

## 6 Acciones para salvar una vida

### 1. Evaluación primaria y soporte básico

- Escena segura
- Impresión general
- ABC
  - Vía aérea, respiración y circulación
- Descubrir y tratar las amenazas a la vida
- Determinar la queja principal
  - ADVI
    - Alerta, dolor, verbal, inconsciente
  - 4 esferas
    - Lugar, fecha, nombre, ¿qué pasó?

### 2. Hemorragias

- 3 tipos:
  - Arterial= Brillante y oxigenada
  - Venosa= Oscura y sin oxígeno
  - Capilar= Poca salida de sangre y enrojecimiento de la piel.
- Contención:
  - Presión directa
  - Crioterapia= vendaje compresivo, compresa y hielo por 10 minutos.
  - Torniquete
  - Agentes hemostáticos
    - Productos los cuales coagulan la sangre deteniendo la hemorragia

### 3. Estado de choque

- Estado anterior a la muerte
- Tipos
  - Hipovolémico: pérdida de líquidos
  - Anafiláctico: alergias
  - Neurogénico: pérdida del control del sistema nervioso
  - Séptico:
  - Cardiogénico:

### 4. Heridas y quemaduras

### 5. Reconocimiento y atención de fracturas

### 6. Movilización de pacientes/lesionados