

OBJETIVO:

Ver como se integrará tu visión a todas las demás partes de tu vida.

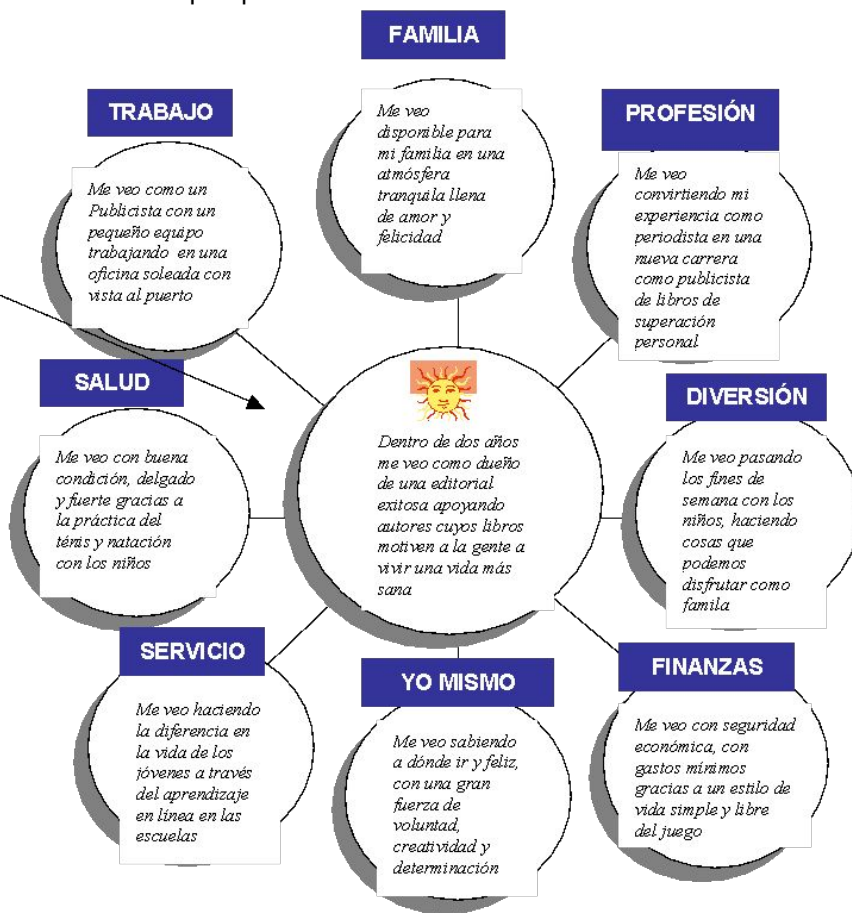
PASO 5 VISIÓN

'AFIRMACIONES'

TU VISIÓN
Escribe tu afirmación o dibuja tu símbolo aquí

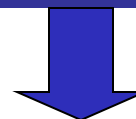
INSTRUCCIONES:

1. Dibuja tu símbolo o escribe tu visión en el centro del diagrama de la página siguiente.
2. Describe lo que quieres ver en cada una de las otras áreas como resultado de la realización de tu visión.



