

四川长江职业学院 顶岗实习报告

实习题目： 高举团旗跟党走，立足岗位献青春

学生姓名： 邓鸿伟

学号： 1812010439

系部： 鼎利学院

专业： 软件技术

年 级： 2018 级

指导教师： 涂立利

实习起止时间： 2020 年 6 月 1 日至 2021 年 4 月 30 日

实习单位： 四川长江职业学院

完成交稿时间： 2021 年 4 月 11 日

高举团旗跟党走，立足岗位献青春

——以四川长江职业学院团委工作为例

专业：软件技术

学生：邓鸿伟

指导教师：涂立利

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在课本上学到的理论知识如果不与工作实践相结合就显得太有限，太浅薄。并不是我们学的知识没有用，而是我们一直不会运用。经历了一年的实习发现我自己学到的东西始终是不够，这也让我深刻地认识到学生的本职是学习而不是上课，从课堂到社会，学习是永无止境的，从这个角度说，我愿意永远当一个学生。

在实习过程中我不仅学到了许多在课堂上学不到的知识，并提高了自己的实际工作能力，对以后在新的工作岗位上做好本职工作打下了基础，提高了自信心！

1. 实习单位简介

1.1 单位名称

四川长江职业学院

1.2 单位地址

四川省成都市龙泉驿区成洛路828号

1.3 单位组织机构与专业

学校现有智能工程学院、教育与设计学院、商贸与融媒体学院、城市学院、鼎利学院、继续教育学院等6个教学单位，1个教辅部门（图书馆）和10个职能部门。开设有学前教育、通信技术、软件技术、护理、动漫制作技术、社会体育、会计、汽车检测与维修技术、城市轨道交通运营管理、工程造价、酒店管理、商务英语、电子商务等76个专业及方向。

1.4 单位文化

专业建设差异化、人才培养品牌化、发展方向国际化。学院以多元智能理论做指导，实施有差异的教育。以社会需求为起点，着重于学生“自我管理、与人交流、与人合作、解决问题、信息处理、技术应用、创新思维”等职业核心能力的养成。倡导“多为学生想想，再多为学生想想，还多为学生想想”，“一切为了学生，为了学生的一切，为了一切的学生”，“面对有差异的学生，实施有差异的教育，实现有差异的发展”。

2. 新时代高校共青团工作

2.1 实习部门

学生发展处（学校团委）

2.2 实习职务

学校团委学生副书记

2.3 工作职责

协助团委书记处理办公室和团内事务等工作。

2.4 工作内容

	2020 年 6 月—2021 年 4 月	
	开展次数	参与人次
“血车进校园”无偿献血爱心活动	2	700
“青春志愿，爱在社区”活动	10	500
“爱成都·迎大运 十年长江，风雨同行”大运活动进校园系列活动	1	600
义教活动	2	40
勤工助学岗位提供	在校期间	34 人/22000 元
单招、统招迎新工作	2	203
校园卫生治理	4	200
“三下乡”活动	1	40

表2 志愿服务、社会实践等活动开展情况

（1）参加团委例会，做好会议记录。做好文件存档工作，并将团委书记分配的工作进行整理、记录。对各类活动进行汇总，上报团委书记，使其了解活动内容、进展等，方便领导进行下一步的具体安排。接到上级工作任务时，请示过书记后及时与各分团委联系沟通，确保任务按时完成；

