

## UN ARTICLE

Un médicament

Rechercher un article



SANTÉ MÉDICAMENTS GROSSESSE BÉBÉ BEAUTÉ FORME NUTRITION RECETTES FAMILLE ANIMAUX PSYCHO SEXO VIDÉOS TESTS

[← ACCUEIL](#)FORUMS  
MÉDICAMENTS

## ACTIFED RHUME JOUR ET NUIT, comprimé, boîte de 16

Comprimé blanc :

Mis à jour le 07/11/2018



PARTAGER



### Sommaire

1. Indications
2. Posologie
3. Présentation
4. Composition
5. Conduite de véhicules
6. Contre-indications
7. Précautions d'emploi
8. Comment ça marche ?
9. Interactions
10. Surdosage
11. Grossesse et allaitement
12. Effets indésirables
13. Autres informations

**Classes thérapeutiques:** Oto-rhino-laryngologie**Médicaments du rhume > Paracétamol + Pseudoéphédrine + Antihistaminique****Taux de remboursement SS:** 0 %



## Dans quels cas le médicament ACTIFED RHUME JOUR ET NUIT est-il utilisé ?

Traitement au cours des rhumes de l'adulte et de l'adolescent de plus de 15 ans :

- des sensations de nez bouché,
- de l'écoulement nasal clair,
- des maux de tête et/ou fièvre.

Pathologies pour lesquelles ce médicament peut être prescrit

- Rhume

## Mode d'administration et posologie du médicament ACTIFED RHUME JOUR ET NUIT

Voie orale.

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ADOLESCENT DE PLUS DE 15 ANS.

Dans la journée : 1 comprimé blanc, à renouveler si nécessaire au bout de 4 heures minimum, sans dépasser 3 comprimés par jour.

Le soir au coucher : 1 comprimé bleu si nécessaire.

Le comprimé est à avaler tel quel avec une boisson (par exemple eau, lait, jus de fruit).

En l'absence d'amélioration au bout de 4 jours de traitement, il est nécessaire de prendre un avis médical.

### Insuffisance rénale

En cas d'insuffisance rénale sévère (clairance de la créatinine inférieure à 10 ml/min), l'intervalle entre 2 prises sera au minimum de 8 heures. La dose de paracétamol ne devra pas dépasser 3 g par jour.

## Présentation de ce médicament

12 comprimés blancs sous plaquette thermoformée (PVC/PVDC/Aluminium) + 4 comprimés bleus sous plaquette thermoformée (PVC/PVDC/Aluminium).

### Aspect et forme

Absence d'information dans l'AMM.

## Composition du médicament ACTIFED RHUME JOUR ET NUIT

Principe actif	Comprimé
Comprimé blanc :	
Paracétamol	500 mg *
Pseudoéphédrine	60 mg *
Comprimé bleu :	
Paracétamol	500 mg *
Diphénhydramine	25 mg *

\* par dose unitaire

**Principes actifs:** Comprimé blanc : , Paracétamol , Pseudoéphédrine , Comprimé bleu : , Paracétamol , Diphénhydramine

**Excipients:** Comprimé blanc : Amidon de maïs pré-gélatinisé , Povidone (E1201) , Crospovidone (E1202) , Stéarique acide (E570) , Cellulose microcristalline (E460) , Croscarmellose sodique (E468) , Magnésium stéarate (E572) , Comprimé bleu : Noyau : Cellulose microcristalline (E460) , Amidon de maïs , Carboxyméthylamidon sodique , Hydroxypropylcellulose (E463) , Amidon de maïs pré-gélatinisé , Croscarmellose sodique (E468) , Stéarique acide (E570) , Magnésium stéarate (E572) , Pelliculage : Hypromellose (E464) , Propylèneglycol (E1520) , Opaspray M-1F-4315B : Hypromellose (E464) , Titane dioxyde (E171) , Industrial methylated spirit 74 op , Indigotine (E132) , Eau purifiée  
Aucun excipient à effet notoire ? n'est présent dans la composition de ce médicament

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines

L'attention est appelée, notamment chez les conducteurs de véhicules et les utilisateurs de machines, sur les risques de somnolence attachés à l'emploi de ce médicament surtout en début de traitement.

Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées ou de médicaments contenant de l'alcool.



## Contre-indications : quand ne pas utiliser ce médicament ?

- Hypersensibilité diphénhydramine
- Hypersensibilité pseudoéphédrine
- Hypersensibilité paracétamol
- Enfant de moins de 15 ans
- Antécédent d'accident vasculaire cérébral
- Risque d'accident vasculaire cérébral
- Hypertension artérielle sévère
- Hypertension artérielle mal équilibrée

⊕ Afficher plus

Ce médicament est contre-indiqué dans les situations suivantes :

- Hypersensibilité à l'un des constituants du produit.
- Chez l'enfant de moins de 15 ans.
- En cas d'antécédents d'accident vasculaire cérébral ou de facteurs de risque susceptibles de favoriser la survenue d'accident vasculaire cérébral, en raison de l'activité sympathomimétique alpha du vasoconstricteur.
- En cas d'hypertension artérielle sévère ou mal équilibrée par le traitement.
- En cas d'insuffisance coronarienne sévère.
- En cas de risque de glaucome par fermeture de l'angle.
- En cas de risque de rétention urinaire liée à des troubles uréthroprostatiques.
- En cas d'antécédents de convulsions.
- En cas d'insuffisance hépatocellulaire en raison de la présence de paracétamol.
- En cas d'allaitement (voir rubrique Grossesse et allaitement).
- En association avec les IMAO non sélectifs en raison du risque d'hypertension paroxystique et d'hyperthermie pouvant être fatale (voir rubrique Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions).
- En association aux sympathomimétiques à action indirecte : vasoconstricteurs destinés à décongestionner le nez, qu'ils soient administrés par voie orale ou nasale [phényléphrine (alias néosynéphrine), pseudoéphédrine, éphédrine] ainsi que méthylphénidate, en raison du risque de vasoconstriction et/ou de poussées hypertensives (voir rubrique Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions.).
- En association aux sympathomimétiques de type alpha : vasoconstricteurs destinés à décongestionner le nez, qu'ils soient administrés par voie orale ou nasale [étiléfrine, naphazoline, oxymétazoline, phényléphrine (alias néosynéphrine), synéphrine, tétryzoline, tuaminoheptane, tymazoline], ainsi que midodrine, en raison du risque de vasoconstriction et/ou de poussées hypertensives (voir rubrique Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions.).

L'association de deux décongestionnants est contre-indiquée, quelle que soit la voie d'administration (orale et/ou nasale) : une telle association est inutile et dangereuse et correspond à un mésusage.

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ pendant la grossesse (voir rubrique Grossesse et allaitement).

## Mise en garde et précautions d'emploi

- Fièvre élevée
- Fièvre persistante
- Surinfection
- Insuffisance rénale sévère (Clcr < 10 ml/mn)
- Hypertension artérielle

- Nausée
- Affection cardiaque
- Hyperthyroïdie

⊕ Afficher plus

En cas de fièvre élevée ou persistante, de survenue de signes de surinfection ou de persistance des symptômes au-delà de 4 jours, une réévaluation du traitement doit être faite.

### Mises en garde spéciales

En raison de la présence de pseudoéphédrine

- Il est impératif de respecter strictement la posologie, la durée de traitement de 4 jours, les contre-indications (voir rubrique Effets indésirables).
- Les patients doivent être informés que la survenue d'une hypertension artérielle, de tachycardie, de palpitations ou de troubles du rythme cardiaque, de nausées ou de tout signe neurologique (tels que l'apparition ou la majoration de céphalées) impose l'arrêt du traitement.
- Il est conseillé aux patients de prendre un avis médical en cas d'hypertension artérielle, d'affections cardiaques, d'hyperthyroïdie, de psychose ou de diabète.

