

**Výročná správa neziskovej organizácie
SENIOR GARDEN n. o.
za rok
2019**



V Hornej Seči , 10.3.2020

OBSAH:

<u>1. ÚVOD</u>	3
<u>2. PREHĽAD ČINNOSTÍ ZA ROK 2019</u>	4
<u>3. HOSPODÁRENIE</u>	9
<u>5. ZMENY A ZLOŽENIE ORGANIZÁCIE</u>	11

1. ÚVOD

Nezisková organizácia SENIOR GARDEN, n. o. so sídlom: Kostolná 81/51 Horná Seč 935 31, IČO: 45733082 vznikla dňa 14. 05. 2010 na základe rozhodnutia Obvodného úradu Nitra podľa ustanovenia § 9 ods. 1 zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby v platnom znení (ďalej len „**zákon o neziskových organizáciách**“).

SENIOR GARDEN, n. o. v súlade s zakladajúcou listinou neziskovej organizácie, rozvíja svoju činnosť v týchto dvoch oblastiach :

- poskytovanie sociálnej pomoci a humanitárna starostlivosť;
- tvorba, rozvoj, ochrana, obnova a prezentácia duchovných a kultúrnych hodnôt;

Hlavným cieľom SENIOR GARDEN n. o. je najmä:

- poskytovanie sociálnych služieb v zariadení pre seniorov;
- vnášanie duchovných a kultúrnych hodnôt do každodenného života jednotlivca, bez predchádzajúcej ideologickej, politickej, náboženskej, či inej selekcie, so zameraním najmä na seniorskú generáciu;
- vytváranie organizačnej platformy, kde je jednotlivcovi poskytovaná sociálna podpora resp. ju sám poskytuje iným, najmä na dobrovoľníckej báze;
- realizácia aktivít vyjadrujúcich úctu k ľudskému životu, v každej jeho vekovej etape, vytváranie priestoru pre medzi generačný, medzi kultúrny, medzi denominačný dialóg a vzájomnú pomoc v komunite, najmä formou dobrovoľníckej činnosti;
- duchovný a osobnostný rozvoj jednotlivca spojený s napĺňaním jeho sociálnych potrieb v rámci jestvujúcej komunity;
- implementácia hore uvedených zámerov v relevantnom kultúrnom kontexte;

Orgánmi neziskovej organizácie sú:

- správna rada
- riaditeľ
- dozorná rada

2. PREHĽAD ČINNOSTÍ ZA ROK 2019

Rok 2019 bol v poradí už desiatym rokom existencie neziskovej organizácie a ôsmym rokom realizácie a prevádzky jej kľúčového projektu – zariadenia pre seniorov v Hornej Seči.

Kľúčové aktivity organizácie v r.2019:

- administratívne a manažérske zabezpečenie prevádzky zariadenia pre seniorov
- personálne zabezpečenie prevádzky – zabezpečenie potrebného počtu zamestnancov a ich profesionálneho rastu
- aktivizácia klientov zariadenia pre seniorov
- zlepšovanie kvality a podmienok poskytovania sociálnych služieb
- zlepšovanie infraštruktúry a technického zázemia – prerábka vstupov do kúpeľní (rozširovanie – debarierizácia), vymaľovanie interiéru celého zariadenia
- registrácia organizácie na prijímateľa 2% zo zaplatenej dane PO a FO

Záujmová činnosť pre klientov:

Záujmová činnosť v ZpS SENIOR GARDEN bola aj v priebehu roka 2019 plynulo zabezpečovaná na dennej báze v každý pracovný deň podľa príslušného plánu kalendáru aktivít. Týždenný rozpis aktivít, ktorý bol klientom dostupný na nástenkách v zariadení slúžil pre zjednodušenie prehľadu a zrozumiteľnosti organizovaného programu pre našich obyvateľov. Klienti získavali prehľad o plánovaných aktivitách aj formou každodenných oznamov, ktoré boli súčasťou ranného programu úvodu do dňa organizovaného sociálnymi pracovníčkami zariadenia. Klienti si mohli slobodne voľiť účasť na tých aktivitách a podujatiach, o ktoré mali záujem, úlohou pracovníka zodpovedného za výkon týchto odborných činností bolo tiež poskytovať vhodnú motiváciu klientom a prihliadať na individuálne potreby a možnosti, zdroje a obmedzenia každého klienta. Klienti boli tiež pred každou organizovanou aktivitou individuálne upovedomení a vyzývaní k zapojeniu sa do aktivity, v prípade potreby doprevádzaný, každý prípadný nezáujem bol rešpektovaný a bol klientovi navrhnutý iný spôsob trávenia voľného času v rámci individuálneho prístupu.

Cieľom odborných činností záujmového programu pre klientov bolo zabezpečiť plnohodnotné prežívanie voľného času, zabezpečenie dostatočného množstva podnetov priaznivo vplyvujúcich na fyzické zdravie, psychickú pohodu a proces socializácie. Vykonávanie činností malo za cieľ podnecovať zachovávanie zručností, schopností a vedomostí klientov v čo najvyššej možnej miere.

V roku 2019 sme i naďalej podporovali a realizovali aktivity, ktoré vychádzali zo zistených podnetov a potrieb obyvateľov nášho zariadenia a ich želaní. Program bol prispôsobený a zostavený tak, aby bol v rámci charakteru aktivít dostatočne pestrý a zahŕňal preferencie zoskupenia klientov v zariadení v jeho rôznorodosti.

V rámci plnenia poslania organizácie bolo okrem základných potrieb naďalej dbané na zabezpečenie komplexnej starostlivosti v zmysle holistického prístupu a dbané o potreby socializácie, pocitu spolupatričnosti, kultúrne, kognitívne a estetické potreby a potreby sebarealizácie a duchovné potreby obyvateľov zariadenia.

Individuálna práca s obyvateľmi

Každého obyvateľa nášho zariadenia vnímame ako jedinečnú bytosť so špecifickými vlastnosťami, danosťami, charakteristikami, so svojou životnou skúsenosťou a históriou. Individuálny prístup ku klientom tvoril základ starostlivosti v našom zariadení a prebiehal v niekoľkých rovinách v rámci jednotlivých druhov poskytovanej starostlivosti a so snahou o partnerský prístup, vedenie obyvateľov k spoluzodpovednosti, spolurozhodovaniu a splnomocňovaniu do takej miery, ako je to možné. Naším cieľom bolo v čo najväčšej miere podporovať fyzickú a duševnú kondíciu našich obyvateľov a pomáhať im prekonávať náročné životné situácie, v ktorých sa ocitli, poskytovať sprevádzanie v tomto procese.

V rámci individuálnej práce a individuálneho prístupu prebiehala realizácia:

Individuálnych plánov s programom sociálnej rehabilitácie,
Proces sociálneho poradenstva,
Aktivizácia a podpora,
Špeciálny individuálny prístup s využitím terapeutických metód a techník,
Budovanie a rozvoj vzťahu s klientom založeného na dôvere a partnerskom prístupe, Pravidelná vizita (individuálne návštevy klientov) realizovaná interdisciplinárnym tímom

Skupinová práca s obyvateľmi

Práca v skupine udržiava vzájomnú súdržnosť obyvateľov, podporuje vzájomnú komunikáciu, rozvíjanie vzťahov a pocit spolupatričnosti. Zapojenie klienta do skupinovej aktivity môže napomôcť k prevencii jeho pocitov osamelosti a neužitočnosti, podnietiť tie stránky osobnosti, ktoré sa majú možnosť prejaviť iba v rámci skupiny a tým prispievať k sebapoznaniu, sebarozvoju a uvedomeniu si svojich zdrojov a schopností.

