

# COMPLEJO DEPORTIVO OREAMUNO CARTAGO

GABRIEL GUERRERO AGUILAR

UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LAS AMÉRICAS



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LAS AMERICAS

FACULTAD DE INGENIERÍA

ESCUELA DE ARQUITECTURA

INFORME FINAL DE GRADUACIÓN

PARA OPTAR POR EL GRADO DE LICENCIATURA EN ARQUITECTURA

**“DESARROLLO DE UN COMPLEJO DEPORTIVO INTEGRAL EN OREAMUNO DE CARTAGO QUE  
OFREZCA INSTALACIONES MODERNAS, ACCESIBLES Y QUE TENGA COMO OBJETIVO SATISFACER  
LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y FOMENTAR UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y SALUDABLE.”**

GABRIEL GUERRERO AGUILAR

AUTOR

MAG ARQ. PABLO MORA FALLAS

TUTOR

MAG. ARQ. CARMEN MARÍA ZUÑIGA MARCH

LECTOR

**San José, Costa Rica**

2025

# CARTA DEL TRIBUNAL EXAMINADOR

Tribunal Examinador

Esta Tesis de Graduación fue aprobado (a) por el Tribunal Examinador de la Carrera de ARQUITECTURA de la UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LAS AMÉRICAS, como requisito para optar por el Grado de LICENCIATURA.

---

Lic. Arq. Rodrigo Martínez Suárez

Director de Arquitectura

---

MAG. Arq. Pablo Mora Fallas

Tutor

---

MAG. Arq. Carmen María Zúñiga March

Lectora

# CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LA DIRECCIÓN

San José, (MES), del (AÑO)

Señores

Universidad Internacional de las Américas

Estimados señores:

El Licenciado Arq. Rodrigo Alberto Martínez Suárez, director de Arquitectura, hace constar que ha revisado el Informe Final de Graduación del estudiante Gabriel Guerrero Aguilar, cédula número 1 1796 0348, que ha titulado: Complejo Deportivo de Oreamuno, Cartago.

El mencionado Informe Final, responde a los requisitos exigidos en el Reglamento Académico que la Universidad tiene para estos efectos. Por tanto, se autoriza al autor para que lo presente como su Informe Final de Graduación.

Atentamente,

---

**Lic. Arq. Rodrigo Martínez Suárez**

**Director de Arquitectura**

**Universidad Internacional de Las Américas**

# CARTA DE AUTORIZACIÓN DEL TUTOR

Lic. Arq. Rodrigo Martínez Suárez

Director de Arquitectura

Universidad Internacional de las Américas

S. O.

Estimado director:

Sirva la presente para saludarle y hacer de su conocimiento mi aprobación, en calidad de Tutor del trabajo realizado por el estudiante Gabriel Guerrero Aguilar, portador de la cédula número 1-1796-0348, en su Informe Final de Graduación titulado: COMPLEJO DEPORTIVO DE OREAMUNO, CARTAGO. Hago constar que se han revisado y corregido todos los aspectos referentes a este documento, por lo que manifiesto que se encuentra listo para ser presentado a la Universidad Internacional de las Américas como Informe Final de Graduación.

Atentamente,

---

MAG. Arq. Pablo Mora Fallas

Tutor

# CARTA DEL FILÓLOGO

San José, (MES), del (AÑO)

Lic. Arq. Rodrigo Martínez Suárez  
Director de Arquitectura  
Universidad Internacional de las Américas  
S. O.

Estimado director:

Hago de su conocimiento que he recibido del estudiante Gabriel Guerrero Aguilar, cédula número 1-1796-0348, el Informe Final de Graduación, que lleva por título COMPLEJO DEPORTIVO DE OREAMUNO, CARTAGO, para su corrección filológica.

He procedido a revisar los aspectos de forma, redacción, estilo y otros vicios del lenguaje que se pudieron trasladar al texto.

Una vez comprobadas las correcciones por parte del interesado, expido esta carta de aprobación para lo que corresponda.

Atentamente,

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Carné 999999

**Firma y sello**

# CÓDIGO DE ÉTICA



Universidad Internacional de las Américas  
Código de Ética

El suscrito Gabriel Guerrero Aguilar, número de carné: SJ18007950, graduado del grado de LICENCIATURA de la carrera de ARQUITECTURA de la Universidad Internacional de las Américas, se compromete a cumplir, durante el ejercicio profesional, con el Código de Ética de la Institución, que se rige por los siguientes principios:

**PROBIDAD:** actuar siempre con rectitud y honradez.

**PRUDENCIA:** actuar con pleno conocimiento de la materia sometida a su consideración.

**JUSTICIA:** permanente disposición hacia las funciones de la profesión, bajo los lineamientos legales que debe respetar todo profesional.

**RESPONSABILIDAD:** cumplir con los deberes, tanto en calidad como en oportunidad.

**DISCRECIÓN:** guardar respeto sobre los hechos o informaciones de los que tenga conocimiento con motivo del ejercicio profesional, sin que esto perjudique las funciones y responsabilidades.

**INDEPENDENCIA DE CRITERIO:** no involucrarse o comprometerse con situaciones, intereses o actividades contrarias a la moral, a la sana crítica y que, por ley, sean incompatibles con las funciones profesionales correspondientes.

**DIGNIDAD Y DECORO:** actuar con sobriedad y moderación.

**TOLERANCIA:** evidenciar una actitud paciente y de comprensión ante las opiniones divergentes que puedan expresar otras personas.

**EQUILIBRIO:** desempeñar las funciones profesionales con sentido práctico, buen juicio y equidad.

**ACTUALIZACIÓN:** comprometer parte del tiempo en actualizar los conocimientos y adaptarlos en el desarrollo de la actividad profesional.

**VOCACIÓN:** mostrar siempre apego al trabajo y a la educación recibida, como fundamentos para el desempeño laboral.

**BUENA FE:** toda conducta o comportamiento, criterio emitido y labor desempeñada debe basarse en los más altos principios éticos y tendrá como fundamento la buena fe.

---

Gabriel Guerrero Aguilar

Cédula: 1-1796-0348

# DEDICATORIA

Este trabajo de graduación está dedicado con todo mi cariño y gratitud a las personas que han sido mi apoyo incondicional a lo largo de este arduo y gratificante camino.

A mis padres, por su amor incondicional, por inculcarme la importancia del esfuerzo y la perseverancia, y por ser mi inspiración constante. Sin su sacrificio y apoyo, nada de esto habría sido posible.

A mis compañeros, por compartir conmigo momentos de alegría, retos y aprendizajes. Gracias por estar siempre a mi lado, ofreciendo su apoyo y comprensión incondicional.

A mis profesores y mentores, por su guía, sabiduría y dedicación a mi formación académica. Su pasión por la enseñanza ha dejado una huella imborrable en mi vida y en mi futuro profesional.

Finalmente, a todos aquellos que de alguna manera contribuyeron a mi crecimiento personal y académico. Cada uno de ustedes ha sido una pieza clave en este logro, y les estoy eternamente agradecido.

# AGRADECIMIENTOS:

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a todas las personas que han contribuido a la realización de esta tesis.

A mis padres, por su amor, apoyo y confianza incondicional.

A mis profesores y mentores, por su guía y orientación a lo largo de este proyecto.

A mis compañeros, por su compañerismo y colaboración durante todo el proceso.

Y finalmente, a todos aquellos que participaron en las encuestas y entrevistas, y a mi familia y amigos, cuyo ánimo y apoyo constante han sido fundamentales.

A todos ustedes, muchas gracias.

# TABLA DE CONTENIDOS

CARTA DEL TRIBUNAL EXAMINADOR.....	3
CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LA DIRECCIÓN DE CARRERA .....	4
CARTA DE AUTORIZACIÓN DEL TUTOR.....	5
CARTA DEL FILÓLOGO.....	6
CÓDIGO DE ÉTICA .....	7
DEDICATORIA.....	8
AGRADECIMIENTOS: .....	9
TABLA DE CONTENIDOS .....	10
Índice DE ILUSTRACIONES .....	12
Capítulo I:.....	12
Capítulo III:.....	12
ÍNDICE DE CUADROS .....	13
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	14
Capítulo I:.....	14

ÍNDICE DE FIGURAS .....	15
Capítulo I:.....	15
Capítulo II:.....	15
Capítulo III:.....	15
CAPÍTULO I:.....	16
1.1 RESUMEN EJECUTIVO .....	16
1.2 INTRODUCCIÓN: .....	17
1.3 DEFINICIÓN DEL PROBLEMA:.....	19
1.4 PRINCIPALES ANTECEDENTES:.....	22
1.4.1 Centro Deportivo, Recreativo y Cultural El Tunal: .....	22
1.4.1.1 Análisis del proyecto: .....	23
1.4.1.2 Parámetros de Diseño: .....	24
1.4.2 Estuari Sports Complex: .....	25
1.4.2.1 Análisis del proyecto: .....	26
1.4.2.2 Parámetros de Diseño: .....	27
1.4.3 Complejo deportivo en Pallejá (Pallejá, España).....	28
1.4.3.1 Análisis del proyecto: .....	29
1.4.3.2 Parámetros de Diseño: .....	30

1.4.4 Villa Olímpica Deportiva de Escazú .....	31	2.2.1.5 Síntesis: .....	53
1.4.4.1 Análisis del proyecto: .....	32	<b>REFERENCIAS:</b> .....	55
1.4.4.2 Parámetros de Diseño:.....	33		
1.5 JUSTIFICACIÓN: .....	34		
1.6 OBJETIVO GENERAL:.....	35		
1.7 OBJETIVOS ESPECIFICOS: .....	35		
1.8 ALCANCES:.....	38		
1.9 LIMITACIONES:.....	40		
<b>CAPÍTULO II: DIAGNÓSTICO:.....</b>	<b>41</b>		
2.1 Introducción del FODA: .....	41		
2.3 Desarrollo del FODA: .....	42		
2.3 Síntesis del FODA:.....	45		
<b>CAPÍTULO III: MARCO TEÓRICO: .....</b>	<b>46</b>		
3.1 CENTROS DEPORTIVOS COMO ESPACIOS DE INTEGRACIÓN: .....	50		
2.2.1.1 Centros Deportivos como puntos de encuentro comunitario:.....	50		
2.2.1.2 Diseño inclusivo para actividades grupales y eventos sociales. ....	51		
2.2.1.3 Impacto de los espacios deportivos en la cohesión social. ....	52		
3.1.1 Parámetros de Diseño: .....	53		

# ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

## CAPÍTULO I:

<a href="#">Ilustración C1. 2, Vista Exterior de Centro Deportivo, Recreativo y Cultural El Tunal, Fuente: Archdaily.</a>	21
<a href="#">Ilustración C1. 3, Vista Aérea de Centro Deportivo, Recreativo y Cultural El Tunal, Fuente: Archdaily.</a>	21
<a href="#">Ilustración C1. 4, Diagramas Primer Estudio de Caso, Fuente: Elaboración Propia</a>	22
<a href="#">Ilustración C1. 5, Vista Exterior de Estuari Sports Complex, Fuente: Archdaily.</a>	24
<a href="#">Ilustración C1. 6, Fachada de Ingreso de Estuari Sports Complex, Fuente: Archdaily.</a>	24
<a href="#">Ilustración C1. 7, Diagramas Segundo Estudio de Caso, Fuente: Elaboración Propia</a>	25
<a href="#">Ilustración C1. 8, Vista Exterior de Complejo Deportivo en Pallejá, Fuente: Archdaily.</a>	27
<a href="#">Ilustración C1. 9, Vista Exterior de Complejo Deportivo en Pallejá, Fuente: Archdaily.</a>	27
<a href="#">Ilustración C1. 10, Diagramas Tercer Estudio de Caso, Fuente: Elaboración Propia</a>	28
<a href="#">Ilustración C1. 11, Vista Exterior de Villa olímpica Deportiva de Escazú, Fuente: SAGA Ingeniería.</a>	30

[Ilustración C1. 12, Vista Interior de Villa olímpica Deportiva de Escazú, Fuente: SAGA](#)

Ingeniería ..... 30

[Ilustración C1. 13, Diagramas Cuarto Estudio de Caso, Fuente: Elaboración Propia](#) ..... 31

## CAPÍTULO III:

[Ilustración C3. 1, Diagramas de Ventilación e Iluminación Natural, Fuente: Arch Daily](#) ... 46

[Ilustración C3. 2, Centro Deportivo Pallejá, Fuente: Archdaily](#) ..... 50

[Ilustración C3. 3, Arquitectura Inclusiva, Fuente: Autodesk](#) ..... 51

# ÍNDICE DE CUADROS

# ÍNDICE DE GRÁFICOS

## CAPÍTULO I:

<u>Gráfico C1. 1. Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio y diabetes. Costa Rica 1995 a 2005 (tasa ajustada por 100.000 hab.). Fuente: tomado de Araya Vargas y Claramunt Garro (2020, p. 53)</u> .....	18
--	----

# ÍNDICE DE FIGURAS

## CAPÍTULO I:

<u>Figura C1. 1, Esquema de Causas y Efectos del Problema Central. Fuente: Elaboración Propia.....</u>	20
<u>Figura C1. 2, Esquema de Medios y Fines de Objetivos, Fuente: Elaboración Propia .....</u>	35

## CAPÍTULO II:

<u>Figura C2. 1, Esquema de FODA, Fuente: Elaboración Propia.....</u>	41
<u>Figura C2. 2, Esquema de Matriz de FODA, Fuente: Elaboración Propia .....</u>	42
<u>Figura C2. 3, Esquema de Estrategias FODA, Fuente: Elaboración Propia.....</u>	43

## CAPÍTULO III:

<u>Figura C3. 1, Esquema de Temas, Fuente: Elaboración Propia.....</u>	48
--	----

<u>Figura C3. 2, Subcomponentes, Fuente: Elaboración Propia.....</u>	49
--	----

# CAPÍTULO I:

1

## 1.1 RESUMEN EJECUTIVO

El proyecto se centra en la construcción de un complejo deportivo moderno y multifuncional en Oreamuno de Cartago, con el objetivo de fomentar un estilo de vida activo y saludable en la comunidad. Se propone investigar las diferentes comunidades dentro de Oreamuno para comprender mejor sus necesidades, asegurando el acceso equitativo a las instalaciones. El complejo ofrecerá un espacio inclusivo y accesible para actividades físicas y recreativas, mejorando la calidad de vida de los residentes.

