

**Výročná správa neziskovej organizácie
SENIOR GARDEN n. o.
za rok
2020**



V Hornej Seči , 24.3.2021

OBSAH:

<u>1. ÚVOD</u>	3
<u>2. PREHĽAD ČINNOSTÍ ZA ROK 2020</u>	4
<u>3. HOSPODÁRENIE</u>	9
<u>5. ZMENY A ZLOŽENIE ORGANIZÁCIE</u>	11

1. ÚVOD

Nezisková organizácia SENIOR GARDEN, n. o. so sídlom: Kostolná 81/51 Horná Seč 935 31, IČO: 45733082 vznikla dňa 14. 05. 2010 na základe rozhodnutia Obvodného úradu Nitra podľa ustanovenia § 9 ods. 1 zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v platnom znení (ďalej len „**zákon o neziskových organizáciách**“).

SENIOR GARDEN, n. o. v súlade s zakladajúcou listinou neziskovej organizácie, rozvíja svoju činnosť v týchto dvoch oblastiach :

- poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárna starostlivosť;
- tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt;

Hlavným cieľom SENIOR GARDEN n. o. je najmä:

- poskytovanie sociálnych služieb v zariadení pre seniorov;
- vnášanie duchovných a kultúrnych hodnôt do každodenného života jednotlivca, bez predchádzajúcej ideologickej, politickej, náboženskej, či inej selekcie, so zameraním najmä na seniorskú generáciu;
- vytváranie organizačnej platformy, kde je jednotlivcovi poskytovaná sociálna podpora resp. ju sám poskytuje iným, najmä na dobrovoľníckej báze;
- realizácia aktivít vyjadrujúcich úctu k ľudskému životu, v každej jeho vekovej etape, vytváranie priestoru pre medzi generačný, medzi kultúrny, medzi denominačný dialóg a vzájomnú pomoc v komunite, najmä formou dobrovoľníckej činnosti;
- duchovný a osobnostný rozvoj jednotlivca spojený s napĺňaním jeho sociálnych potrieb v rámci jestvujúcej komunity;
- implementácia hore uvedených zámerov v relevantnom kultúrnom kontexte;

Orgánmi neziskovej organizácie sú:

- správna rada
- riaditeľ
- dozorná rada

2. PREHĽAD ČINNOSTÍ ZA ROK 2020

Rok 2020 bol v poradí už jedenástym rokom existencie neziskovej organizácie a deviatym rokom realizácie a prevádzky jej kľúčového projektu – zariadenia pre seniorov v Hornej Seči.

Kľúčové aktivity organizácie v r.2020:

- administratívne a manažérske zabezpečenie prevádzky zariadenia pre seniorov
- personálne zabezpečenie prevádzky – zabezpečenie potrebného počtu zamestnancov
- aktivizácia klientov zariadenia pre seniorov
- realizácia pandemických opatrení v súvislosti s predchádzaním nákazy Covid-19
- zlepšovanie kvality a podmienok poskytovania sociálnych služieb – dopĺňanie madiel do chodbových priestorov zariadenia (debarierizácia)
- registrácia organizácie na prijímateľa 2% zo zaplatenej dane PO a FO

Záujmová činnosť pre klientov:

Záujmová činnosť v ZpS SENIOR GARDEN bola aj v priebehu roka 2020 plynulo zabezpečovaná na dennej báze v každý pracovný deň podľa príslušného plánu kalendáru aktivít. Týždenný rozpis aktivít, ktorý bol klientom dostupný na nástenke v zariadení, slúžil pre zjednodušenie prehľadu a zrozumiteľnosti organizovaného programu pre našich obyvateľov. Klienti získavali prehľad o plánovaných aktivitách aj formou každodenných oznamov, ktoré boli súčasťou ranného programu úvodu do dňa organizovaného sociálnymi pracovníčkami zariadenia. Klienti si mohli slobodne voľiť účasť na tých aktivitách a podujatiach, o ktoré mali záujem, úlohou pracovníka zodpovedného za výkon týchto odborných činností bolo tiež poskytovať vhodnú motiváciu klientom a prihliadať na individuálne potreby a možnosti, zdroje a obmedzenia každého klienta. Klienti boli tiež pred každou organizovanou aktivitou individuálne upovedomení a vyzývaní k zapojeniu sa do aktivity, v prípade potreby doprevádzaní, každý prípadný nezáujem bol rešpektovaný a bol klientovi navrhnutý iný spôsob trávenia voľného času v rámci individuálneho prístupu.