Popis jednotlivých aktivít prebiehajúcich skupinovo:

Tréning pamäti

Skupinová aktivita, ktorá sa zameriava na precvičovanie kognitívnych funkcií ako takých, okrem pamäti je zameraný aj na myslenie, pozornosť, úsudok, reč a pod. Jeho cieľom je udržanie poznávacích schopností. Jednotlivé cvičenia sú prispôsobené aktuálnym schopnostiam a možnostiam obyvateľov.

Pracovná činnosť

Prebieha okrem pravidelných pracovných činností v menších skupinách ako napr. skladanie servítok, i formou výkonu sezónnych prác, napr. jeseň – čistenie orechov, so zapojením veľkej časti obyvateľov zariadenia, na ktorých sa spoločne radi podieľajú. Tieto činnosti majú za cieľ pravidelné cvičenie jemnej motoriky, udržiavanie mentálnych funkcií, stimulovať správnu mozgovú činnosť a funkcie pamäte pravidelným výkonom naučených pracovných postupov a osvojených zručností.

Tvorivé činnosti

Patria medzi obľúbené aktivity našich klientov, na týchto aktivitách výroby rôznych dekorácií, úžitkových a darčkových predmetov, podľa určeného postupu, pracujeme s rôznymi druhmi materiálov. V prípade práce s textilným a iným galantérnym materiálom podporujeme u klientov zachovávanie osvojených zručností a vedomostí, (napr. šitie, prišívanie gombíkov, strihanie látky, vyšívanie..) pri týchto a iných aktivitách sú účastníci podporovaní a motivovaní vo svojej kreativite, činnosti podnecujú rozvoj estetického cítenia každého človeka a rozvoj fantázie.

Poobedné kino

V priebehu každého týždňa majú obyvatelia zariadenia možnosť sledovať program, ktorý je premietaný na plátno a prispôsobený záujmu našich klientov a ich osobitých preferencií. Najčastejšie sú to kultúrno-hudobné relácie, dokumentárne, prírodopisné, historické a sociálne dokumenty, zábavné relácie.

Pohybové cvičenia

Liečebná pohybová aktivizácia s prvkami kinezioterapie (liečba pohybom) zameraná na prevenciu a terapiu, zasahuje tiež emocionálnu stránku, motivuje klienta k aktívnemu prístupu k životu, motiváciu k zdravému životnému štýlu, pocity spolupatričnosti a spolupráce.

Reminiscenčná terapia

Posedenia pre klientov zamerané na komunikáciu s cieľom stimulácie pozitívnych spomienok, ktoré sa majú opäť oživiť a tým udržiavať funkcie dlhodobej pamäte.

Posedenia pri knihe

Program s prvkami biblioterapie (liečivé pôsobenie čítaného textu na prežívanie jedinca) zahŕňa predčítavanie textu z knihy, uskutočňuje sa v menšej skupine klientov, program prebiehal za spolupráce dobrovoľníčov.

Ranný program

Program uskutočňovaný každé ráno v pracovný týždeň. Program začína v čase po raňajkách klientov v priestoroch jedálne, zúčastňuje sa na ňom výrazná väčšina obyvateľov zahŕňa oznamy o programe dňa, jedálničku, aktuálnych témach a sviatkoch, klienti majú priestor pre vyjadrenie k témam bežného dňa. Súčasťou je čítanie zamyslenia na každý deň, v určené dni týždňa sprevádza program tiež spievanie duchovných piesní a čítanie textu s Biblie.

Modlitebná skupinka

Stretnutie klientov, ktoré je vedené pastoračným pracovníkom, ktorý svoju činnosť uskutočňuje na báze dobrovoľníctva. Klienti majú možnosť diskutovať o témach duchovného života a venovať čas spoločným modlitbám. Stretnutie sa uskutočňuje každý pondelok.

Schôdza rady zástupcov prijímateľov

Stretnutie zvolených zástupcov obyvateľov, ktoré je uskutočňované raz štvrťročne. Na stretnutí majú možnosť zástupcovia vyjadriť svoje podnety a názory a podnety od svojich spoluobyvateľov, prejednať aktuálne témy, za prítomnosti sociálneho pracovníka, ktorý spracuje záznam zo zasadania rady.