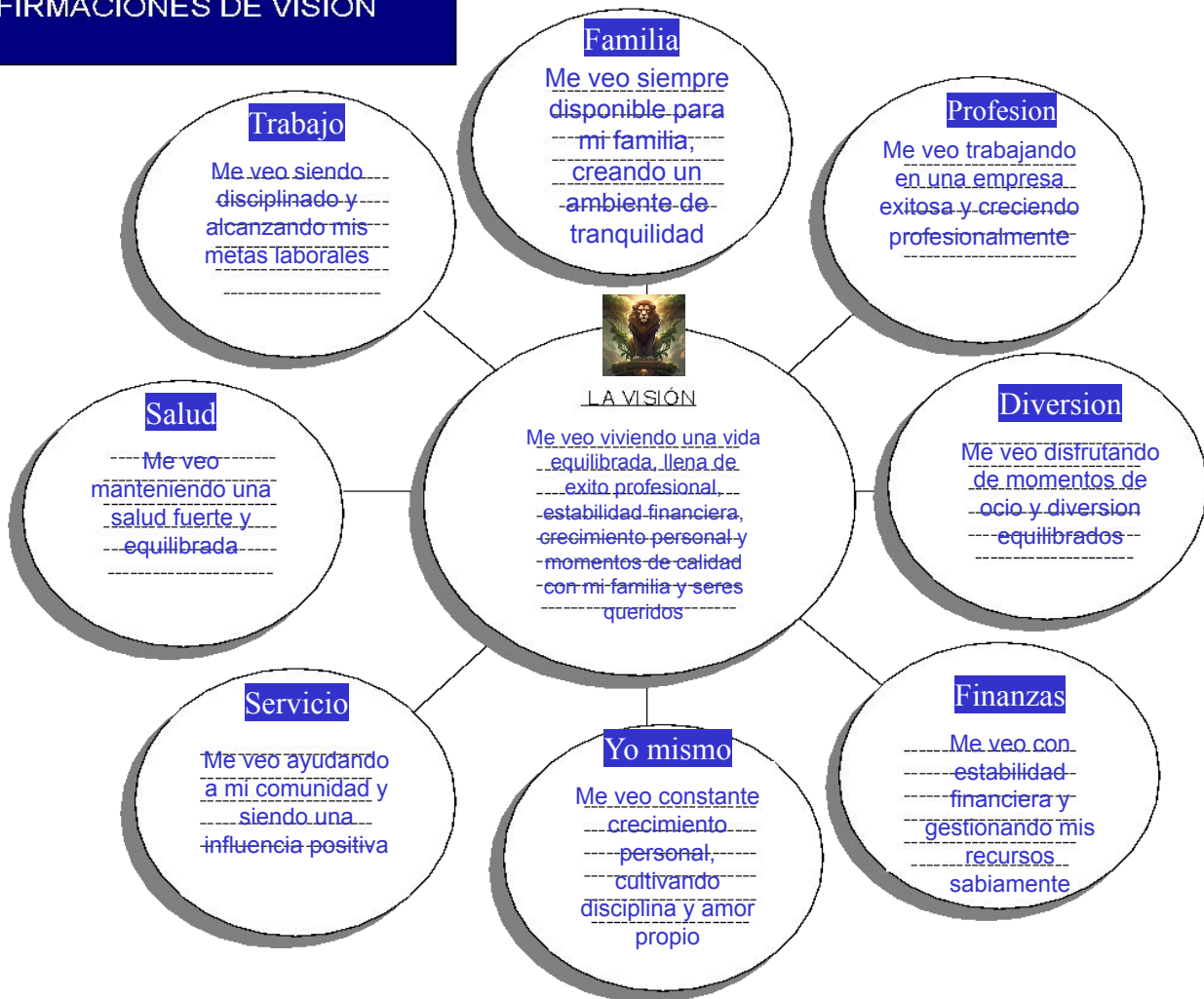
EJEMPLO

¿Sabes lo que quieres?



Describe cómo quieres que sea tu vida

AFIRMACIONES DE VISIÓN



INSTRUCCIONES:

1. Escribe la Afirmación o Símbolo de tu Visión en el círculo central.
2. Da a cada círculo externo el nombre de un área específica de tu vida que necesite ser integrada alrededor de tu visión.
3. Escribe qué quisieras ver en cada área de tu vida cuando estés viviendo tu "Visión".

Estas áreas pueden ser:

Trabajo
Familia
Profesión
Salud
Tú mismo
Servicio
Diversión

Asegúrate de haber considerado todas las áreas que se verán afectadas por tu Visión.

PASO 6 BARRERAS

“Causas de origen”

Los síntomas son muchos pero las causas pocas. Trata las causas, no los síntomas.

- Curso SML

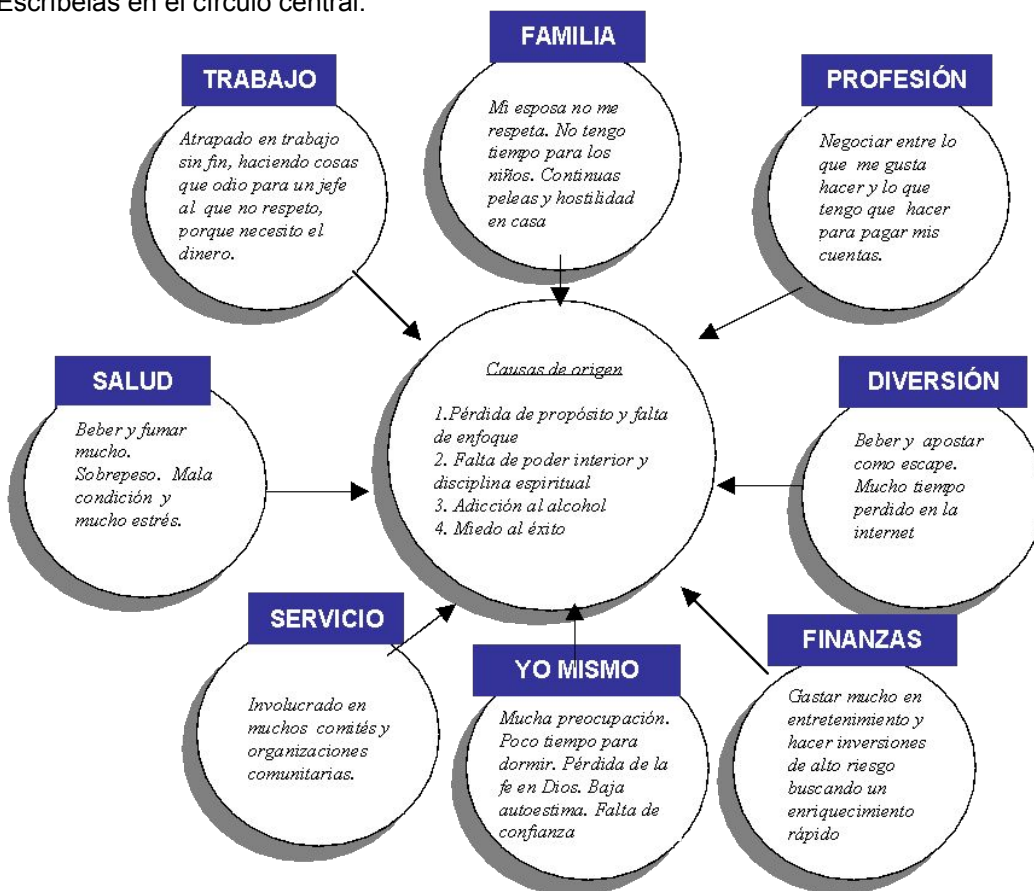
OBJETIVO:

Entender las causas reales de los obstáculos que tendrás que enfrentarte en el siguiente capítulo de tu vida.

