



## DEVOÇÃO AOS 40 DIAS DE PRISÃO DE SANTA FILOMENA

DE 01 DE JULHO A 10 DE AGOSTO

Para banir a descrença e suas desordens,  
promover o amor e a adoração a Deus,  
veneração de nossa Santa e mártir Filomena  
e pela santificação das almas.

Traduzida por uma devota de Santa Filomena - Barcelona - CAT - Espanha - 1830  
Traduzida do espanhol por duas devotas de Santa Filomena - Bauru - SP - Brasil - 2022



PROGRAMAÇÃO DA QUARESMA DE SANTA FILOMENA

INÍCIO _____	3	11º Dia _____	17
ORAÇÃO INICIAL PARA TODOS OS DIAS DA QUARESMA _____	4	12º Dia _____	19
ORAÇÃO FINAL PARA TODOS OS DIAS DA QUARESMA _____	4	13º Dia _____	20
1º Dia - 01 de Julho _____	5	14º Dia _____	21
2º Dia - 02 de Julho _____	7	15º Dia _____	23
3º Dia - 03 de Julho _____	8	16º Dia _____	24
4º Dia - 04 de Julho _____	9	17º Dia _____	25
5º Dia - 5 de Julho _____	11	18º Dia _____	26
6º Dia - 06 de Julho _____	12	19º Dia _____	27
7º Dia _____	13	20º Dia _____	28
8º Dia _____	14	21º Dia _____	29
9º Dia _____	15	22º Dia _____	30
10º Dia _____	16	23º Dia _____	31
		24º Dia _____	32
		25º Dia _____	33



26º Dia _____	34
27º Dia _____	36
28º Dia _____	37
29º Dia _____	38
30º Dia _____	39
31º Dia _____	40
32º Dia _____	41
33º Dia _____	42
34º Dia _____	44
35º Dia _____	45
36º Dia _____	46
37º Dia _____	47
38º Dia _____	48
39º Dia _____	49
40º Dia _____	51

FAÇA PARTE DA ARQUICONFRARIA DE  
SANTA FILOMENA:

<https://www.youtube.com/watch?v=TQJXfa8IPil&t=7s>

LIVRO- IDE A SANTA FILOMENA:

<https://www.salvemariasalvejose.com.br/santa-filomena>



## DEVOÇÃO AOS 40 DIAS DE PRISÃO DE SANTA FILOMENA

(Barcelona, Espanha, 1830) - (Bauru , SP Brasil,2022)



## INÍCIO

† Sinal da Cruz

Pai Nosso...

Ave Maria...

## ATO DE CONTRIÇÃO

Ó Dulcíssimo Jesus, Deus verdadeiro, Pai, Criador e Redentor, eu creio, espero e amo mais que a mim mesmo! Ó Bondade infinita digna de ser amada acima de todas as coisas! No íntimo do meu coração sei que pequei contra Vós.

Eu desejo! Eu desejo tão veemente, que neste exato momento se despedace meu coração, considerando quantas vezes eu Vos ofendi! Misericórdia, Deus meu, por tê-Lo ofendido; misericórdia! Livra-me do inferno com Sua graça para que eu nunca mais peque.

Perdoa Senhor, minhas faltas; limpe e purifique minha alma para que eu dedique com mais zelo e fervor ao Vosso

Santo serviço e louvor; pela intercessão da gloriosa virgem e mártir **Santa Filomena**, minha advogada especial.

Dai-me Meu Deus, espírito fervoroso para imitá-la na fé, na esperança, na caridade e outras virtudes; para que como ela eu possa servi-Lo.

Louvor e glória, eternamente. Amém!

#### ORAÇÃO INICIAL PARA TODOS OS DIAS DA QUARESMA

Ó Santa Filomena! Quão grande é vosso contentamento, contemplando a onipotência, a majestade e a grandeza de Deus no céu! Ó, Santa Filomena seu contentamento vai durar em Deus; sem ter que experimentar a tristeza. Sempre cantarás com os bem-aventurados aquela canção de louvores eternos, canto de delícias novas e eternas: Santo, Santo, Santo. Este é o prêmio correspondente à vida fervorosa com que O serviste. Senhor.

Ai de mim! Eu me vejo sem virtudes, sem méritos, exposta está a minha alma. Ó meu Pai! Envie do céu Vossos olhos afetuosos e compassivos para mim, pobre e miserável

criatura; e através de Maria Santíssima alcançai-me de Jesus, graça eficaz com a qual de agora em diante eu procure servir a Deus com todo o fervor e também possa alcançar a bem-aventurança eterna.

Ó, que satisfação será a Vossa, visto que pela intercessão de Santa Filomena, uma criatura tão esquecida e morna quanto eu, passo ao estado de fervoroso! Eu confio, meu Deus, que pela intercessão de Santa Filomena, obterei esta graça; por favor, lhe peço (*fazer o pedido da graça...*).

#### ORAÇÃO FINAL PARA TODOS OS DIAS DA QUARESMA

Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração! Contemplando-vos entre as dores do vosso martírio, coroada com a coroa de glória que mereceste para Jesus, eu vos imploro que me alcance de Jesus, vosso Esposo Dulcíssimo, a quem tanto amou e por quem sofreste:

*- a luz de uma fé tão viva que nunca se apague, uma esperança, tão firme que nunca desanima, e um amor a Deus e ao próximo tão ardente.*





Que minha vontade e meu coração unidos com meu Criador e Redentor confidenciou em atos fervorosos de tão santa virtude. Ajudai-me detestar a infidelidade e o paganismo a tal ponto que eu derrame lágrimas continuamente pela conversão dos pecadores infiéis, que sem medo entregam-se a tantas desordens; e vós Princesa do Céu, tão fiel ao Cristo Jesus, deu a sua vida com tantos tormentos.

Orai pela salvação de todas as almas. Animados com vossa proteção poderosa, sirvamos sempre fervorosamente a Jesus, nosso Salvador, para virmos a alcançar a alegria de ir ao Céu para dar a Ele e a vós o devido eterno agradecimento. Amém.

## 1º Dia - 01 de Julho

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Santa Filomena, modelo de perfeição cristã, te contemplo no vosso combate quando Diocleciano te pediu como esposa!

Unir-se a um tirano, a um bárbaro? Abraçar as leis pagãs? Deixar o Senhor?

Ah, sem dúvida inspirada pela graça pensastes:

*- Meu Deus, eu Te conheço e Te adoro!*

Vos dignaste a erguer-te para esse imperador?

Sem dúvida inspirada pela graça, pensastes:

*- Meu Deus, eu Te conheço e Te adoro; todas as criaturas publicam-me o Vosso infinito poder e a Vossa infinita bondade; os céus anunciam a Vossa glória com os seus cursos ordenados; a luz resplandecente das estrelas avisa-me, revela-me a imensa clareza em que participam os*



*abençoados no céu; os animais, as árvores e as plantas com a variedade das suas espécies, com a beleza das suas flores e com os seus frutos saudáveis, tudo é de Deus! Oh sim, o mundo inteiro é um testemunho evidente da Vossa sabedoria. Meu Deus, estando tudo ordenado até aos confins da vossa infinita providência.*

A minha consciência ficaria confusa se não Te amasse, e muito mais se a ofendesse, vendo-me culpado no inferno, de acordo com a Tua justiça divina. Por isso, eu, que creio e confesso que me criastes, e que não fui capaz de me criar como criastes todos os outros seres, espero sinceramente que o meu espírito ascenda a um elevado conhecimento do Vosso Ser supremo que se dignou tirar-me do nada.

Oh, abençoa-me! E com que fervor eu contemplarei os Vossos atributos e maravilhas! Obtém para mim, ó Santa Filomena, amada do meu coração, obtém a graça por Jesus através de Maria Santíssima (**fazer o pedido da graça...**).

Com ela o meu espírito será todo de Deus, amando-O e adorando-O sempre, como sempre O amaste e adoraste. Amém.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### **Oração final para todos os dias da Quaresma**

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*



## 2º Dia - 02 de Julho

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

#### Oremos:

Ó, elevada em Deus, Santa Filomena! Seus sofrimentos começaram em horrível prisão; mas encontraste uma maneira de superá-los, aumentando em seu coração o amor ao Criador e Adorá-Lo. Essa comunicação tão necessária entre Deus e os homens, na qual o Criador se dá a conhecer às suas criaturas e estes O glorificam, com que coragem Ele arrumou seu interior?

É necessário que exista um ser supremo, um Deus, logo pensaste: - *“Então também é preciso Adorá-Lo, Amá-Lo, Louvá-Lo”*.

Ah Sim! – Santa Filomena! Fostes jogada em uma em uma masmorra sombria.

Ó, Senhor! E continuaste: - O Senhor iluminou-te, dando-te conhecimento claro de suas perfeições infinitas.

Santa Filomena, és o ser celestial junto a Nosso Senhor, que é o começo e o fim de todos os nossos bens, és infinitamente boa e compreensiva para nos ajudar em nossas preces.

O que tenho a temer? Ó, Senhor! Ajuda-me pela intercessão de Santa Filomena. Ajuda-me Senhor a orar pelos meus inimigos. Proteja-me Santa Filomena! E por sua intercessão não temerei os que os tramam contra mim. O Senhor me salvará. Ah! Meu Pai! Ajuda-me pela graça conhecer, amar e adorar o Criador!