La prise de ce médicament est déconseillée en raison du risque de vasoconstriction et/ou de poussées hypertensives lié à son activité sympathomimétique indirecte avec les médicaments suivants (voir rubrique Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions) :

- IMAO-A sélectifs,
- Alcaloïdes de l'ergot de seigle dopaminergiques (bromocriptine, cabergoline, lisuride ou pergolide) ou vasoconstricteurs (dihydroergotamine, ergotamine, méthylergométrine ou méthysergide).
- En association avec le linéolide.
- Des troubles neurologiques à type de convulsions, d'hallucinations, de troubles du comportement, d'agitation, d'insomnie ont été décrits, plus fréquemment chez des enfants, après administration de vasoconstricteurs par voie systémique, en particulier au cours d'épisodes fébriles ou lors de surdosages.

Par conséquent, il convient notamment :

- de ne pas prescrire ce traitement en association avec des médicaments susceptibles d'abaisser le seuil épileptogène tels que : dérivés terpéniques, clobutinol, substances atropiniques, anesthésiques locaux... ou en cas d'antécédents convulsifs ;
- de respecter, dans tous les cas, la posologie préconisée, et d'informer le patient des risques de surdosage en cas d'association avec d'autres médicaments contenant des vasoconstricteurs.

#### En raison de la présence de paracétamol

Pour éviter un risque de surdosage ; vérifier l'absence de paracétamol dans la composition d'autres médicaments.

Chez l'adulte et l'enfant de plus de 50 kg, LA DOSE TOTALE DE PARACETAMOL NE DOIT PAS EXCÉDER 3 GRAMMES PAR JOUR (voir rubrique Surdosage).

### Précautions d'emploi

La surveillance du traitement doit être renforcée dans les cas suivants :

- chez le sujet âgé présentant :
  - une plus grande sensibilité à l'hypotension orthostatique, aux vertiges et à la sédation,
  - une constipation chronique (risque d'iléus paralytique),
  - une hypertrophie prostatique,
- en cas d'insuffisance rénale en raison du risque d'accumulation.

Du fait de la présence de diphenhydramine il est déconseillé de prendre pendant le traitement, des boissons alcoolisées ou des médicaments contenant de l'alcool ou des sédatifs (barbituriques en particulier) car ils potentialisent l'effet sédatif des antihistaminiques (**voir rubrique Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions**).

L'attention des sportifs est attirée sur le fait que la pseudoéphédrine peut induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.

---

## Mécanisme d'action : comment ça marche ?

### R01X - AUTRES MEDICAMENTS DU RHUME EN ASSOCIATION

Ce médicament associe un antalgique antipyrétique le paracétamol, un antihistaminique la diphenhydramine et un vasoconstricteur la pseudoéphédrine.

---

## Interactions : ne pas prendre ce médicament avec...

#### Liées à la présence de paracétamol

La prise de paracétamol peut fausser le dosage de la glycémie par la méthode à la glucose oxydase-peroxydase en cas de concentrations anormalement élevées.

La prise de paracétamol peut fausser le dosage de l'acide urique sanguin par la méthode à l'acide phosphotungstique.

### Associations faisant l'objet de précautions d'emploi

+ Anticoagulants oraux

Risque d'augmentation de l'effet de l'anticoagulant oral et du risque hémorragique en cas de prise de paracétamol aux doses maximales (4 g/j) pendant au moins 4 jours.

Contrôle plus fréquent de l'INR. Adaptation éventuelle de la posologie de l'anticoagulant oral pendant le traitement par le paracétamol et après son arrêt.

Liées à la présence de pseudoéphédrine

### Associations contre-indiquées

(Voir rubrique Contre-indications Contre-indications)

+ IMAO non sélectifs

Hypertension paroxystique, hyperthermie pouvant être fatale. Du fait de la durée d'action de l'IMAO, cette interaction est encore possible 15 jours après l'arrêt de l'IMAO.

+ Autres sympathomimétiques indirects (éphédrine, méthylphénidate, phényléphrine (alias néosynéphrine), pseudoéphédrine)

Risque de vasoconstriction et/ou de crises hypertensives.

+ Sympathomimétiques alpha (voies orale et/ou nasale) (étiléfrine, midodrine, naphazoline, oxymétazoline, phényléphrine, synéphrine, tétryzoline, tuaminoheptane, tymazoline)

Risque de vasoconstriction et/ou de poussées hypertensives.

