# AI 学习助手体验课学员学力摸底测试卷（生活类精选综合版）

**适用对象**：AI 学习助手体验课学员·生活类

**试卷结构**： - **题型与分值**：单项选择题 20 题 × 3 分 = 60 分；判断题 10 题 × 2 分 = 20 分；简答题 3 题 × 6.67 分 = 20 分 - **合计**：100 分 - **答题时间**：60 分钟

**说明**：本试卷精选最贴近学员实际需求的题目，按照”生活-就业-社会”三层递进结构组织，重点突出实用性和启发性。

## 一、单项选择题（20 题，每题 3 分）

### 版块一：生活常识 ✚ 公共资源（8 题）

1. 一天盐吃太多伤身体，合适的量大概是：
   * A. 一小撮（≈ 3 g） B. 小半勺（≈ 5 g） C. 一整勺 D. 想放多少放多少
2. 路边看见野蘑菇，最安全的做法是：
   * A. 闻闻味 B. 咬一口试试 C. 拍照发圈 D. 别摘别吃
3. 家里炸油条的油变得又黑又黏，说明：
   * A. 还能用 B. 味道更香 C. 该换新油了 D. 越炸越省钱
4. 热好的剩菜别在室温放太久，是因为：
   * A. 会跑味 B. 细菌长得快 C. 再热麻烦 D. 油变白
5. 骑电动车想保命，最该带的是：
   * A. 太阳镜 B. 耳机 C. 头盔 D. 手套
6. 上夜班饿了，下列哪份加餐最扛饿又不长肉？
   * A. 辣条 + 碳酸饮料 B. 全麦面包 + 常温牛奶 C. 糖油饼 D. 炸鸡啤酒
7. 租房中介收取”信息费”但不保证房源真实性，要求承租人在看房前先付费，这种做法的本质是：
   * A. 提高服务质量 B. 利用信息不对称获利 C. 维护承租人权益 D. 优化租房流程
8. 2025 年多地水价上调，若不配套阶梯补贴，最可能加剧：
   * A. 浪费 B. 贫困户负担 C. 商业利润下降 D. 富人消费减少

### 版块二：就业常识 ✚ 集体行动（8 题）

1. 平时加班，工资至少要给正常工资的：
   * A. 一点二倍 B. 一点五倍 C. 双倍 D. 三倍
2. 电动车电池老化，充电时间明显延长，最应该：
   * A. 继续使用 B. 检查更换电池 C. 加大充电功率 D. 降低使用频率
3. 租房合同中房东要求”押三付一”，其中”押三”是指：
   * A. 押金三个月 B. 提前三个月付房租 C. 三个月房租作押金 D. 三次看房费用
4. 电动车夜间行驶必须开启的设备是：
   * A. 音响 B. 前灯和尾灯 C. 空调 D. 导航
5. 在没有红绿灯的路口，电动车应该：
   * A. 加速通过 B. 减速观察，让行人和机动车 C. 鸣笛示意 D. 按喇叭通过
6. 租房时发现房屋与宣传图片严重不符，应该：
   * A. 忍受现状 B. 要求退还定金或重新看房 C. 自己装修 D. 接受降价
7. 电动车充电时以下哪种做法最危险？
   * A. 白天充电 B. 在室内或楼道充电 C. 定期检查线路 D. 使用原装充电器
8. 交通事故发生后，电动车驾驶员应该首先：
   * A. 拍照留证 B. 确保人员安全并报警 C. 讨论赔偿 D. 离开现场

### 版块三：社会常识 ✚ 生活维权（4 题）

1. 网购遇到商品质量问题，最有效的维权方式是：
   * A. 直接差评 B. 联系客服协商，保留证据 C. 忍气吞声 D. 找朋友帮忙
2. 银行卡被盗刷后，应该立即：
   * A. 等待银行处理 B. 报警并联系银行冻结账户 C. 自认倒霉 D. 换张新卡
3. 小区物业费长期不交，可能面临的后果是：
   * A. 没有影响 B. 影响征信记录 C. 只是催缴 D. 自动减免
4. 收到”中奖”短信要求先交税费，正确的做法是：
   * A. 立即汇款 B. 识别为诈骗信息，直接删除 C. 询问朋友 D. 先交少量试试

## 二、判断题（10 题，每题 2 分）

### 版块一：生活常识 ✚ 公共资源（4 题）

1. 骑车戴头盔只是为躲交警。（　）
2. 热食在常温放超过两小时，细菌会疯长。（　）
3. 中暑、溺水都能打 120 求助。（　）
4. 剩菜最好热透心再吃，别只图表面滚。（　）

### 版块二：生活常识 ✚ 实用技能（4 题）

1. 电动车电池充电时发热发烫是正常现象。（　）
2. 租房押金在退房时房东必须无条件退还。（　）
3. 在人行道上骑电动车是违法行为。（　）
4. 网购商品七天内都可以无理由退货。（　）

### 版块三：社会常识 ✚ 生活维权（2 题）

1. 银行卡密码设置成生日数字最安全。（　）
2. 接到陌生电话说中奖需要先交税费，应该立即配合。（　）

## 三、简答题（3 题，每题 6.67 分）

### 版块一：生活常识 ✚ 公共资源

1. **夜骑电动车想更安全？写出 3 条你亲自能做到的小技巧，并各用一句话解释好处。**

### 版块二：就业常识 ✚ 集体行动

1. **说 3 种打工人最容易碰到的招聘/培训骗局，并各用一句话教大家如何识破。**

### 版块三：社会常识 ✚ 生活维权

1. **社区生活中，邻里之间可以通过哪些具体方式互帮互助？请写出 2 个你认为最实用的邻里互助方式，并说明这样做的好处。**

## 参考答案

[说明：以下答案仅供教师参考，不包含在学生试卷中]