Oh, quanta e quão pura seria minha fé! Quão fervoroso eu seria em seus atos! Meu coração, minha vontade... Ah! Digna, gloriosa Filomena, alcança-me de Deus por Maria Santíssima, esta **virtude da fé** tão preciosa e necessária. Sim, com ela, vou superar todas as tribulações desta vida. Amém.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma





### 3º Dia - 03 de Julho

#### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Ó** Santa do meu coração, quão enamorado estava o teu espírito, embora no meio de tanta tristeza. Muitas vezes, na contemplação, pensar-se-ia assim:

*“- Só a fé cristã é o caminho certo que conduz à glória. Um só Deus, um só Deus, uma só providência, uma só fé.”* A concórdia do Antigo e do Novo Testamento, as figuras tão perfeitamente realizadas, a multidão de profetas que demonstram a vinda de Jesus Cristo, o seu Nascimento, Vida, Milagres, Paixão, Morte e Gloriosa Ressurreição, a vinda do Espírito Santo, a reprovação dos judeus, a vocação dos gentios, o estabelecimento da Igreja. Oh, tudo me fortalece na fé, esperança e amor de Jesus, o meu mais doce esposo,

Jesus. Fala-nos, Senhor! Como és onipotente, fala-nos com milagres! Só Vós podeis fazê-los; e como, por outro lado, Vos é impossível enganar-vos a vós mesmo, a Vossa divindade e as verdades que Vos dignaste ensinar-nos são autorizadas por tais portentos! E perante tais provas palpitantes, perante tais maravilhas estupendas, eu render-me-ia a um pagão?

Abandonaria a fé que professo? Que Jesus fundou e propagou através dos Apóstolos?

Oh! Os Apóstolos eram homens, sem aparato, sem a comitiva dos poderosos do mundo, e no entanto propagaram a religião católica, e com os mais admiráveis prodígios provaram ser tudo divino, selando as suas crenças com o seu próprio sangue, que de bom grado derramaram. E eu, que sou cristão... seria infiel...? Não!

Ó Santa Filomena, que eu tenha, como vós, profundamente gravado no meu espírito, quão bem ordenada, santa e fervorosa será a minha vida! Sou cristão, é verdade; mas, miserável, vivo indiferente! Obtém para mim, minha Santa Filomena, **a graça de apreciar a verdadeira Religião Católica!** Obtém-me através de Maria Santíssima, pois



grande será a vossa satisfação, se eu seguir fervorosamente os vossos passos. Amém.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

Oração final para todos os dias da Quaresma

Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...



**4º Dia - 04 de Julho**

Oração inicial para todos os dias da Quaresma

Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...

**Oremos:**

Ó modelo de fé, Santa Filomena, que bela ocasião para a religião católica brilhar, Diocleciano vos deu, fazendo-vos sofrer dores incalculáveis! Bela ocasião, porque no meio de tantos tormentos como aquele bárbaro imaginava, manifestavas cada vez mais a fé que embelezava a tua alma.

Heroína invicta teve de lutar contra uma paixão diabólica, com a qual o coração carnal e feroz do tirano foi queimado. Os vossos pais, gloriosos Santos, abraçaram a fé de Jesus Cristo, e por este meio obtiveram o céu para vós de forma admirável; por esta razão chamaram-vos Filomena, isto é, Filha da Luz, e vós, como filha dessa luz soberana, colocastes uma resistência às densas trevas da gentileza.

Vós, estando numa prisão sombria... Pode Deus estar satisfeito sem fé? - Não!

É impossível, exclama: - *A alma que carece de fé, está perdida, condenada; posso então repudiá-la? - Não, mil vezes não. Sou sustentado pela graça, nem mesmo a própria morte me afastará da fé cristã, que eu alegremente confesso.*

Ó Santa Filomena, quão iluminado estava o vosso interior! Ah, que a minha fé seja tão viva, para contemplar a bondade e a misericórdia de Deus, e por isso O servir com amor; como teria temido a Sua justiça, e por isso teria ficado horrorizado com os meus defeitos, e a minha vida não teria sido tão mal orientada, mas santa e meritória!

Ó Santa do meu coração! Rogai à Maria Santíssima para obter para mim de Jesus esta joia preciosa da ***fé vívida que me leve a viver santamente; e com mais fervor me aproximarei mais dos mistérios divinos.*** Que assim seja.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

[Oração final para todos os dias da Quaresma](#)

Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...



## 5º Dia - 5 de Julho

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Ó** iluminada Santa Filomena. Em vão as tribulações se aglomeraram umas sobre as outras para vos assaltar; em vão, pois, foi à glória que esperastes mais do que suficiente para superá-las.

Fixa a tua mente naquele palácio do Esposo por quem estavas a sofrer. Vossa vontade não foi abalada por maiores e cruéis que fossem as batalhas e os sofrimentos; no meio daqueles dizias:

*- Oh, Senhor ilumina-me, Tu És a minha saúde; não tenho medo! O noivo Jesus já está à minha espera para me dar uma vida imortal no céu. Que alegria ver e desfrutar de Deus para*

*sempre, banhando a alma à luz divina! Que alegria lidar com Maria Santíssima, Rainha daquela Pátria soberana!*

*Para voar nas asas do amor de Deus com os Anjos, querubins e serafins, e cantar com os abençoados... Ó glória! Ó glória!*

Ó recompensa imponderável que a alma santa desfruta! Esta será a recompensa competente pelos tormentos que agora sofro; o Esposo prometeu-me; Ele é poderoso para me dar, e a Sua misericórdia assegura-me.

Ó Santa, apaixonada pelo céu!

Se a minha esperança fosse tão grande como a vossa, com que calor trabalharia pela glória.

Ah! Jesus morreu para me salvar... Ele inspira-me... Ele estimula-me com graça.

Ó Santa Filomena, interceda para eu conseguir **ser forte na fé por Jesus**, com a ajuda da sua Mãe Santíssima, uma esperança firme, laboriosa para merecer esse prêmio.

Se o obtiverdes para mim, minha Santinha, seremos companheiros no céu, para o qual não deixarei de vos agradecer.



3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha  
veneração...*

**6º Dia - 06 de Julho**

**Oração inicial para todos os dias da Quaresma**

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento,  
contemplando a onipotência...*

**Oremos:**

**E**m que situação vos encontrava, Santa Filomena. Em  
comparação com a fraca força que tinha por natureza!  
Teria sido vítima de perfídia; mas com que determinação  
Maria, Mãe da Graça, Mãe de Misericórdia, a protegeu em  
circunstâncias tão críticas!

Aquela graça com que estavas unida a Jesus, moveu-  
te a acolher a Sua Mãe Santíssima; oh, como lhe chamaste  
com seriedade:

*- Mãe Santíssima, consolação dos aflitos, minha vida, minha  
doçura, minha esperança! Como o nome mais doce da Mãe  
saiu do seu coração... Como esses tormentos e angústias se  
dissiparam!*



Tínheis um espírito maior unida ao Esposo Jesus; e a confiança que tínheis na Sua Santíssima Mãe.

Oh, se eu, como vós, a tomasse e a venerasse de todo o coração como minha Mãe! Que espírito seria o meu! Que confiança ela inspiraria em mim, e força para não cair nas tentações dos inimigos infernais!

Liberta o meu coração, e quão generosamente eu me lançaria no caminho da virtude! O tentador nada poderia...

Concede-me, minha intercessora Santa Filomena, a graça de me entregar a Maria como um filho muito fiel, para que a possa servir fervorosamente e incessantemente durante toda a minha vida a exemplo, tal como vós, Santa Filomena.

Eis que terei a certeza da glória com vossa proteção de uma mãe tão boa, e tão poderosa protetora.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...[Oração final para todos os dias da Quaresma](#)

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*

## 7º Dia

### [Oração inicial para todos os dias da Quaresma](#)

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

### Oremos:

Ó amada de Jesus, Santa Filomena! Os terrores que o bárbaro Diocleciano vos oprimiu. – Não! Não enfraqueceram o espírito com que amavas o Criador. Por mais que as águas das tribulações abundassem naquela prisão, nunca poderiam extinguir o fogo da caridade com que o vosso coração foi abrasado.

Deus tendo-vos criado, minha amada Santinha, e com uma alma tão nobre à sua imagem e semelhança, e para vos fazer feliz no céu, tendo vos redimido com o Seu sangue mais precioso, vos fez cristã, e sem qualquer mérito da vossa parte, vos tendo preservado a vida e os sentidos.

Oh, que grandes benefícios, recebidos da mão benéfica do Criador!





Oh, a tua vontade, tirada e sempre unida à bondade Divina, amor mais forte que a própria morte:

- *Te amarei, meu Deus! Tu exclamaste, “eu te amarei, ó Senhor!”*

Ajudai-me oh Santa Filomena a ter esta força: - amar-Vos-ei, infinita bondade, mais que os tormentos, horripilantes...

Com carinho amaria eu o Senhor, que se dignou criar-me, e fazer-me tantos e tão grandes benefícios, como o meu coração ficaria aliviado!

Oh! Obtenha para mim de Jesus, pelo menos com o patrocínio da sua Mãe Santíssima, ***algumas faíscas deste fogo que santifica; e a minha vontade... será sempre consagrada a Jesus que nos ama tanto.***

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias.

#### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*



## 8º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Ó** Santa Filomena, entre dois males horríveis fostes assolada pelo imperador idólatra, bárbaro:

- Deixar de ser cristã e ser condenada, ou morrer com tormentos horríveis, se quisesse salvar-vos.