Cieľom odborných činností záujmového programu pre klientov bolo zabezpečiť plnohodnotné prežívanie voľného času, zabezpečenie dostatočného množstva podnetov priaznivo vplyvujúcich na fyzické zdravie, psychickú pohodu a proces socializácie. Vykonávanie činností malo za cieľ podnecovať zachovávanie zručností, schopností a vedomostí klientov v čo najvyššej možnej miere.

V roku 2020 sme i naďalej podporovali a realizovali aktivity, ktoré vychádzali zo zistených podnetov a potrieb obyvateľov nášho zariadenia a ich želaní. Program bol prispôsobený a zostavený tak, aby bol v rámci charakteru aktivít dostatočne pestrý a zahŕňal preferencie zoskupenia klientov v zariadení v jeho rôznorodosti.

V rámci plnenia poslania organizácie bolo okrem základných potrieb naďalej dbané na zabezpečenie komplexnej starostlivosti v zmysle holistického prístupu a dbané o potreby socializácie, pocitu spolupatričnosti, kultúrne, kognitívne a estetické potreby a potreby seberealizácie a duchovné potreby obyvateľov zariadenia.

Individuálna práca s obyvateľmi

Každého obyvateľa nášho zariadenia vnímame ako jedinečnú bytosť so špecifickými vlastnosťami, danosťami, charakteristikami, so svojou životnou skúsenosťou a históriou. Individuálny prístup ku klientom tvoril základ starostlivosti v našom zariadení a prebiehal v niekoľkých rovinách v rámci jednotlivých druhov poskytovanej starostlivosti a so snahou o partnerský prístup, vedenie obyvateľov k spoluzodpovednosti, spolurozhodovaniu a splnomocňovaniu do takej miery, ako je to možné. Naším cieľom bolo v čo najväčšej miere podporovať fyzickú a duševnú kondíciu našich obyvateľov a pomáhať im prekonávať náročné životné situácie, v ktorých sa ocitli, poskytovať sprevádzanie v tomto procese.

V rámci individuálnej práce a individuálneho prístupu prebiehala realizácia:

Individuálnych plánov s programom sociálnej rehabilitácie,
Proces sociálneho poradenstva,
Aktivizácia a podpora,
Budovanie a rozvoj vzťahu s klientom založeného na dôvere a partnerskom prístupe, Pravidelná vizita (individuálne návštevy klientov) realizovaná interdisciplinárnym tímom

Skupinová práca s obyvateľmi

Práca v skupine udržiava vzájomnú súdržnosť obyvateľov, podporuje vzájomnú komunikáciu, rozvíjanie vzťahov a pocit spolupatričnosti. Zapojenie klienta do skupinovej aktivity môže napomôcť k prevencii jeho pocitov osamelosti a neužitočnosti, podnietiť tie stránky osobnosti, ktoré sa majú možnosť prejavovať iba v rámci skupiny a tým prispievať k sebapoznaniu, sebarozvoju a uvedomeniu si svojich zdrojov a schopností.

Popis jednotlivých aktivít prebiehajúcich skupinovo:

Tréning pamäti

Skupinová aktivita, ktorá sa zameriava na precvičovanie kongnitívnych funkcií ako takých, okrem pamäti je zameraný aj na myslenie, pozornosť, úsudok, reč a pod. Jeho cieľom je udržanie poznávacích schopností. Jednotlivé cvičenia sú prispôsobené aktuálnym schopnostiam a možnostiam obyvateľov.

Pracovná činnosť

Prebieha okrem pravidelných pracovných činností v menších skupinách ako napr. skladanie servítok, i formou výkonu sezónnych prác, napr. jeseň – čistenie orechov, so zapojením veľkej časti obyvateľov zariadenia, na ktorých sa spoločne radi podieľajú. Tieto činnosti majú za cieľ pravidelné cvičenie jemnej motoriky, udržiavanie mentálnych funkcií, stimulovať správnu mozgovú činnosť a funkcie pamäte pravidelným výkonom naučených pracovných postupov a osvojených zručností.

