Producen alteraciones en la memoria y la orientación. Provocan alucinaciones visuales, auditivas y táctiles. Ej. hongos, LSD, mezcalina, peyote, algunos derivados del cannabis. |
| Fármacos de uso médico | Afectan directamente al SNC. Son medicamentos para tratar, sobre todo, trastornos mentales. Deben consumirse solo por prescripción médica. Ej. Ansiolíticos sedantes (clonazepam, diazepam), antidepresivos, antipsicóticos. |

31°C Mayorm. nublado

Buscar

05:42 p. m. 03/05/2024

CECYTEM COACALCOJ Ciudad de México


Archivo C:/eliza%20yo/CECYTEM/modulo/4%20semestre/PROYECTO%20DROGAS%20Y%20SALUD%20MENTAL/Introduccion.html

Adicción

Las adicciones son un trastorno mental crónico y recidivante, es decir, que alternan periodos de consumo más descontrolado con periodos de abstinencia en los que se abandona el consumo. Generan cambios en los circuitos del cerebro que provocan que la persona consuma de forma compulsiva a pesar de las consecuencias negativas físicas, psicológicas y sociales.

Una adicción conlleva un patrón de funcionamiento desadaptativo de consumo de una droga con deterioro o malestar significativo. Esto puede llegar a afectar a todas las áreas de la vida de la persona. Normalmente se habla de adicción cuando este patrón se mantiene durante un tiempo prolongado (al menos 12 meses).

Cuando se habla de drogas se hace referencia a toda sustancia que consumida modifica diferentes funciones del organismo, tanto mentales (humor, funcionamiento cerebral) como físicas (disfunción respiratoria o gastrointestinal).



¿Qué es la adicción?

De una escuela de educación médica acreditada de los Estados Unidos

Compartir

31°C UV alto

Buscar

05:42 p. m. 03/05/2024

CECYTEM COACALCOJ Ciudad: x +

Archivo C:/eliza%20yo/CECYTEM/modulo/4%20semestre/PROYECTO%20DROGAS%20Y%20SALUD%20MENTAL/Introduccion.html

Síntomas de los Trastornos Adictivos

1. Necesidad imperiosa de consumir
2. Dificultad en el control del consumo
3. Consumo de otras sustancias adictivas
4. Alteración de la conducta
5. Recaída
6. Intoxicación
7. Tolerancia



"Es absolutamente esencial que el paciente entienda que no se trata de dejar las drogas y hacer exactamente lo mismo que hacía, sino que se trata de dejar las drogas y adoptar un estilo de vida saludable."

Toni Gual
Psiquiatra

31°C
UV alto

Buscar

CECYTEM COACALCOJ Ciudad: x +

Archivo C:/eliza%20yo/CECYTEM/modulo/4%20semestre/PROYECTO%20DROGAS%20Y%20SALUD%20MENTAL/Introduccion.html

Salud Mental

La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos. También nos ayuda a determinar cómo manejar el estrés, relacionarnos con otras personas y tomar decisiones.

La salud mental es importante en todas las etapas de la vida, desde la niñez y la adolescencia hasta la edad adulta. Si tienes problemas de salud mental, tu pensamiento, ánimo y comportamiento pueden verse afectados.

Señales de advertencia sobre un problema:

- Comer o dormir, mucho o poco.
- Alejar de las personas y las actividades habituales.
- Tener poca energía o nada en absoluto.
- Estar insensible o sentir que ya nada importa.
- Tener dolores o malestares inexplicables.
- Sentirse desesperanzado o indefenso.
- Fumar, beber o consumir drogas en mayor medida que lo habitual.
- Sentirse inusualmente confundido, olvidadizo, nervioso, enojado, molesto, preocupado o temeroso.
- Gritar o pelearse con familiares y amigos.
- Tener cambios de estado de ánimo significativos que causan problemas en las relaciones.
- Tener pensamientos y recuerdos persistentes que no pueden sacar de la cabeza.
- Escuchar voces o creer cosas que no son ciertas.
- Pensar en lastimarse o lastimar a otros.
- No tener capacidad de realizar las tareas diarias, como cuidar a los hijos o ir al trabajo o la escuela.