Em tais estreitos o teu coração não foi aplacado de ódio contra esse tirano. O vosso coração inflamado com o amor de Deus, estavas atenta a lei da caridade para com o teu próximo:

- Faça o bem àqueles que te odeiam.

Com que compaixão olhastes para o estado infeliz do tirano e dos seus soldados. Que desejo tinha de que eles conhecessem o verdadeiro Deus, e abandonassem a idolatria!



Os seus crimes trespassaram o vosso coração; quer por ser contra o Criador, quer pela perda de tantas almas...

Com saudades pedirias a Jesus que lhes desse as graças para conhecerem o seu estado mau, para fazerem penitência e para serem salvos!

Perdoa-lhes, Jesus, com fervor dirias, perdoa-lhes, Jesus, que não sabem o que fazem, e Ó Santo de Deus e das almas apaixonadas.

Ah se eu soubesse imitar-te, com que amargura de coração suportaria as ofensas cometidas contra o Salvador, com que amor e generosidade perdoaria as ofensas cometidas contra os meus irmãos!

Por intercessão de Maria, Mãe do Amor, obtenha esta graça para mim de Jesus; **o verdadeiro perdão contra Deus e meus irmãos!** Que felicidade será minha, amando a Deus e aos meus irmãos e irmãs, eu conseguir imitar o vosso exemplo, amada Santa Filomena!

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

[Oração final para todos os dias da Quaresma](#)

## 9º Dia

### [Oração inicial para todos os dias da Quaresma](#)

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Santa Filomena, toda de Jesus, que doce foi à memória de serdes toda Deus, apesar de terdes sofrido tantas dores!

Na vossa tenra idade, iluminada pela graça divina, consagrando-vos com um voto perpétuo de castidade, determinastes generosamente admitir como marido Divina Majestade, Nosso Senhor Jesus Cristo.

Que sábia escolha! Como estavas disposta a elevar o vosso espírito; pois a donzela virtuosa ocupa-se apenas das coisas do Senhor. Que agradável para Deus.

Como meditaste atentamente sobre as perfeições divinas, o poder, majestade e glória, a bondade e beleza de Deus, esse amor infinito que nos ama tanto!



A imensidão de bênçãos. Ó quão abstraída estavas das coisas terrenas! Com que fervor amou-O em vosso coração...

Ó minha Santa Filomena, quão diferente minha infância e toda a minha vida! Foste toda de Deus, toda dada a Deus, e eu? Ai de mim, miserável, quão esquecido eu fui do Senhor, não só nos meus primeiros anos, mas até hoje!

Quão enormes e numerosos são os meus defeitos! Deus me ama! Ai de mim, ó compassiva Filomena! Pede a Maria Santíssima que me obtenha de Jesus um **espírito fervoroso para reparar a minha conduta de uma forma santa.**

Que alegria será para ti levar ao céu um pecador que passou o seu tempo com tão grande tibieza!

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

#### Oração final para todos os dias da Quaresma

Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...

## 10º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...

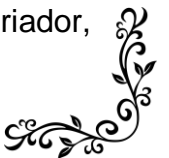
#### Oremos:

Ó Santa Filomena, abstraída das coisas do mundo! Em vão os vossos pais pensaram que serias a sucessora do Reino. Em vão Diocleciano tentou conquistar-te para a sua esposa com riquezas, delícias, aplausos, e a honra dominante do império da famosa Roma.

O vosso coração já estava todo entregue a Jesus Cristo. Servia a Deus com fervor e fidelidade e dissestes: “- *Reinar na terra, e depois para sempre no céu*”.

Quão sábia e santa sois vós!” Meu Deus, e tudo, seria o vosso brasão, oprimida pelas penas com que o bárbaro imperador vos oprimia.

Ó Santa de Deus! A pureza da intenção, a retidão da vontade, a fidelidade e o amor com que serviste o Criador,



condena os meus desvios e apresenta à minha vista os enormes pecados, com os quais lhe ofereci miseravelmente. Que terror e terror me causam!

Quem me libertará das correntes da minha miserável escravidão? Ai de mim, que ofendi Deus de infinita bondade!

Um Senhor onipotente, que poderia ter-me lançado no inferno.

Ó Santa do meu coração! O meu coração está partido de desgosto e tristeza! Obtenha de Jesus para mim, sob a proteção de Maria, Mãe de misericórdia, **a graça do verdadeiro arrependimento.** Como espero em vossa intercessão! Que glória será para vós no céu! Oh, que felicidade!

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

#### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*

## 11º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

### Oremos:

**Ó**, quão desprendida de vós mesma, Santa Filomena, até agora tinhas passado a vossa vida mansa e humilde de coração; elevada à contemplação da majestade e grandeza de Deus.

Ó, quão humildemente pensastes em ti!

Atordoado com a visão de infinitas perfeições: “...o que sou eu?” Diria: “*pobre criatura! Menos do que um verme vil da terra, digno da reprovação e do desprezo dos plebeus.*”

Não sou nada! - uma criatura do nada, não tenho nada de ser, nada de existir; nada de conhecimento, nada de habilidade... Mas o que posso fazer para cumprir essa santa vontade, e para obter uma recompensa tão grande?



Sou incapaz de mover este meu coração, e de fazer um ato de mérito sem a influência da graça divina. Que distância de mim até Deus! É infinita!

Só me resta confessar ingenuamente, que sou um escravo do Senhor, e com a ajuda da graça dirigir zelosamente todos os meus pensamentos, palavras e obras, para Sua maior glória; e aquele que se dignou a ressuscitar-me...

Ó Santa Filomena, verdadeiramente humilde.

Se eu pensasse em mim como tu pensas em ti!

Que benefício esperar de si? Deus resiste aos orgulhosos, e aos humildes Ele dá a sua graça.

- Não, o inimigo não me teria cegado com tanta vaidade e orgulho; o meu humilde coração teria estado sempre à vontade Divina. Pelo menos agora, minha Santa Filomena, ***obtenha de Jesus para mim, através de Maria, a verdadeira humildade.***

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

**Oração final para todos os dias da Quaresma**

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*



## 12º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**S**empre evoluindo em virtude, Santa Filomena! Todos os dias, novas batalhas contra a fé com que foi adornada se apresentavam a si.

Visitada por aquele tirano bárbaro, as correntes que vos oprimiram foram removidas; não para aliviar, mas para seduzi-la, e a cada palavra que aquele idólatra blasfemo proferia.

Oh, quanta virtude preciosa foi aperfeiçoada e aumentada!

Deus criou-te, disse - iluminada com graça, Deus redimiu-me, Deus me ama. Todas as coisas, ó Deus! Elas estão sob o domínio da Vossa mão poderosa; Vós os dirigis para os fins admiráveis da Vossa amável providência.

E eu, fui criado para Vos amar e ter a alegria da Vossa glória; eu, que conheço a Vossa bondade e as Vossas infinitas perfeições, como te dignaste a revelá-las a nós, conduzir-me-ei às verdades do Evangelho!

Ó luz mais pura da revelação divina, que verdades ensinai-me do Todo-Poderoso!

Impressas no meu interior, elas tomam posse do meu espírito para me unirem eternamente com a majestade do Criador, que eu adoro de todo o coração.

Ó fé evangélica, ó Santa em fé iluminada! Quão tépida esta virtude está em mim! Deus prouvera fosse animada e aperfeiçoada.

Que força teria eu para abater os insultos dos ímpios contra a nossa santa Religião! Obtenha de Jesus para mim, através da sua Mãe Santíssima, esta **coragem cristã**. Que grande favor isto será! Oh, **serei pelo menos um mártir em espírito, se não tiver a felicidade de sofrer por Jesus um verdadeiro e heroico martírio!**

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma





## 13º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Santa Filomena diante de Deus, sempre serena, que satisfação sente o meu coração, ao considerá-la tranquila em alta contemplação, conversando com Jesus!

Sozinha naquela prisão terrível, quase totalmente esquecida pelo mundo, à disposição de um bárbaro, exposta.... Com que calma e satisfação ficaste, quando com uma inspiração divina o Esposo te encorajou!

“Não precisas de ter medo, nem temer os poderosos, que ameaçam cair sobre ti; Eu estarei na tua companhia, Eu serei a tua defesa! Lembrar-te-ias, sim, dos maus tratos e tormentos de que foste ameaçada, e daqueles que muitos cristãos, corajosos mártires, já tinham sofrido daquele príncipe desumano. Mas o teu espírito... sim, o teu espírito,

com que fidelidade e amor generoso se ofereceu a todas as dores, e à morte mais dolorosa.

Oh, dirias ao poderoso amante: “- Ó *amado Esposo, a minha força, Jesus do meu coração!*”

Com a Vossa graça, não temerei, embora exércitos de inimigos formidáveis venham contra mim; se tiver de lutar contra eles, não perderei o amor e a confiança.

Que disposição, que coragem para não ser deitada abaixo! Um coração preso às coisas mundanas pode facilmente ser enganado pelo respeito humano, pelos medos, ou pelas próprias conveniências; mas o vosso, Santa Filomena, que sofreu e pensou sofrer na terra, no amor a Deus, foi firme, inalterável, em conformidade com a vontade Divina!

