

**Размеры зон визуального и  
моторного полей**

**Виды оборудования,  
размещаемых в этих зонах**



# Рабочее место

Что и как

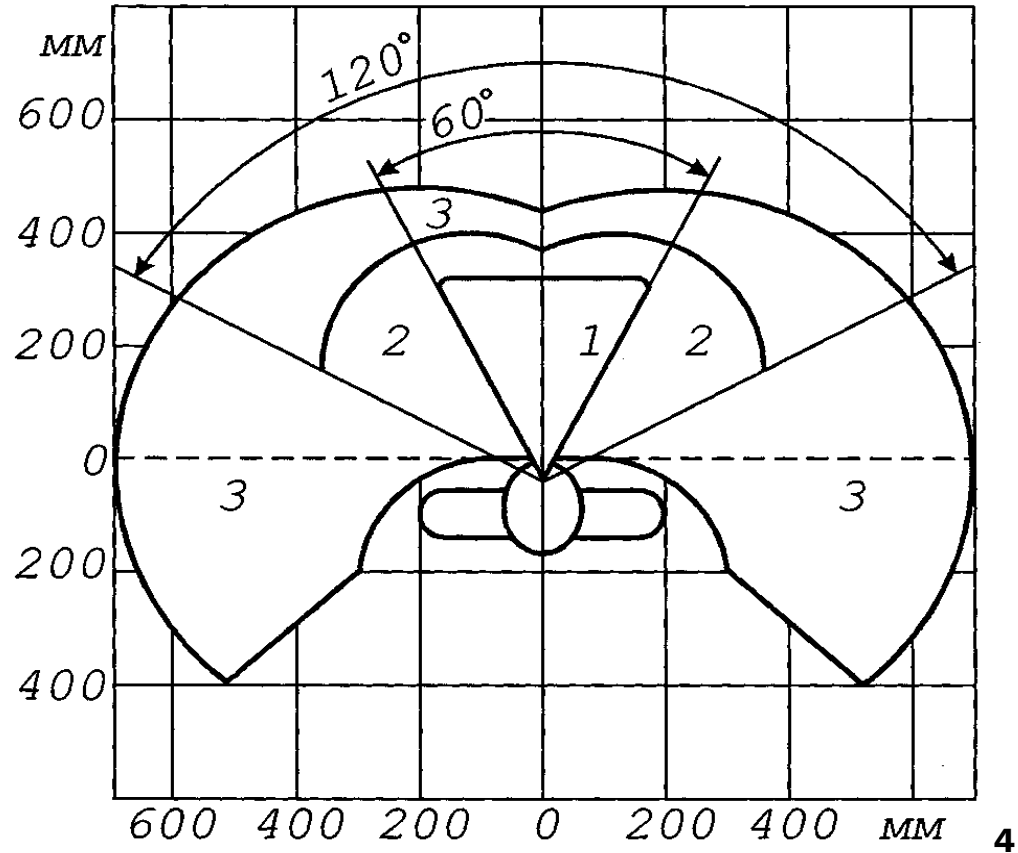
# Моторное поле



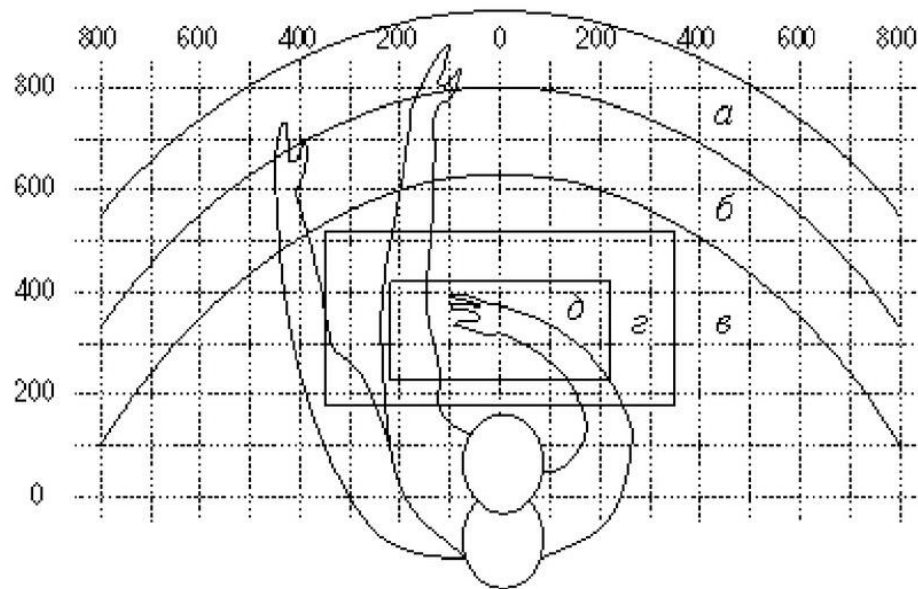
Пространство рабочего места с размещенными органами управления, в котором осуществляются двигательные действия человека