Tvorivé činnosti

Patria medzi obľúbené aktivity našich klientov, na týchto aktivitách výroby rôznych dekorácií, úžitkových a darčkových predmetov, podľa určeného postupu, pracujeme s rôznymi druhmi materiálov. V prípade práce s textilným a iným galantérnym materiálom podporujeme u klientov zachovávanie osvojených zručností a vedomostí, (napr. šitie, prišívanie gombíkov, strihanie látky, vyšívanie..) pri týchto a iných aktivitách sú účastníci podporovaní a motivovaní vo svojej kreativite, činnosti podnecujú rozvoj estetického cítenia každého človeka a rozvoj fantázie.

Poobedné kino

V priebehu každého týždňa majú obyvatelia zariadenia možnosť sledovať program, ktorý je premietaný na plátno a prispôsobený záujmu našich klientov a ich osobitých preferencií. Najčastejšie sú to kultúrno-hudobné relácie, dokumentárne, prírodopisné, historické a sociálne dokumenty, zábavné relácie.

Pohybové cvičenia

Liečebná pohybová aktivizácia s prvkami kinezioterapie (liečba pohybom) zameraná na prevenciu a terapiu, zasahuje tiež emocionálnu stránku, motivuje klienta k aktívnemu prístupu k životu, motiváciu k zdravému životnému štýlu, pocity spolupatričnosti a spolupráce.

Reminiscenčná terapia

Posedenia pre klientov zamerané na komunikáciu s cieľom stimulácie pozitívnych spomienok, ktoré sa majú opäť oživiť a tým udržiavať funkcie dlhodobej pamäte.

Posedenia pri knihe

Program s prvkami biblioterapie (liečivé pôsobenie čítaného textu na prežívanie jedinca) zahŕňa predčítavanie textu z knihy, uskutočňuje sa v menšej skupine klientov, program prebiehal za spolupráce dobrovoľníčok.

Ranný program

Program uskutočňovaný každé ráno v pracovný týždeň. Program začína v čase po raňajkách klientov v priestoroch jedálne, zúčastňuje sa na ňom výrazná väčšina obyvateľov zahŕňa oznamy o programe dňa, jedálničku, aktuálnych témach a sviatkoch, klienti majú priestor pre vyjadrenie k témam bežného dňa. Súčasťou je čítanie zamyslenia na každý deň, v určené dni týždňa sprevádza program tiež spievanie duchovných piesní a čítanie textu s Biblie.

Schôdza rady zástupcov prijímateľov

Stretnutie zvolených zástupcov obyvateľov, ktoré je uskutočňované raz štvrťročne. Na stretnutí majú možnosť zástupcovia vyjadriť svoje podnety a názory a podnety od svojich spoluobyvateľov, prejednať aktuálne témy, za prítomnosti sociálneho pracovníka, ktorý spracuje záznam zo zasadania rady.

Tematické aktivity, kultúrna a záujmová činnosť, iná činnosť v priebehu jednotlivých mesiacov v roku 2020:

Január

Návšteva detí z Materskej školy v Hornej Seči.

Marec

8.3.2020 Oslava Medzinárodného dňa žien formou spoločného posedenia. Klientky zariadenia boli obdarované formou kvetinového daru.

Odo dňa 13.03.2020 z dôvodu rozšírenia ochorenia COVID 19 na území Slovenskej Republiky prešlo zariadenie do režimu, kedy sa obmedzila kultúrna činnosť uskutočňujúca inými organizáciami, dobrovoľníkmi a pod. Záujmová činnosť pre klientov zostala zachovaná a realizovaná prostredníctvom zamestnancov zariadenia pre seniorov.

Apríl

Pri príležitosti príchodu Veľkonočných sviatkov sa tvorivé dielne a pracovná činnosť zameriava na vytváranie výzdoby priestorov nášho zariadenia. Klienti sa venujú výrobe veľkonočných darčiekov, dekoračných predmetov z textilného a prírodného materiálu i zdobenia kraslíc.

Celé nadchádzajúce obdobie z dôvodu proti epidemiologických opatrení, bola záujmová činnosť v plnom rozsahu zabezpečovaná výlučne zamestnancami zariadenia.

Október

31.10.2020 sme si spoločne s klientmi pripomenuli Sviatok všetkých svätých a zorganizovali tradičné zapáľovanie sviečok spojené s modlitbami za zosnulých. Aktivita sa konala na zadnej terase zariadenia.