31°C
UV alto

Buscar

CECYTEM COACALCOJ Ciudad: x +

Archivo C:/eliza%20yo/CECYTEM/modulo/4%20semestre/PROYECTO%20DROGAS%20Y%20SALUD%20MENTAL/Introduccion.html

Prevención

Una de las mayores preocupaciones como padres cuando nuestros hijos se acercan a la adolescencia es el riesgo de inicio del consumo de drogas legales e ilegales.

En esta etapa hay una mayor interacción social con su entorno, esto favorece que comiencen a establecerse vínculos más fuertes con los amigos y compañeros, que le llevan a tener otras figuras que se constituyan en guías de sus acciones.

Los adolescentes deben aprender a tomar decisiones en relación con las drogas y a su alta disponibilidad en nuestra sociedad, eligiendo entre la abstinencia o el consumo de las mismas y deben estar informados sobre las consecuencias y los efectos que conlleva su consumo, en una etapa vital tan crítica como la adolescencia, donde se está formando su personalidad.

Recomendaciones para prevenir que los adolescentes empiecen a consumir drogas:

1. Fomentar la autoestima
2. Mantener una buena comunicación
3. Estimular que tengan una conducta responsable
4. Conocer las actividades que realiza tu hijo y fomentar actividades de ocio
5. Hablar sobre las drogas

Puedes consultar más información acerca de este tema en:

[Manual sobre programas de prevención del uso indebido de drogas con participación de los jóvenes. ONU](#)

CECYTEM COACALCO Ciudad de México

Archivo C:/eliza%20yo/CECYTEM/modulo/4%20semestre/PROYECTO%20DROGAS%20Y%20SALUD%20MENTAL/Introduccion.html

Importancia

El consumo de drogas es un asunto de suma importancia debido a sus consecuencias en la salud individual y colectiva, así como en la sociedad en general.

| | |
|----------------|---|
| Salud Mental | Puede ocasionar graves consecuencias para la salud del individuo, tales como problemas físicos y mentales. Las drogas pueden afectar el funcionamiento del sistema nervioso central y pueden generar dependencia, tanto psicológica como física. |
| Nivel Personal | Tiene un impacto en el bienestar de los individuos. Se pueden incrementar los costos de atención médica, contribuir a la delincuencia y disminuir la productividad. Asimismo, las adicciones a drogas pueden ocasionar miles de muertes durante el año. |
| Sociedad | Inducen alteraciones de la percepción y del pensamiento. Producen alteraciones en la memoria y la orientación. Provocan alucinaciones visuales, auditivas y táctiles. Ej. hongos, LSD, mezcalina, peyote, algunos derivados del cannabis. |
| Prevención | La protección contra el consumo de drogas es fundamental. Dado que es esencial estar al tanto y ser un agente activo en la prevención del uso y el abuso de drogas. |
| Terapia | La lucha contra la adicción a las drogas es un aspecto fundamental. La adicción a las drogas es una patología crónica y progresiva, pero con el tratamiento adecuado, las personas pueden recuperarse. |

Es importante señalar que estos son solo algunos de los elementos de relevancia del consumo de drogas. Las opiniones pueden variar en función de los valores éticos, las normas culturales y las experiencias individuales.

31°C Record máximo

Buscar

05:43 p. m. 03/05/2024

CECYTEM COACALCO Ciudad de México

Archivo C:/eliza%20yo/CECYTEM/modulo/4%20semestre/PROYECTO%20DROGAS%20Y%20SALUD%20MENTAL/Introduccion.html

Formulario

Este formulario nos ayuda a entender mejor el uso de sustancias y sus impactos. A través de esta información, podemos desarrollar estrategias más efectivas de prevención y apoyo.

Datos Personales

Nombre (opcional):

Escribe tu nombre

Correo Electrónico (obligatorio):

nombre@ejemplo.com

Edad (obligatorio):

ejemplo 17

Género (obligatorio):

Selecciona alguna opción

¿Alguna vez te has drogado?

Selecciona alguna opción

¿Qué drogas has consumido?