INSTRUCCIONES:

Identifica los retos obvios a los que necesitas enfrentarte para alcanzar tu visión en cada una de estas áreas clave. Éstos pueden ser obstáculos o “barreras” que te bloquean directamente o simplemente situaciones inconsistentes con la Visión. Escribe lo que ves en los círculos exteriores.

Convértete en “observador desapegado” e identifica las causas comunes que dan origen a estas barreras. Escríbelas en el círculo central.



EJEMPLO

PASO 6
IDENTIFICANDO LAS CAUSAS DE ORIGEN
de las barreras de tu visión



INSTRUCCIONES:

1. Identificar los retos obvios a los que necesitas enfrentarte para alcanzar tu visión en cada una de estas áreas claves en tu vida.* Éstos pueden ser obstáculos o “barreras” que te están bloqueando directamente, o simplemente situaciones inconsistentes con tu Visión. Escríbelas en los círculos exteriores.
2. Conviértete en un observador desapegado e identifica las causas comunes que dan origen a estas barreras. Escríbelas en el círculo central.

*Estas áreas pueden ser:

Trabajo
Familia
Profesión
Salud
Tú mismo
Servicio
Diversión
Etcétera.

Asegúrate de que hayas considerado todas las áreas que se verán afectadas por tu Visión.

PASO 7 METAS

“Concentrándote”

*A donde va
la atención
fluye la
energía.
Donde fluye
la energía se
genera vida.*

- Curso SML

OBJETIVO:

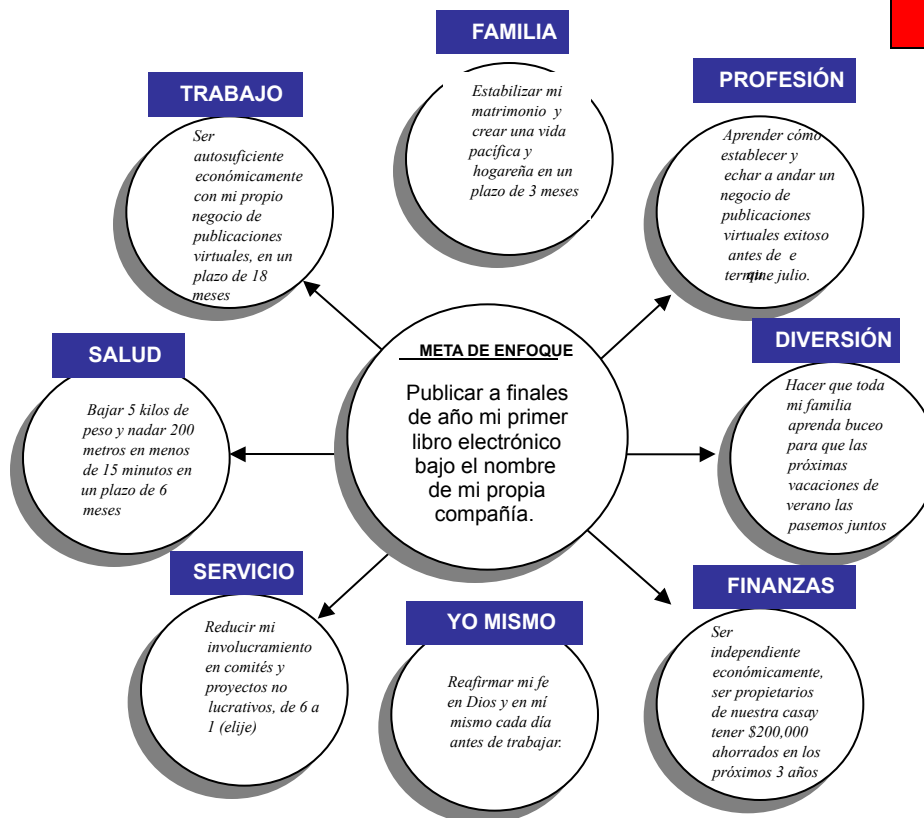
Plantearse metas inteligentes para el siguiente capítulo de tu vida.

Las metas son “objetivos” muy específicos basados en tu Visión. Las metas deben ser: Específicas, Medibles, Acordadas, Realistas y Delimitadas en el tiempo. En otras palabras: **EMARD**.

