

1. Reanimación Cardio Pulmonar básico
 - 1.1. BLS/SVB= Soporte Vital Básico
 - 1.1.1. Varía según la edad del paciente
 - 1.1.1.1. Adultos:
 - 1.1.1.1.1. 1 o 2 reanimadores=
 - 1.1.1.1.1.1. 30 compresiones seguidas de dos ventilaciones
 - 1.1.1.2. Pediátricos y Lactantes:
 - 1.1.1.2.1. 1 reanimador=
 - 1.1.1.2.1.1. 30 compresiones seguidas de dos ventilaciones
 - 1.1.1.2.2. 2 reanimadores=
 - 1.1.1.2.2.1. 15 compresiones seguidas de dos ventilaciones
 - 1.2. Cadena de supervivencia en los paros cardiacos
 - 1.2.1. PCEH (Paros Cardiacos Extrahospitalarios)
 - 1.2.1.1. Reconocimiento y activación del servicio médico de urgencias.
 - 1.2.1.2. Dar RCP de calidad inmediata
 - 1.2.1.3. Si es posible desfibrilar
 - 1.2.1.4. Servicio médico de emergencias
 - 1.2.1.5. Cuidados posparo en una unidad de cuidados intensivos
 - 1.3. ¿Cómo detectar un paro cardiorrespiratorio?
 - 1.3.1. No responde el paciente
 - 1.3.2. No respira adecuadamente
 - 1.3.3. No tiene pulso
 - 1.4. Pasos
 - 1.4.1. Analizar la situación
 - 1.4.2. Asegurar la escena
 - 1.4.3. Activar el SMU y pedir desfibrilador
 - 1.4.4. Iniciar compresiones
 - 1.4.5. Desfibrilar si es indicado
 - 1.5. Tolerancia de los órganos a la isquemia
 - 1.5.1. Corazón, encéfalo y pulmones= 4-6 min
 - 1.5.2. Riñones, hígado y aparato digestivo= 45-90 min
 - 1.5.3. Musculo, piel, hueso= 4-6 horas