（2）协助团委书记从事日常接待、会议接待、文稿处理、物资管理等工作。协助开展团内述职评议、团员发展、入党推优团校、推优为干等团务工作；

（3）协助青马班班主任管理青马班日常工作。负责带头开展一系列主题团日、文化体育、志愿服务、社会实践和勤工助学活动，推进学校“第二课堂成绩单”系统建设；

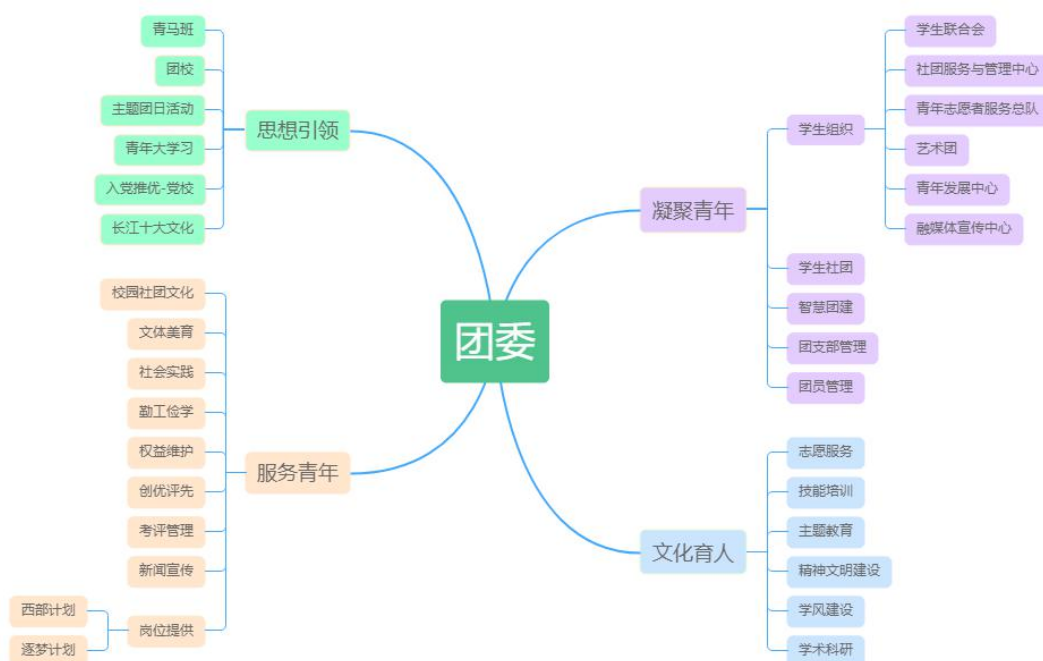
（4）协助管理学校团委“长江青年”微信公众号日常推送、官方web网站后台更新与维护、学校“智慧团建”、“志愿四川”录入和“综合素质A级证书审核评定”等新媒体工作；

(5) 协助管理好团委4个学生组织、和38个学生社团的常规工作，如：文明执勤、办公室值班、社团活动等。



2.5我对团学工作的认识

团委办公室是一个规模较小的办公室，办公室里除了团委书记和另外一位实习生外，就是学生组织值班的同学。这里的工作主要是为学生的日常学习和生活等方面服务和团内事务，因此团委里的工作特别繁杂琐碎，我也真实的看到了在团委工作的老师每天都多么辛苦。



在团委工作平时接触最多的就是学生，所以，这里的关系比较简单，工作乱中有序。以前总以为课本上学的都是些没有用的理论，可是通过实习我发现能把书本知识与实践结合才是一种真正的本领，书本上的知识其实是很有用的，只是以前我从没有把所学知识付诸实践，

比如说曾经的社交礼仪课上学的与领导坐车时应注意什么、会议座次安排等，还有应用文写作课上学的内容等，在办公室都会经常派上用场。在这次实习期间，我还接触了一些办公用品，如传真机、打印机等，掌握了这些机器的基本操作，了解了办公室工作的基本情况等。

3. “浇灌”团学工作带来的“硕果”

3.1 工作的艺术

工作要分主次、有条理。办公室任务比较繁杂，每天接打电话、收发信件、整理废旧纸张再利用等日常工作，还有老师每天安排的新任务，手头有多件事情需要完成。这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好，这样就不会乱。

做任何事都要认真，不能马虎。有一次团委老师让去统计志愿者时长，当时没有问老师具体的统计方案，因为统计的时长数据比较少，最后没有达到上级的要求，这样不仅事情没做好，还要在麻烦一次，影响效率。

学会和不同的人相处。实习期间我有一个很大的收获就是认识了许多的老师和同学，学会和不同的人相处对我这个比较内向的人来说是非常重要的。

在办公室工作一定要手脚勤快，做事稳重。特别是我们年轻人，多做点事情是应该的，要从细节处着手，俗话说细节决定成败。

平时要学会跟老师交流。担任学生干部时少去办公室，实习期间发现许多同学都去团委找老师汇报工作，无论是学习、工作还是生活上，有时候我们自己找不到解决问题的方法，但经老师一指点就会茅塞顿开。

3.2 工作更有热情，更有干劲，团队精神进一步提高

虽然在团委只有接近一年的时间，但在这些时间里，办公室的老和学生干部们一起经历了建校十周年庆典、学习党史系列活动、学生代表大会、第九届社团文化节等大型活动。每一次活动的成功开展都离不开全体成员的共同努力。让我再次深深体会到了集体的力量，团队的精神。特别是团委老师那种敬业的精神和对事业执着的追求深深地影响了我，团委老师那种对工作的追求和狂热让我记忆犹新，激励我在今后的工作中更有热情，更有干劲。