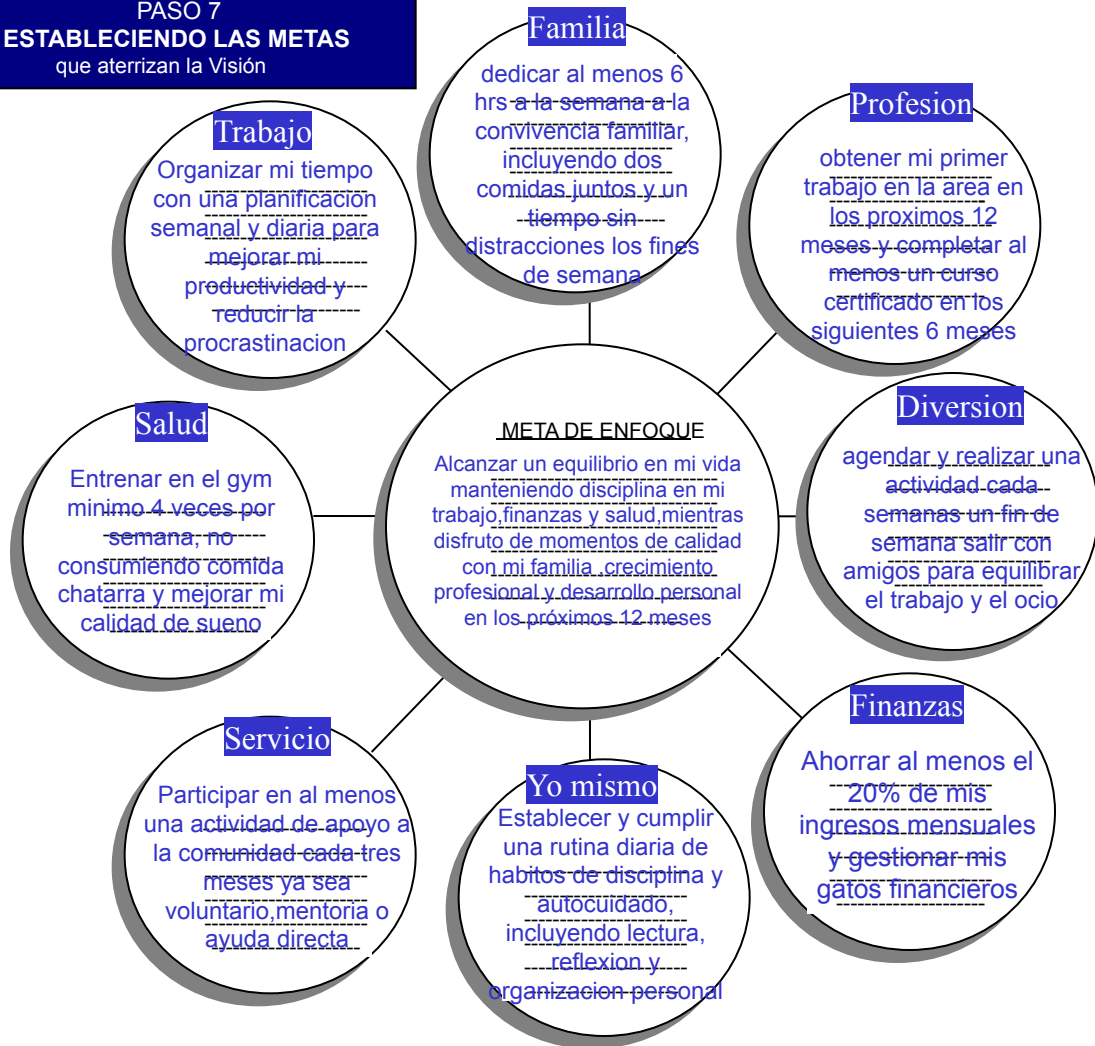
INSTRUCCIONES:

- Revisa tu Visión en la página 17 y convierte cada afirmación en una meta EMARD.
- Revisa tus barreras en la página 19 y asegúrate de que tus metas tengan que ver con las causas que dan origen a esas barreras.

EJEMPLO



PASO 7
ESTABLECIENDO LAS METAS
que aterrizan la Visión



INSTRUCCIONES:

1. Revisa tu Visión y convierte cada afirmación en una meta EMARD.
2. Revisa tus barreras en la página 19 y asegúrate de que tus metas tengan que ver con las causas que originan esas barreras.

Asegúrate de que tus metas sean EMARD, ej.:

- **ESPECÍFICAS**
- **MEDIBLES**
- **ALCANZABLES**
- **REALISTAS**
- **DELIMITADAS EN EL TIEMPO**

PASO 8 ESTRATEGIAS + PASO 9 ACCIONES

OBJETIVO:

Determinar con precisión cómo vas a lograr tus metas.

