

Да, чаще всего маршруты на скорость.

Маршруты проходятся на скорость?

Ну первоначально я пришла очень спонтанно. Первые тренировки были так, просто от удовольствия в прокате, покататься на лошадке, мне казалось это очень классным. Потом такое вот увлечение стало перерастать в спорт, в практически ежедневные занятия. Далее мне родители стали помогать, и я начала заниматься профессионально. Я ездила на соревнования в разные города и уже стала серьёзно к этому относиться, попала в сборную Татарстана. Сейчас уже на разных уровнях представляю Татарстан.

В этом спорте одна из опасностей – это лошадь. Потому что всё-таки она большая и практически неконтролируемая. Все равно, чтобы ты ни сделал, реакции лошади могут быть на все что угодно: на звуки, на движения. Самое сложное – это работать с молодой лошастью, которая только обучается всему этому (работе со всадником. – прим. редактора). В принципе идет большая нагрузка на спину и часто приходится посещать различные массажи, чтобы не было никаких зажимов и неудобств. Такие несколько нюансов.

Как ты этому обучалась? Есть ли какая-то история или просто начала

Есть ли какие нюансы спорта? Плюсы и минусы? Может, опасности?