### 单项选择题答案：

1-8: B D C B C B B B 9-16: B B C B B B B B 17-20: B B B B

### 判断题答案：

21-24: × √ √ √ 25-28: × × √ × 29-30: × ×

## 详细答案解析

### 单项选择题解析：

**版块一：生活常识 ✚ 公共资源（1-8题）：**

1. **B（小半勺≈5g）** - 根据《中国居民膳食指南》，成人每天盐摄入量应控制在6g以下，5g是相对健康的标准。
2. **D（别摘别吃）** - 野生蘑菇种类复杂，毒蘑菇与食用菌外观相似，普通人难以准确辨别，最安全的做法是不采摘不食用。
3. **C（该换新油了）** - 油脂反复高温加热会产生有害物质，颜色变黑变黏说明油脂已变质，继续使用有害健康。
4. **B（细菌长得快）** - 在室温下，细菌在适宜温度中繁殖很快，剩菜长时间放置容易滋生细菌，引起食物中毒。
5. **C（头盔）** - 头盔是骑行安全最重要的防护设备，能在事故中保护头部，大幅降低伤亡风险。
6. **B（全麦面包+常温牛奶）** - 全麦面包富含膳食纤维，牛奶含优质蛋白质，营养均衡且热量适中，适合夜班加餐。
7. **B（利用信息不对称获利）** - 中介收取信息费但不保证房源真实性，是典型的利用买卖双方信息差异牟利的行为。
8. **B（贫困户负担）** - 水价上调如无阶梯补贴，会增加低收入家庭的生活成本负担，加剧贫富差距。

**版块二：生活常识 ✚ 实用技能（9-16题）：**

1. **B（一点五倍）** - 根据《劳动法》，平时延长工作时间的加班费不低于正常工资的150%。
2. **B（检查更换电池）** - 电动车电池老化时充电时间延长，续航下降，应及时检查并考虑更换电池。
3. **C（三个月房租作押金）** - “押三付一”中的”押三”指用三个月房租作为押金，用于保证履约和赔偿损失。
4. **B（前灯和尾灯）** - 电动车夜间行驶必须开启前灯照明道路，开启尾灯提醒后方车辆，这是交通安全法规要求。
5. **B（减速观察，让行人和机动车）** - 无信号灯路口应减速慢行，观察路况，按照交通法规让行优先通行者。
6. **B（要求退还定金或重新看房）** - 房屋与宣传不符属于虚假宣传，承租人有权要求退还定金或要求看真实房源。
7. **B（在室内或楼道充电）** - 电动车在室内充电易引发火灾，且烟雾有毒，是极其危险的行为。
8. **B（确保人员安全并报警）** - 发生交通事故后，首要任务是确保人员安全，然后立即报警处理。

**版块三：社会常识 ✚ 生活维权（17-20题）：**

1. **B（联系客服协商，保留证据）** - 网购维权最有效的方式是先与商家协商，同时保留聊天记录、照片等证据。
2. **B（报警并联系银行冻结账户）** - 银行卡被盗刷应立即报警并联系银行冻结账户，避免损失扩大。
3. **B（影响征信记录）** - 长期拖欠物业费可能被纳入征信系统，影响个人信用记录和后续贷款等业务。
4. **B（识别为诈骗信息，直接删除）** - “先交税费再领奖”是典型的诈骗套路，正规中奖不会要求预付费用。

### 判断题解析：

**版块一：生活常识 ✚ 公共资源（21-24题）：**

1. **×（错误）** - 戴头盔不仅是为了避免交警处罚，更重要的是保护自身安全，减少交通事故伤害。
2. **√（正确）** - 热食在室温下放置超过2小时，细菌会快速繁殖，容易导致食物腐败和食物中毒。
3. **√（正确）** - 中暑和溺水都是紧急医疗情况，可以拨打120急救电话寻求专业医疗帮助。
4. **√（正确）** - 剩菜重新加热时应充分加热至中心温度达到70℃以上，杀灭可能存在的细菌。

**版块二：生活常识 ✚ 实用技能（25-28题）：**

1. **×（错误）** - 电动车电池充电时轻微发热属正常现象，但发烫表明可能存在安全隐患，应停止使用检查。
2. **×（错误）** - 租房押金退还通常有条件，如房屋无损坏、费用结清等，房东有权从押金中扣除合理费用。
3. **√（正确）** - 根据交通法规，在人行道上骑电动车是违法行为，应在非机动车道或指定区域骑行。
4. **×（错误）** - 七天无理由退货有限制条件，如个人定制商品、生鲜食品、贴身用品等不适用此规则。

**版块三：社会常识 ✚ 生活维权（29-30题）：**

1. **×（错误）** - 生日数字容易被他人猜测，是最不安全的密码设置方式之一，应设置复杂且不易猜测的密码。
2. **×（错误）** - “中奖需交税费”是典型的电信诈骗手段，正规中奖会从奖金中直接扣税，不需要预付。

### 简答题评分要点：

**31题**：需要写出3条具体可行的夜骑安全技巧，每条都要说明好处。评分标准：实用性、可操作性、安全意识。

**32题**：需要列举3种具体的招聘/培训骗局，每种都要给出识破方法。评分标准：案例真实性、识别方法有效性、实用性。

**33题**：需要写出2种具体的邻里互助方式，每种都要说明好处。评分标准：方式的实用性、可操作性、对社区和谐的促进作用。

**注**：本试卷按照”实用性-普适性-清晰度-启发性”标准精选题目，重点考察与学员生活工作密切相关的知识和意识。题目难度适中，旨在摸底并激发学习兴趣。