

Только то, что действительно Вам стоит знать о зимней хандре.

Автор: Салихова Азалия

Зима - прекрасная пора волшебных новогодних праздников, шумных застолий с родными и друзьями, веселья на улице в снегу и мороза, который обжигает щеки. Все любят это время года по-разному! Несмотря на это, не всегда зима столь приветлива и дружна с нашим настроением. Мы уверены, что большинство наших читателей знакомы с зимней хандрой. Сразу возникает вопрос: "А что же с ней делать?" Мы решили это узнать об этом у нашего школьного психолога - Мисс Юлии. Уже пережившие это состояние читатели смогут узнать больше о нем, а для "новичков" в этом деле данный диалог с профессионалом станет небольшим руководством к действию в случае такой маленькой неприятности.