Ó Santa toda de Deus e em Deus! Se tal fosse a minha paz nos retrocessos da sorte em que me possa encontrar, e mais ainda nos assaltos dos inimigos infernais que me podem atacar, com que tranquilidade eu estaria sob as disposições do Senhor que nos governa! Obtém-me ***esta graça da verdadeira paz de Jesus e a esperança***, através de Maria



Santíssima; se eu a obtiver, como espero, quão virtuosa e santa será a minha alma!

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

#### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*

#### **14º Dia**

#### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### **Oremos:**

**Ó** Santa Filomena, tão mergulhada na contemplação! As tristezas que sofreste e as que a ameaçavam já estavam esquecidas, tão elevado era o vosso espírito em relação ao objeto do seu amor.

Os vossos olhos (este seria o seu exercício normal), os vossos olhos estavam continuamente voltados para o Senhor. Ao Senhor, que foi o vosso refúgio, que vos moveu à virtude, que vos convidou à glória. Ao Senhor, que, com a ajuda da graça, vos elevou à mais alta contemplação, fez crescer o vosso mérito.

“Oh!” - dirias tu, espantada com as suas imensas riquezas - “...todas as dores que podem ser sofridas neste mundo, não são dignas de Glória.”



*“Ó, Infinita Bondade! O que pode me impedir de vir até Vós, ó Deus do meu coração?”*

*A Vós, que, para me fazer participante da Vossa felicidade eterna, liberta os meus pés dos laços dos inimigos infernais.*

*Oh! O meu espírito será sempre elevado para contemplar as Vossas maravilhas, e o meu coração...”*

Ó Santa, toda abstraída das coisas do mundo, e ocupada apenas com o Cônjuge Celestial!

Oh, se à vossa imitação eu soubesse elevar-me à contemplação das coisas divinas, abominando o mundo inteiro! Como o meu espírito seria aperfeiçoado!

Obtém-me esta graça de Jesus através da sua Mãe mais pura, ***para imita-la e elevar-me a contemplação divina***. Vós a podes obter para mim através dos vossos méritos. O mundo já não será um mundo para mim; e começarei a desfrutar de uma vida abençoada.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

**Oração final para todos os dias da Quaresma**

Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...



## 15º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Santa Filomena! totalmente dedicada a Jesus Cristo. O imperador tentou de todas as maneiras conquistá-la, e sem dúvida repetiria as suas promessas, com novas carícias chocantes, com a alta dignidade da Imperatriz, e aplausos distintos de toda a nobreza do Império Romano, temperando assim a amargura que estava a atravessar; o que, comparado com aquelas felicidades mundanas, iria sobrecarregar o seu coração, para sair da escravatura, e escapar aos tormentos com que foi ameaçada.

Mas vós, Santa Filomena, não tivestes medo. Ó Deus, como se pode ceder a um idólatra?

Vós, que, fiéis à promessa que fizestes a Jesus Cristo, não prestastes atenção à ternura e às lágrimas dos vossos

pais, nem à visão deles prostrados a vossos pés, pedindo-vos ansiosamente que dêis a mão de uma esposa a esse Imperador?

Tinhas escolhido passar uma vida mortificada: agora és a imagem de Jesus, de todo o Jesus; e tens isso gravado no vosso coração; sabes que aquele que pertence a Jesus, que segue Jesus, não anda nas trevas do erro, e que ele possuirá a luz da vida; mas que vida? A vida eterna. Iluminada por essa luz misteriosa.

Ó Santa Filomena, se eu soubesse o caminho certo para agradar ao Senhor como vós o conhecíeis, quão auto-sacrificial seria a minha vontade, seguindo o Salvador no caminho da mortificação! Todos os meus poderes e sentidos trabalhariam para O imitar, ó Filomena, toda a virtude! dignai-vos a obter para mim do esposo Jesus, através de Maria, esta graça do ***caminho da mortificação***. Oh, se a obtiverdes para mim, como espero, nada me impedirá de seguir os Seus passos.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma



## 16º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### **Oremos:**

**Ó** determinada Santa Filomena quanto sofrimento por Jesus Cristo!

As dores que vos afligiram na prisão, e as que vos ameaçaram, foram o início do martírio, que purificou grandemente o vosso coração, e o inflamou com amor ao Senhor, que vos tinha criado.

Quando vos lembrais da disposição tirânica do Imperador, forçando os vossos pais a apresentar-vos, a permanecer à sua bárbara vontade mundana, até o vosso peito treme e palpita, embora em santa confiança no Esposo Celestial.

- *“Aquele que não renuncia...”*, - Jesus disse-vos - com uma terna inspiração da Sua graça, *“...aquele que não renuncia ao pai e à mãe, e a todas as coisas mundanas, não é digno de mim; dai-me o vosso coração e Eu serei todo vosso, se todos vós sois Meus”*.

Iluminados e animados com essa luz tão pura e clara, com fervorosa determinação se entregariam todos nos braços da Sua providência? E prontos para todos os acontecimentos!

Pede a Jesus, ó minha Santa Filomena, que se digne conceder-me esta graça da renúncia; pede-a através de Maria Santíssima, que, não tenho dúvidas, terá o prazer de concedê-la.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*



## 17º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Santa Filomena, sempre firme que tinhas começado... Que impressão poderia ter vos causado no coração a aparência imponente de um imperador poderoso, idólatra e bárbaro, determinado a forçar-vos a dar-lhe a mão como esposa e a renunciar a Jesus Cristo, ou a sofrer a ira da sua fúria?

Vós, terna, delicada, sem experiência de calamidades e castigos ferozes; uma princesa como foi educada na bondosa companhia e tratamento dos vossos pais, como podíeis ultrapassar combates tão horríveis como os que vos foram oferecidos naquela prisão?

O Espírito Santo... sim, certamente iluminada com a graça do Espírito Divino, com confiança e coragem recorreu à onipotente.... *“Ninguém...”*, - disse-lhe, *“...pode resistir à Sua vontade soberana, se quiser salvar-me. Não, não cederei, ajudada pela graça; não cederei às pretensões de um idólatra tão poderoso como é sanguinário; antes, com o seu poder e orgulho, as suas astúcias e promessas mundanas serão derrubadas, e eu com a graça divina...”*

Ó Santa extenuante! Ensina-me a recorrer a Deus em todas as dificuldades da minha vida; em todas as dificuldades, tribulações e perseguições; isto desejo eu ser a minha prática.

Obtenha-me de Jesus, com a ajuda de Sua Mãe Santíssima, ***este espírito fervoroso em recorrer a Deus***; se o obtiverem para mim como eu espero, grandes serão as vitórias contra os inimigos que me rodeiam.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*





## 18º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Ó** Santa Filomena, entregue à contemplação! Trancada naquela prisão dolorosa, privada da ajuda da terra, a presença de Deus temperou e adoçou as vossas mágoas e amarguras.

*“- Deus educou-me.” - pensou, “Ele cuidará da minha subsistência.”*

*“- Deus ama-me e dar-me-á a graça de retribuir o seu amor.*

*- Deus vê-me e conhece até os movimentos mais secretos do meu coração, Ele manter-me-á sempre fiel na minha resolução.”*

*“Ó Deus, se eu elevar os meus pensamentos para o céu, lá Te encontro; se o meu espírito sobe como uma águia, na Tua*

*presença é recriado; se as mágoas me oprimem, como num sonho muito doce e pacífico, em Ti descansa o meu interior.*

Ó amada santa e amante do Criador! Que amor suave o vosso coração emitiu quando se considerava na presença do Ser Supremo. Toda a agitação diabólica não foi capaz de vos perturbar, nem de vos aquecer: todos vós sois amor.

Ai de mim! se soubesse vos imitar, em pensar, falar e agir sempre na presença de Deus!

Se eu tivesse feito sempre a reflexão séria: *“Deus olha para mim, Deus vê tudo o que acontece no meu coração.”*, como teria sido santa a minha vida!

Pede a Maria Santíssima que me obtenha esta graça de Jesus de ***imitar-vos, em pensar, falar e agir sempre na presença de Deus!*** Que grande favor me farás!

Oh, ela me fará correr fervorosamente pelo caminho da perfeição cristã.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma



## 19º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Q**uanto te considero, ó Santa Filomena! Tão repleta e tão inflamada em amar Jesus, contemplo como tua alma se regozijou com os prazeres espirituais que Nosso Senhor te revelou naquela prisão, desprezando assim, todos desejos da terra.

Oh! Escolheste a melhor parte, viver tudo por Jesus, ser tudo por Jesus, sofrer apaixonada por Jesus... Uma escolha feliz, da qual ninguém será capaz de vos privar !

Diga ao Senhor: “- *Estou pronto, ansioso por Te ouvir e fazer a Tua vontade; elevado como num arrebatamento muito doce, teu amor intimamente unido à Divina Majestade*”.

Aprendeste a doutrina mais elevada, e foste instruída praticá-la fervorosamente. Impressionaste profundamente na

tua alma aquelas virtudes, que te tornariam digna daquela marca especial de glória, com a qual foste coroada no Céu, e és tão venerada na terra. Este era o ofício da vossa santidade, da vossa constância, do vosso mérito, ó Santa Filomena unida a Jesus!

Que eu saiba ser fervoroso atento às inspirações da graça divina, e praticá-las como vós o fazeis! Com que coragem eu empreenderia o exercício das virtudes cristãs, quão agradável seria para o Senhor! Obtenha de Jesus para mim, ***ser fervoroso, atento às inspirações da graça divina, e praticá-las como vós***, através de Maria Santíssima, esta santa e afetuosa vontade.