### Associations déconseillées

(Voir rubrique Mises en garde et précautions d'emploi Mises en garde spéciales)

+ Alcaloïdes de l'ergot de seigle dopaminergiques (bromocriptine, cabergoline, lisuride, pergolide)

Risque de vasoconstriction et/ou de poussées hypertensives.

+ Alcaloïdes de l'ergot de seigle vasoconstricteurs (dihydroergotamine, ergotamine, méthylergométrine, méthysergide)

Risque de vasoconstriction et/ou de poussées hypertensives.

+ IMAO-A sélectifs (moclobémide, toloxatone)

Risque de vasoconstriction et/ou de poussées hypertensives.

+ Linézolide

Risque de vasoconstriction et/ou de poussées hypertensives.

### Association faisant l'objet de précautions d'emploi

+ Anesthésiques volatils halogénés

Poussée hypertensive peropératoire.

En cas d'intervention programmée, il est préférable d'interrompre le traitement quelques jours avant l'intervention.

Liées à la présence de diphénhydramine

+ Médicaments atropiniques

Il faut prendre en compte le fait que les substances atropiniques peuvent additionner leurs effets indésirables et entraîner plus facilement une rétention urinaire, une poussée aiguë de glaucome, une constipation, une sécheresse de la bouche, etc...

Les divers médicaments atropiniques sont représentés par les antidépresseurs imipraminiques, la plupart des antihistaminiques H1 atropiniques, les antiparkinsoniens anticholinergiques, les antispasmodiques atropiniques, le disopyramide, les neuroleptiques phénothiaziniques ainsi que la clozapine.

+ Médicaments sédatifs

Il faut prendre en compte le fait que de nombreux médicaments ou substances peuvent additionner leurs effets dépresseurs du système nerveux central et contribuer à diminuer la vigilance. Il s'agit des dérivés morphiniques (analgésiques, antitussifs et traitements de substitution), des neuroleptiques, des barbituriques, des benzodiazépines, des anxiolytiques autres que les benzodiazépines (par exemple, le méprobamate), des hypnotiques, des antidépresseurs sédatifs (amitriptyline, doxépine, miansérine, mirtazapine, trimipramine), des antihistaminiques H1 sédatifs, des antihypertenseurs centraux, du baclofène et du thalidomide.

### Associations déconseillées

(Voir rubrique Mises en garde et précautions d'emploi Mises en garde spéciales)

+ Consommation d'alcool

Majoration par l'alcool de l'effet sédatif de ces substances. L'altération de la vigilance peut rendre dangereuse la conduite de véhicules et l'utilisation de machine.

Eviter la prise de boissons alcoolisées et de médicaments contenant de l'alcool.

### Incompatibilités

Sans objet.

---

## Comment réagir en cas de surdosage ?

---

Lié à la pseudoéphédrine

Le surdosage en pseudoéphédrine peut entraîner : accès hypertensif, troubles du rythme, convulsions, délire, hallucinations, agitation, troubles du comportement, insomnie, mydriase, accident vasculaire cérébral.

Lié à la dipphényhydramine

Le surdosage en dipphényhydramine peut entraîner : convulsions (surtout chez l'enfant), troubles de la conscience, coma.

Lié au paracétamol

L'intoxication est à craindre chez les sujets âgés et surtout chez les jeunes enfants (surdosage thérapeutique ou intoxication accidentelle fréquente) chez qui elle peut être mortelle.

### Symptômes

Nausées, vomissements, anorexie, pâleur, douleurs abdominales apparaissent généralement dans les 24 premières heures.

Un surdosage, à partir de 10 g de paracétamol en une seule prise chez l'adulte et 150 mg/kg de poids corporel en une seule prise chez l'enfant, provoque une cytolysé hépatique susceptible d'aboutir à une nécrose complète et irréversible se traduisant par une insuffisance hépatocellulaire, une acidose métabolique, une encéphalopathie pouvant aller jusqu'au coma et à la mort.

Simultanément, on observe une augmentation des transaminases hépatiques, de la lactico-déshydrogénase, de la bilirubine et une diminution du taux de prothrombine pouvant apparaître 12 à 48 heures après l'ingestion.