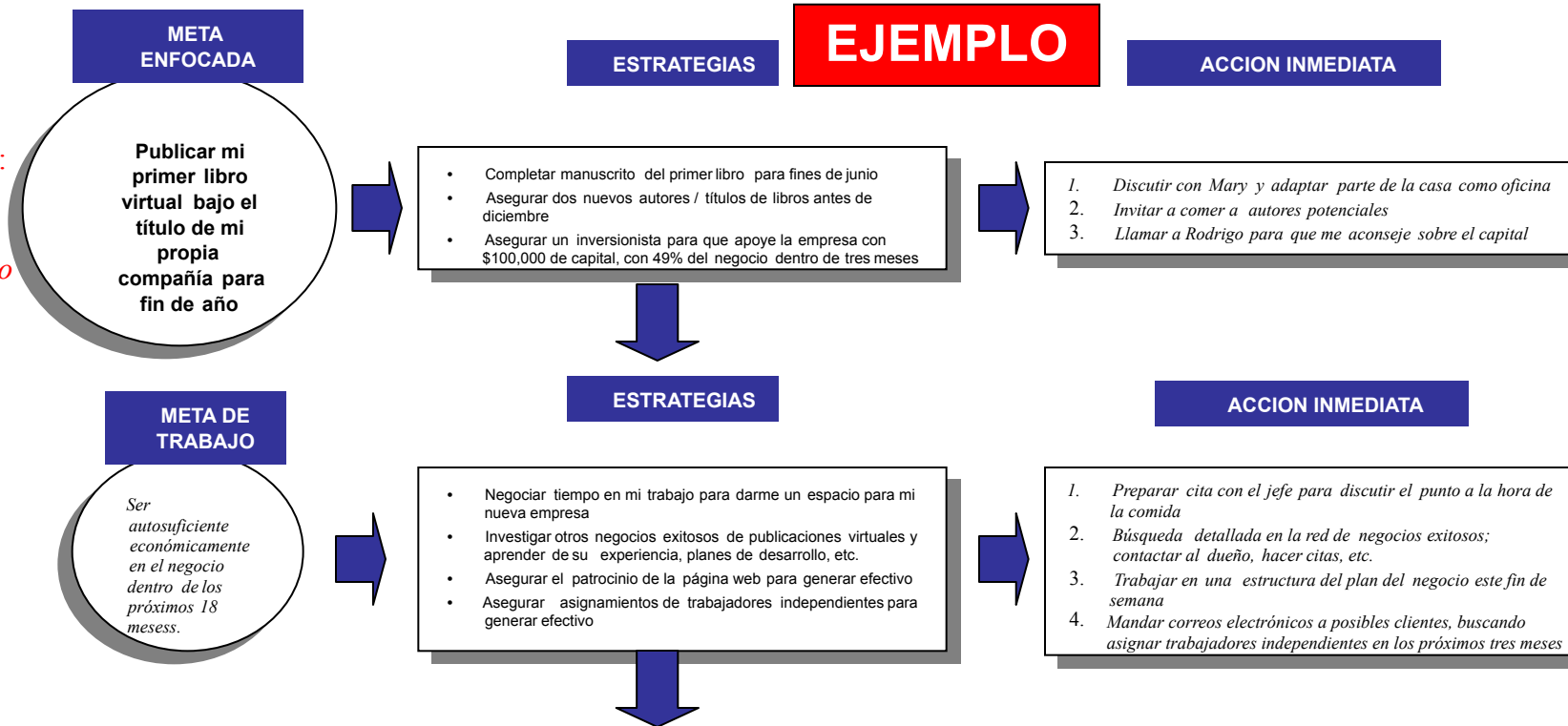
En el SML las estrategias se definen como “acciones necesarias para alcanzar las metas”. Normalmente tienen un límite de tiempo de un mes a un año. Las acciones son pasos inmediatos que tomarás ahora (esta semana) para comenzar a trabajar en la estrategia.

INSTRUCCIONES:

1. Escribe tu meta en el círculo de la izquierda.
2. Escribe tus estrategias para alcanzar la meta en el espacio indicado.
3. Escribe las acciones inmediatas que tomarás para comenzar a trabajar.

PRECAUCIÓN:

No trates de hacer demasiado en muy poco tiempo. Sólo identifica aquellas acciones que llevarás a cabo inmediatamente



EJEMPLO

META FINANCIERA

Ser autosuficiente económicamente, ser dueño de nuestra propia casa, y tener \$600,000 pesos ahorrados en los próximos tres meses



ESTRATEGIAS

- Dejar de jugar; detener fugas de dinero
- Incrementar la reserva de efectivo a \$20,000 en los próximos 6 meses
- Ver junto con el consejero inversionista un mejor plan de desarrollo e inversiones



ACCION INMEDIATA

1. Cancelar la membresía al casino mañana en la mañana
2. Rehacer mi cartera de
3. Llamar a Robles para que me recomiende un buen consejero en inversiones
4. Ver al consejero inversionista la próxima semana para desarrollar planes integrales para alcanzar las metas

META FAMILIAR

Estabilizar mi matrimonio y crear un hogar lleno de paz en los próximos 3 meses



ESTRATEGIAS

- Reafirmar mi compromiso con Mary y la familia, así como pedirles apoyo en este nuevo capítulo
- Dejar de tomar y fumar por un año
- Pasar cada fin de semana con mi familia cuando sea posible
- Involucrar a la familia en la planeación de las próximas vacaciones de verano



ACCION INMEDIATA

1. Llevar a Mary de fin de semana el próximo fin de mes para discutir estos planes en paz y libre de tensiones
2. Inscribirme en un gimnasio y hacerme un revisión médica
3. Cancelar el viaje a Canadá con mi club de polo, y pasar tiempo con los niños; discutir con ellos las próximas vacaciones

META PERSONAL

Reafirmar mi fe en Dios y en mí mismo cada día antes de empezar a trabajar



ESTRATEGIAS

- Levantarme 30 minutos antes cada día; 20 minutos de meditación y 10 de visión afirmativa
- Acudir a clase de Meditación Raja Yoga una vez por semana
- Escuchar en el coche música para meditar, de desarrollo personal, en vez de otro tipo de música



ACCION INMEDIATA

1. Acondicionar un lugar de meditación en una habitación
2. Ir al Centro de Meditación Raja Yoga con Mary el próximo jueves
3. Compr ar audiocasetes del Centro de Meditación

PASO 8 - ESTRATEGIAS

PASO 9 - ACCIONES

meta enfocada

Alcanzar un equilibrio en mi vida manteniendo disciplina en mi trabajo, finanzas y salud, mientras disfruto de momentos de calidad con mi familia, crecimiento profesional y desarrollo personal en los próximos 12 meses