El proyecto se basará en principios de diseño sostenible y accesible, utilizando materiales ecológicos, sistemas eficientes de energía y agua, y la integración de espacios verdes. También adoptará teorías de urbanismo táctico para crear un espacio adaptable y flexible, y el diseño centrado en el usuario para asegurar la inclusión de personas de todas las edades y capacidades. La investigación y los resultados de este proyecto podrán aplicarse en otros contextos, contribuyendo al desarrollo de herramientas y metodologías para evaluar las necesidades comunitarias y medir el impacto de las infraestructuras deportivas en la salud y el bienestar de los residentes.

## 1.2 INTRODUCCIÓN:

El tema planteado se enfoca en la construcción de un complejo deportivo moderno y multifuncional en Oreamuno de Cartago, una zona reconocida por su altitud y paisajes espectaculares, como se ilustra en la imagen correspondiente a la ilustración 1. La idea central de este trabajo de investigación es crear un espacio que incentive un estilo de vida activo y saludable dentro de la comunidad. Para ello, se propone investigar las diferentes comunidades dentro de Oreamuno para comprender mejor sus necesidades específicas y así definir la ubicación óptima del proyecto. Garantizar que todas las comunidades tengan acceso sin necesidad de recorrer distancias excesivas es fundamental para fomentar la participación en actividades físicas y mejorar el bienestar general de los residentes.



Ilustración C1. 1, Paisaje de Oreamuno, Fuente: La Nación

El proyecto destaca por ofrecer un espacio inclusivo y accesible que mejorará la calidad de vida de los habitantes de Oreamuno. La comunidad se beneficiará al contar con un lugar adecuado para actividades físicas y recreativas, abordando la falta de espacios aptos para la práctica de ejercicio y promoviendo un estilo de vida saludable. Además, se espera que los resultados de esta investigación puedan ser aplicados en otros contextos, generalizando principios de diseño sostenible y accesible. El proyecto también contribuirá al desarrollo de nuevas herramientas y metodologías para evaluar las necesidades comunitarias y medir el impacto de las infraestructuras deportivas en la salud y el bienestar de los residentes, ayudando a definir conceptos y variables relacionadas con el diseño inclusivo y sostenible.

La propuesta arquitectónica se apoya en teorías contemporáneas de diseño sostenible y accesible. La sostenibilidad es un pilar fundamental, siguiendo los principios de la arquitectura verde que incluyen el uso de materiales ecológicos, sistemas eficientes de energía y agua, y la integración de espacios verdes. Asimismo, se adopta la teoría del urbanismo táctico para crear un espacio adaptable y flexible, capaz de responder a las diversas necesidades de la comunidad. Otra base teórica relevante es el diseño centrado en el usuario, que destaca la creación de entornos inclusivos y accesibles para personas de todas las edades y capacidades. Esto se refleja en la planificación de instalaciones como pistas de atletismo, canchas multiuso, áreas de juegos infantiles y zonas de recuperación, todas diseñadas para ser fácilmente accesibles y seguras.

## 1.3 DEFINICIÓN DEL PROBLEMA:

El principal problema en Oreamuno de Cartago es la carencia de infraestructura deportiva adecuada, lo cual se traduce en una escasez de instalaciones para la práctica de actividades físicas y recreativas. Las limitaciones del Complejo Deportivo de Altura en Cot, tanto en capacidad como en accesibilidad, agravan esta situación, que también es común en varias comunidades de Costa Rica y Latinoamérica.

Desde un enfoque más amplio, estas deficiencias tienen consecuencias directas en la salud pública. Las enfermedades crónicas no transmisibles, como las cardiovasculares y la diabetes, presentan una incidencia alarmante en Costa Rica. Según se muestra en el Gráfico 1, estas enfermedades han mantenido tasas elevadas desde la segunda mitad de los 90, siendo significativamente superiores a la diabetes mellitus, aunque esta última ocupa también un lugar destacado como causa de muerte en el país. Para el año 2008, según Hernández (2010) y datos del INEC, 742 defunciones fueron atribuidas a la diabetes, lo que representó el 4,2% del total de decesos registrados ese año. Este dato, junto con la estimación de que en ese período fallecían dos personas al día por esta causa, subraya la conexión entre el sedentarismo, el sobrepeso y la falta de infraestructura deportiva accesible.

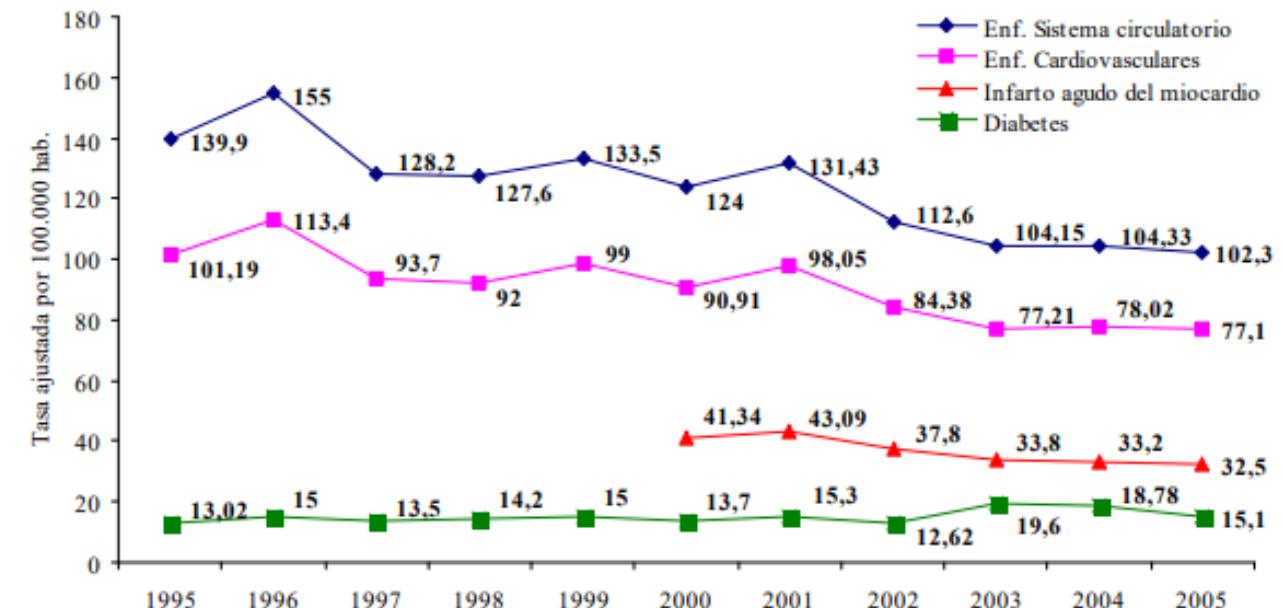


Gráfico C1. 1, Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio y diabetes. Costa Rica 1995 a 2005 (tasa ajustada por 100.000 hab.), Fuente: tomado de Araya Vargas y Claramunt Garro (2020, p. 53)

Las causas de esta crisis de infraestructura en Oreamuno son multidimensionales. En el ámbito social, el crecimiento poblacional y el aumento del interés por actividades físicas no han sido acompañados por una expansión de los espacios adecuados. Ambientalmente, la ausencia de diseños sostenibles y eco-amigables en las instalaciones existentes tiene un impacto negativo tanto en los usuarios como en el entorno. Desde el punto de vista urbanístico, los desafíos de accesibilidad y ubicación de los centros deportivos perpetúan las desigualdades. Finalmente, desde una perspectiva arquitectónica, las instalaciones actuales carecen de versatilidad y de diseños inclusivos, lo que margina a ciertos sectores de la población y reduce la efectividad de estos espacios.

El análisis del *Gráfico 1* refuerza la relación entre las deficiencias en infraestructura deportiva y los retos de salud pública, destacando la urgente necesidad de soluciones estructurales y sostenibles. Las instalaciones deportivas no solo deben ofrecer espacios para la actividad física, sino también contribuir al desarrollo de estilos de vida activos y saludables que mitiguen los efectos de enfermedades como la diabetes y los trastornos cardiovasculares.

Las causas subyacentes son diversas. La falta de inversión en infraestructura deportiva y de políticas públicas efectivas para promover el deporte ha contribuido a la situación actual. La escasez de recursos financieros para construir y mantener instalaciones deportivas, debido a la competencia con otras prioridades presupuestarias, es un obstáculo significativo. El crecimiento urbano desordenado y sin planificación adecuada ha llevado a la falta de espacios públicos y deportivos en muchas comunidades. Además, la desigualdad en el acceso a recursos y oportunidades afecta la disponibilidad y calidad de las instalaciones deportivas. Finalmente, la falta de una cultura fuerte de actividad física y educación deportiva también contribuye a la escasa demanda y desarrollo de infraestructuras deportivas.

La crisis de infraestructura deportiva en Costa Rica es un problema que trasciende fronteras cantonales y afecta tanto a zonas rurales como urbanas. Con el cierre de instalaciones emblemáticas como el Gimnasio Nacional y la Piscina María del Milagro París en San José, y otras infraestructuras críticas en diferentes provincias, queda claro que esta problemática no se limita a comunidades específicas. Según reportes del Instituto Costarricense del Deporte y la

Recreación (ICODER), las razones van desde incumplimientos en códigos eléctricos hasta falta de mantenimiento y presupuestos insuficientes, afectando directamente a una amplia gama de disciplinas deportivas (Teletica, 2022). Este fenómeno resalta las profundas desigualdades en el acceso a espacios recreativos y deportivos, especialmente en poblaciones alejadas, donde las oportunidades son aún más limitadas.

En este contexto, Oreamuno de Cartago no es una excepción. Este cantón enfrenta retos similares, ya que la falta de infraestructura deportiva adecuada refleja una realidad compartida a nivel nacional, donde los centros recreativos escasean o no cumplen con las condiciones necesarias para fomentar la actividad física, la interacción comunitaria y el desarrollo deportivo. Analizar esta problemática desde la perspectiva de Oreamuno no solo subraya los desafíos locales, sino que también se enmarca en una crisis más amplia que afecta a Costa Rica en su conjunto, destacando la necesidad urgente de soluciones estructurales y sostenibles para todas las comunidades.

La figura 1 profundiza en la problemática específica que enfrenta Oreamuno de Cartago en relación con la infraestructura deportiva, detallando las causas y efectos que surgen de la falta de instalaciones adecuadas. Con un enfoque multidimensional, el diagrama categoriza las implicaciones de este problema en aspectos sociales, ambientales, urbanos y arquitectónicos. Esto permite visualizar cómo estas deficiencias impactan no solo el acceso al deporte, sino también la calidad de vida, la cohesión comunitaria y el equilibrio ambiental en la región,

alineándose con la crisis nacional mencionada y destacando la necesidad de soluciones integrales.

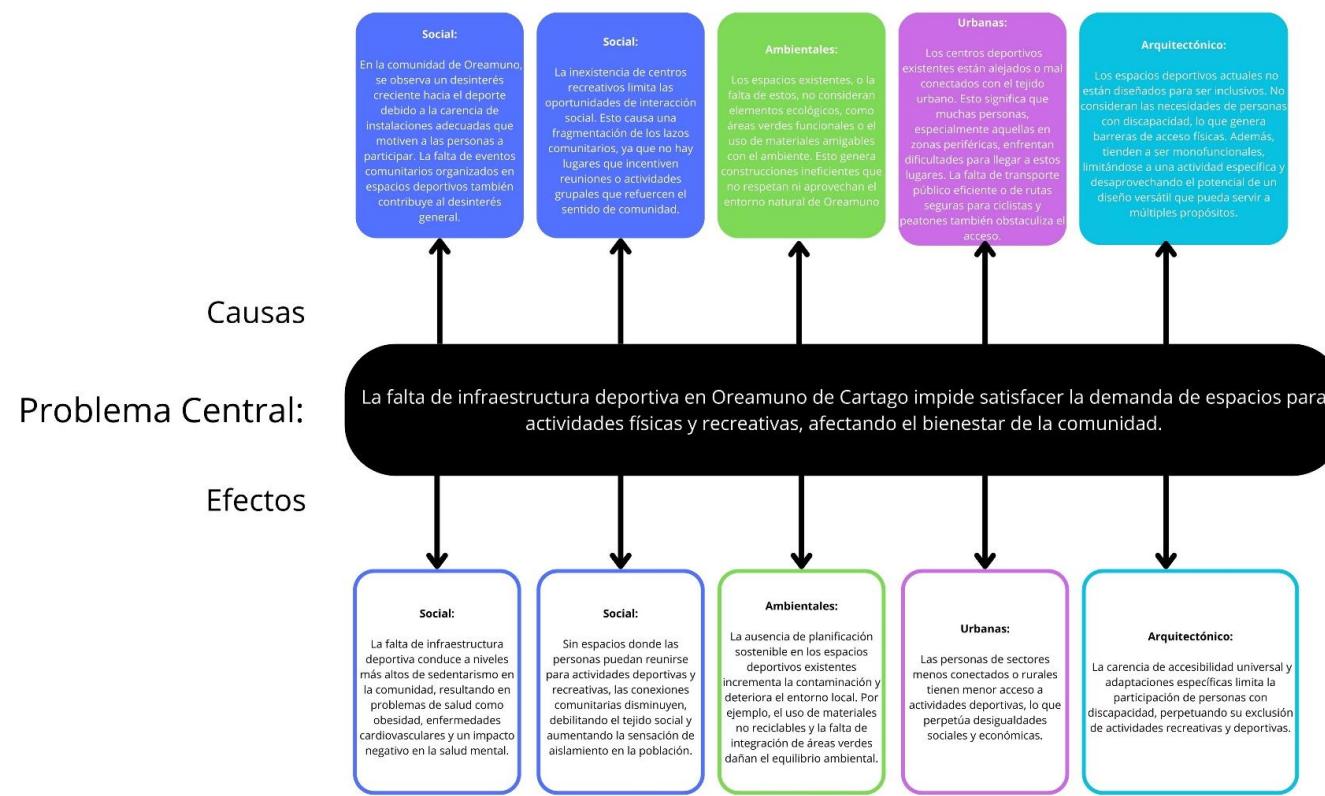


Figura C1. 1, Esquema de Causas y Efectos del Problema Central. Fuente: Elaboración Propia

La figura 1 aborda como problemática central en Oreamuno de Cartago la falta de infraestructura deportiva adecuada, analizando tanto sus causas como sus efectos. En el ámbito social, identifica que la ausencia de espacios apropiados reduce el interés en actividades físicas y limita la interacción comunitaria, afectando la unión social. En lo ambiental, resalta la falta de sostenibilidad en los diseños, desaprovechando oportunidades para integrar prácticas ecológicas y proteger el entorno natural. En términos urbanos, se evidencia que la ubicación inadecuada de los centros deportivos, junto con la limitada accesibilidad, genera desigualdades

en el acceso, especialmente para las comunidades más alejadas. Desde la perspectiva arquitectónica, se destaca que los diseños actuales carecen de accesibilidad universal y versatilidad, lo que excluye a personas con discapacidades y limita el uso eficiente de los espacios.

