**Les Sims au travail, en Vrai !**

Le 23 Mai 2016

Bonjour à tous,

Hier matin, le bilan annuel est tombé, et nous pouvons voir une baisse de croissance par rapport à l’année dernière d’environ 6%. Pour mieux comprendre cette baisse, nous avons fait passer parmi vous, un sondage au sujet des jeux vidéo.

Nous sommes tous d’accord pour dire que les jeux vidéo sont un moyen efficace de se détendre. Nous sommes d’ailleurs 80% en France à jouer quotidiennement et plus de 12h en moyenne par semaine !

Il nous a été rapporté que beaucoup d’entre vous jouaient même sur leur lieu de travail. C’est pourquoi, à partir d’aujourd’hui, il ne sera plus permis de jouer aux jeux vidéo au bureau et cette annonce a pour but de vous en expliquer la raison.

Il a été prouvé que les jeux vidéo rendent très vite dépendant (selon une étude de l’IFAC) et chez des nombreuses personnes, entrainent entre autres :

* Régime alimentaire instable, pour ne pas dire néfaste,
* Manque de socialisation,
* Répercussions sur l’équilibre mental

Et je vous rappelle que le temps passé à jouer au travail est du temps en moins à travailler, ce qui nuit à la productivité de l’entreprise, vous en conviendrez. De plus, cette obsession pour votre jeu favori est un autre moyen de déconcentration sur le lieu de travail !

Je me dois également de vous rappeler ce terrible fait divers de janvier 2015 où un jeune homme est mort d’épuisement car celui-ci ne voulait pas arrêter son jeu…

C’est pourquoi je vous recommande vivement l’arrêt complet de ces jeux qui ne nous sont au final que nuisible, pour vous, et votre entourage.

Je reste disponible pour une éventuelle démarche de votre part dans le but de soigner cette dépendance.

Sources :

[Statistiques jeux vidéo](http://www.challenges.fr/high-tech/20131126.CHA7505/les-10-chiffres-cles-de-l-industrie-du-jeu-video-en-2013.html)

[Etude de l’IFAC](http://www.ifac-addictions.fr/accro-au-jeu-video.html)

[Article Nouvel Observateur](http://tempsreel.nouvelobs.com/l-histoire-du-soir/20150117.OBS0189/il-meurt-apres-avoir-joue-3-jours-d-affilee-dans-un-cafe-internet.html)