ESTRATEGIAS

Crear y mantener una estructura de hábitos diarios que integre mi trabajo, salud, desarrollo personal y relaciones en los próximos 6 meses

ACCIÓN INMEDIATA

Definir un horario base con tiempos específicos para cada área y probarlo durante esta semana para ajustes

meta de profesion

obtener mi primer trabajo en la área en los próximos 12 meses y completar al menos un curso certificado en los siguientes 6 meses

ESTRATEGIAS

mejorar mis habilidades técnicas y construir un perfil profesional atractivo en los próximos 6 meses

ACCIÓN INMEDIATA

investigar 3 cursos relevantes y elegir uno para comenzar esta semana

meta enfocada

ESTRATEGIAS

ACCIÓN INMEDIATA

Establecer y cumplir una rutina diaria de hábitos de disciplina y autocuidado, incluyendo lectura, reflexión y organización personal

Implementar una rutina diaria estructurada y mantenerla de forma constante por 3 meses

Definir un horario fijo de actividades diarias y probarlo durante esta semana para ajustes

meta de salud

ESTRATEGIAS

ACCIÓN INMEDIATA

Entrenar en el gym mínimo 4 veces por semana, no consumiendo comida chatarra y mejorar mi calidad de sueño

Seguir una rutina de entrenamiento constante y planificar mis comidas saludables durante los próximos 3 meses

Planear mi rutina de entrenamiento semanal y preparar una lista de compras con opciones saludables esta semana

meta de trabajo

ESTRATEGIAS

ACCION INMEDIATA

Organizar mi tiempo con una planificación semanal y diaria para mejorar mi productividad y reducir la procrastinación

implementar un sistema de organización estructurado y optimizar mi gestión del tiempo en los próximos 3 meses

Elegir una herramienta de organización (agenda, app, etc.) y planificar mi semana hoy mismo

meta de diversion

ESTRATEGIAS

ACCIÓN INMEDIATA

agendar y realizar una actividad cada semana un fin de semana salir con amigos para equilibrar el trabajo y el ocio

Priorizar el descanso y la recreacion incluyendo actividades de ocio en mi planificacion semanal durante los proximos 3 meses

Elegir una actividad recreativa y programarla en mi agenda esta semana

meta de servicio

ESTRATEGIAS

ACCIÓN INMEDIATA

Participar en al menos una actividad de apoyo a la comunidad cada tres meses ya sea voluntario, mentoría o ayuda directa

identificar oportunidades de voluntariado o ayuda comunitaria y comprometerme con una casua en los proximos 4 meses

investigar 3 opciones de voluntariado o apoyo comunitario y elegir una para participar estas dos semanas

meta de familia

ESTRATEGIAS

ACCION INMEDIATA

dedicar al menos 6 hrs a la semana a la convivencia familiar, incluyendo dos comidas juntos y un tiempo sin distracciones los fines de semana

Crear un espacio de calidad con mi familia organizando tiempos especificos para compartir en los proximos 3 meses

Definir un dia y horario fijo para una actividad familiar y coordinarlo con ellos esta semana

PASO 10 IMPLEMENTACIÓN

“Siguiendo la línea”

OBJETIVO:

Resumir tu plan y establecer un sistema de monitoreo para dar seguimiento a tu progreso.

Este sistema implica:

- Escribir un PLAN DE ACCIÓN SML de 30 días para priorizar las cosas más importantes que debes hacer.
- Llevar a cabo una revisión de tu ESQUEMA DE ADELANTOS SML durante 5 minutos cada noche, antes de irte a descansar.
- Una revisión semanal de 30 minutos sobre tu progreso y la planeación / establecimiento de prioridades para la siguiente semana.

INSTRUCCIONES:

1. Revisa los ejemplos de las páginas siguientes y completa tu PLAN DE ACCIÓN de 30 días.
2. Transfiere tus 4 áreas prioritarias para el mes entrante al ESQUEMA DE ADELANTOS y revisa tu progreso cada noche.

PRINCIPIOS GUÍA PARA LA IMPLEMENTACIÓN

Enfócate en quién eres realmente

Sé propositivo en todo lo que hagas. No te dejes caer en proyectos difusos o relaciones inconsistentes para con tus propósitos y valores.

Enfócate en lo que realmente quieres

Mantén tu visión clara todo el tiempo. No te obstaculices la mente con pensamientos negativos, acerca de las dificultades que vendrán. Si estás claro acerca de lo que quieres y ésa es tu verdad, ésta encontrará su camino hacia ti. La verdad cruza todos los obstáculos.

No trates de abarcar demasiado

Toma pasos pequeños en la dirección correcta. No trates de hacer todo de una sola vez. Dale prioridad a aquellas acciones que tienen mayor impacto a largo plazo.

Administra tu mente

Desarrolla diariamente la práctica de la meditación y afirmación. La meditación crea poder y paz interna. Afirmando tu visión cada día, te conectarás a ti mismo con las fuerzas vitales detrás de lo obvio. Ayuda inesperada vendrá a ti.