Tematické aktivity, kultúrna a záujmová činnosť, iná činnosť v priebehu jednotlivých mesiacov v roku 2019:

Január

Vystúpenie speváckeho súboru Vinička z Nového Tekova.

Marec

8.3.2019 – Pripomenutie Medzinárodného dňa žien formou spoločného tematického posedenia s prekvapením pre klientky zariadenia formou kvetinových darov.

- Vystúpenie detského spevokolu Cirkvi bratskej v Leviciach Studnička pri príležitosti MDŽ.

Priebeh tematických tvorivých dielní pri príležitosti príchodu Veľkonočných sviatkov. Okrem tradičného spoločného vytvárania výzdoby v priestoroch nášho zariadenia sme sa venovali i výrobe veľkonočných darčiekov najmä z textilného a prírodného materiálu, zdobenie kraslíc.

Jún

12.6.2019 - Vystúpenie detí z Materskej školy v Hornej Seči, program vystúpenia pre klientov prebiehal v priestoroch záhrady.

August

Spolupráca s Miestnym rybárskym spolkom v Hornej Seči a obcou Horná Seč, ktorí pre klientov pripravili pohostenie s rybacích špecialít – halászlé.

September

17.9.2019 - S obyvateľmi zariadenia, ktorý prejavili záujem sme sa zúčastnili kultúrneho podujatia s názvom Prehliadka speváckych skupín seniorov, ktoré sa konalo v CK Junior v Leviciach.

Október

16.10.2019 – vystúpenie detí z Materskej školy v Hornej Seči pri príležitosti mesiaca úcty k starším, deti pripravili pre našich seniorov vyrábané darčeky a ovocie, ktorými ich pri svojej návšteve potešili, podujatie prebiehalo v priestoroch vonkajšej terasy zariadenia.

19.10.2019 – Účasť skupiny 7 klientov na podujatí pre občanov obce Horná Seč pri príležitosti mesiaca úcty k starším, ktoré sa konalo v miestnom kultúrnom dome. Program zahŕňal spoločný obed, pohostenie, príhovor starostky obce a kultúrne vystúpenie.

Dňa 31.10.2019 sme si spoločne s klientmi pripomenuli Sviatok všetkých svätých a zorganizovali spoločnú aktivitu spomienok na zosnulých spojenú s modlitbami a tradíciou zapalovania sviečok, aktivita sa konala v priestoroch vonkajšej terasy.

November

Naše zariadenie navštívil Spevácky zbor slovenských učiteľov, ktorý pripravil pre klientov nášho zariadenia pôsobivé spevácke vystúpenie.

17.11.2019 - realizovaná návšteva nedeľných bohoslužieb zboru Cirkvi bratskej v Leviciach klientov, ktorý prejavili tento záujem.

03.11.2018 – 18.12.2018 – V týchto termínoch sme sa spoločne venovali rôznym prípravám pre prichádzajúce sviatočné dni. V rámci pravidelného programu s prvkami arteterapie a činnostnej terapie sme sa venovali tvorbe vianočnej výzdoby a darčiekov pre najbližších a dobrovoľníkov, organizovali spoločné pečenie vianočného pečiva, vyzdobovanie priestorov zariadenia, vianočného stromčeka, tematické posedenia so spevom vianočných piesní a kolied.

December

Celý mesiac sa niesol v atmosfére prichádzajúcich Vianočných sviatkov, boli organizované podujatia, aktivity, tvorivé dielne a iné činnosti s témou Vianoc.

5.12.2019 – Spolupráca s dobrovoľníkmi z Cirkevnej základnej školy v Leviciach – realizované boli návštevy klientov individuálne na izbách, dobrovoľníci spestrili a ohohatili túto každoročnú aktivitu spevom a milým slovom pre klientov. Okrem dobrej atmosféry a nálady sme klientom odovzdávali tradičné mikulášske darčeky.