Oh, será um favor agradável a Deus, aos Anjos e à Humanidade.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*



## 20º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Ó** Santíssima Filomena! Já desde a vossa infância eras um modelo de santidade; mas na prisão, sempre na presença de Deus, e prostrada aos pés de Jesus, o vosso mais doce Esposo, a que perfeição ascenderam as virtudes e afetos com que O serviste? Aumentaram tanto que todas as astúcias e maldades do demônio não foram suficientes para a deter por um momento no caminho que tinha começado.

*- Eles não são nada! - disse dentro de si - nada são impérios, nada são reinos, nada é o mundo inteiro com todas as satisfações de grandeza, honras, gostos e riquezas, em comparação com a riqueza e satisfação da alma que fervorosamente serviu ao Criador.*

Só Vós, ó Jesus! Só Vós és o Senhor; Só Vós és o Altíssimo, o único mestre do meu coração. Ó luz infinita!

Iluminai cada vez mais esta pobre criatura; queimai sempre este meu Coração e vontade e o meu espírito...

Oh, se ao menos um toque da graça divina se pusesse agora no meu interior!

Eu então, com sublime afeto contemplaria as perfeições do Criador e Redentor!

Obtém-me de Jesus, por intercessão de Maria Santíssima, esta graça, **iluminai e queimai o meu coração** concede que a ajuda possa vir rapidamente, e que a minha alma possa descansar completamente no meu Criador.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*



## 21º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...

#### Oremos:

Ó Santa Filomena, tinhas passado a vossa vida até agora mansa e humilde de coração; mas eras muito elevada à contemplação da majestade e grandeza de Deus. Ó quão humilde pensaste em vós!

Atordoadas com a visão de infinitas perfeições: “O que sou eu?” - vós dizeis - “criatura miserável? - Infelizmente!”

Um verme vil da terra, digno da reprobção e do desprezo dos plebeus. Não sou nada: uma criatura do nada, não tenho nada de ser, nada de existir; nada de conhecimento, nada de habilidade, que não que não é um dom do Criador.

O que posso fazer para cumprir essa santa vontade, e para obter uma recompensa tão grande?

Eu que sou incapaz de mover este meu coração, e de fazer um ato de mérito sem a influência da graça divina?

Que distância de mim a Deus! É infinita. Só me resta confessar ingenuamente que sou um escravo do Senhor, e com a ajuda da graça dirigir zelosamente todos os meus pensamentos, palavras e obras, para sua maior glória; e aquele que se dignou criar-me.... Ó Santa verdadeiramente humilde, se eu pensasse em mim como vós pensais em vós! -

Não, o inimigo não me teria cegado com tanta vaidade e orgulho; o meu humilde coração teria estado sempre sujeito à vontade Divina. Pelo menos agora, minha Princesa, obtenha de Jesus para mim, através de Maria, **a verdadeira humildade**. Deus resiste aos orgulhosos, e aos humildes, Ele dá a sua graça.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma

Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...



## 22º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**S**anta Filomena! Sempre a progredir em virtude, todos os dias vos eram apresentadas novas batalhas contra a fé com que eras adornada. Visitada por aquele tirano bárbaro, as correntes que vos oprimiram foram removidas; não para vos aliviar, mas para vos seduzir, e a cada palavra proferida por aquele idólatra blasfemo, quanto a sua virtude preciosa foi aperfeiçoada e aumentada!

“- Deus criou-me!” - disse iluminada com graça.

“- Deus redimiu-me!”

“- Deus ama-me!” Todas as coisas, ó Deus! Elas estão sob o domínio da Vossa mão poderosa; Vós os diriges para os fins admiráveis da Vossa amável providência; e eu, que fui criado para Vos amar e gozar da Vossa glória; eu, que

conheço a Vossa bondade e as Vossas infinitas perfeições, como Vos dignaste a revelá-las a nós. Afastar-me-ei das verdades do Evangelho? Não! - Ó luz mais pura da revelação divina, que verdades me ensinais do Todo-Poderoso!

Oh! Marcado dentro de mim leva o meu espírito a unir-me eternamente com a majestade do Criador, a quem Adoro do meu coração. E a fé do Evangelho, Ó Santa, na fé iluminada, como esta virtude é tépida em mim.

Que fortaleza eu teria para rebater os insultos dos ímpios contra a nossa santa Religião! Obtenha para mim de Jesus, através da sua Mãe Santíssima, ***esta coragem cristã, a fé iluminada pelo Evangelho***; que grande favor isto será!

Oh, serei pelo menos um mártir em espírito, se não tiver a felicidade de sofrer por Jesus um verdadeiro e heroico martírio.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*



## 23º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Santa Filomena, diante de Deus, sempre serena! Que satisfação sente o meu coração, ao considerá-la tranquila, em alta contemplação, conversando com Jesus!

Sozinha naquela prisão terrível, quase totalmente esquecida pelo mundo, à disposição de um bárbaro. Com que calma e satisfação ficaste, quando com uma inspiração divina Nosso Senhor te encorajou!

- Não precisas de ter medo, nem temer os poderosos, que ameaçam cair sobre ti; Eu estarei na tua companhia, Eu serei a tua defesa! Lembrar-te-ias, sim, dos maus tratos e tormentos de que foste ameaçada, e daqueles que muitos cristãos, corajosos mártires, já tinham sofrido com este imperador desumano! Mas o vosso espírito Santa Filomena...

sim, o vosso espírito, com que fidelidade e amor generoso se ofereceu a todas as dores, e à morte mais dolorosa. Oh, dirias ao poderoso amante, ó amado Esposo, a minha força, Jesus do meu coração!

Com a Vossa graça, não temerei, embora exércitos de inimigos formidáveis venham contra mim; se tiver de lutar contra eles, não perderei o amor e a confiança. Que disposição, que coragem para não ser lançada abaixo! Um coração preso às coisas mundanas pode facilmente ser enganado pelos humanos, pelos medos, ou pelas próprias conveniências; mas o vosso, Santa Filomena, que sofreu na terra, no amor a Deus, foi firme, inalterável, em conformidade com a vontade Divina! Ó Santa toda de Deus e em Deus!

Se tal fosse a minha paz nos retrocessos da sorte em que me possa encontrar, e mais ainda nos assaltos dos inimigos infernais que me podem atacar, com que tranquilidade eu estaria sob as disposições do Senhor que nos governa! Obtém-me **a graça da paz de Jesus, através de Maria Santíssima**; eu espero e confio e quão virtuosa e santa será a minha alma!





3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha  
veneração...*



**24º Dia**

Oração inicial para todos os dias da Quaresma

Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento,  
contemplando a onipotência...

**Oremos:**

Ó Santa Filomena, tão mergulhada na contemplação! As  
tristezas que sofreste e as que a ameaçavam já  
estavam esquecidas, tão elevado era o seu espírito em  
relação ao objeto do seu amor.

Os seus olhos estavam continuamente voltados para o  
Senhor. Ao Senhor, que foi o vosso refúgio, que vos moveu à  
virtude, que vos convidou à glória.

Ao Senhor, que, com a ajuda da graça, vos elevou a  
mais alta contemplação, fez crescer o vosso mérito - dirias,  
espantada com as Suas imensas riquezas: “Todas as dores  
que podem ser sofridas neste mundo, não são dignas de  
Glória.”

Oh, infinita bondade!

O que pode impedir-me de vir até vós, ó Deus do meu coração? A Vós, que, para me fazer participante da Vossa felicidade eterna, liberta os meus pés dos laços dos inimigos infernais.

Oh! O meu espírito será sempre elevado para contemplar as Vossas maravilhas, e o meu coração... Ó Santa, toda abstraída das coisas do mundo, e ocupada apenas com o Esposo Celestial!

Oh, se à vossa imitação eu soubesse elevar-me à contemplação das coisas divinas, abominando o mundo inteiro! Como o meu espírito seria aperfeiçoado!

Obtém-me de Jesus através da sua Mãe a mais **pura elevação**, vós a podes obter para mim através dos vossos méritos!

O mundo já não será um mundo para mim; e começarei a desfrutar de uma vida abençoada.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

[Oração final para todos os dias da Quaresma](#)

## 25º Dia

### [Oração inicial para todos os dias da Quaresma](#)

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Santa Filomena! A prisão já se tornou para vós um jardim de delícias, iluminado com a graça Divina, contemplando o amor excessivo com que o Unigênito do Pai Eterno se tornou homem, para nos tirar da dura escravidão do pecado e do diabo.

Livres podíamos alcançar a bem-aventurança eterna. Com que assombro e espanto consideraste o afeto com que Ele vos protegeu. Oh, pensaste: “- *Do Céu o Salvador veio ao ventre de Maria, dele, à manjedoura, da manjedoura à Cruz. E da Cruz?*” Que consolo para vós e para nós! Da Cruz Ele ascendeu à Glória; e mostrou-nos o caminho e o fim da nossa peregrinação. Que luz admirável! Ao banir a escuridão



daquela prisão, ilumina os túbios, e também aqueles que se sentam na escuridão e nas sombras da morte.

Ó Santa Filomena, com que singularidade contemplaste as admiráveis vestes do Esposo celestial! Um fervor ardente...

Oh, se eu soubesse como seguir fervorosamente Jesus até à Glória!

Tudo estaria em mim com admiração pelo amor de Deus, gratidão por um benefício tão grande, pureza de intenção, desejo que todas as minhas obras sejam meritórias.