### Conduite d'urgence

- Transfert immédiat en milieu hospitalier.
- Prélever un tube de sang pour faire le dosage plasmatique initial de paracétamol.
- Evacuation rapide du produit ingéré, par lavage gastrique.
- Acidifier les urines en donnant du chlorure d'ammonium (pour augmenter l'élimination de la pseudoéphédrine).
- Le traitement du surdosage comprend classiquement l'administration aussi précoce que possible de l'antidote N-acétylcystéine par voie I.V. ou voie orale si possible avant la dixième heure.
- Traitement symptomatique.

---

## ACTIFED RHUME JOUR ET NUIT: Grossesse, allaitement et fertilité

---

La présence de pseudoéphédrine parmi les constituants conditionne la conduite à tenir pendant la grossesse et l'allaitement.

### Grossesse

Il n'y a pas de données fiables de tératogenèse chez l'animal.

En clinique, les études épidémiologiques n'ont pas mis en évidence d'effet malformatif lié à l'utilisation de la pseudoéphédrine.

Cependant, par mesure de prudence et compte tenu des puissantes propriétés vasoconstrictives de ce médicament, son utilisation est déconseillée pendant la grossesse.

### Allaitement

La pseudoéphédrine passe dans le lait maternel. Compte tenu des possibles effets cardio-vasculaires et neurologiques des vasoconstricteurs, la prise de ce médicament est contre-indiquée pendant l'allaitement.

---

## Effets indésirables possible du médicament ACTIFED RHUME JOUR ET NUIT

---

- Palpitation
- Tachycardie
- Infarctus du myocarde
- Crise de glaucome par fermeture de l'angle
- Sécheresse buccale
- Nausée

- Vomissement
- Accident vasculaire cérébral hémorragique

⊕ Afficher plus

Réactions d'hypersensibilité liées à l'un des composants de ce médicament.

Liés à la présence de pseudoéphédrine

#### Troubles cardiaques

- Palpitations.
- Tachycardie.
- Infarctus du myocarde.

#### Troubles visuels

- Crise de glaucome par fermeture de l'angle.

#### Troubles gastro-intestinaux

- Sécheresse buccale.
- Nausées.
- Vomissements.

#### Troubles du système nerveux

- Accidents vasculaires cérébraux hémorragiques, exceptionnellement chez des patients ayant utilisé des spécialités à base de chlorhydrate de pseudoéphédrine: ces accidents vasculaires cérébraux sont apparus lors de surdosage ou de mésusage chez des patients présentant des facteurs de risques vasculaires.
- Accidents vasculaires ischémiques.
- Céphalées.
- Convulsions.

#### Troubles psychiatriques

- Anxiété.
- Agitation.
- Troubles du comportement.
- Hallucinations.
- Insomnie.

Une fièvre, un surdosage, une association médicamenteuse susceptible de diminuer le seuil épileptogène ou de favoriser un surdosage, ont souvent été retrouvés et semblent prédisposer à la survenue de tels effets (voir rubriques Contre-indications et Mises en garde et précautions d'emploi.).

#### Troubles urinaires

- Dysurie (en particulier en cas de troubles urétroprostatiques).
- Rétention urinaire (en particulier en cas de troubles urétroprostatiques).

#### Troubles cutanés

- Sueurs.
- Exanthème.
- Prurit.
- Urticaire.

#### Troubles vasculaires

- Hypertension (poussée hypertensive).
- 
- 

Liés à la présence de paracétamol

- Quelques rares cas de réactions d'hypersensibilité à type de choc anaphylactique, oedème de Quincke, érythème, urticaire, rash cutané ont été rapportées. Leur survenue impose l'arrêt définitif de ce médicament et des médicaments apparentés.
- De très exceptionnels cas de thrombopénie, leucopénie et neutropénie ont été signalés.

Liés à la présence diphénhydramine

Les caractéristiques pharmacologiques de la diphenhydramine sont à l'origine d'effets indésirables d'inégale intensité et liés ou non à la dose (voir rubrique Propriétés pharmacocinétiques).

