$$\begin{array}{c} p \rightarrow q \\ \Longleftrightarrow \neg p \lor q \\ \Longleftrightarrow q \lor \neg p \\ \Longleftrightarrow \neg \neg q \lor \neg p \\ \Longleftrightarrow \neg (\neg q) \lor \neg p \\ \Longleftrightarrow \neg q \rightarrow \neg p \quad \Box \end{array}$$