PLAN DE ACCIÓN DE 30 DÍAS

EJEMPLO

PROPÓSITO: El propósito de mi vida es conectar gente a su máximo propósito a través de su trabajo

VALORES: En el orden en que deseo cumplir mis propósitos, especialmente valoraré ...
 1. Integridad en todas mis relaciones
 2. Aprendiendo un modo de vivir
 3. Libertad
 ... en mi comportamiento diario, elecciones y decisiones

VISIÓN: Mi afirmación es. verme a mí mismo dentro de dos años como un exitoso dueño de una compañía dentro de la red que apoya autores cuyos libros motivan a la gente a vivir con un propósito y una vida más saludable

VISIÓN Lo que quiero ver en mi vida es ...	BARRERAS La raíz causa de los obstáculos es	METAS	ESTRATEGIAS	ACCIÓN INMEDIATA
PERSONA <i>Altamente enfocado y feliz, con fuerza, poder, creatividad y determinación</i>	Cuando olvido mi propósito, pierdo mi enfoque. Pérdida de poder espiritual y disciplina Adicción al alcohol Miedo al éxito	<i>Reafirmar mi fe en mí mismo cada día antes de empezar a trabajar</i>	<ul style="list-style-type: none"> Levantarme 30 minutos más temprano cada día; 20 minutos de meditación y 10 de vision afirmativa Ir a a clase de meditación con Mary una vez por semana Escuchar cassettes de música de meditación en el coche en lugar del radio 	<ol style="list-style-type: none"> Preparar una habitación para la meditación. Ir al Centro de Meditación con Mary el próximo Comprar audiocassetes del Centro de Meditación
FAMILIA <i>Estando ahí para mi familia en una atmósfera de paz, con mucho amor</i>		<i>Establecer mi matrimonio y crear un hogar lleno de paz en los próximos 3 meses</i>	<ul style="list-style-type: none"> Reafirmar mi compromiso con Mary y la familia, así como pedir apoyo en este nuevo capítulo Dejar de tomar y fumar por un año Pasar cada fin de semana posible con la familia Involucrar a la familia planeando las próximas vacaciones de verano juntos 	<ol style="list-style-type: none"> Llevar a Mary de fin de semana para el fin de mes para discutir estos planes en paz y libre de Inscribirse en un gimnasio e ir a un chequeo médico Cancelar el viaje a Canadá con mi club de polo, y pasar tiempo con los niños; discutir las próximas vacaciones con ellos
TRABAJO <i>Un exitoso editor de libros virtuales con una pequeña oficina soleada con vista a un jardín</i>		<i>Ser autosuficiente económicamente en la publicación de libros virtuales dentro de los próximos 18 meses</i>	<ul style="list-style-type: none"> Negociar en mi trabajo parte de mi tiempo dentro de los próximos tres meses, para crear un espacio y poder dedicarme a mi nueva empresa Investigar negocios de publicaciones virtuales exitosos y aprender de su experiencia y plan de desarrollo Asegurar patrocinadores de la página web para generar efectivo Asegurar trabajadores independientes asignados para generar efectivo 	<ol style="list-style-type: none"> Ver a mi jefe para discutir mis planes Búsqueda detallada en la red de negocios de publicaciones virtuales. Contactar al dueño y hacer una cita Trabajar este fin de semana en una estructura de plan de negocios Mandar e mails a previos clientes buscando trabajadores independientes asignados en los próximos tres meses
ECONÓMICA <i>Económicamente seguro con gastos mínimos, un estilo de vida simple, libre del juego y de los excesos</i>		<i>Ser autosuficiente económicamente, ser dueños de nuestra propia casa y tener \$200,000 ahorrados en los próximos tres años</i>	<ul style="list-style-type: none"> Dejar de jugar; detener fugas de dinero Incrementar la reserva de efectivo a \$20,000 en los próximos 6 meses a través de los trabajadores independientes y minimizar gastos inversiones Citar al consejo de inversionistas y desarrollar un mejor plan de inversiones 	<ol style="list-style-type: none"> Cancelar la membresía del casino mañana en la Revisar mi cartera de Llamar a Roger para que me recomiende un buen consejero inversionista Ver al consejero inversionista y a un contador la próxima semana para desarrollar un plan integral para cumplir las metas establecida

DIAGRAMA DE REVISION DE SML

EJEMPLO

Yo estoy...	A TOTALMENTE SATISFECHO B PARCIALMENTE SATISFECHO C INSATISFECHO D TOTALMENTE INSATISFECHO	L U N E S	M A R T E S	M I É R C O L E S	J U E V E S	V I E R N E S	S Á B A D O	D O M I N G O
En términos de esfuerzos para continuar mi plan de SML en el área de ...								
PLAN DE DESARROLLO PERSONAL	A							
	B							
	C							
	D							
PLAN FAMILIAR	A							
	B							
	C							
	D							
PLAN DE TRABAJO	A							
	B							
	C							
	D							
PLAN FINANCIERO	A							
	B							
	C							
	D							

	Calificaría esta semana como:			Esta semana siento que	
	GRANDIOSA A	BUENA A	MALESA A	PROGRESANDO O	RETROCEDIENDO O
PERSONAL					
FAMILIA					
TRABAJO					
ECONOMÍA					
TODAS					

MI APRENDIZAJE ESCENCIAL ESTA SEMANA HA SIDO:

No perder el punto de mi visión – cuando dejo ir mi mente hacia los problemas, pierdo y empiezo a preocuparme; esto me deprime y me empiezo a enojar, entonces tengo problemas para dormir, me canso mucho como para levantarme a mi meditación. A menos que empiece el día por el camino correcto, permanezco descontento e inestable TODO el día.

