

1. EVALUACIÓN DEL PACIENTE

1.1. Valoración de la escena

1.1.1. Evaluación inicial(ABC):

- 1.1.1.1. A= Vía Aérea
- 1.1.1.2. B= Breathing (respiración)
- 1.1.1.3. C= Circulación

1.1.2. Decisión de transporte e intervención clínica

1.1.3. Evaluación secundaria

1.1.4. Continuar evaluación (revaloración)

1.2. Mecanismos de lesión significativa

- 1.2.1.1. Expulsión de un vehículo
- 1.2.1.2. Muerte de un pasajero
- 1.2.1.3. Caída de seis metros en un adulto
- 1.2.1.4. Caída de tres metros en un infante
- 1.2.1.5. Volcadura de vehículo
- 1.2.1.6. Colisión a alta velocidad
- 1.2.1.7. Lesión por explosión
 - 1.2.1.7.1. Onda expansiva
 - 1.2.1.7.2. Eyección
 - 1.2.1.7.3. Caída
 - 1.2.1.7.4. Golpe contra objetos

1.2.2. Lesión de cinturón de seguridad

1.2.3. Colisión vehículo vs ser humano

1.2.4. Choque de motocicleta

1.2.5. Lesión penetrante de cabeza, tórax o abdomen.

1.2.6. Colisión sin uso del cinturón de seguridad

1.2.7. Deformidad del volante

1.2.8. Extracción prolongada

1.3. Consideraciones para mecanismo de lesión:

- 1.3.1.1. Considere inmovilización cervical
- 1.3.1.2. Considere la asistencia con soporte vital avanzado
- 1.3.1.3. Considere las decisiones de transporte
- 1.3.1.4. Considere reevaluar el estado mental frecuentemente

1.4. Evaluación inicial

1.4.1. Realice una impresión general del escenario

1.4.2. Evalúe:

- 1.4.2.1. Estado mental
- 1.4.2.2. Vía aérea
- 1.4.2.3. Respiración
- 1.4.2.4. Circulación

1.4.3. Realice una revisión de cabeza a pies

1.4.4. Buscar amenazas a la vida

1.4.5. No tomar más de dos minutos

1.4.6. Solo se suspende por paro cardíaco u obstrucción completa de la vía aérea

1.4.7. Controlar hemorragias

1.5. Impresión general

1.5.1. ¿Por qué pidió la ambulancia?

1.5.2. Observar la escena

- 1.5.3. Si el paciente no responde preguntar a los testigos
- 1.5.4. Determinar prioridades futuras (evaluación, cuidado y transporte)
- 1.5.5. Inmovilizar si es necesario
- 1.5.6. Evaluar el estado mental, AVDI (Alerta, Verbal, Dolor, Inconsciente)
- 1.5.7. Evaluar la cavidad oral y la respiración por cinco segundos.
- 1.5.8. Evaluar la circulación por 10 segundos
- 1.5.9. Controlar sangrados
- 1.5.10. Piel (temperatura, color y condición)
- 1.5.11. Llenado capilar, <2 segundos
- 1.5.12. Determinar si es paciente de trauma o urgencia médica
- 1.6. Evaluación rápida
 - 1.6.1. Inspeccionar, Sentir, Escuchar y Ver
 - 1.6.1.1. Deformidades, contusiones, abrasiones, penetraciones, quemaduras, laceraciones y signos vitales.
- 1.7. Exploración completa
 - 1.7.1. DCAPP = Deformidad, Contusión, Abrasión, Penetración, Paradójicos.
 - 1.7.2. DVY= Distensión Venosa Yugular.
 - 1.7.3. BLS= Busque quemaduras, Laceraciones y Signos de edema.
 - 1.7.4. TIC= Tacto(sensibilidad), Inestabilidad y Crepitación.
 - 1.7.5. PMS= Pulsos distales, Motor(movimiento) y Sensorial (siente)
 - 1.7.6. Evaluar la cabeza: Inspeccionar, palpar la piel.
 - 1.7.7. Evaluar el cuello
 - 1.7.8. Evaluar el tórax DCAPP, BLS, TIC.
 - 1.7.9. Evaluar el abdomen: en forma de G iniciando en el centro.
 - 1.7.10. Evaluar la pelvis: usando dos dedos, gentilmente. Por encima, diagonalmente y a los lados.
 - 1.7.11. Evaluar las extremidades: inferiores y luego superiores, pulso distal, función motora y sensorial. DCAPP, BLS, TIC.
 - 1.7.12. Región posterior. DCAPP, BLS, TIC.
 - 1.7.12.1. Quejas del paciente:
 - 1.7.12.2. O=¿cuándo inicio?
 - 1.7.12.3. P=Provocado por...
 - 1.7.12.4. Q=Calidad y Características
 - 1.7.12.5. R=Radiación
 - 1.7.12.6. S=Severidad
 - 1.7.12.7. T=Tiempo