Estos problemas tienen efectos significativos: socialmente, se incrementa el sedentarismo y los problemas de salud, además de debilitar las relaciones sociales en la comunidad. Ambientalmente, se intensifica la degradación del entorno debido al uso ineficiente de recursos y la falta de áreas verdes funcionales. En lo urbano, la desconexión entre los centros deportivos y el tejido urbano perpetúa desigualdades sociales y económicas. Arquitectónicamente, la exclusión de grupos vulnerables y la subutilización de los espacios limita su impacto positivo en la comunidad. El diagrama destaca la necesidad de un enfoque integral que aborde estas áreas para garantizar instalaciones deportivas inclusivas, sostenibles y accesibles en Oreamuno.

## **1.4 PRINCIPALES ANTECEDENTES:**

### **1.4.1 CENTRO DEPORTIVO, RECREATIVO Y CULTURAL EL TUNAL:**

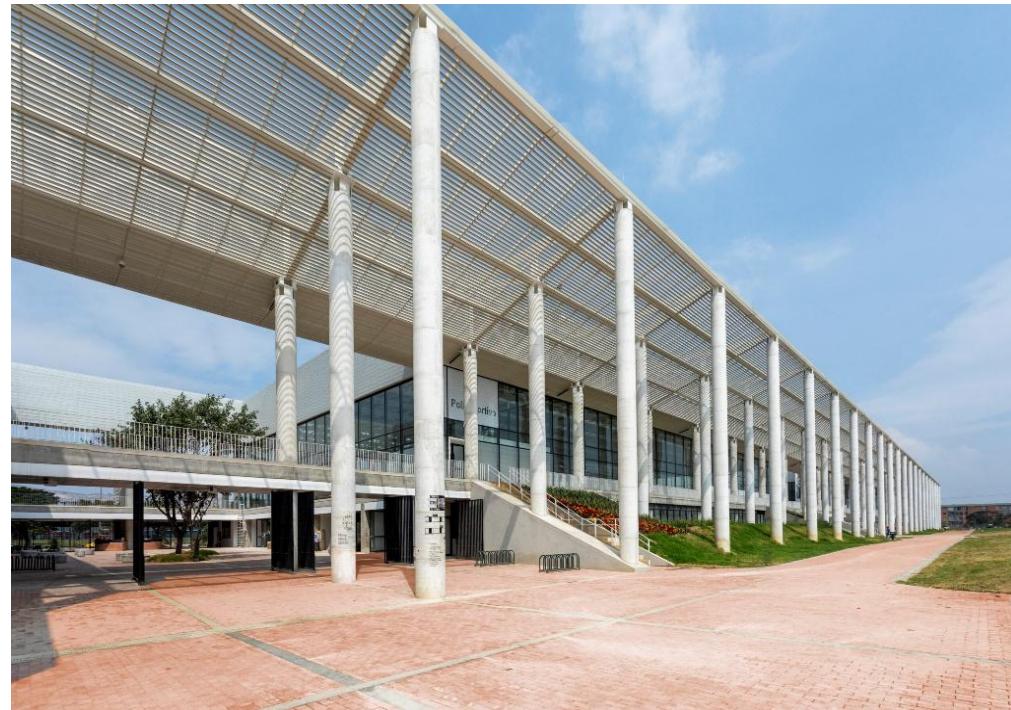
Ubicación: Parque Metropolitano El Tunal, Bogotá, Colombia

Arquitecto responsable: FP Arquitectura (Iván Forgioni y José Puentes)

El Centro Deportivo, Recreativo y Cultural El Tunal, ubicado en el Parque Metropolitano El Tunal, se presenta como un pabellón urbano diseñado para ofrecer acceso permanente las 24 horas del día. Este espacio multifuncional destaca por su capacidad de albergar una amplia variedad de actividades culturales, deportivas y recreativas, entre las que se incluyen piscinas, canchas deportivas, teatros al aire libre y áreas específicas para la recreación. Su diseño arquitectónico, inclusivo y bien planificado, lo convierte en un referente moderno de espacios comunitarios eficientes.

Este centro se selecciona como un antecedente relevante para el desarrollo del proyecto en Oreamuno de Cartago debido a sus múltiples atributos. Su enfoque inclusivo, que permite la participación de personas de diversas edades y capacidades, es fundamental para atender las necesidades de la comunidad. Además, su integración con el entorno urbano y natural del parque evidencia cómo los espacios deportivos pueden conectarse fluidamente con el tejido urbano, facilitando el acceso y promoviendo la cohesión comunitaria. Su diseño sostenible y su

implementación de prácticas energéticas eficientes ofrecen un modelo ejemplar para proyectos que buscan minimizar su impacto ambiental. Por último, la honestidad constructiva del diseño,



*Ilustración C1. 2, Vista Exterior de Centro Deportivo, Recreativo y Cultural El Tunal, Fuente: Archdaily.*



Ilustración C1. 3, Vista Aérea de Centro Deportivo, Recreativo y Cultural El Tunal, Fuente: Archdaily.

junto con su facilidad de mantenimiento, garantiza la durabilidad y funcionalidad del espacio a largo plazo. Estas características convierten al Centro El Tunal en un modelo ideal para inspirar la creación de un complejo deportivo en Oreamuno que fomente el bienestar social, la sostenibilidad y la integración comunitaria.

#### 1.4.1.1 ANÁLISIS DEL PROYECTO:



Ilustración C1. 4, Diagramas Primer Estudio de Caso, Fuente: Elaboración Propia

En la Ilustración 4 podemos ver la imponente escala de las columnas contribuye significativamente a la sensación de apertura del espacio. La forma de la cubierta refuerza esta idea al difuminar la distinción entre el interior y el exterior, creando una conexión fluida que brinda

la sensación de estar continuamente en un espacio abierto. La integración con las zonas verdes circundantes enriquece esta experiencia, proporcionando una atmósfera de frescura y relajación. Además, la transparencia de las fachadas promueve un ambiente acogedor y seguro, ideal para realizar actividades recreativas y deportivas. Este diseño arquitectónico no solo realza la funcionalidad de centro deportivo, sino que también fortalece la conexión con la naturaleza y mejora la calidad de vida de sus usuarios.

- **Eficiencia energética y sostenibilidad:** Incorporar prácticas sostenibles en el diseño, como el uso de materiales ecológicos, sistemas de eficiencia energética y estrategias para la gestión del agua y la reducción de residuos.
- **Espacios abiertos y diáfanos:** Diseñar espacios interiores abiertos y claros, que promuevan la transparencia y la permeabilidad visual, creando un ambiente acogedor y estimulante para los usuarios.

#### **1.4.1.2 PARÁMETROS DE DISEÑO:**

- **Integración con el entorno:** Diseñar el complejo de manera que se integre armoniosamente con el entorno natural y urbano, eliminando los límites entre el interior y el exterior para crear una conexión fluida con el paisaje circundante.
- **Diseño inclusivo y multifuncional:** Asegurar de que las instalaciones atiendan a diversas actividades culturales, deportivas y recreativas, y que sean accesibles para todas las personas, incluidas aquellas con discapacidades.
- **Retícula modular:** Utilizar una retícula modular para la estructura principal, lo que permitirá una construcción más eficiente y flexible, facilitando la adaptación y expansión futura.

## 1.4.2 ESTUARI SPORTS COMPLEX:

- Ubicación: Iskandar Puteri, Johor, Malasia
- Arquitecto responsable: Archicentre Sdn. Bhd. (Dr. Tan y su equipo)

El Estuari Sports Complex se destaca como una instalación deportiva moderna y multifuncional que combina diseño innovador, sostenibilidad y accesibilidad. Este complejo cuenta con dos niveles, grandes volúmenes abiertos y un espacio de entrada público transparente, lo que facilita la conexión entre sus diferentes áreas. Entre sus instalaciones se encuentran un club privado para actividades comunitarias, espacios para deportes tanto indoor como outdoor, una piscina, un estudio de artes marciales, una sala multifuncional, un gimnasio y una sala de yoga, entre otras. Su enfoque integral lo posiciona como un referente en la creación de espacios versátiles y dinámicos.

modelo replicable para reducir el impacto ambiental del proyecto en Costa Rica. Este enfoque no solo garantiza eficiencia a largo plazo, sino que refuerza el propósito de desarrollar



Ilustración C1. 5. Vista Exterior de Estuari Sports Complex, Fuente: Archdaily.

Este centro deportivo es un antecedente clave para el proyecto del complejo en Oreamuno de Cartago debido a su diseño multifuncional, que integra con fluidez áreas interiores y exteriores, fomentando la accesibilidad y la conexión con el entorno. La disposición de sus estructuras y la variedad de actividades que ofrece garantizan que diferentes necesidades recreativas y deportivas sean atendidas, haciéndolo ideal para inspirar un espacio similar en Oreamuno. Además, su compromiso con la sostenibilidad y la eficiencia energética, evidente en sus fachadas diseñadas para permitir ventilación natural y proteger del sol directo, ofrece un



Ilustración C1. 6, Fachada de Ingreso de Estuari Sports Complex, Fuente: Archdaily.

infraestructura que responda a las demandas contemporáneas de bienestar, inclusión y cuidado ambiental.

#### 1.4.2.1 ANÁLISIS DEL PROYECTO:

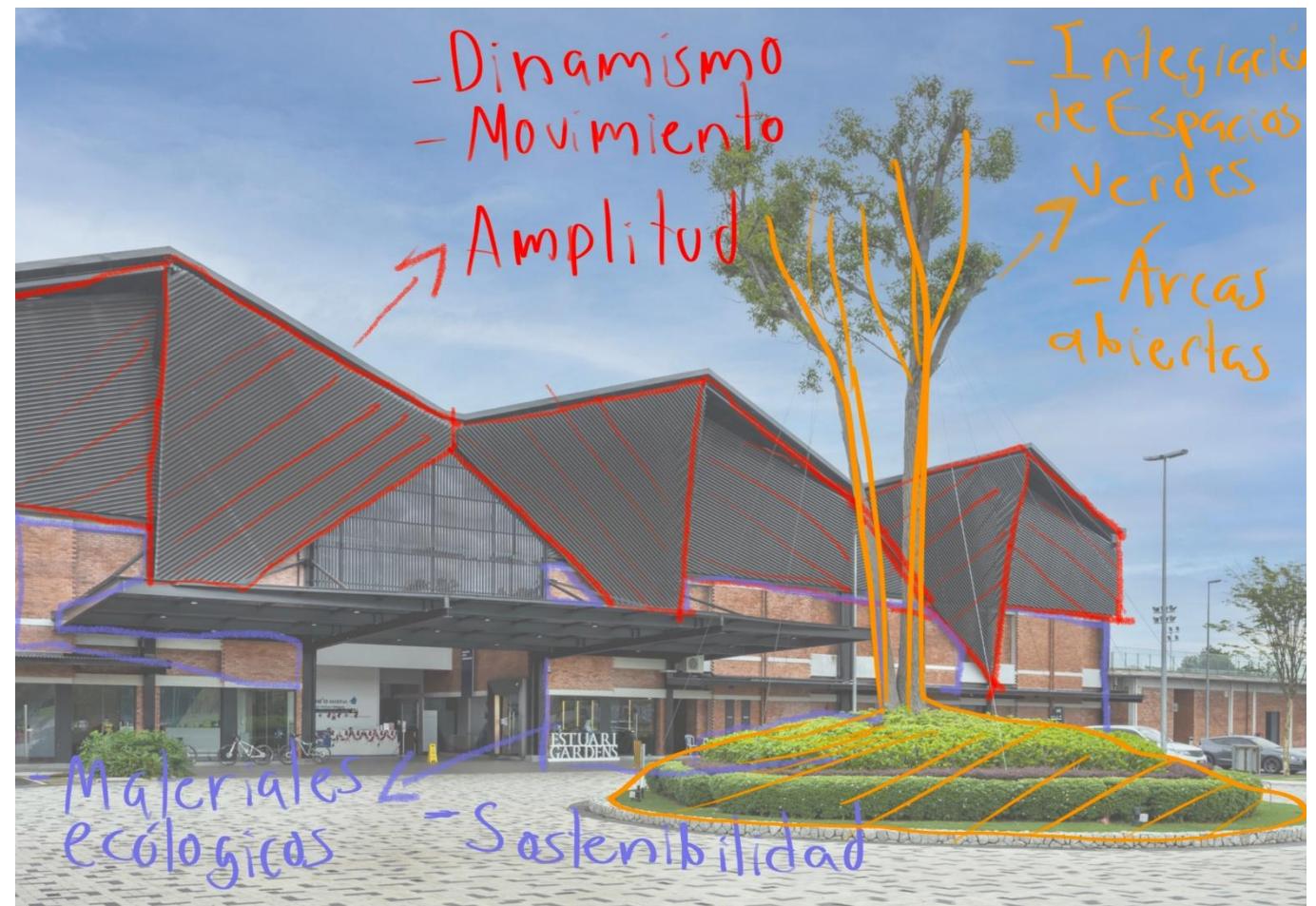


Ilustración C1. 7, Diagramas Segundo Estudio de Caso, Fuente: Elaboración Propia

En la Ilustración 7 podemos ver la fachada del centro deportivo está diseñada para transmitir una sensación de dinamismo, movimiento y amplitud, inspirando a los usuarios a participar con entusiasmo en las actividades deportivas. Se ha incorporado el uso de materiales ecológicos, como el ladrillo perforado, que no solo añaden valor estético, sino que también

promueven la sostenibilidad al facilitar el flujo de aire natural dentro de las instalaciones, reduciendo así la necesidad de sistemas de climatización artificial y minimizando el consumo energético y la huella ambiental del complejo. Además, la integración de espacios verdes y áreas abiertas es esencial para crear un ambiente de libertad y proporcionar oportunidades para la recreación y la práctica de deportes al aire libre, enriqueciendo la experiencia general de los visitantes y fomentando un vínculo con el entorno natural.

#### **1.4.2.2 PARÁMETROS DE DISEÑO:**

**Diseño multifuncional:** Incluir instalaciones tanto interiores como exteriores para diversas actividades deportivas y recreativas.