10.12.2019 – Zrealizovaná bola aktivita z neziskového projektu občianskej iniciatívy s názvom Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok – v rámci realizácie projektu prebehla i spolupráca s Materskou školou v Hornej Seči. Cieľom projektu bolo zozbieranie a doručenie darov vo formáte veľkosti krabice od topánok približne rovnakého obsahu (darčkové predmety, sladkosti, drobné kusy oblečenia, hygiena..), ktoré boli následne distribuované konkrétnym ľuďom a do zariadení, ktoré prejavili svoj záujem o zapojenie do projektu. Odovzdávanie darov prebehlo v rámci programu vystúpenia detí z Materskej školy, ktoré boli vyzvané k pomoci pri odovzdávaní darčiekov priamo do rúk našich obyvateľov. Toto podujatie sa nieslo vo veľmi príjemnej atmosfére a bolo možné pozorovať radosť a spokojnosť na tvárach našich klientov.

16.12.2019 – celodenný program s témou predvianočných príprav (spievanie kolied, výzdoba vianočného stromčeka, pečenie vianočného pečiva)

22.12.2019 – realizovaná návšteva nedeľných bohoslužieb zboru Cirkvi bratskej v Leviciach klientov, ktorý prejavili záujem opätovnej účasti.

24.12.2019 – V tento sviatočný deň sme usporiadali tradičné posedenie pri štedrovečernom stole a vianočnom stromčeku, ktoré bolo sprevádzané spevom vianočných piesní, príhovorom riaditeľa zariadenia, pripomenutím si známych tradícií a ľudových zvyklostí, nechýbala ani prezentácia s fotografiami z celého roka a vianočné darčeky pripravené pre radosť našich klientov.

Zapojili sme sa tiež do realizácie neziskového projektu Vianočný zázrak, ktorého cieľom bolo vianočné obdarúvanie osamelých seniorov v domovoch dôchodcov. Prebiehal na základe identifikácie konkrétnych prianí niekoľkých obyvateľov nášho zariadenia. Následne boli v rámci realizácie projektu prostredníctvom zapojenia verejnosti tieto priania v podobe darčiek splnené a zaslané poštou na adresu zariadenia do rúk konkrétnych obyvateľov nášho zariadenia. Toto predvianočné prekvapenie pre klientov bolo pre nich veľmi milým povzbudením a spestrením predvianočného obdobia.

Ďalšie aktivity organizácie:

- participácia na podujatiach miestnej komunity
- prevádzka a aktualizácia webovej stránky (www.seniorgarden.sk)
- zabezpečenie úkonov vo vzťahu k štátnej správe a samospráve súvisiace so zabezpečením prevádzky zariadenia pre seniorov
- príprava plánu činnosti a rozpočtu na rok 2020

Pre ďalšie obdobie t.j. rok 2020 boli stanovené nasledovné úlohy:

- organizačne a legislatívne naďalej zabezpečovať chod a prevádzku zariadenia pre seniorov;
- skvalitňovať a zatraktívňovať prostredie zariadenia seniorov:
 - pokračovaním v inštalácii debarierizačných prvkov – madiel v interiéri zariadenia
 - dokončenie prerábky vedľajšieho objektu po stránke legislatívnej
 - prispôbovanie priestorov v exteriéri zariadenia pre seniorov (opravy chodníkov)

3. HOSPODÁRENIE

Stav majetku (aktív) a zdrojov krytia majetku (pasív)
k 31.12.2019 v porovnaní s rokom 2018 a 2017:

STRANA AKTÍV (v Eur)	2019	2018	2017
A. DLHODOBÝ MAJETOK			1 291
Dlhodobý nehmotný majetok			
Dlhodobý hmotný majetok			1 291
Finančné investície			
B. OBEŽNÝ MAJETOK	21 999	22 610	27 225
Zásoby			
Tovar			
Dlhodobé pohľadávky			
Krátkodobé pohľadávky	3 421	1 919	797
Finančný majetok	18 578	20 691	26 428
C. PRECHODNÉ ÚČTY AKTÍVNE	673	1 382	85
AKTÍVA CELKOM	22 672	23 992	28 601