Ó minha Santa Filomena, obtenha de Jesus, através de Maria Santíssima, estes afetos: ***pureza de intenção, admiração pelo amor de Deus!***

Quão elevada será a minha contemplação das maravilhas divinas!

Aguardo esta graça da vossa parte.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

**Oração final para todos os dias da Quaresma**

## 26º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Santa Filomena, muito zelosa para a salvação das almas! A maravilhosa providência com que Jesus, o Messias prometido aos Patriarcas, pronunciada pelos Profetas, e esperado pela redenção de Israel, tomou o vosso coração!

Oh, pensastes: “- *Com que cânticos de glória e júbilo os Anjos O anunciaram aos pastores e monarcas, uma estrela prodigiosa?*”

Certamente sabiam que Ele era a verdadeira luz, que Ele deveria iluminar todos os homens. O Seu poder inefável brilhou, transformando água em vinho, fazendo-se obediente o mar e os ventos, fazendo cessar as tempestades mais terríveis.



A Sua sabedoria brilhou com aquela eloquência divina com que interrogou e respondeu aos doutores no templo, e deixou os homens cultos da lei, que o interrogaram maliciosamente, com espanto e sem palavras.

Ele se fez conhecido pela maneira virtuosa e amorosa com que Ele deu saúde aos doentes, visão aos cegos, e vida aos mortos; como é grande a Sua misericórdia, convidando os pecadores à penitência com um coração atraente, e perdoando-os! E o céu... Com que fervor ele ensinou as multidões as verdades eternas!

**“- Faça penitência!”** - disse-lhe; **“- O reino dos céus está próximo; Eu sou o caminho, Eu sou a verdade, Eu sou a vida”**, e confirmando a Sua doutrina com frequentes e estupendas maravilhas....

Ó Santa, quão feliz estás por pensares como é fácil para os homens serem salvos, conhecendo o Salvador tão claramente!

Ó Pai Eterno proclama-O pelo seu Filho amado e o Seu coração... *Que eu tenha um desejo ardente pela*

*salvação do meu próximo, com construída por palavras e atos!*

Obtenha de Jesus através de Maria Santíssima este ***exercício fervoroso da penitência.***

Oh! É a obra mais divina.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

#### **Oração final para todos os dias da Quaresma**

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*



## 27º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Santa Filomena! Toda dedicada ao culto do Criador. Vos Preocupavas com as intenções perversas e as artimanhas com que o imperador tentava vos seduzir; tinhas muito cuidado com abominável idolatria .

Pensastes como aqueles homens não deveriam conhecer e amar o Criador do céu e da terra, tanto quanto os Anjos e os Santos O adoram e amam em glória! Como também não conheciam nem amavam o Ser Supremo, infinitamente poderoso e sábio, Sua inteligência e bondade infinita, que se dignou criá-los à Sua imagem e semelhança, para torná-los participantes da bem-aventurança eterna! Eles

adoravam um deus, infelizmente de suas obras; obras das suas mãos, estátuas de ouro, de prata, ou de outros materiais; que não têm conhecimento nem aviso, que com olhos e ouvidos não veem, nem ouvem, que têm mãos e pés, e que não tocam nem andam. Ó que loucura, e quantas almas estão miseravelmente perdidas, enganadas pelo diabo!

Santa do meu coração! Sofreste porque foi muito fiel à Soberana Majestade do Criador. O vosso coração foi dirigido apenas para Ele, para adorá-Lo. E ao ver o estado infeliz de tantas almas... Ai de mim! Ai de mim!

Não sou um idólatra, graças ao Senhor; mas tenho tido uma espécie de idolatria, tendo tanto afeto pelas coisas mundanas que me têm distraído de amar e adorar o Criador!

Queira Deus, a partir de agora, que o meu coração seja usado apenas para amá-Lo e adorá-Lo!

Alcança-me de Jesus este exercício fervoroso: **Adorá-lo e Amá-lo** e por Maria Santíssima nossa mediadora, e para eu a alcançar, como confio, serei como os anjos da glória.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...



### Oração final para todos os dias da Quaresma

#### 28º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...

#### Oremos:

Ó Santa Filomena piedosa! Viste as desordens dos idólatras, e quando consideraste que eles levavam uma vida tão longe do caminho da salvação, o vosso coração estava de luto e vós estavas muito angustiada. E pensaste: - *O orgulho dos idólatras! O orgulho e avareza, gostos carnaís e raiva acompanhados de horrendas destruições, como a gula, a inveja, tantos distúrbios e ultrajes odiosos, e a negligência em olhar com o coração direito para quem é o Senhor que se dignou criar os homens, e a bem-aventurança pela qual os criou!*"

Quão digna de compaixão são tantos os que estão na escuridão da alma!

Ó Jesus! Vós sois a verdadeira luz que ilumina todos os homens; se eles não Vos conhecem, de onde lhes virá à luz clara da vida?

Miseráveis almas na escuridão, cegas pelos seus erros. Abre minha Santa Filomena, os olhos destas criaturas miseráveis; fá-los abominar as suas desordens e falsas máximas movidos pela graça divina....

Ó Santa Filomena, atende à minha necessidade, e obtém de Jesus, para mim através da Sua Santíssima Mãe, **a luz do benefício da criação. Que possa sempre brilhar na minha alma, para que eu seja todo do Senhor**, que se dignou elevá-la sem qualquer mérito da minha parte. Muitos conseguiram se elevar e respondido com mais gratidão do que eu. Aguardo este favor singular de Vós com tanta confiança que Vos agradeço do fundo do meu coração.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma



## 29º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Ó** Santa Filomena, perplexa pela ingratidão humana! Na prisão contemplou o mistério inefável da Redenção humana, como o Salvador veio ao mundo, como Ele pregou; e os tormentos e a morte afrontosa da cruz com que Ele desejava redimir-nos, e admirava um benefício tão singular....

Os homens não eram capazes de se redimir, o pecado que os tinha feito escravos; deserdados do céu eram de infinita malícia; um homem Deus era necessário, para satisfazer a justiça Divina; e Jesus, se deu plenamente por todos os homens, dando como homem, o seu sangue e a sua vida para copiar os tormentos, e como Deus um valor infinito

para esse sacrifício! Quão plenamente foi cumprida a justiça Divina! Aberto a todos os portões do céu... Como a onipotência, a sabedoria, a magnífica liberalidade e misericórdia de Deus se manifestam nesta obra!

A providência de Deus em fazer todas as coisas com tanto cuidado, e em tempo tão oportuno....

Infelizmente, os judeus teimosos não conheciam o benefício tão grandioso, e esta teimosia representava para si a de Diocleciano, que tanto o afligia, e por quê?

Porque os judeus perseguiram Jesus Cristo e vós porque éreis cristã. Mas foste tão compenetrada com um benefício tão singular, ó Santa consagrada ao Redentor!

Alcança-me de Jesus com a proteção de Maria, para ***que eu possa estar sempre compenetrado na minha vida cristã.*** Eu espero que Jesus estará sempre no meu coração, e o meu coração no de Jesus para O adorar.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma





## 30º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**A**proximavam-se os dias do triunfo a que o Esposo vos tinha destinado, e a coroa eterna com que Ele queria recompensar-vos, ó mártir de espírito, Santa Filomena!

Estarias em alta contemplação do benefício de seres cristã, de teres aplicado a ti os méritos da Sua Paixão e Morte no Santo Batismo, e infundida nas virtudes e dons do Espírito Santo, e ver-vos elevada a uma dignidade tão excelsa. Diríeis: - *“O Salvador, para me fazer herdeira do céu, de sua própria vontade se ofereceu à morte e ao sacrifício; e sendo cristã, o meu espírito desfaleça ao ver as tristezas que me ameaçam!*

*Oh, como Santo Estevão, São Tiago, uma santa eu fosse, uma vítima consagrada a Jesus, eu seria uma vítima consagrada a Ele.”*

Jesus está com aqueles que sofrem pelo seu amor! Não são os mártires, é o Espírito do Pai Eterno, que fala neles e os conforta a confundir impiedade e erros; e a religião cristã...

Jesus do meu coração! Eu não sou meu, mas sou todo Vós, eu sou cristão, o que quereis de mim?

O que quereis que eu faça? Aqui está o meu sangue, e a minha vida com a Vossa graça....

Ó santa corajosa, se eu, que sou cristão, tivesse uma vontade sincera e eficaz de morrer por Jesus, como vós, quão elevado seria o meu coração, quão tenaz contra as máximas ímpias! Obtenha de Jesus para mim, através de Maria Santíssima, **o espírito de constância e coragem**; estarei pronto à religião cristã que professo.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma



*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*

### **31º Dia**

#### **Oração inicial para todos os dias da Quaresma**

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### **Oremos:**

**Ó** Santa Filomena, elevada em Deus no meio das tribulações, com toda arrogância foram-vos apresentados novos e horríveis combates contra a fé e a pureza; a prisão em que estivestes é testemunho das palavras sedutoras e ameaças com que o imperador tentou aterrorizar-vos, para que, temerosa das torturas, abandonásseis Jesus Cristo.

Com medo das torturas, abandonaria Jesus Cristo e se entregaria a paixão bárbara e brutal desse homem cruel?