**Fachadas ventiladas:** Diseñar fachadas que permitan el flujo de aire y protejan del sol directo, mejorando la ventilación natural y reduciendo costos de climatización.

**Protección solar:** Implementar elementos arquitectónicos que protejan el interior del sol directo, como techos en voladizo y paredes perforadas.

**Flexibilidad de usos:** Diseñar espacios polivalentes que puedan adaptarse a diferentes actividades y eventos, desde deportes hasta conferencias y exposiciones.

**Estética moderna:** Combinar elementos arquitectónicos modernos con detalles tradicionales para crear un entorno visualmente atractivo.

**Accesibilidad universal:** Asegurar de que todas las instalaciones sean accesibles para personas con discapacidades.

## **1.4.3 COMPLEJO DEPORTIVO EN PALLEJÀ (PALLEJÁ, ESPAÑA)**

Nombre del proyecto: Complejo Deportivo en Pallejà

Ubicación: Pallejà, España

Arquitecto responsable: JPAM (Jorge Perea, Amado Martín, Samuel Llovet) y Masala Consultors

### **Consultors**

El Complejo Deportivo en Pallejà, diseñado por JPAM y Masala Consultors, se destaca como una obra arquitectónica innovadora que combina funcionalidad y modernidad. Este complejo incluye pistas deportivas cubiertas por una estructura metálica vanguardista, formada por elementos blancos sostenidos por pantallas de hormigón y pilares de acero, que le otorgan un carácter robusto y contemporáneo. Además, las fachadas translúcidas permiten la entrada de luz natural, proporcionando una iluminación interior óptima que mejora la experiencia de los usuarios y genera una atmósfera acogedora y funcional.

Este proyecto ha demostrado su capacidad para transformar la calidad de vida de los residentes de Pallejà, al ofrecer un espacio accesible y atractivo para la práctica deportiva y la interacción comunitaria. Su diseño arquitectónico ha mejorado la estética urbana y logrado una integración visual con su entorno, gracias a la transparencia y luminosidad que aportan las fachadas. Por las noches, la iluminación del interior convierte al complejo en un referente visual

y simbólico para la ciudad. Estas características lo convierten en un modelo inspirador para el desarrollo de un complejo deportivo en Oreamuno, orientado a promover la inclusión, la



Ilustración C1. 8, Vista Exterior de Complejo Deportivo en Pallejà, Fuente: Archdaily.



Ilustración C1. 9, Vista Exterior de Complejo Deportivo en Pallejà, Fuente: Archdaily.

accesibilidad y el bienestar de su comunidad, adaptándose a las necesidades específicas del entorno local.

#### 1.4.3.1 ANÁLISIS DEL PROYECTO:

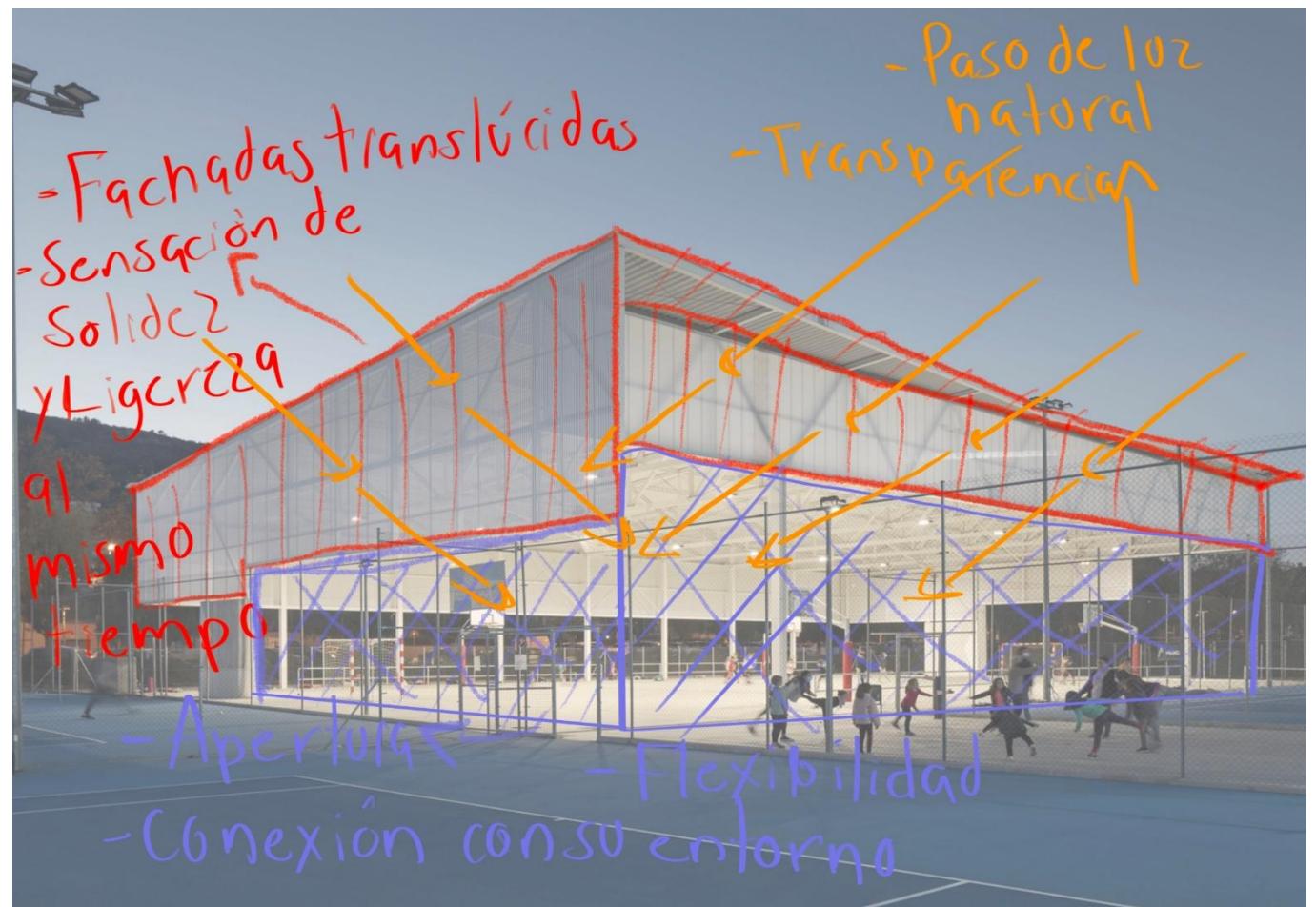


Ilustración C1. 10, Diagramas Tercer Estudio de Caso, Fuente: Elaboración Propia

Este proyecto arquitectónico destaca por la interesante combinación de elementos y sensaciones que evoca. Desde el exterior, la cubierta presenta una forma sólida y un tanto abstracta, acentuada por los paneles translúcidos dispuestos a diferentes alturas, que aportan una sensación de dinamismo. Sin embargo, al observar la estructura desde otro ángulo, la gran apertura ofrece una percepción completamente distinta. Esta abertura no solo genera una

conexión visual y espacial con el entorno, sino que también transmite una sensación de ligereza, casi como si la cubierta estuviera en voladizo. Este diseño versátil y flexible sugiere que el espacio puede adaptarse y modularse según las distintas circunstancias y necesidades, invitando a los usuarios a interactuar con el entorno de manera dinámica y fluida.

### 1.4.3.2 PARÁMETROS DE DISEÑO:

**Uso del color en pavimentos:** Emplear colores en los pavimentos para unificar diversas áreas y definir claramente los distintos usos dentro del complejo.

**Cubierta abierta:** Diseñar la pista polideportiva con una cubierta que no cierre completamente los lados, manteniendo la apertura y continuidad del espacio.

**Fachadas translúcidas:** Incorporar fachadas de materiales translúcidos que permitan el paso de luz natural y ofrezcan una doble lectura del volumen, mejorando la integración visual con el entorno urbano.

**Minimización del impacto visual:** Diseñar la cubierta de manera que minimice el impacto visual hacia la calle, llevando la altura máxima hacia el frente para enmarcar las vistas hacia el entorno natural.

**Iluminación nocturna:** Planificar una iluminación interior que transforme la percepción del complejo durante la noche, haciéndolo visible y atractivo desde la ciudad.

**Elementos ligeros y metálicos:** Utilizar elementos metálicos ligeros para la estructura, lo que facilitará la construcción y permitirá una sensación de ligereza y apertura.

## 1.4.4 VILLA OLÍMPICA DEPORTIVA DE ESCAZÚ

Ubicación: Escazú, San José, Costa Rica

Arquitecto Responsable: Andrés Morales Architects

La **Villa Olímpica Deportiva de Escazú** es un complejo deportivo diseñado bajo principios ecológicos que ofrece instalaciones modernas y de primer nivel para el entrenamiento y preparación de atletas. Este espacio incluye una piscina semiolímpica de ocho carriles bajo techo y con temperatura controlada, un gimnasio con capacidad para 1,200 personas, y una cancha multiuso para la práctica de fútbol sala, voleibol y baloncesto. Además, cuenta con diversas salas destinadas a deportes como tenis de mesa, yudo y karate, así como un anfiteatro al aire libre con capacidad para 200 personas y un diseño que dedica el 50% de su área total a espacios verdes. Su arquitectura y disposición evidencian un compromiso con la funcionalidad, sostenibilidad y bienestar comunitario.

Este proyecto se posiciona como un referente clave para el desarrollo de un complejo deportivo en Oreamuno de Cartago, gracias a su enfoque integral en promover un estilo de vida saludable y activo. La diversidad de sus instalaciones satisface tanto necesidades deportivas como recreativas, fortaleciendo la cohesión social al servir como un espacio inclusivo y seguro para la interacción comunitaria. La incorporación de amplias áreas verdes y su diseño ecológico

refuerzan la importancia de armonizar la infraestructura deportiva con el entorno natural, proporcionando beneficios ambientales y mejorando la calidad de vida de sus usuarios. Estas



Ilustración C1. 11, Vista Exterior de Villa olímpica Deportiva de Escazú, Fuente: SAGA Ingeniería.



Ilustración C1. 12, Vista Interior de Villa olímpica Deportiva de Escazú, Fuente: SAGA Ingeniería

características hacen de la Villa Olímpica Deportiva de Escazú una inspiración ideal para la creación de un complejo deportivo en Oreamuno que combine sostenibilidad, funcionalidad y accesibilidad para toda la comunidad.

#### 1.4.4.1 ANÁLISIS DEL PROYECTO:

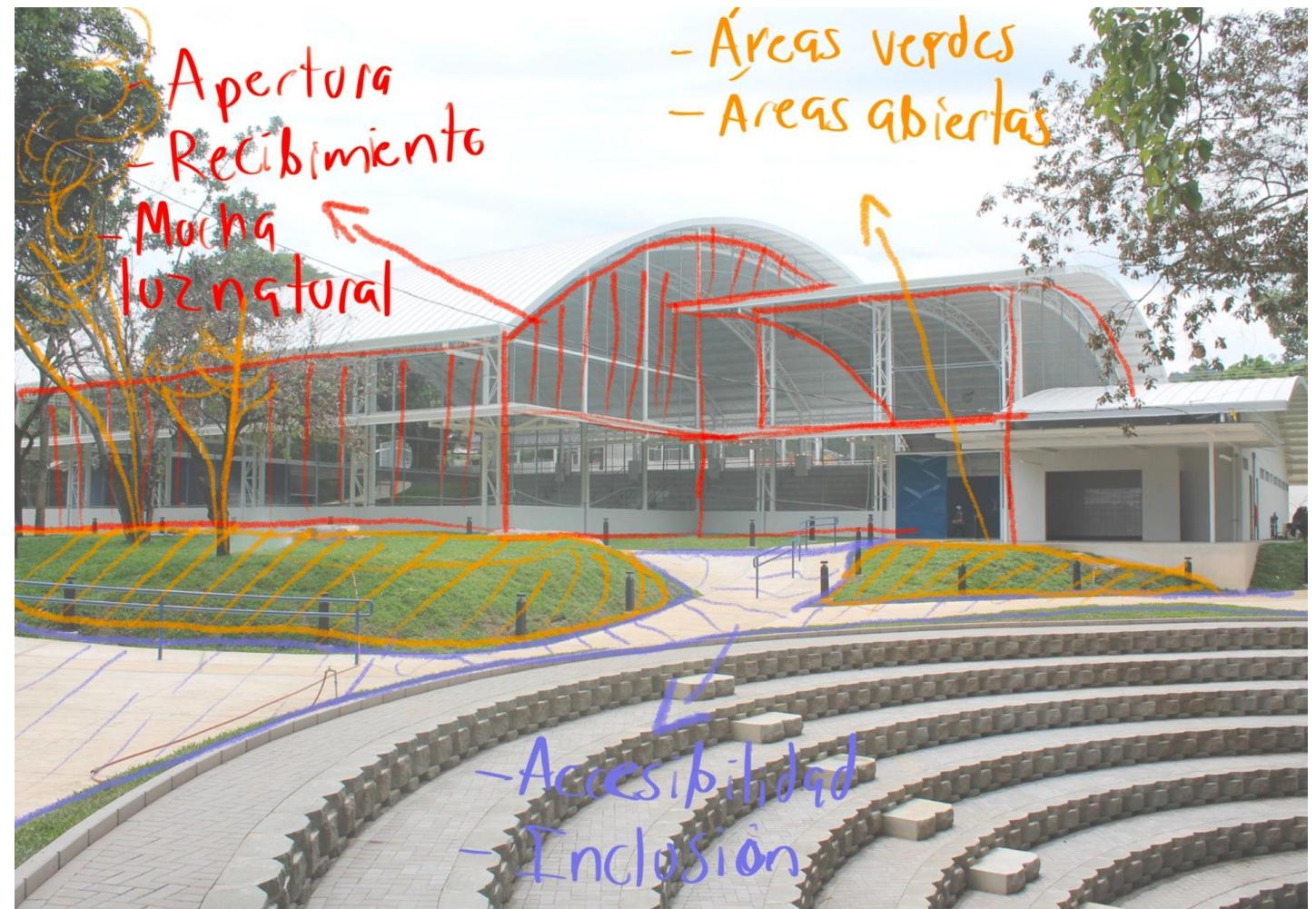


Ilustración C1. 13, Diagramas Cuarto Estudio de Caso, Fuente: Elaboración Propia

La Villa Olímpica de Escazú se distingue por su diseño arquitectónico que integra amplias aperturas en la fachada, permitiendo una abundante entrada de luz natural y un flujo continuo de ventilación. Este enfoque garantiza que el interior del complejo mantenga una conexión constante con el exterior, generando una sensación de amplitud y apertura. Un aspecto

primordial de este proyecto es su fuerte énfasis en la accesibilidad e inclusividad; todo el complejo está equipado con rampas, ascensores y otras facilidades, asegurando que cualquier usuario, independientemente de sus limitaciones físicas, pueda acceder y utilizar las instalaciones de manera cómoda y segura.