### Effets neurovégétatifs

- sédation ou somnolence, plus marquée en début de traitement,
- hypotension orthostatique,
- effets anticholinergiques à type de sécheresse des muqueuses, constipation, troubles de l'accommodation, mydriase, palpitations, troubles urinaires (dysurie, rétention),
- troubles de l'équilibre, vertiges, baisse de la mémoire ou de la concentration, plus fréquents chez le sujet âgé,
- incoordination motrice, tremblements,
- confusion mentale, hallucinations,
- plus rarement, des effets sont à type d'excitation : agitation, nervosité, insomnie.

### Réactions d'hypersensibilité (rare)

- érythèmes, prurit, eczéma, purpura, urticaire,
- oedème, plus rarement oedème de Quincke,
- choc anaphylactique.

### Effets hématologiques

- leucopénie, neutropénie,
- thrombocytopénie,
- anémie hémolytique.

---

## Autres informations

---

- **Forme pharmaceutique:** Comprimé
- **Voie d'administration:** Orale
- **Code ATC :** R01BA52
- **Classe pharmacothérapeutique :** Pseudoéphédrine en association
- **Conditions de prescription et de délivrance:**  
Médicament non soumis à prescription médicale.
- **Code Identifiant de Spécialité (CIS):** 60206332
- **Laboratoire titulaire AMM:** Johnson&johnson sante bea (08/08/2001)
- **Laboratoire exploitant:** Johnson&johnson sante bea

Ce médicament n'appartient à aucun groupe générique.

### Sources :

- Résumé des Caractéristiques Produits (RCP) des autorisations de mise sur le marché (AMM) françaises et européennes
  - Livret des interactions médicamenteuses de l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM)
  - Répertoire des génériques de l'ANSM
  - Documents de référence de la Haute Autorité de Santé (HAS) : fiches de transparence, fiches de bon usage, documents SAM (Système d'Aide à la décision par Médicament)
  - Prix et remboursements du Comité économique des produits de santé (CEPS)
  - Informations des laboratoires titulaires de l'AMM (CF supra dans l'onglet « Autres informations » de cette page)
  - Informations grossistes répartiteurs
  - Assurance maladie (CNAMTS) : guide des affectations de longues durées (ALD)
  - Agence technique de l'information sur l'hospitalisation (ATIH) : classification CIM10
  - Organisation mondiale de la santé (OMS) : classification ATC
  - Pharmacopée européenne : Standard Terms et classification EPhMRA
  - Ministère de la santé : substances dopantes
-



# Guide des médicaments

**MÉDICAMENT**

Principe actif

Laboratoires



0-9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z



## Vérifier les interactions médicamenteuses

Vérifiez les interactions médicamenteuses pour éviter les risques associés à la prise de principes actifs incompatibles.

Médicament 1



Médicament 2

**Ajouter un autre médicament**

RECHERCHER LES INTERACTIONS

→ **Rechercher dans nos articles**

RETROUVEZ NOUS SUR

NOS APPLICATIONS

## VOS ESPACES COMMUNAUTAIRES

### Tous nos forum :

- Forum Santé
- Forum Beauté
- Forum Famille
- Forum Cuisine
- Forum Nutrition
- Forum Psychologie
- Forum Loisirs
- Forum Voyages
- Forum Environnement
- Forum Mode

- [Forum Sexualité](#)
- [Forum Vie pratique](#)
- [Forum Médicaments](#)
- [Forum Forme et sport](#)
- [Forum Grossesse et bébé](#)
- [Forum People](#)
- [Forum Animaux](#)
- [Forum des Blogs](#)

[Club Doctissimo](#) - [Annuaire des Doctinautes](#) -  
[Chat](#) - [Blogs](#) - [Albums photos](#)

SUIVEZ-NOUS :



[CONTACTEZ LA RÉDACTION >](#)

[CONTACTEZ LA RÉGIE >](#)

#### LE GROUPE

- [Doctissimo España](#)
- [Doctissimo Italia](#)
- [DoctiPharma](#)
- [Groupe TF1](#)
- [Groupe Aufeminin](#)

#### LE SITE

- [Qui sommes nous ?](#)
- [Comité d'experts de Doctissimo](#)
- [Conditions générales d'utilisation](#)
- [Charte éditoriale](#)
- [Mentions légales](#)
- [Recrutement](#)
- [Charte données personnelles et cookies](#)