Oh, exclamaria horrorizada: - *Não me afasto da lei cristã: sou toda Tua, Senhor, salva-me; e dai-me a virtude e a força. O quanto preciso da tua proteção, sozinha, seria uma escrava, desprotegida neste calabouço, exposta... Ai de mim!*

*Os pecadores esperam que eu perca; sei que me podeis entregar, que a Vossa bondade é infinita, a Vossa beleza arrebatam-me; conheço a santidade e a pureza da Vossa santa lei; e convidam-me com o premio da Glória.*

Que fraqueza seria hesitar num assunto de tamanha importância! Jesus do meu coração! Sofrer, morrer...

O noivado eterno está próximo, e as palavras e tormentos do bárbaro idólatra não podem provocar-vos; estais tão unidos ao Criador.

Oh, se o meu espírito estivesse preso como o Vosso! Quanto será feliz este momento, em que a minha alma estará toda consumida no imenso mar da bondade de Deus!

Obtém-me de Jesus esta graça, através da intercessão de Maria Santíssima de **ser consumida no mar da bondade de Deus!**



Já não viverei, mas Cristo viverá em mim. Como será grande a minha felicidade!

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma

#### **32º Dia**

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### **Oremos:**

**S**anta Filomena, depois de tantos dias que o idólatra tirano vos afligiu, enfurecido, veio ter convosco naquela prisão horrenda, o seu rosto feroz, os seus olhos altivos, vomitando da boca o veneno do seu coração, com palavras de desprezo, ódio, rigor, tormentos; com a sua bestial e bárbara agitação....

Oh, com que aparato de horror a viva apreensão de uma morte violenta e uma série de torturas a deve ter

assaltado! Vós, magra por natureza, tenra por idade, delicada princesa, criada com o afeto dos vossos pais, pensaria em quebrar a promessa feita ao vosso Amado Jesus, abandonando a sua santíssima lei... e não O amando... Que horror!

Ó Deus, Vós conheceis a minha vontade, e nesta terrível tempestade.... Oh! um impulso do Divino. A graça é suficiente para acalmar uma tempestade tão terrível. Vinde a mim, ouvistes dizer-vos interiormente - Vinde a mim todos vós que estais aflitos com dores, e eu vos aliviarei; batei às portas da Divina Providência, e elas abrir-se-ão para o vosso remédio.

Ó como o vosso espírito foi encorajado, seguindo aquela luz Divina! Como essas ansiedades foram dissipadas! Fortalecidas pela graça Divina, já não ansiais por nada mais do que o eterno, aquele gozo eterno, aquele amor eterno, aquele estar unido a Deus por toda a eternidade... Arrebatada pela bondade e beleza de Deus!

Mas eu, ó mártir de espírito, eu, como um verme vil, não sei como me erguer da terra, e o menor desconforto



deixa o meu coração.... Quem dera, doravante o tivesse sempre em Deus, sempre a contemplar Deus, e sempre a amar Deus.

Obtém-me esta graça de Jesus, através de Maria Santíssima, e **concede que eu nunca cesse este exercício sagrado e sempre amar a Deus.**

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

#### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*

### **33º Dia**

#### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### **Oremos:**

**Ó** Santa Filomena, consolada no meio da angústia! Nem todas as agressões de Diocleciano, ministro de Lúcifer, foram até agora derrotas contra vós; suas tentativas perversas, truques maliciosos, promessas diabólicas, terror de tormentos horríveis... tudo em vão.

Seus triunfos, Filomena alcançou com a graça divina; sim, mais que uma guerreira invencível sustentado pela proteção de Jesus e Maria. Nada fez vacilar o seu coração, voltando os olhos para o Senhor: - *“Tu estás conosco...”*,



disseste-lhe, “...conosco que invocamos o teu Santíssimo Nome, não nos abandones, ó Senhor nosso Deus.”

Pensando que o braço de Deus era vosso, para vencer torturas horrendas, com que consolo se viram vitoriosos sobre um inimigo tão cruel?

Tribulação e angústia vieram sobre mim, clamei ao Senhor, e amando, Ele dignou-se a ouvir-me.

Que alívio, assim consolada e encorajada, o vosso coração derrete em ação de graças... Ó Filomena muito grata, como vos colocais no altar do amor, exalando o melhor incenso da gratidão, como vos ofereceis por maiores sacrifícios!

Se é a Vossa vontade, meu Deus! Se a minha vontade fosse tão fervorosa, como me ofereceria para sofrer novas e mais aflitivas dores para honrar o Salvador!

Sofrer ou morrer seria o meu brasão; e ainda mais corajoso ainda seria sofrer e morrer para honra-Lo mais.

Reza por mim Santa Filomena, reza a Jesus, ó meu Santo, através da mediação de Maria Santíssima, para **que Ele me conceda um espírito tão fervoroso como o teu,**

**Filomena, para que eu não viva mais, mas para que Cristo, a quem eu adoro, viva em mim.**

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

### Oração final para todos os dias da Quaresma

Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...



## 34º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Ó** Santa Filomena, consumida com as iníquas pretensões de um Imperador bárbaro!

Palavras arrogantes, gestos arrogantes, olhos penetrantes, aspecto tirano, respirando fúria e barbárie, indicavam um espírito cruel, determinado a vingar-se.

Sabendo de suas ideias perversas e pretensões diabólicas vencidas.

Um pressentimento de que iria sofrer novos e mais terríveis combates, ocupavam o seu coração. A viva apreensão de ser maltratada pelos carrascos, de feridas

perfurantes e dolorosas, de derramar sangue, de morrer às mãos dos bárbaros perseguidores de Jesus Cristo...!

Oh... Sou pequena, mas tudo posso com Jesus, que me conforta. Ele diz-me que não preciso temer aqueles que podem tirar a vida do meu corpo, só o Senhor pode condenar a minha alma.

Ó Senhor, Criador, Redentor, Glorificador! Vosso é o meu sangue, a minha vida, dispõe - que glória a minha - se, com a ajuda da Vossa graça, eu for uma vítima atormentada, despedaçada, consagrada à Vossa honra! Se for da Vossa vontade...

Ó heroína corajosa! Rezai por mim a Maria Santíssima para me obter de Jesus, que vos conforta - ***um coração invencível a todos os tormentos deste mundo, para que nunca, nem por um único instante, me afaste da doutrina de Jesus Cristo.***

Espero em vós, minha Princesa do Céu e vitórias ganharei contra a infidelidade e as máximas perversas!

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...



### Oração final para todos os dias da Quaresma

#### 35º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó Mãe, como exprimiras à Rainha do Céu e da Terra a grande necessidade que te aflige na prisão! Ó Mãe, gritarias, ó Mãe de misericórdia e clemência! Ó nossa doçura e nossa esperança! Quando é que uma mãe é mais solícita com o seu filho do que quando o vê em extrema necessidade? Ela deseja ajudá-lo com grande eficácia, e se não estiver ao seu alcance, que amargura sente?

Olha para mim, Mãe, às ordens de um bárbaro, que, enfurecido, conspira para me tirar a vida, se eu não deixar Jesus Cristo, e me encontro presa, assediada, indefesa, extremamente fraca, exposta.... Oh, que necessidade me

pressiona; podeis ajudar-me, vós que sois a Mãe da Graça, o depositário das graças, e gozais de uma onipotência partilhada pelo vosso Filho Onipotente; nada vos falta para me ajudar nesta necessidade extrema. Recordais que Jesus, antes de expirar da cruz, me confiou a vós como sua filha; que aquele que recorre à vossa benevolência materna nunca foi abandonado; que tendes um coração de misericórdia!

Ó Mãe, agora é o momento; olha-me com os vossos olhos misericordiosos, exposto como estou em tantos perigos à perfídia de um bárbaro idólatra: se me protegerdes, como certamente espero, não, não serei derrotada; darei generosamente o meu sangue, a minha vida...

Ó Santa Amada de Jesus e Maria, quão glorioso será o triunfo da vossa fidelidade! Oh, se eu, como vós, soubesse pedir a Maria com fervor a sua proteção materna, cada tribulação, cada amargura, estaria voltada para o bem da minha alma! Pede-me esta graça de Jesus e Maria, ***sua proteção materna e que eu seja fervoroso na sua prática.***

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...





### Oração final para todos os dias da Quaresma

#### 36º Dia

### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Ó** Santa Filomena, amada filha de Maria Santíssima! A vossa necessidade era extrema, foste atacada contra a fé, perto de uma morte violenta, a vossa virtude em grande perigo, e à vontade de um bárbaro, idólatra carnal! Mas vós, a mais sublime... Como aquela prisão horrível se transformou no céu! Maria, a Mãe do amor, rodeada pela luz celestial, acompanhada pelos anjos, com o menino Jesus nos vossos braços, desceste do céu para lhe visitar. Quão abstraída do mundo, arrebatada, divinizada, vós foste deixada! **“Filha...”**, disse-vos, **“...passarás mais três dias**

***nesta prisão, e no final do teu quadragésimo dia será libertada desta dolorosa situação”.***

Notícias tão plausíveis, que de repente passaste a uma agonia tal que pensaste que irias acabar com a vossa vida, acrescentando que irias sair para lutar uma batalha ainda mais terrível; mas que coragem tiraste da promessa que ele vos fez de te ajudar! **“A minha filha...”**, disse-vos, **“...significarás a predileção com que te amo? Não tenha medo, Eu ajudarei.”** E vós pensastes:

Ó tão amado de Maria! Eu, encorajada, ajudada por Maria, confiei também ao Arcanjo Gabriel, que significa força; com que força estais preparado para entrar na última batalha, e para triunfar a religião cristã. E aquele perfume celestial que ficou na prisão quando a Princesa divina desapareceu...! Como perfumou a vossa alma com graça e desejo de morrer por Jesus Cristo, e de passar à glória! Alcançai-me de Jesus, Ó Noiva disposta! Reza através da vossa Mãe Maria, para ***que a minha alma esteja sempre preparada à imitação da vossa, e com que desejo aguardarei a festa de casamento em glória!***



3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

Oração final para todos os dias da Quaresma

**37º Dia**

Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

**Oremos**

**Ó** padroeira de Maria Santíssima, Santa Filomena! Finalmente Diocleciano desencadeou a sua barbárie: a sua paixão brutal instigada por uma legião de demônios, como os judeus contra o Salvador. Fostes ferida, açoitada publicamente, ensanguentada, despedaçada, e com tanta crueldade e fúria, e vós, quase sem forças, pensastes que em breve terminaríeis a vossa vida.