La significativa incorporación de áreas verdes y espacios ajardinados no solo integra el proyecto de manera armoniosa con su entorno, sino que también proporciona espacios de recreación y reunión para los residentes. Estas zonas verdes invitan a la comunidad a disfrutar del entorno, fomentando la interacción social y ofreciendo un respiro en medio del urbanismo, lo que resulta en un complejo deportivo que no solo satisface las necesidades físicas, sino también las sociales y ambientales de sus usuarios.

#### **1.4.4.2 PARÁMETROS DE DISEÑO:**

**Distribución de espacios verdes y deportivos:** Dedicar un 50% del terreno a áreas verdes y el otro 50% a instalaciones deportivas, promoviendo la sostenibilidad y creando un entorno agradable.

**Instalaciones acuáticas inclusivas:** Incluir piscinas diseñadas para diferentes grupos etarios, como una piscina semiolímpica techada y temperada, y piscinas para estimulación temprana y adultos mayores.

**Gimnasio y cancha multiuso:** Diseñar un gimnasio con capacidad adecuada y una cancha multiuso equipada con materiales de alta calidad para diversas disciplinas deportivas.

**Accesibilidad y equidad:** Incluir camerinos accesibles y baños especiales para personas con discapacidad, cumpliendo con normativas de accesibilidad.

**Iluminación sostenible:** Utilizar paneles solares para la iluminación exterior, reduciendo el consumo de energía y promoviendo la sostenibilidad.

**Anfiteatro al aire libre:** Incorporar un anfiteatro al aire libre para eventos culturales y comunitarios, aumentando la versatilidad del complejo.

**Diseño ecológico:** Integrar prácticas ecológicas en el diseño y mantenimiento del complejo para atraer especies locales y mejorar la calidad del entorno.

## 1.5 JUSTIFICACIÓN:

Este proyecto destaca por su enfoque holístico y su adaptabilidad. No se trata simplemente de levantar estructuras deportivas, sino de diseñar un espacio que responda a las necesidades específicas de la comunidad de Oreamuno. A través de un estudio profundo de sus habitantes, se busca entender sus expectativas y demandas, asegurando que el complejo deportivo sea relevante y útil para la mayoría. Además, se aplicarán teorías contemporáneas de diseño sostenible y accesible, como la arquitectura verde, el urbanismo táctico y el diseño centrado en el usuario. El resultado será un entorno innovador y adaptable a las necesidades cambiantes de la comunidad.

Este proyecto destaca por su enfoque holístico y su adaptabilidad. No se trata simplemente de levantar estructuras deportivas, sino de diseñar un espacio que responda a las necesidades específicas de la comunidad de Oreamuno. A través de un estudio profundo de sus habitantes, se busca entender sus expectativas y demandas, asegurando que el complejo deportivo sea relevante y útil para la mayoría. Además, se aplicarán teorías contemporáneas de diseño sostenible y accesible, como la arquitectura verde, el urbanismo táctico y el diseño centrado en el usuario. El resultado será un entorno innovador y adaptable a las necesidades cambiantes de la comunidad.

El estudio se enfocará en el cantón de Oreamuno, Cartago, analizando las necesidades de sus diversas comunidades. Se considerarán factores como la edad, el género, los intereses deportivos y las capacidades de los residentes. La investigación se limitará a la identificación de necesidades y al diseño conceptual del complejo deportivo, sin abarcar aspectos constructivos o de gestión.

Se espera que esta investigación genere un impacto positivo en Oreamuno. En primer lugar, contribuirá a mejorar la salud pública al promover un estilo de vida activo y combatir el sedentarismo. En segundo lugar, fortalecerá la cohesión social al ofrecer un espacio de encuentro y participación para los residentes. En tercer lugar, impulsará el desarrollo económico local al generar empleo durante la construcción y operación del complejo, así como al atraer turismo deportivo.

La construcción de un complejo deportivo integral en Oreamuno de Cartago representa una oportunidad única para mejorar la calidad de vida de sus habitantes. Esta investigación se aplicará al proyecto mediante la identificación de las necesidades específicas de la comunidad, el análisis del sitio propuesto y el desarrollo de un diseño adaptable y sostenible. Se espera que este proyecto se convierta en un modelo para otras comunidades que buscan promover el deporte, la recreación y el bienestar social.

## **1.6 OBJETIVO GENERAL:**

Elaborar un complejo deportivo integral en Oreamuno de Cartago que contemple instalaciones modernas y accesibles, enfocadas en incentivar un estilo de vida activo y saludable entre los habitantes de la región.

## **1.7 OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

1. Identificación de Necesidades: Realizar un estudio detallado para identificar las necesidades de los usuarios y de la zona, recopilando datos a través de encuestas, entrevistas y análisis de la población. Este proceso permitirá entender las expectativas y demandas específicas de la comunidad, asegurando que el complejo deportivo sea relevante y beneficioso para la mayoría de los residentes. La identificación de estas necesidades también ayudará a priorizar las instalaciones y servicios que se incluirán en el proyecto. Además, se podrán identificar patrones de comportamiento y preferencias de uso, lo que permitirá diseñar espacios que realmente

se ajusten a las dinámicas sociales y culturales de la comunidad. La recolección de datos también incluirá la evaluación de las edades, el nivel socioeconómico y la disponibilidad de tiempo libre de los residentes para asegurar que el complejo sea accesible y utilizado de manera óptima.

2. Análisis del Sitio: Llevar a cabo un análisis del sitio propuesto para el complejo deportivo, evaluando factores como la accesibilidad, la topografía, la infraestructura existente y las condiciones climáticas. Este análisis permitirá seleccionar la ubicación óptima para el proyecto, garantizando que el terreno elegido sea adecuado para las construcciones planificadas y esté convenientemente ubicado para los usuarios. Además, el análisis del sitio ayudará a identificar posibles desafíos y oportunidades, asegurando una implementación eficiente y efectiva del complejo. Es vital considerar aspectos como la conectividad con el transporte público, la proximidad a otras áreas de interés y la integración con el entorno natural. Asimismo, el análisis geotécnico del suelo y el estudio de impacto ambiental serán fundamentales para garantizar la viabilidad del proyecto y minimizar su huella ecológica.

Diseño del Complejo: Desarrollar un diseño coherente y adaptado al entorno, basado en la investigación realizada y en la definición de la zona de ubicación. Este diseño considerará las demandas climáticas del lugar, incorporando elementos arquitectónicos y de infraestructura que mejoren la sostenibilidad y funcionalidad del complejo. El diseño también se enfocará en crear

un espacio inclusivo y seguro, que promueva la interacción social y el bienestar de los usuarios.

Asegurando que el complejo se integre armoniosamente con su entorno, se maximizará su impacto positivo en la comunidad y se facilitará su mantenimiento a largo plazo. El diseño incluirá soluciones innovadoras para el manejo de recursos, como la recolección y reutilización de aguas pluviales, sistemas de energía solar y materiales de construcción sostenibles. Además, se priorizará la creación de áreas verdes y espacios abiertos que fomenten la biodiversidad y proporcionen un entorno agradable y saludable para los usuarios. La arquitectura del complejo deberá ser flexible y adaptable a diferentes usos, permitiendo su evolución y expansión conforme cambien las necesidades de la comunidad.

La infraestructura deportiva de calidad es esencial para impulsar el bienestar y el desarrollo social de las comunidades. El Ingeniero Matías Gonzales (2024) destaca que una instalación deportiva debe ser accesible, funcional y sostenible, adaptándose a las necesidades específicas de sus usuarios y respetando el entorno. En el caso de Oreamuno de Cartago, el proyecto busca establecer un complejo deportivo multifuncional que integre estas características. Este espacio no solo fomentará el deporte, sino que también fortalecerá las relaciones comunitarias y promoverá la sostenibilidad ambiental. El análisis de la figura 2, categorizando en aspectos sociales, ambientales, urbanos y arquitectónicos, proporciona un desglose de los medios y fines necesarios para alcanzar este objetivo.

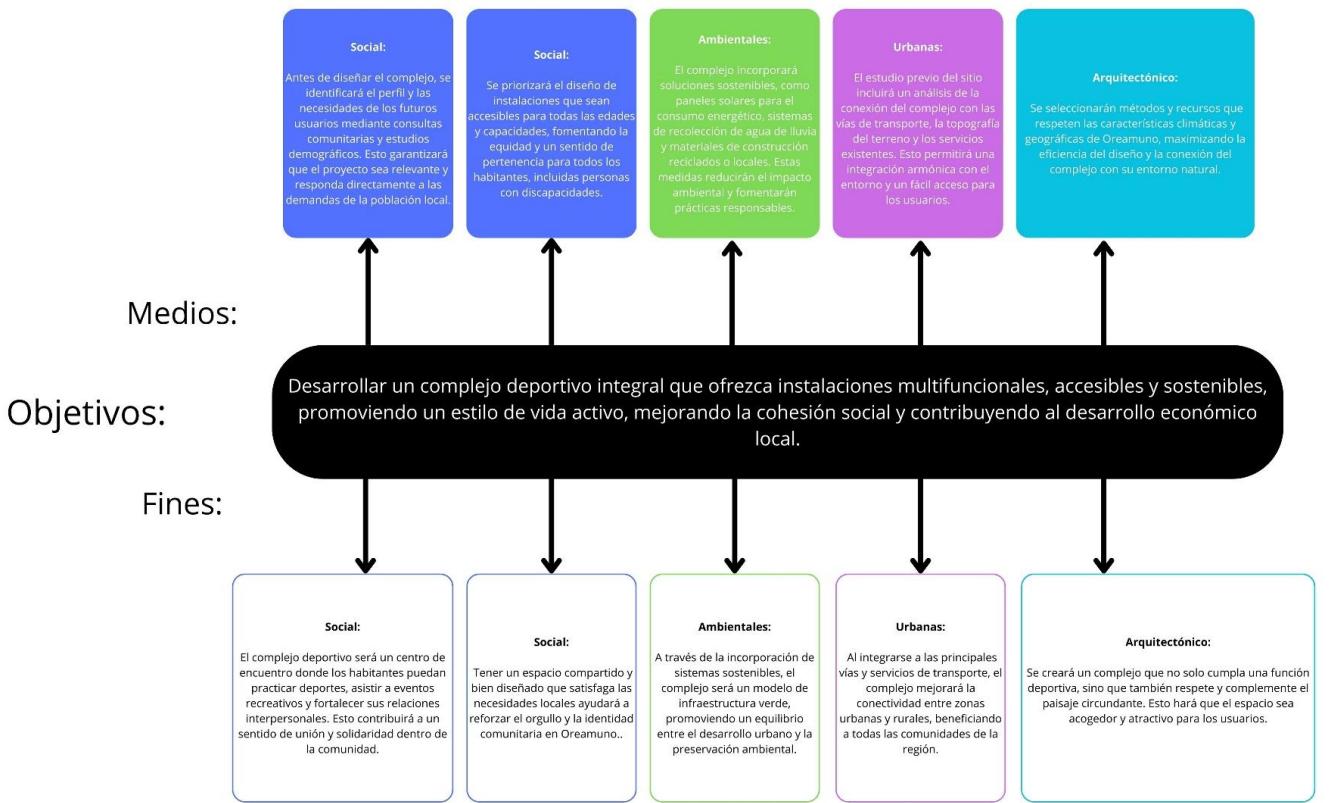


Figura C1. 2, Esquema de Medios y Fines de Objetivos, Fuente: Elaboración Propia

La figura 2 establece como objetivo general la creación de un complejo deportivo innovador en Oreamuno de Cartago que sea multifuncional, sostenible y accesible para todos. Para lograr esto, los **medios** se basan en distintas acciones: en el aspecto social, se contempla involucrar a la comunidad mediante consultas para garantizar un diseño que responda a sus necesidades e incluir espacios que fomenten la participación equitativa; en el ámbito ambiental, se busca incorporar materiales sostenibles y preservar áreas verdes que fortalezcan la conexión con el entorno natural; en el enfoque urbano, se priorizará una ubicación estratégica que facilite el acceso y promueva la integración con las rutas principales; y en la dimensión arquitectónica, se apuesta por un diseño inclusivo y adaptable, capaz de atender múltiples usos y usuarios.

Por otro lado, los **fines** se enfocan en los beneficios que este proyecto aportará a la comunidad. Socialmente, fortalecerá la interacción entre los habitantes y fomentará estilos de vida activos y saludables. Ambientalmente, reducirá el impacto ecológico y servirá como modelo de infraestructura sostenible. A nivel urbano, mejorará la conectividad y reducirá las desigualdades en el acceso a instalaciones recreativas. Finalmente, en lo arquitectónico, se convertirá en un espacio atractivo, funcional e inclusivo, pensado para satisfacer diversas necesidades de la población.

El desarrollo de un complejo deportivo multifuncional en Oreamuno de Cartago es una oportunidad clave para fortalecer la interacción comunitaria, promover estilos de vida activos y saludables, y fomentar un modelo de infraestructura sostenible. Con el objetivo de maximizar los impactos positivos y minimizar los desafíos inherentes a este proyecto, se realizaron dos análisis complementarios: un FODA (Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas) y una matriz estratégica basada en dicho análisis. Estos enfoques permiten no solo identificar los elementos internos y externos que influyen en el proyecto, sino también diseñar estrategias específicas para garantizar el éxito y sostenibilidad del complejo deportivo.

## 1.8 ALCANCES:

El proyecto de desarrollar un complejo deportivo integral en Oreamuno de Cartago busca promover un estilo de vida activo y saludable, mejorar la integración social y contribuir al desarrollo económico local, integrándose armoniosamente con el entorno natural y climático de la región. Para lograr este objetivo, se seguirá una serie de pasos que asegurarán un enfoque completo y riguroso.

En primer lugar, se llevará a cabo una investigación detallada para identificar las necesidades de los usuarios y de la zona, mediante encuestas, entrevistas y análisis de la población. Esto permitirá comprender las expectativas y demandas específicas de la comunidad, asegurando que el complejo deportivo sea relevante y beneficioso para la mayoría de los residentes. Se analizarán datos demográficos y socioeconómicos, así como patrones de comportamiento y preferencias de uso, para diseñar espacios adecuados a las dinámicas sociales y culturales de la comunidad.