Escribe ninguna si no has probado nada

¿Conoces personas adictas?

Selecciona alguna opción

¿Te han ofrecido alguna droga?

Selecciona alguna opción

¿Estás buscando ayuda para dejar las drogas?

Selecciona alguna opción

¿Te interesaría recibir información sobre esta página a tu correo?

Selecciona alguna opción

✓ Acepto que mis datos se guarden en el sistema.

✓ He leído lasPolíticas de Privacidad.

31°C Record máximo

Buscar

05:43 p. m. 03/05/2024

CECYTEM COACALCO Ciudad de México

Archivo C:/eliza%20yo/CECYTEM/modulo/4%20semestre/PROYECTO%20DROGAS%20Y%20SALUD%20MENTAL/Introduccion.html

✓ Acepto que mis datos se guarden en el sistema.

✓ He leído lasPolíticas de Privacidad.

Encuesta sobre la página

Califique nuestra Página Web:

Selecciona alguna opción

Comentario Adicional:

Escribe un mensaje en lo que podría mejorar o no la página.

Enviar

Restablecer

1

Acerca de Nosotros

Nosotros somos alumnos de la carrera de programación, que hemos creado esta página con el fin de hacer conscientes a los adolescentes sobre las drogas.

Contacto

¿Tienes dudas? ¡Contáctanos!



Email: gafen07coad@gmail.com


Alumnos:

- Aguilar Bautista Elizabeth
- Alcantara Pérez José Alberto
- Cruz Aguilar José Fernando
- Guerrero Pérez Gael
- Segundo Fragozo Naomi Estrella

¡Explora nuestra página y descubre más sobre nosotros!

Redes Sociales





























© 2024 CECYTEM COACALCO | GAFEN. Todos los Derechos Reservados

31°C Record máximo

Buscar

05:44 p. m. 03/05/2024

BASE DE DATOS

| T+ | ▼ nombre | | | | | correo | edad | genero | pregunta1 | pregunta2 | pregunta3 | pregunta4 | pregunta5 | pregunta6 | calificacion | comentario | id |
|--------------------------|----------|---|--|--|------------------------------|-------------------------|------|-------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|--|----|
| <input type="checkbox"/> | Editar |  |  Copiar |  Borrar | adsa | wdsas@gmail.com | 32 | dsad | dsadw | wdad | wdwa | dwawd | wadwad | | | | 1 |
| <input type="checkbox"/> | Editar |  |  Copiar |  Borrar | Jose Alberto Alcantara Perez | betop3811@gmail.com | 17 | Hombre | no | ninguna | si | no | no | si | | | 2 |
| <input type="checkbox"/> | Editar |  |  Copiar |  Borrar | juanto | hewee12@gmail.com | 34 | Mujer | No | ninguna | No | No | No | Si | | | 3 |
| <input type="checkbox"/> | Editar |  |  Copiar |  Borrar | Cruz Aguilar Jose Fernando | fernando.cruz@gmail.com | 99 | Otro | No | ninguna | Si | Si | Si | Si | | | 4 |
| <input type="checkbox"/> | Editar |  |  Copiar |  Borrar | Israel | israel@gmail.com | 55 | Prefiero no decir | No | ninguna | No | Si | No | Si | | | 5 |
| <input type="checkbox"/> | Editar |  |  Copiar |  Borrar | Perez Camacho Rodrigo | rodrigo.perez@gmail.com | 33 | Otro | No | ninguna | Si | Si | Si | Si | Excelente | buena pagina ya que aborda todos los temas. !!WOW!!... | 6 |
| <input type="checkbox"/> | Editar |  |  Copiar |  Borrar | gael | gael@gmail.com | 34 | Otro | No | coca | Si | No | No | Si | Excelente | Wow | 7 |
| <input type="checkbox"/> | Editar |  |  Copiar |  Borrar | laura | laurao@gmail.com | 7 | Mujer | Si | cafe | Si | Si | No | Si | Excelente | me parece bien | 8 |

Almacena los datos(información)que solicita el formulario que integramos en la página web.

MODELADO DE BASE DE DATOS