Foste tão maltratada que ele ordenou que fosses removida da sua presença; mas quantos agradecimentos darias a Jesus na prisão, quando os anjos derramaram

bálsamo celestial sobre as vossas feridas, e ficaste perfeitamente curada? Saudável, robusta, corajosa!

“- O quê?” O tirano louco tentou vos convencer de que esta súbita cura era um benefício de Júpiter! Aquele falso deus queria que fosses Imperatriz de Roma! E com carícias lisonjeiras e promessas... Com que coragem o fizeste ver, para ser uma bênção do redentor Jesus...

Com tais argumentos provou-lhe que a religião cristã é a única verdadeira; que nem ele, nem qualquer outro dos seus carrascos tinha palavras para responder.

O Espírito de Deus falou em vós: sim, sou cristã, sou a esposa de Jesus Cristo: - morrer e não prevaricar; morrer fiel e constante; morrer com firmeza pelo seu amor. Quão ardente é o vosso espírito, ó Santa Filomena, que tal fosse o espírito de todos os cristãos!

Interceda por todos nós nestes tempos calamitosos. Peça à Santíssima Virgem, o repositório de todas as graças, **que nos obtenha de Jesus o espírito ardente, que nem mesmo o inferno será capaz de nos afastar das máximas cristãs.** Que grande graça isto será!



3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

Oração final para todos os dias da Quaresma

**38º Dia**

Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

**Oremos:**

**O** meu coração, Ó Santa Filomena, é trespassado pelo pensamento dos tormentos em que sois colocada; mas o meu espírito toma coragem, vendo-vos vitoriosas.

Ao Tibre fez Diocleciano, zombando do céu que te protegia, e confundido com os argumentos, que o Espírito Santo vos inspirou, quer que sejas atirado para o Tibre com uma âncora atada ao pescoço. Bárbaro! Que desonra para um imperador... desencadear contra uma donzela de treze anos, a única filha de um Monarca! E por quê? Porque ela é cristã, uma jovem consagrada a Jesus Cristo; porque fiel e constante no serviço ao verdadeiro Deus, ela não abraçará

máximas pagãs. “O quê?” Não confundirá Deus a fúria de tal idólatra?

Que providência do Todo-Poderoso! Os anjos descem do céu, e na execução dessa tortura, cortam a corda da âncora; e a Santa.... Que glória! os anjos carregam-na sã e salva no meio de uma multidão de espectadores daquele prodígio, e os pagãos são convertidos em grande número.

Que fúria a de Diocleciano! Possuído pelo diabo, que agitou o seu coração contra Jesus Cristo. Ele não cessa, por mais que veja a mão de Deus visível contra as suas obras.

Que a arrastem, ordenou ele, pelas ruas de Roma, e depois, com um nevoeiro de setas, deixem-na ser atormentada, trespassada. O sangue corria...através daquele corpo virginal, e tantas eram as feridas que, tendo perdido as suas forças, estava perto da morte; e aquele bárbaro... Como estava confuso ao saber que Filomena, docemente adormecida na prisão, tinha sido prodigiosamente curada! Qual foi a sua fúria...

Ó santa protegida de Jesus no martírio, quem não admirará, adorará e louvará a providência de Deus nos seus



santos? Dignai-vos de obter para mim de Jesus, através de Maria, Rainha dos Mártires, este **espírito de adoração**. Como o meu coração será elevado a Deus! Louvarei sempre o seu poder e bondade, e celebrarei a sua fidelidade e constância.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

#### Oração final para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*

### 39º Dia

#### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

**Q**ue satisfação é minha, ó Santa Filomena! Os vossos triunfos arrebatam-me, e a vossa glória! Ai de mim! Hoje a noiva Jesus vai contemplá-Lo.

O furioso, o tirano, ordenou que com flechas afiadas sejas atormentada, trespassada até à morte. E as flechas... - Oh Deus - não obedecem à sua ideia bárbara. Uma fúria infernal alimenta-o. Ele vos considera como bruxa e persuadido de que o fogo destruirá o encantamento mágico com que, imaginando loucamente, esses portentos são trabalhados, ele ordena que com flechas flamejantes sejas



atormetada, e são disparadas flechas contra vós, que barbaridade!

As flechas não vos alcançam, mas voltam! - que admiração! Ferem os carrascos! - Que castigo! Alguns morrem! - que castigo do céu! Muitas das flechas repudiam o paganismo! - que comoção nos corações! E o povo, sim, o povo começa a dar testemunho do verdadeiro Deus que vos apoia! - que prodígio!

É a mão direita do Exaltado, a mão direita do Onipotente!

O quão furioso estava imperador Diocleciano que testemunhou estas maravilhas, temeroso de algum resultado desastroso, vendo o povo comovido, confuso, bárbaro, desnaturado, furioso e louco nas máximas e perfídias...

*“Ai de mim!”*

Ele vos faz decapitar... Ao sopro do machado...

*“Ai de mim!”*

Ó noiva fiel de Jesus! Morta na terra, o teu espírito voa para o céu. Que triunfo!

Adornada com as palmas das mãos de uma noiva, da Virgem e Mártir. Que feliz, que doce!

Ouçã esse convite: - Entre Filomena! entre acompanhada pelos Anjos; entre para desfrutar da alegria de Deus e dos santos! Entre na bem-aventurança eterna. E vós, exaltados com a recompensa correspondente aos vossos méritos...

Ó minha Protetora! Peça a Jesus, através da Sua Mãe Santíssima, ***que acenda no meu coração um desejo muito veemente de levar uma vida santa, para que eu possa possuir essa glória: ali, ali, na vossa companhia, a minha felicidade, a minha bem-aventurança, será completa.***

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

**[Oração final para todos os dias da Quaresma](#)**

Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...



## 40º Dia

### Último dia na Prisão

#### Oração inicial para todos os dias da Quaresma

*Ó Santa Filomena! Quão grande é o vosso contentamento, contemplando a onipotência...*

#### Oremos:

Ó gloriosa no céu, Santa Filomena, com que ação de graças posso retribuir os benefícios que tão generosamente vos dignastes dar-me durante estes quarenta dias?

Vós, amada esposa de Jesus, filha favorita de Maria, iluminada pela luz da glória, e gozando da visão beatífica da Santíssima Trindade, tens na vossa mão as graças que nós, os devotos, te imploram, precisamos; pois d'Aquela Mãe

Divina, com o seu Anjo São Gabriel. Ela vos protegeu e ajudou.

Poderás obter as graças de que nós, os devotos que te imploramos e precisamos. São Gabriel vos protegeu, e vos ajudou no terrível martírio do qual saíste vitoriosa, e Jesus vos deu espírito e força para aterrorizares, triunfando a barbaridade dos tiranos, e as suas máximas pagãs.

O que farão eles agora que vos glorificaram desfrutar da vossa companhia, exaltados, no céu, com as coroas e palmas da Virgem, e mártir, e noiva triunfante?

No momento em que intercedeis por mim junto do esposo Jesus por Maria... sim, por Maria Santíssima, já obtivestes de Jesus as luzes, as inspirações, os toques interiores, os afetos do amor de Deus e de me salvar, a coragem contra as paixões, e contra os inimigos infernais, que, como chamas, me rodeiam para engolir a minha alma: e para estes benefícios...

Ó santa do meu coração, ó minha Protetora perpétua, que devo fazer que seja mais agradável para vós?

Queres todo o meu coração? Aqui está!



Quer tudo para o noivo Jesus? Aqui está.

Quer tudo para Maria? Aqui está.

Deveria viver não em mim, mas em Deus! Que eu deveria estar morto para o mundo, e que Jesus Cristo deveria viver em mim. E como esta é a oferta que mais vos agrada, aqui *está o meu coração*.

O meu coração, a minha vontade, que com o maior afeto... Ó Virgem Mártir Santa Filomena! Peça a Maria Santíssima que me obtenha do seu filho Jesus **um coração puro, um espírito reto, e um fervor que nunca se extinguirá, aspirando sempre a mais amor e perfeição.**

Que grande favor é este que me tornará pronto para ir para o céu, e na vossa companhia e na dos Anjos e Santos, onde cantarei eternos louvores ao Criador e à Maria Santíssima.

3 Pai Nossos, 3 Ave Marias e 3 Glórias...

[Oração final para todos os dias da Quaresma](#)

*Ó Santa Filomena, minha protetora, digna da minha veneração...*

**Salve Rainha...**