A continuación, se actuará sobre las investigaciones realizadas mediante el análisis del sitio propuesto para el complejo deportivo. Este análisis incluirá la evaluación de la accesibilidad, la topografía, la infraestructura existente y las condiciones climáticas del terreno. La selección

de la ubicación óptima garantizará que el terreno sea adecuado para las construcciones planificadas y esté convenientemente ubicado para los usuarios. Además, se considerará la conectividad con el transporte público, la proximidad a otras áreas de interés y la integración con el entorno natural. Se realizarán estudios geotécnicos del suelo y un análisis de impacto ambiental para asegurar la viabilidad del proyecto y minimizar su huella ecológica.

Posteriormente, se desarrollará un diseño arquitectónico coherente y adaptado al entorno, basado en la investigación realizada y en la definición de la zona de ubicación. El diseño considerará las demandas climáticas del lugar e incorporará elementos arquitectónicos sostenibles, como materiales locales y ecológicos, sistemas de energía renovable y optimización del uso de recursos naturales. Se creará un espacio inclusivo y seguro que promueva la interacción social y el bienestar de los usuarios. Además, se incluirán soluciones innovadoras para el manejo de recursos, como la recolección y reutilización de aguas pluviales, sistemas de energía solar y materiales de construcción sostenibles, asegurando que el diseño arquitectónico sea flexible y adaptable a diferentes usos, permitiendo su evolución y expansión conforme cambien las necesidades de la comunidad.

Finalmente, se procederá a la implementación del proyecto, desarrollando un prototipo funcional del complejo deportivo que incluirá planos detallados, visualizaciones 3D y simulaciones de uso. Se realizará un análisis económico para evaluar los costos y beneficios del proyecto, incluyendo la generación de empleo y la atracción de turistas deportivos. Se

planificarán y prepararán las etapas de desarrollo del complejo, desde la planificación y diseño hasta la construcción y operación, cumpliendo con todas las regulaciones y normativas locales y nacionales en materia de construcción, urbanismo y medio ambiente. Se monitoreará y evaluará el impacto del complejo en la comunidad, asegurando que se logren los objetivos de promover un estilo de vida activo y saludable, mejorar la integración social y contribuir al desarrollo económico local.

## 1.9 LIMITACIONES:

El proyecto enfrenta desafíos significativos debido a la ubicación remota del área de estudio, aproximadamente a una hora de distancia de mi ubicación, lo que dificulta las visitas frecuentes para la recopilación de datos y la supervisión del progreso. Además, la seguridad en la zona durante las tardes y noches es una preocupación, lo que limita las visitas a las primeras horas de la mañana y los fines de semana, lo que puede afectar la cantidad de tiempo disponible para la investigación en el sitio, entrevistas y otras actividades de recopilación de datos.

Otra limitación es el compromiso laboral durante la semana, lo que impide dedicar tiempo a visitar la zona y trabajar en el proyecto a diario. Estas restricciones pueden retrasar el progreso del proyecto y requerirán una organización eficiente del tiempo y la coordinación de visitas durante los fines de semana y las horas de la mañana.

Para mitigar estos desafíos y lograr los objetivos del proyecto de manera efectiva, se deben considerar estrategias como la colaboración con investigadores locales, el uso de herramientas de recopilación de datos remota y la planificación anticipada de visitas para maximizar el tiempo disponible y garantizar la seguridad durante las investigaciones en el sitio.

# CAPÍTULO II: DIAGNÓSTICO:

2

## 2.1 INTRODUCCIÓN DEL FODA:

El análisis FODA es una herramienta de planificación estratégica utilizada para evaluar los aspectos internos y externos de una organización o proyecto. Su objetivo principal es identificar las fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas que pueden influir en el éxito de una iniciativa.

Las fortalezas representan los aspectos positivos internos que favorecen la capacidad de la organización para alcanzar sus objetivos. Ejemplos de fortalezas incluyen recursos únicos, competencias clave, ventajas competitivas y capacidades tecnológicas.

Por otro lado, las debilidades indican las áreas internas que requieren mejoras o que pueden obstaculizar el progreso, como la falta de recursos, carencias en habilidades específicas, procesos ineficientes y una reputación débil.

Las oportunidades reflejan factores externos que la organización puede aprovechar para crecer o mejorar su posición en el mercado, como tendencias de mercado favorables, avances tecnológicos, cambios regulatorios positivos y nuevos segmentos de mercado.

Las amenazas, en cambio, señalan los factores externos que podrían representar desafíos o riesgos para la organización, como la competencia intensa, cambios económicos adversos, nuevas regulaciones y crisis globales.

## 2.3 DESARROLLO DEL FODA:

El análisis FODA es una herramienta versátil que se utiliza en una variedad de contextos, desde la planificación empresarial hasta el desarrollo personal. Al identificar y evaluar estos cuatro elementos, las organizaciones pueden formular estrategias efectivas para maximizar sus fortalezas, minimizar sus debilidades, aprovechar las oportunidades y mitigar las amenazas.

La Figura 1 presenta un análisis FODA enfocado en el proyecto del complejo deportivo en Oreamuno, identificando aspectos clave como fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas que impactan su desarrollo.

Dentro de las fortalezas, destaca el diseño multifuncional de las instalaciones, que integra actividades deportivas y recreativas, fomentando la interacción comunitaria. La versatilidad y capacidad para atraer eventos también lo posicionan como un motor económico y social. Las oportunidades incluyen el impulso de la cohesión social, la promoción de estilos de vida

saludables y la posibilidad de convertir el complejo en un referente sostenible, con beneficios económicos y ambientales para la comunidad.

Sin embargo, las debilidades abarcan los altos costos de construcción y mantenimiento, así como posibles retos logísticos relacionados con la ubicación y la conectividad del complejo. A esto se suman las amenazas, como factores externos económicos, competencia de proyectos vecinos y el riesgo de desinterés por parte de la comunidad, lo que podría limitar su impacto positivo.

### FORTALEZAS:

- Diseño multifuncional: Los complejos deportivos suelen incluir diversas instalaciones, como canchas, gimnasios y áreas recreativas, lo que permite atender múltiples disciplinas y actividades en un solo lugar.
- Impacto social positivo: Estos espacios fomentan la interacción comunitaria, el desarrollo de habilidades deportivas y la promoción de estilos de vida saludables.
- Adaptabilidad del proyecto: En el caso de Oreamuno, el diseño sostenible y accesible asegura que el complejo sea inclusivo y adaptable a las necesidades de la comunidad.
- Atracción de eventos y turismo: Los complejos deportivos bien diseñados pueden convertirse en sedes de eventos locales, nacionales o internacionales, generando beneficios económicos y culturales.

### OPORTUNIDADES:

- Fomento de la cohesión social: Crear un espacio donde la comunidad se reúna para actividades deportivas y eventos fortalecerá los lazos entre los habitantes.
- Mejoras en la salud pública: Promoverá estilos de vida activos, reduciendo el sedentarismo y los problemas de salud relacionados.
- Modelo de infraestructura sostenible: Este proyecto puede convertirse en un referente para futuros desarrollos en Costa Rica que integren sostenibilidad y accesibilidad.
- Desarrollo económico local: Al atraer visitantes y eventos deportivos, el complejo podría impulsar la economía de la región mediante el turismo y la generación de empleo.

### AMENAZAS:

- Factores económicos externos: Cambios en la economía local o nacional pueden afectar el presupuesto disponible para la construcción y operación del complejo.
- Competencia con otras instalaciones: Complejos deportivos en cantones vecinos podrían atraer usuarios y eventos, reduciendo el impacto del proyecto en Oreamuno.
- Impacto ambiental no previsto: A pesar de las medidas sostenibles, siempre existe el riesgo de que la construcción o el uso del complejo afecten negativamente al entorno natural.
- Desinterés de la comunidad: Si no se logra captar el interés de los habitantes, el complejo podría no cumplir con sus objetivos sociales y recreativos.

### DEBILIDADES:

- Altos costos de construcción y mantenimiento: Los complejos deportivos requieren una inversión inicial significativa y gastos continuos para su mantenimiento.
- Desafíos logísticos: La ubicación estratégica y la conexión con vías principales son esenciales, pero pueden ser complicadas de lograr en el terreno disponible.
- Falta de experiencia previa: El cantón podría carecer de antecedentes en proyectos deportivos de esta magnitud, lo que podría generar errores en la planificación y ejecución.
- Dependencia de la participación comunitaria: Aunque es una fortaleza, la falta de participación activa podría comprometer la adecuación del proyecto a las necesidades reales.

Figura C2. 1, Esquema de FODA, Fuente: Elaboración Propia

La Figura 1 subraya la importancia de un enfoque que aproveche las fortalezas y oportunidades mientras se gestionan las debilidades y amenazas, permitiendo que este proyecto transforme de manera efectiva la vida social y económica en Oreamuno.

La Figura 2 complementa este análisis al proponer un esquema que combina los elementos del FODA, maximizando fortalezas y oportunidades y minimizando riesgos. En el cuadrante FO, el diseño multifuncional y sostenible busca posicionar el complejo como un referente en turismo deportivo y sostenibilidad, promoviendo el desarrollo local. El cuadrante DO propone estrategias como alianzas estratégicas y programas de capacitación para superar las limitaciones logísticas. Por su parte, el cuadrante FA emplea las fortalezas del complejo para contrarrestar amenazas externas, mientras que el cuadrante DA sugiere enfoques como financiamientos sostenibles y medidas ambientales que mitiguen los riesgos económicos y ecológicos de protección ambiental, garantizando la viabilidad del proyecto.

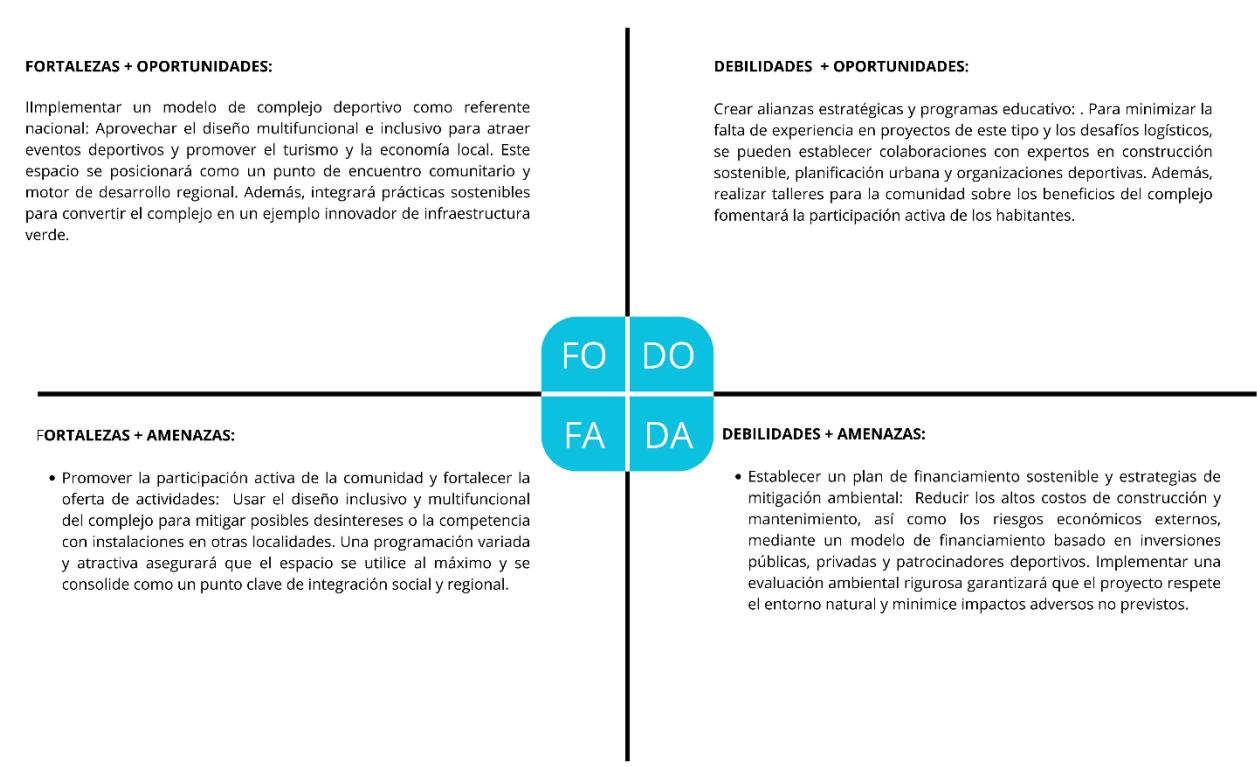


Figura C2. 2, Esquema de Matriz de FODA, Fuente: Elaboración Propia

La Figura 2 subraya cómo cada combinación FODA puede convertirse en una oportunidad para optimizar el desarrollo del complejo deportivo. Este enfoque estratégico busca maximizar los beneficios y mitigar los riesgos, asegurando un impacto positivo duradero en la comunidad de Oreamuno.

La Figura 3 expone un esquema estratégico basado en el análisis FODA aplicado al complejo deportivo en Oreamuno. Este análisis presenta un enfoque integral para potenciar las fortalezas y oportunidades del proyecto mientras se gestionan las debilidades y amenazas. Las fortalezas, como el diseño multifuncional e inclusivo, ofrecen una gran capacidad para la

cohesión social y el impulso del turismo deportivo. Las oportunidades externas, por su parte, permiten posicionar al complejo como un modelo de sostenibilidad y desarrollo regional.

Por otro lado, el esquema también aborda soluciones para las debilidades, como los retos financieros y logísticos, mediante alianzas estratégicas y programas educativos que involucren a la comunidad. Además, se considera el riesgo de amenazas externas, como la competencia de proyectos vecinos, implementando estrategias que promuevan actividades variadas y aseguren una participación de los habitantes.

La Figura 3 resume un enfoque estratégico equilibrado que no solo aprovecha los aspectos positivos del proyecto, sino que también minimiza los riesgos. Esto garantiza que el complejo deportivo pueda cumplir su propósito de mejorar la calidad de vida en Oreamuno y convertirse en un referente de sostenibilidad e inclusión en Costa Rica.