MIS PRIORIDADES PARA LA PRÓXIMA SEMANA SON:

- Empezar cada día con mi meditación y mi visión afirmativa
- Hacer certeras todas mis interacciones con la gente influenciada por mí
- Hacer mi trabajo de escritorio y escribir en las mañanas cuando estoy más fresco
- Arreglar citas solamente en las tardes
- Llegar a casa a tiempo para estar un rato con los niños antes de que se vayan a dormir

PLAN DE ACCIÓN DE 30 DÍAS

EJEMPLO

PROPÓSITO:

Consolidar mi desarrollo profesional y personal enfocándome en fortalecer mis habilidades

VALORES: En el orden en que deseo cumplir mis propósitos, especialmente valoraré ...

- 1 Resiliencia
- 2 Responsabilidad
- 3 Integridad

VISIÓN: Me veo viviendo una vida equilibrada, llena de éxito profesional, estabilidad financiera, crecimiento personal y momentos de calidad con mi familia y seres queridos

VISIÓN Lo que quiero ver en mi vida es ...	BARRERAS La raíz causa de los obstáculos es	METAS	ESTRATEGIAS	ACCIÓN INMEDIATA
PERSONAL <i>Ser disciplinado y organizado en mi crecimiento personal</i>	Falta de consistencia y desorganización	<i>Mantener una rutina diaria estructurada en 3 meses</i>	<ul style="list-style-type: none"> Implementar un horario base con tiempos específicos para cada actividad y seguirlo constantemente organizar la semana mis comidas y el tiempo para ir a estudiar e ir al gym 	1. <i>Diseñar y probar un horario diario durante esta semana para realizar ajustes</i>
FAMILIA <i>convivencia cercana y armoniosa con mi familia</i>		<i>Dedicar 6 hrs semanales a la familia</i>	<ul style="list-style-type: none"> Agendar momentos específicos en la semana para compartir sin interrupciones pasar tiempo comiendo juntos dos veces al día los fines de día domingo estar con mi familia en casa 	2. <i>organizar el horario de 7 am a 10 pm para tener buena calidad de sueño</i>
TRABAJO <i>Ser productivo y eficiente en mis responsabilidades</i>	Falta de tiempo y distracción	<i>Optimizar mi organización laboral en 3 meses</i>	<ul style="list-style-type: none"> implementar un sistema de planificación semanal organizar mis tareas semanales para hacerlas a la brevedad posible en tiempo y forma 	3. <i>Coordinar con mi familia una actividad para esta semana y establecer un día fijo para estar juntos</i>
ECONÓMICA <i>Tener estabilidad financiera y un buen manejo de ingresos</i>		<i>Ahorrar el 20% de mis ingresos mensuales</i>	<ul style="list-style-type: none"> crear un presupuesto detallado organizar mis gastos fijos mensuales y semanales aumentar mi historial crediticio 	4. <i>Planear una actividad familiar esta semana.</i> 5. <i>elegir una herramienta y planear mi semana hoy</i> 6. <i>llevar una agenda en el celular y recordatorios de las comidas y tareas pendientes</i> 7. <i>registrar mis gastos y definir un plan de ahorro esta semana</i> 8. <i>no gastar en cosas innecesarias</i>

ESQUEMA DE ADELANTOS SML

Yo estoy ...	A TOTALMENTE SATISFECHO B PARCIALMENTE SATISFECHO C INSATISFECHO D TOTALMENTE INSATISFECHO	L	M	M	J	V	S	D	REVISIÓN SEMANAL DE PROGRESO PERSONAL																																																												
									Calificaría esta semana como:				Esta semana siento que...																																																								
									MUY BUENA	BUENA	MALA	PROGRESÉ	RETROCEDÍ																																																								
1 Personal																																																																					
2 familiar																																																																					
3 trabajo																																																																					
4 economico																																																																					
TODAS																																																																					
1. Plan de desarrollo personal <table border="1"> <tr><td>A</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>C</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>														A														B														C														D													
A																																																																					
B																																																																					
C																																																																					
D																																																																					
2. Plan Familiar <table border="1"> <tr><td>A</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>C</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>														A														B														C														D													
A																																																																					
B																																																																					
C																																																																					
D																																																																					
3. Plan de Trabajo <table border="1"> <tr><td>A</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>C</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>														A														B														C														D													
A																																																																					
B																																																																					
C																																																																					
D																																																																					
4. Plan Econimco <table border="1"> <tr><td>A</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>B</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>C</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>D</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>														A														B														C														D													
A																																																																					
B																																																																					
C																																																																					
D																																																																					
MI PRINCIPAL APRENDIZAJE ESTA SEMANA HA SIDO <p>aplicar una rutina disciplinada ha mejorado mi organización y productividad,logrando una mejor gestión de mi tiempo y fortaleciendo mis relaciones familiares.pero el manejo de mis finanzas sigue siendo un desafío ya que gaste de mas y dependi de mi crédito lo que me obliga a replantear mi enfoque financiero.</p>																																																																					
MIS PRIORIDADES PARA LA PRÓXIMA SEMANA SON <p>esta semana mi enfoque principal será mejorar mi manejo financiero, ya que gaste de mas y recurrí a mi credito, para corregir esto, necesito restablecer mi presupuesto más estricto, registrar mis gastos y evitar compras innecesarias. en lo personal, continuaré con mi rutina disciplinada, asegurandome de mantener mis hábitos estructurados</p>																																																																					