November

V tento mesiac sme v zariadení začali s nedeľným premietaním online bohoslužieb Rímskokatolíckej cirkvi a Cirkvi bratskej. Bohoslužby sa premietali v dopoludňajších aj popoludňajších hodinách v jedálni zariadenia.

Zároveň sa blížilo obdobie Vianočných sviatkov, tak sme sa v tomto období spoločne s klientmi venovali prípravám prichádzajúcich sviatočných dní. V programe arteterapie a činnostnej terapie sme sa venovali tvorbe vianočnej výzdoby, darčiekov pre najbližších, výzdobe priestorov zariadenia, vianočného stromčeka, mali sme tematické posedenie so spevom vianočných piesní, premietanie tradičných vianočných rozprávok v rámci poobedného kina.

V mesiaci november sme naše zariadenie zapojili do projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ v rámci neziskového projektu občianskej iniciatívy.

Ďalším projektom, ktorý sa uskutočnil, bol „Vianočný zázrak“ - 8 klientov zariadenia sme na základe krátkeho opisu osobnosti a obľúbených činností zapojili do zoznamu na obdarovanie.

December

Mesiac december sa niesol v atmosfére prichádzajúcich Vianočných sviatkov. Všetky podujatia, aktivity, tvorivé dielne a iné činnosti sa venovali téme Vianoc.

7.12.2020 zamestnanci zariadenia pripravili pre klientov „Mikuláša“. Všetci klienti dostali od Mikuláša odmenu vo forme balíčkov so sladkou odmenou a ovocím.

14.12.2020 – sociálna pracovníčka prevzala od organizácie Darujme lásku darčeky, tzv. „krabice lásky“ z projektu, do ktorého sme našich klientov zapojili v novembri. Všetky darčeky boli prispôbené potrebám seniorov (drobné kúsky oblečenia, knihy, krížovky, sladkosti, hygienické potreby a iné). Pre naše zariadenie boli vyzbieraných 28 krabíc.

Z projektu „Vianočný zázrak“ balíčky chodili postupne pre všetkých 8 klientov, obsah bol prispôbený ich potrebám a záujmom.

V mesiaci december sa uskutočnilo profesionálne fotografovanie klientov. Tento nápad sme zrealizovali z dôvodu dlhodobého odlúčenia našich klientov s ich rodinami z dôvodu protiepidemiologických opatrení súvisiacich s ochorením COVID 19, kedy nebola možnosť návštev v predvianočnom období. Fotografie sa odovzdávali blízkej rodine klientov. Tento nápad u rodinných príslušníkov získal veľmi pozitívny ohlas.

24.12.2020 sa už tradične uskutočnilo posedenie pri štedrovečernom stole a vianočnom stromčeku. V rámci programu sme spolu s klientami spievali vianočné piesne, vypočuli si príhovor riaditeľa zariadenia, pripomenuli si tradície a ľudové zvyklosti. Z prezentácie fotiek z celého roka v zariadení a ďalších vianočných darčiekov mali klienti veľkú radosť.

Ďalšie aktivity organizácie:

- prevádzka a aktualizácia webovej stránky (www.seniorgarden.sk)
- zabezpečenie úkonov vo vzťahu k štátnej správe a samospráve súvisiace so zabezpečením prevádzky zariadenia pre seniorov
- príprava plánu činnosti a rozpočtu na rok 2021

Pre ďalšie obdobie t.j. rok 2021 boli stanovené nasledovné úlohy:

- organizačne a legislatívne naďalej zabezpečovať chod a prevádzku zariadenia pre seniorov;
- skvalitňovať a zatraktívňovať prostredie zariadenia seniorov:
 - pokračovaním v inštalácii debarierizačných prvkov – madiel v interiéri zariadenia
 - prispôsobovanie priestorov v exteriéri zariadenia pre seniorov (opravy chodníkov, presuny a inštalácie nových plotov)
 - údržba interiérových priestorov – maľovanie zárubní izieb a schodiskového zábradlia
 - dokončenie prerábky vedľajšieho objektu po stránke legislatívnej

3. HOSPODÁRENIE

Stav majetku (aktív) a zdrojov krytia majetku (pasív)
k 31.12.2020 v porovnaní s rokom 2019 a 2018:

STRANA AKTÍV (v Eur)	2020	2019	2018
A. DLHODOBÝ MAJETOK	4 487		
Dlhodobý nehmotný majetok			
Dlhodobý hmotný majetok	4 487		
Finančné investície			
B. OBEŽNÝ MAJETOK	15 375	21 999	22 610
Zásoby			
Tovar			
Dlhodobé pohľadávky			
Krátkodobé pohľadávky	7 577	3 421	1 919
Finančný majetok	7 798	18 578	20 691
C. PRECHODNÉ ÚČTY AKTÍVNE	706	673	1 382
AKTÍVA CELKOM	20 568	22 672	23 992

STRANA PASÍV (v Eur)	2020	2019	2018
A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA	-36 625	-20 321	- 17 031
Základné imanie	2 000	2 000	2 000
Nevysporiadaný HV minulých rokov	- 22 321	- 4 730	- 896
Výsledok hospodárenia	-16 304	-17 591	-18 135
B. CUDZIE ZDROJE	31 077	42 053	36 308
Rezervy zákonné			
Dlhodobé záväzky		10 000	3 600
Krátkodobé záväzky	31 077	32 053	32 708
Bankové výpomoci a pôžičky			
C. PRECHODNÉ ÚČTY PASÍVNE	26 116	940	4 715
PASÍVA CELKOM	20 568	22 672	23 992

Výsledok hospodárenia:

NÁKLADY	2020	2019	2018
Spotreba materiálu	24 881	22 630	20 430
Spotreba energie	10 500	9 157	7 954
Nakupované služby	74 615	85 477	71 536
Osobné náklady	234 616	216 525	181 775
Zákonné sociálne náklady	8 247	7 213	7 550
Ostatné náklady	1 646	1 967	1 186
Odpisy	402		1 291
NÁKLADY CELKOM	354 907	342 969	291 722

VÝNOSY	2020	2019	2018
Tržby z vlastnej činnosti	152 667	150 852	138 938
Dary PO a nepeňažné dary	392	9 080	0
Dary FO	3 479	3 040	3 360
Dotácie	179 476	155 608	126 279
Iné výnosy			218
Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 589	6 798	4 792
Úroky	0	0	0
VÝNOSY CELKOM	338 603	325 378	273 587
Daň z príjmu			
VÝSLEDOK HOSPODÁRENIA	- 16 304	- 17 591	- 18 135

Prehľad nákladov a výnosov podľa zdrojov 2019

Zdroj	Výnosy	Náklady
SPOLU	338 602,96	342 969,63
Poplatky PSS	152 666,59	169 013,82
Dotácia MPSVaR	175 304,00	151 488,00
ÚPSVaR	4 171,89	4 120,46
Vlastné zdroje - príspevky FO a PO, iné výnosy	3 871,16	11 549,07
Príspevky z podielu zaplatenej dane	2 589,32	6 798,28

V r. 2020 n.o. prijala dary od PO a FO a netvorila rezervy, bol dosiahnutý záporný hospodársky výsledok, ktorý bude preúčtovaný ako nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

Prehľad príjmov a výdavkov	EUR
Počiatočný stav k 1.1.2020	18 578,17
Príjmy 2020	364 311,36
Výdaje 2020	375 091,08
Konečný stav k 31.12.2020	7 798,45

Ekonomicky oprávnené náklady na 1 klienta na 1 mesiac predstavovali sumu 1 050,72 Eur (predošlý rok 2019: 1 018,12 Eur).

4. ZMENY A ZLOŽENIE ORGANIZÁCIE

V roku 2020 nedošlo k zmenám v zložení správnej a dozornej rady. Zloženie orgánov SENIOR GARDEN n. o. je s účinnosťou od 5/2018 do 5/2022 nasledovné:

Správna rada

1. Edita Moravská – predsedníčka správnej rady
2. Ing. Jozef Pokoraczky – podpredseda správnej rady
3. Vladimír Guťan
4. MUDr. Vladimír Machajdík
5. Ing. Andrej Moravský
6. Ing. Ernestína Patáková

Riaditeľ Senior Garden n. o., štatutárny zástupca

Mgr. Rastislav Števkó

Dozorná rada

1. Ing. Viera Galková
2. Zuzana Pápayová
3. Ing. Gabriel Végh
4. Štefan Henžel

Vypracoval: Mgr. Rastislav Števkó, riaditeľ Senior Garden n. o.