3.3 学会了在工作中投入情感，关心理解身边的每一位学生干部

我虽然以前在学生会工作，但工作中缺乏对同学的关爱和理解，在工作的方式方法上多少还缺乏艺术。在团委来之后，团委老师那份对学生的关爱和理解润物无声地影响着我。在工作中经常萦绕在耳边的是“多穿点衣服，快去吃饭吧”等温暖的话语，让我十分感动。团委老师在日常工作中这种潜移默化的影响，深深地感染了我，促使我在团委乃至今后的工作

中更加关心，关怀，关爱身边的人。以一颗感恩的心去对待每一个人，每一项工作。在相互尊敬，相互理解，相互关心的基础上共同工作，我想这样才能将工作顺利开展，更能体现工作的艺术性。

3.4 学会了在工作中求真务实，努力做到踏实肯干

团委是一个群团组织，是一个联系学生最紧密的机构。开展的各项活动都直接面向学生，大家看得见摸得着。这就要求它具有求真务实的特点。在团委实习的时间里，我也学会了求真务实的工作，踏踏实实的做人，努力做好自己的本职工作，认认真真的完成老师交给的每一项工作，将其落到实处。并竭力帮助身边的每一位同学。

3.5 学会了有规律的生活

实习其实就是开始工作，和学生每天上课不同，尤其是大学生，没课的时候往往比较懒散，实习期间每天的生活都是有规律的：按时上班不能迟到，认真完成自己每天的工作任务，养成稳重、扎实、讲究条理的习惯。

以上是我在团委的收获，但是我还存在很多不足的地方，还需要在团委进一步的学习，进一步的磨练。同时，我也将努力把握好最后一个多月的时间，不断地充实自己，为自己以后的工作，为跨校专升本考试做好充分的准备。

4. 经验与体会

4.1 文字功底重中之重，沟通交流不可或缺

社会实践只是一种磨炼的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

以前自己不注意，在办公室实习期间才发现写作的重要，每次老师让修改稿件时都绞尽脑汁大半天，自己的写作功底太弱。对各种应用文的写作格式要熟练掌握。平时多读书看报，学习别人的写作方法。特别是Word和Excel以及Photoshop的使用方法，还用其中的一些工具的使用，都要熟练掌握。办公软件要附带熟练操作，并着重提高自己的写作能力和打字速度。

4.2 要锻炼自己的气质和多进行一些实践锻炼，开拓视野，增长见识

特别是作为学习行政管理专业的学生，我们更应该养成一种气质，让别人一看就是有修养的人。多经历一些对自己有好处，能多积累点经验，要不然为什么许多单位都喜欢招聘有工作经验和实践经验多的人。

4.3 要进一步扎实基础课程的学习和了解学习各方面的知识

实践证明课本上学的东西是有用的，是可以与实践结合起来的。不能把自己只局限在自己所学的专业里，办公室工作中许多文秘工作需要学习。另外，作为理科生，也应该多了解一些文科的知识增大自己的知识面，不能让自己的知识太偏薄。

4.4 奋斗是青春最高的礼赞

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正地走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

4.5 仁者见仁，智者见智

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没有学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

5. 重整行装再出发，做新时代奋斗者

5.1 今后努力的方向——青年大学生的使命担当

实习让我充分认识到做一个学生是件多么幸福的事情。工作时候没有学生的自由，也没有那么多的学习时间。所以我要更加珍惜以后的学习生活，绝不让自己懈怠。我会好好学习专业课的知识，并在生活中实践，让知识在实践中得到运用；我还会多涉猎其他学科的知识，有多去图书馆看书，旁听一些对自己有益的课程。

要针对自己的不足进行改正，不断提升自己。比如平时多写作，多联系，养成读报纸的习惯，不仅可以增加视野了解事情，还可以增强自己的写作水平。实习的这一年时间让我充分认识到学历的重要性，有很多时候即使你的工作能力再强，没有学历也是很难法升职的。

以上是我的实习报告。我认为这次的实习最重要的意义就在于使我们切实认识到本专业的社会价值，是我们在步入社会成为一个能独立承担经济责任的自然人之前的一次最重要的锻炼。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的知识，做一个合格的大学生，将来做一名对国家、对社会有用的人！

参考文献：

①任洁、李雪如：《新时代高等学校共青团工作》，中共中央党校出版社，2018年8月第1版

②张荣：《青春四川 世纪荣光》，四川省青少年研究与发展中心，2019年5月（第二十七期）

③甘德健、何国强、于伟东：《高校共青团工作理论与实践》，中共中央总书记出版社，2020年4月第1版

④陈佳湘、程海艳、王瑶琨：《青年马克思主义者培养工程读本》，中共中央党校出版社，2020年8月第1版

⑤曹兵海等人编写组：《习近平与大学生朋友们》，中国青年出版社，2020年11月北京第1版