STRANA PASÍV (v Eur)	2019	2018	2017
A. VLASTNÉ ZDROJE KRYTIA	-20 321	- 17 031	- 2 896
Základné imanie	2 000	2 000	2 000
Nevysporiadaný HV minulých rokov	- 4 730	- 896	- 4 250
Výsledok hospodárenia	-17 591	-18 135	- 646
B. CUDZIE ZDROJE	42 053	36 308	25 845
Rezervy zákonné			
Dlhodobé záväzky	10 000	3 600	590
Krátkodobé záväzky	32 053	32 708	25 255
Bankové výpomoci a pôžičky			
C. PRECHODNÉ ÚČTY PASÍVNE	940	4 715	5 652
PASÍVA CELKOM	22 672	23 992	28 601

Výsledok hospodárenia:

NÁKLADY	2019	2018	2017
Spotreba materiálu	22 630	20 430	23 159
Spotreba energie	9 157	7 954	8 913
Nakupované služby	85 477	71 536	68 236
Osobné náklady	216 525	181 775	146 395
Zákonné sociálne náklady	7 213	7 550	5 894
Ostatné náklady	1 967	1 186	1 154
Odpisy		1 291	1 550
NÁKLADY CELKOM	342 969	291 722	255 301

VÝNOSY	2019	2018	2017
Tržby z vlastnej činnosti	150 852	138 938	142 103
Dary PO	9 080	0	550
Dary FO	3 040	3 360	2 050
Dotácie	155 608	126 279	107 162
Iné výnosy		218	1 486
Príspevky z podielu zaplatenej dane	6 798	4 792	1 304
Úroky	0	0	0
VÝNOSY CELKOM	325 378	273 587	254 655
Daň z príjmu			
VÝSLEDOK HOSPODÁRENIA	- 17 591	- 18 135	-646

Prehľad nákladov a výnosov podľa zdrojov 2019

Zdroj	Výnosy	Náklady
SPOLU	325 378,94	342 969,63
Poplatky PSS	150 852,26	169 013,82
Dotácia MPSVaR	151 488,00	151 488,00
ÚPSVaR	4 120,46	4 120,46
Vlastné zdroje - príspevky FO a PO, iné výnosy	12 119,94	11 549,07
Príspevky z podielu zaplatenej dane	6 798,28	6 798,28

V r. 2019 n.o. prijala dary od PO a FO a netvorila rezervy, bol dosiahnutý záporný hospodársky výsledok, ktorý bude preúčtovaný ako nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

Prehľad príjmov a výdavkov	EUR
Počiatkový stav k 1.1.2019	20 690,21
Príjmy 2019	351 251,80
Výdaje 2019	353 363,84
Konečný stav k 31.12.2019	18 578,17

Ekonomicky oprávnené náklady na 1 klienta na 1 mesiac predstavovali sumu 1 018,12 Eur.

4. ZMENY A ZLOŽENIE ORGANIZÁCIE

V roku 2019 nedošlo k zmenám v zložení správnej a dozornej rady. Zloženie orgánov SENIOR GARDEN n. o. je s účinnosťou od 5/2018 do 5/2022 nasledovné:

Správna rada

1. Edita Moravská – predsedníčka správnej rady
2. Ing. Jozef Pokoraczky – podpredseda správnej rady
3. Vladimír Guťan
4. MUDr. Vladimír Machajdík
5. Ing. Andrej Moravský
6. Ing. Ernestína Patáková

Riaditeľ Senior Garden n.o., štatutárny zástupca

Mgr. Rastislav Števko

Dozorná rada

1. Ing. Viera Galková
2. Zuzana Pápayová
3. Ing. Gabriel Végh
4. Štefan Henžel

Vypracoval: Mgr. Rastislav Števko, riaditeľ Senior Garden n. o.