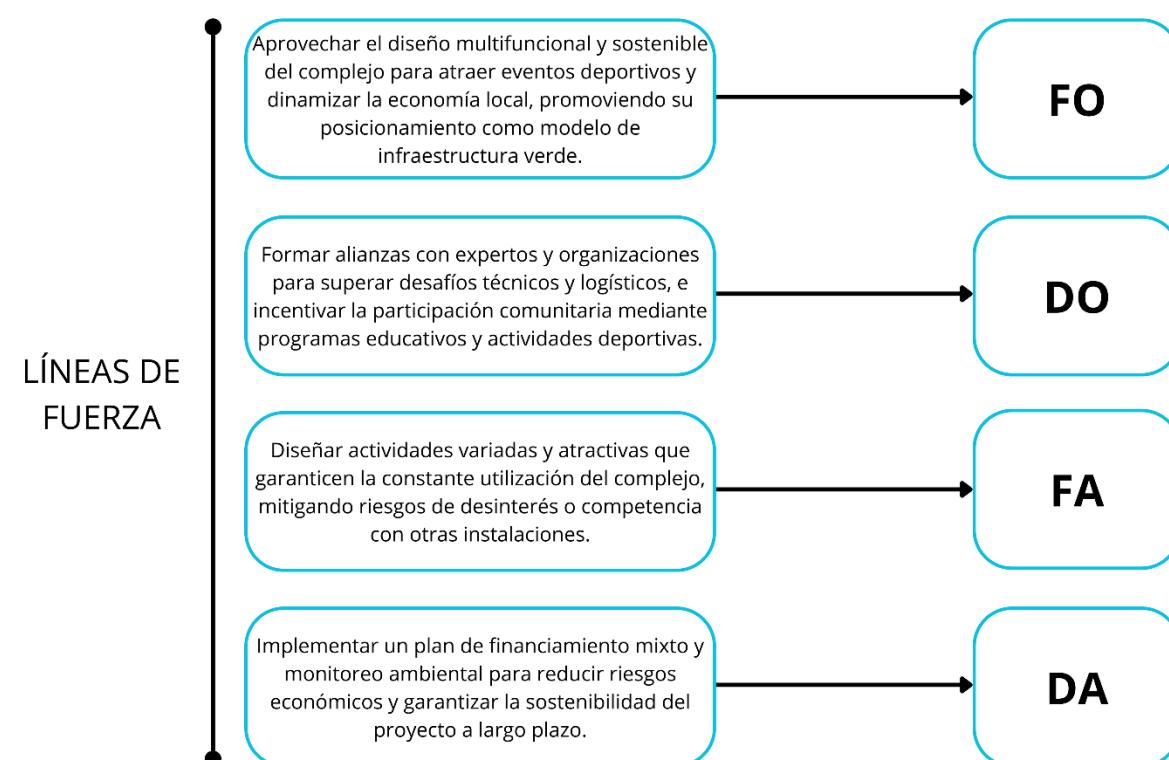


Figura C2. 3, Esquema de Estrategias FODA, Fuente: Elaboración Propia.

## 2.3 SÍNTESIS DEL FODA:

El diagnóstico del FODA destaca la importancia de considerar diversos factores clave para el éxito del complejo deportivo en Oreamuno. El diseño debe ser multifuncional y sostenible, priorizando la cohesión social y la promoción de la salud pública, al mismo tiempo que se abordan los desafíos logísticos y financieros con estrategias efectivas. Este proyecto busca convertirse en un espacio central para la interacción comunitaria y un motor de desarrollo económico local, fomentando estilos de vida activos y mejorando el bienestar de los habitantes.

Para lograrlo, se propone un enfoque colaborativo que aproveche alianzas estratégicas, promueva la sostenibilidad ambiental y garantice prácticas inclusivas. La planificación del diseño debe asegurar accesibilidad universal y adaptabilidad para diferentes actividades, haciendo del complejo un lugar versátil y funcional. Además, es esencial incorporar materiales ecológicos y estrategias bioclimáticas que no solo refuercen el atractivo visual del proyecto, sino que también aseguren su integración armónica con el entorno natural y urbano circundante.

En síntesis, este complejo deportivo no solo responde a las necesidades actuales de la comunidad, sino que sienta las bases para un modelo inclusivo y sostenible que mejore la calidad de vida en Oreamuno y promueva una conexión significativa entre sus residentes y el entorno.

## CAPÍTULO III: MARCO TEÓRICO:

3

El diseño de infraestructuras deportivas modernas y multifuncionales es clave para fomentar el bienestar comunitario, la interacción social y el desarrollo sostenible. Los centros deportivos no solo son espacios para la actividad física, sino también puntos de encuentro que fortalecen el tejido social. Según Minguet (2005), los centros deportivos deben diseñarse como espacios inclusivos y multifuncionales, capaces de atender actividades grupales y eventos sociales, promoviendo la cohesión comunitaria. Este enfoque es particularmente relevante para Oreamuno, donde la falta de infraestructura limita estas oportunidades.

La actividad física, además de sus beneficios para la salud física, desempeña un papel crucial en la integración social. El Ministerio de Salud de Colombia (2015) destaca que los espacios deportivos son herramientas esenciales para combatir el sedentarismo y fomentar estilos de vida activos, contribuyendo a la cohesión social y al bienestar general. Este principio guía el diseño del complejo deportivo en Oreamuno, asegurando que sea accesible y relevante para todos los sectores de la comunidad.

Desde una perspectiva ambiental, Garzón (2014) subraya que la arquitectura bioclimática es esencial para reducir el impacto ambiental de las infraestructuras deportivas. Esto abarca el uso de materiales sostenibles, diseños pasivos que optimicen la ventilación e iluminación natural, y la integración de áreas verdes funcionales. Estas estrategias no solo favorecen la sostenibilidad del proyecto, sino que también contribuyen a crear entornos más saludables y agradables para los usuarios. La Ilustración 1, que se presenta en este contexto, ejemplifica diversas soluciones

bioclimáticas clave. En esta ilustración, se destacan elementos como el control de la incidencia solar mediante paneles de celosías de madera, que regulan la entrada de luz y calor; la implementación de ventilación cruzada entre niveles y espacios, optimizada por el diseño de las fachadas frontal y posterior; y el uso de paneles térmicos en la cubierta, los cuales disminuyen en un 70% la incidencia directa del sol. También se incluye el control de lluvias mediante paneles móviles de madera y vidrio, lo que asegura una protección eficiente ante condiciones climáticas adversas.

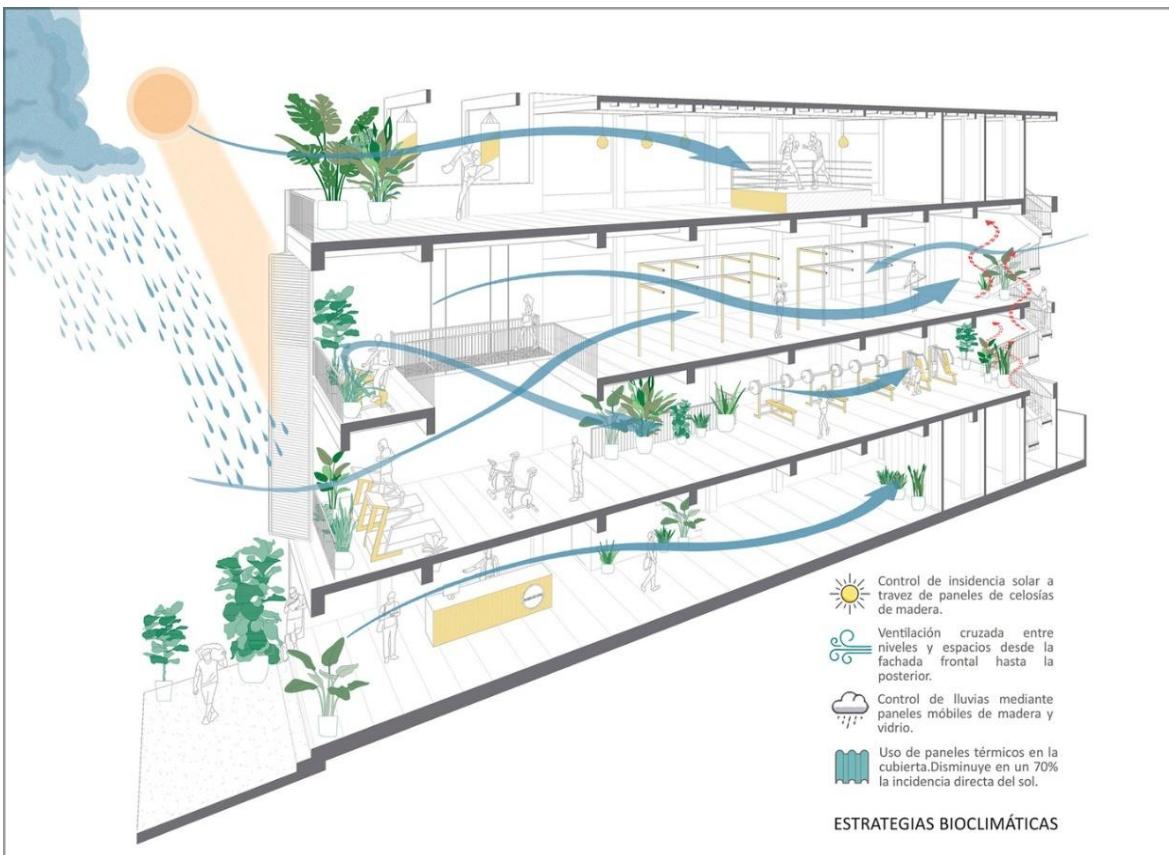


Ilustración C3. 1, Diagramas de Ventilación e Iluminación Natural, Fuente: Arch Daily

Por otro lado, desde un enfoque urbano, Heywood (2015) plantea que los centros deportivos deben actuar como catalizadores de regeneración urbana, promoviendo la conectividad entre zonas periféricas y urbanas. Este enfoque garantiza que las instalaciones deportivas no solo sean accesibles para todos, sino que también fortalezcan la integración social y contribuyan a reducir desigualdades. En este contexto, la Ilustración 1 también refuerza la importancia de la planificación bioclimática como parte de la regeneración urbana, asegurando que los espacios sean funcionales y sostenibles, mientras integran su entorno natural y social de manera eficiente.

Finalmente, la selección de materiales y el diseño arquitectónico son esenciales para garantizar la sostenibilidad y funcionalidad del complejo. Parsons Healthy Materials Lab (2018) destaca la importancia de emplear materiales saludables y sostenibles, que mejoren la experiencia del usuario y reduzcan los costos de mantenimiento. Este enfoque asegura que el complejo deportivo en Oreamuno no solo sea funcional, sino también un modelo de infraestructura sostenible.

La Figura 1 presenta un esquema que organiza los temas y subtemas abordados en el marco teórico, destacando áreas clave relacionadas con la planificación y diseño de un complejo deportivo integral en Oreamuno. Entre los temas principales, se analizan los centros deportivos como espacios de integración, que subrayan su importancia para la cohesión social y el

fortalecimiento del tejido comunitario, y la actividad física como herramienta social, que enfatiza su papel en la promoción de estilos de vida saludables y activos.

También se incluye el tema de infraestructuras deportivas sostenibles, donde se exploran estrategias para minimizar el impacto ambiental mediante diseños bioclimáticos y tecnologías verdes. Por último, el diseño urbano y multifuncional aborda la necesidad de crear espacios adaptables para múltiples usos, mientras que la versatilidad arquitectónica destaca cómo un enfoque flexible puede optimizar la funcionalidad de las instalaciones.

Este esquema establece una base sólida para el marco teórico, integrando perspectivas sociales, ambientales y arquitectónicas que garantizan un diseño inclusivo y sostenible, capaz de responder a las necesidades de la comunidad y fomentar su desarrollo.

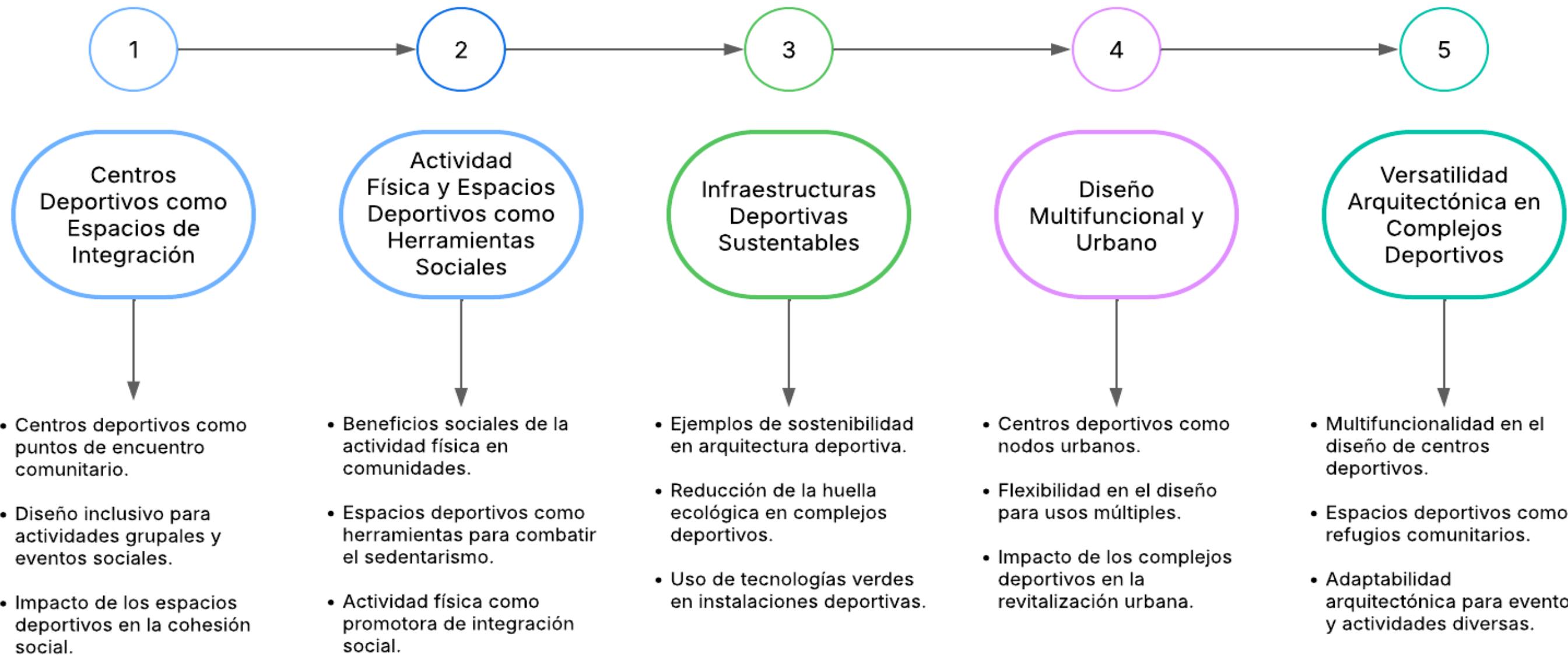


Figura C3. 1, Esquema de Temas, Fuente: Elaboración Propia.