- Зона досягаемости
- Зона легкой досягаемости
- Оптимальная зона досягаемости

Зоны для выполнения  
ручных операций и  
размещения органов  
управления

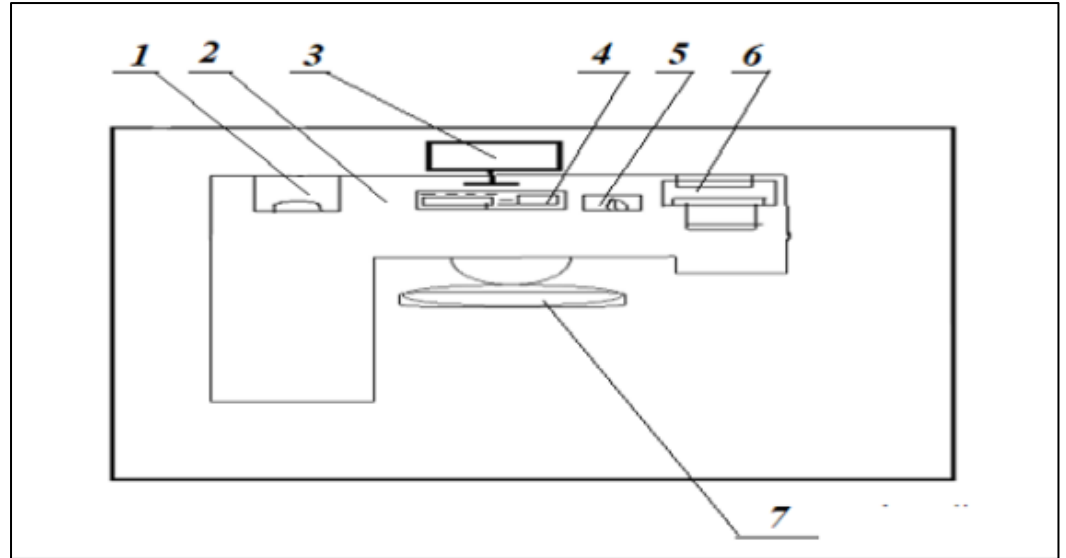


## Зоны досягаемости рук в горизонтальной плоскости



- а – зона максимальной досягаемости;
- б – зона досягаемости пальцев при вытянутой руке;
- в – зона легкой досягаемости ладони;
- г – оптимальное пространство для грубой ручной работы;
- д – оптимальное пространство для тонкой ручной работы.

Пример размещения  
основных и  
периферийных  
составляющих  
ПК на рабочем  
столе программиста

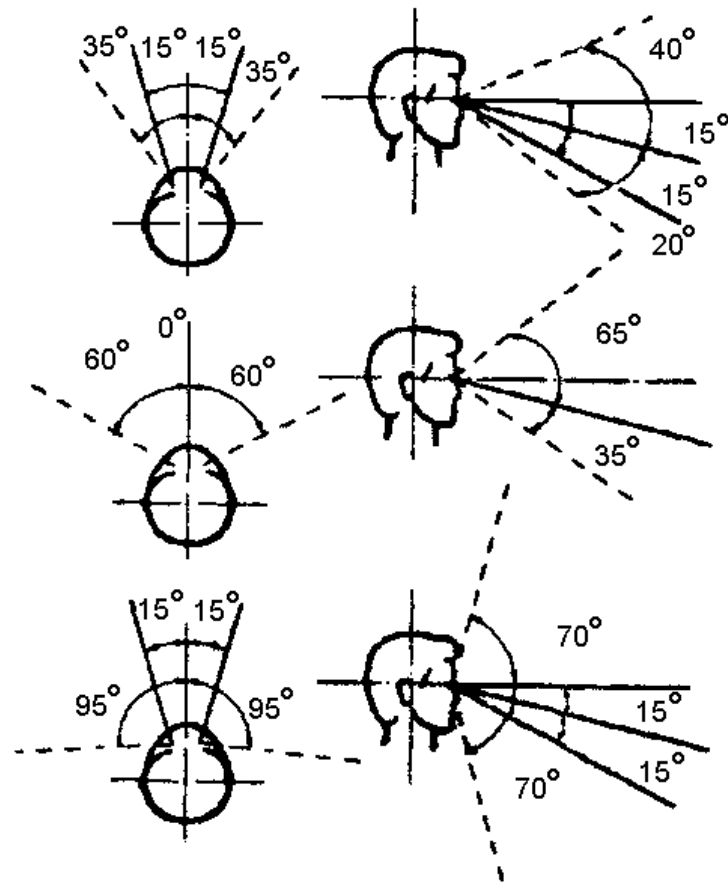


# Информационное поле



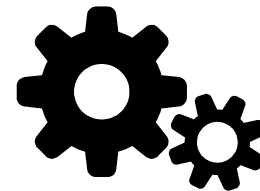
Пространство рабочего места с размещенными средствами отображения информации и другими источниками сведений, используемых человеком в процессе трудовой деятельности.

# Информационные зоны визуального поля





# Принципы



**Принцип  
значимости**

**Принцип  
последовательного  
использования**

**Принцип частоты  
использования**

# Возможные и оптимальные зоны зрительного наблюдения:

а – в вертикальной плоскости

б – в горизонтальной плоскости