## 3.1 CENTROS DEPORTIVOS COMO ESPACIOS DE INTEGRACIÓN:



Figura C3. 2, Subcomponentes, Fuente: Elaboración Propia

Los centros deportivos no solo son espacios destinados a la práctica de actividades físicas, sino también lugares que refuerzan el tejido social al ofrecer entornos donde las personas pueden interactuar, compartir y construir comunidad. En este sentido, el diseño de estos espacios tiene el potencial de transformarse en una herramienta clave para la integración social, fomentando la cohesión y el sentido de pertenencia entre los usuarios. Según el enfoque explorado en *Arquitectura de Centros Deportivos* de Josep Maria Minguet, un centro deportivo bien diseñado va más allá de su funcionalidad básica, convirtiéndose en un nodo social que conecta a personas de diversas edades, capacidades e intereses.

Este concepto es especialmente relevante para comunidades como Oreamuno de Cartago, donde la falta de espacios multifuncionales limita las oportunidades de interacción y participación ciudadana. Un diseño inclusivo y accesible no solo responde a la necesidad de fomentar un estilo de vida activo, sino que también fortalece los lazos sociales, transformando estos espacios en puntos de encuentro que impulsan actividades deportivas, recreativas y culturales, contribuyendo así al bienestar colectivo. En definitiva, el papel de los centros deportivos como catalizadores de la integración social subraya su importancia en la planificación urbana y arquitectónica de cualquier comunidad.

### 2.2.1.1 CENTROS DEPORTIVOS COMO PUNTOS DE ENCUENTRO COMUNITARIO:

Los centros deportivos son espacios esenciales para fortalecer las relaciones entre los miembros de una comunidad. Más allá de su función como lugares para la práctica de actividades físicas, actúan como puntos de encuentro donde las personas pueden interactuar, compartir experiencias y participar en eventos culturales o recreativos. Según Minguet (2005), un diseño multifuncional y accesible permite que estos espacios sean inclusivos y útiles para personas de todas las edades y capacidades. Esto es especialmente relevante en comunidades como Oreamuno, donde la creación de un complejo deportivo puede atender diversas necesidades y convertirse en un eje central de la vida comunitaria.

Un diseño bien planificado no solo fomenta la participación en actividades deportivas, sino que también ofrece áreas para reuniones sociales y eventos, promoviendo un sentido de pertenencia entre los habitantes. Además, al integrar estos espacios con el entorno urbano, se facilita el acceso y se eliminan barreras físicas y sociales, asegurando que todos los residentes puedan disfrutar de sus beneficios.



Ilustración C3. 2, Centro Deportivo Pallejà, Fuente: Archdaily

La ilustración 2, que muestra el Complejo Deportivo en Pallejà, es un ejemplo claro de cómo una instalación deportiva puede funcionar como un punto de encuentro comunitario. El diseño del complejo incorpora fachadas translúcidas que permiten la entrada de luz natural, creando un espacio luminoso y acogedor para los usuarios. Esta característica fomenta la transparencia

visual y la conexión con el entorno urbano, invitando a los habitantes a interactuar con el espacio tanto en su interior como en sus alrededores.

Además, la estructura abierta y flexible del complejo facilita la realización de una amplia variedad de actividades, desde eventos deportivos hasta reuniones comunitarias, promoviendo así la integración de personas de diferentes edades y necesidades. Según lo observado en proyectos similares, este tipo de diseño versátil inspira a los usuarios a aprovechar el espacio no solo para el deporte, sino también como lugar de interacción social.

## 2.2.1.2 DISEÑO INCLUSIVO PARA ACTIVIDADES GRUPALES Y EVENTOS SOCIALES.

El diseño inclusivo en centros deportivos permite crear espacios accesibles y adaptados para la interacción de personas con diferentes capacidades y edades, facilitando actividades grupales y eventos sociales. Minguet (2005) destaca que estos espacios deben planificarse con atención a las necesidades de todos los usuarios, integrando soluciones que eliminan barreras físicas y promuevan la igualdad en el acceso y uso de las instalaciones.

Un centro deportivo inclusivo incorpora elementos como rampas, ascensores, señalización táctil y mobiliario accesible, lo que no solo mejora la accesibilidad, sino que también permite que actividades y eventos se desarrollos en un entorno donde todos puedan participar. Minguet

(2005) subraya que estas características no solo enriquecen la funcionalidad del espacio, sino que también refuerzan su valor como punto de interacción social, promoviendo un entorno más equitativo y diverso.

En el caso de Oreamuno, implementar un diseño inclusivo asegurará que el complejo deportivo no solo sirva a las necesidades deportivas, sino que también se convierta en un lugar de encuentro para la comunidad, capaz de albergar actividades que fomenten la participación de todos los residentes.



Ilustración C3. 3, Arquitectura Inclusiva, Fuente: Autodesk

La Ilustración 3 muestra un espacio diseñado con principios de inclusión, destacando por sus áreas abiertas y su accesibilidad. Las rampas y la distribución del espacio permiten que personas de todas las capacidades puedan participar en actividades grupales y eventos sociales. Este diseño refleja cómo los espacios deportivos pueden ir más allá de lo físico, transformándose en sitios para la integración y el encuentro entre personas, asegurando que nadie quede fuera de las actividades que enriquecen la vida en comunidad.

### 2.2.1.3 IMPACTO DE LOS ESPACIOS DEPORTIVOS EN LA COHESIÓN SOCIAL.

Los espacios deportivos son motores fundamentales para impulsar la interacción y las relaciones sociales en una comunidad. Más allá de su rol funcional como áreas para la práctica de actividades físicas, estos entornos generan oportunidades para que los residentes participen en experiencias compartidas que fortalecen su sentido de pertenencia e identidad colectiva. Tal como señala Minguet (2005), los centros deportivos están diseñados para "facilitar encuentros entre personas, promoviendo valores como el respeto y la colaboración", resaltando su papel como espacios sociales esenciales.

Una característica clave de estos espacios es cómo promueven la convivencia en escenarios accesibles y seguros. Diseñados estratégicamente, permiten reunir a individuos de distintos contextos y edades, propiciando relaciones significativas y experiencias de comunidad. En lugar de limitarse a su función deportiva, estos espacios pueden incorporar elementos

arquitectónicos que incentiven actividades espontáneas, como áreas de descanso conectadas al entorno urbano o zonas que inviten a la interacción social a través de eventos culturales o educativos.

En el contexto de Oreamuno, más allá de servir como infraestructura deportiva, el diseño del complejo debe apuntar a convertirse en un núcleo que fortalezca dinámicas comunitarias y genere una agenda activa de eventos y talleres. Esto permitiría consolidar al complejo como un referente social, promoviendo un entorno vibrante y participativo que beneficie a los residentes en múltiples niveles.

### 3.1.1 PARÁMETROS DE DISEÑO:

- **Accesibilidad Universal:** Incorporar rampas, ascensores, señalización táctil y baños adaptados para garantizar que el complejo sea inclusivo y accesible para personas de todas las capacidades y edades.
- **Integración Urbana y Conectividad:** Ubicar el complejo en una zona estratégica del tejido urbano, conectada con transporte público, ciclovías y rutas peatonales seguras, para facilitar el acceso de todos los residentes.

- **Diseño Adaptable y Multifuncional:** Crear espacios flexibles que puedan ser utilizados para diferentes actividades deportivas, culturales y recreativas, optimizando su funcionalidad para diversos usos y eventos.
- **Sostenibilidad Ambiental:** Implementar medidas ecológicas como recolección de aguas pluviales, paneles solares, materiales locales y vegetación nativa, reduciendo el impacto ambiental del proyecto.
- **Áreas Abiertas y Espacios Verdes:** Diseñar un equilibrio entre instalaciones deportivas y áreas verdes, promoviendo la interacción social, el bienestar ambiental y la conexión con la naturaleza.
- **Fomento de Interacciones Comunitarias:** Planificar zonas comunes para reuniones, eventos y actividades recreativas, reforzando el sentido de comunidad y el uso continuo del espacio.

### 2.2.1.5 SÍNTESIS:

Los centros deportivos son espacios fundamentales para promover el bienestar comunitario al ofrecer entornos que facilitan la interacción social y el desarrollo de actividades compartidas. Cuando están diseñados con accesibilidad y atención a la diversidad de usos, estos lugares

pueden responder eficazmente a las distintas necesidades de la población, fomentando la participación de los residentes. La integración de elementos inclusivos y adaptativos asegura que cada persona, independientemente de sus capacidades o contexto, pueda disfrutar y beneficiarse de las instalaciones.

Además, su impacto en la dinámica social es significativo, ya que funcionan como lugares que fortalecen las conexiones entre los miembros de la comunidad. Un diseño estratégico que contemple áreas abiertas, zonas para eventos y espacios verdes invita a la convivencia y genera un sentido de pertenencia. De esta manera, los centros deportivos no solo resuelven demandas funcionales, sino que también enriquecen la calidad de vida de quienes los utilizan, fortaleciendo el tejido social y creando un ambiente propicio para la interacción.

# REFERENCIAS:

- La Nación. (2022). *Municipalidad de Oreamuno elimina cobros por permisos para plazas públicas*. Recuperado de <https://www.nacion.com/el-pais/politica/municipalidad-de-oreamuno-elimina-cobros-por/YU6GRKURX5APVENG2QLYBBH6MI/story/>
- FP Arquitectura. (2019). Centro deportivo, recreativo y cultural del Parque Metropolitano El Tunal. *ArchDaily*. Recuperado de <https://www.archdaily.cl/cl/946342/centro-deportivo-recreativo-y-cultural-del-parque-metropolitano-el-tunal-fp-arquitectura>
- Archicentre. (2022). Estuari Sports Complex. *ArchDaily*. Recuperado de <https://www.archdaily.com/993049/estuari-sport-complex-archicentre>
- JPAM + Masala Consultors. (2023). Complejo deportivo en Pallejà. *ArchDaily*. Recuperado de <https://www.archdaily.cl/cl/1014482/complejo-deportivo-en-palleja-jpam-plus-masala-consultors>
- Municipalidad de Escazú. (2019). Escazú estrena nueva Villa Deportiva Ecológica gracias a una inversión mayor a los 4 mil millones de colones. *Municipalidad de Escazú*. Recuperado de <https://www.escazu.go.cr/noticias/escazu-estrena-nueva-villa-deportiva-ecologica-gracias-una-inversion-mayor-los-4-mil>
- SAGA CR. (n.d.). Villa Olímpica. SAGA CR. Recuperado de <http://www.sagacr.com/portfolio/villa-olimpica/>
- Ministerio de Desarrollo Social. (2015). *Metodología formulación y evaluación de proyectos de infraestructura deportiva*. Recuperado de <https://observatorioplanificacion.cepal.org/sites/default/files/methodology/Metodologia%CC%81a-Deportes-2016.pdf>
- Jiménez, D. (2022, 4 de octubre). ¿Está en crisis la infraestructura deportiva de Costa Rica? *Teletica*. [https://www.teletica.com/otros-deportes/esta-en-crisis-la-infraestructura-deportiva-de-costa-rica\\_321051](https://www.teletica.com/otros-deportes/esta-en-crisis-la-infraestructura-deportiva-de-costa-rica_321051)
- Gonzales, M. (2024, 10 de agosto). Infraestructura Deportiva de Calidad: Clave para el Éxito en el Deporte. Factorhome.es. Recuperado de <https://factorhome.es/arquitectura/blog/infraestructura-deportiva-de-calidad/>
- Nativu. (n.d.). *Escazú estrena Villa Deportiva Ecológica*. Nativu. Recuperado de <https://blog.nativu.com/escazu-estrena-villa-deportiva-ecologica/>
- Montgomery, C. (2013). Happy city: Transforming our lives through urban design. Farrar, Straus and Giroux.
- Gehl, J. (2010). Cities for people. Island Press. (Traducción al español: "La Humanización del Espacio Urbano")
- Olgay, V. (2015). Design with climate: Bioclimatic approach to architectural regionalism. Princeton University Press. (Traducción al español: "Arquitectura y Clima")

- Hawken, P. (2021). Regeneration: Ending the climate crisis in one generation. Penguin Random House.
- Garzón, B. (2014). Arquitectura bioclimática: Fundamentos, diseño y aplicaciones. Editorial REVERTÉ.
- Heywood, H. (2015). 101 Rules of thumb for sustainable buildings and cities. RIBA Publishing. (Traducción al español: "101 Reglas Básicas para Edificios y Ciudades")
- Muratet, A., & Chiron, F. (2013). Manual of urban ecology. Presses Universitaires.
- Parsons Healthy Materials Lab. (2018). *Material health: Design frontiers*. Parsons School of Design.
- Garzón, B. (2014). *Arquitectura bioclimática: Fundamentos, diseño y aplicaciones*. Editorial REVERTÉ.
- Minguet, J. M. (2005). Arquitectura de centros deportivos. Monsa.
- Ministerio de Salud de Colombia. (2021). La importancia de la actividad física como hábito de vida saludable. Bogotá, Colombia: Ministerio de Salud de Colombia.
- Garzón, B. (2007). Arquitectura bioclimática: Fundamentos, diseño y aplicaciones. Editorial REVERTÉ.
- ArchDaily. (2024). Perspectivas globales: explorando proyectos de arquitectura deportiva. Recuperado de <https://www.archdaily.cl/cl/1016770/perspectivas-globales-explorando-proyectos-de-arquitectura-deportiva-antes-de-los-juegos-olimpicos-de-paris-2024>
- Heywood, H. (2015). *101 reglas básicas para edificios y ciudades*. RIBA Publishing.
- ArchDaily. (n.d.). Arquitectura deportiva. Recuperado de <https://www.archdaily.cl/search/cl/projects/categories/arquitectura-deportiva>
- ArchDaily. (2019). *Tendencias marzo 2019: Arquitectura Inclusiva*. Recuperado de <https://www.archdaily.cl/cl/915592/tendencias-marzo-2019-arquitectura-inclusiva>
-