

འོད་ཀྱི་གསེ་བ་རྟིག་པའི་གནད་དཔེ་ཚྲིགས་བཞུགས་དཔེ་ཚྲིགས།



ARURA

ཨ།ཕན་བདེ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།

ཀམ་ངེས་ལེགས་བརྟན་འཛིན།



། མི་རིགས་དཔེ་ཚྲིག་ཁང་།

[illegible]

ARURA

ལྷོ་མཉམ་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཕྱི་
ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཕྱི་
ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཕྱི་

ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན།

[illegible]

003



 མི་རིགས་དཔེ་མཛུན་ཁང་།

《藏医经典文献集成丛书》编辑整理委员会名单

顾问：措如·次郎 旦科 尼玛 土布旦

主任委员：艾措千

副主任委员：多杰 星全章 旦正加 才让加

委员：艾措千 多杰 星全章 旦正加 才让加

完德才让 恰多·李先加 昂青才旦 李先加 达多 端智

尕玛措尼 端智才让 三智加 尕藏多杰 华旦尖措

昂智索南 格桑扎西 多杰拉旦 卡着杰 扎巴

本书整理者：星全章 卡着杰 多杰 多杰拉旦 周毛吉

《藏医经典文献集成丛书》编辑整理委员会名单

顾问：措如·次郎 旦科 尼玛 土布旦

主任委员：艾措千

副主任委员：多杰 星全章 旦正加 才让加

委员：艾措千 多杰 星全章 旦正加 才让加

完德才让 恰多·李先加 昂青才旦 李先加 达多 端智

尕玛措尼 端智才让 三智加 尕藏多杰 华旦尖措

昂智索南 格桑扎西 多杰拉旦 卡着杰 扎巴

本书整理者：星全章 卡着杰 多杰 多杰拉旦 周毛吉

《藏医经典文献集成丛书》编辑整理委员会名单

顾问：措如·次郎 旦科 尼玛 土布旦

主任委员：艾措千

副主任委员：多杰 星全章 旦正加 才让加

委员：艾措千 多杰 星全章 旦正加 才让加

完德才让 恰多·李先加 昂青才旦 李先加 达多 端智

尕玛措尼 端智才让 三智加 尕藏多杰 华旦尖措

昂智索南 格桑扎西 多杰拉旦 卡着杰 扎巴

本书整理者：星全章 卡着杰 多杰 多杰拉旦 周毛吉

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ།	ཉེས་གསུམ་བཅས་པ།	1
དང་པོ།	རྒྱ་ནང་བཅས་པ།	1
གཉིས་པ།	མཁུས་ནང་བཅས་པ།	29
གསུམ་པ།	བད་ཀན་གྱི་ནང་བཅས་པ།	42
བཞི་པ།	བད་ཀན་སྐྱུག་པོའི་ནང་བཅས་པ།	58
ལེའུ་གཉིས་པ།	ཁོང་ནང་བཅས་པ།	77
དང་པོ།	མ་ཁུ་བའི་ནང་བཅས་པ།	77
གཉིས་པ།	སྐྱ་ནང་བཅས་པ།	83
གསུམ་པ།	སྐྱ་ཐབ་གྱི་ནང་བཅས་པ།	95
བཞི་པ།	འོ་ར་ནང་བཅས་པ།	101
ལྔ་པ།	དམུ་ཆུའི་ནང་བཅས་པ།	102
ལེའུ་གསུམ་པ།	ཆ་བའི་ནང་བཅས་པ།	131
དང་པོ།	ཆ་བ་མྱི་བཅས་པ།	131
གཉིས་པ།	མ་མྱི་ན་ཆད་པ་བཅས་པ།	133
གསུམ་པ།	ཐུས་ཆད་བཅས་པ།	135
བཞི་པ།	སྟོང་ས་ཆད་བཅས་པ།	136
ལྔ་པ།	གཤ་ཆད་བཅས་པ།	138
དྲུག་པ།	ཆད་པ་ཉིང་ས་ཉིང་ས་བཅས་པ།	138
བདུན་པ།	འབྲམ་ས་ཆད་བཅས་པ།	143
བརྒྱད་པ།	འབྲུག་ས་ཆད་བཅས་པ།	144
དགུ་པ།	འཕྲུག་ས་ཆད་བཅས་པ།	148

ལེའུ་བཞི་བ།	གཉན་ནད་བཙས་པ།	162
དང་པོ།	གཉན་ཚད་མྱེ་བཙས་པ།	162
གཉིས་པ།	གཉན་ནད་གཟེར་སྤྱང་བཙས་པ།	190
གསུམ་པ།	སྤྱང་གཟེར་བཙས་པ།	198
བཞི་བ།	གཉན་ནད་འཕྱུམ་ཁུ་ལྟ་གདམ་བཙས་པ།	200
ལྔ་བ།	ཕྱིན་ལྟ་བཙས་པ།	202
རྒྱལ་པ།	ལྟ་ལྟ་བཙས་པ།	204
བདུན་པ།	གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་ཙར་རྒྱག་བཙས་པ།	205
བརྒྱད་པ།	མོ་སྤྱང་བཙས་པ།	210
དགུ་བ།	ཁོང་ལྟ་བཙས་པ།	211
བརྒྱ་བ།	ན་ཙ་སྤྱས་འདེབས་བཙས་པ།	215
བརྒྱ་གཅིག་པ།	གཉན་ནད་རམ་ཁུ་བཙས་པ།	216
བརྒྱ་གཉིས་པ།	གཉན་མིན་བཙས་པ།	216
བརྒྱ་གསུམ་པ།	གཉན་འབས་དང་ཟེན་ཁུ་ནད་བཙས་པ།	218
བརྒྱ་བཞི་བ།	གཉན་ནད་འཕྱུམ་ཁུ་བཙས་པ།	221
བཙ་ལྔ་བ།	མི་བ་ཁུ་ནད་བཙས་པ།	238
བརྒྱ་རྒྱལ་པ།	རྒྱ་རིམས་བཙས་པ།	240
བརྒྱ་བདུན་པ།	ལྟ་པ་ཁུ་ནད་བཙས་པ།	250
བཙ་བརྒྱད་པ།	གཞ་པ་ཁུ་ནད་བཙས་པ།	254
བརྒྱ་དགུ་བ།	ཆམ་པ་ཁུ་ནད་བཙས་པ།	260
ལེའུ་ལྔ་བ།	ལུས་ལྟོད་ཁུ་ནད་བཙས་པ།	266
དང་པོ།	མགོ་ནད་བཙས་པ།	266
གཉིས་པ།	མིག་ནད་བཙས་པ།	288
གསུམ་པ།	ན་ནད་བཙས་པ།	322
བཞི་བ།	ལྟ་ནད་བཙས་པ།	327

ལུ་བ།	ཁ་ནད་བཙས་པ།	333
རྒྱལ་པ།	སྤ་བའི་ནད་བཙས་པ།	350
བདུན་པ།	སྐད་བཙས་པ།	356
མེའུ་རྒྱལ་པ།	དྲོན་མྱོད་མྱི་ནད་བཙས་པ།.....	366
དང་པོ།	མྱིང་ནད་བཙས་པ།	366
གཉིས་པ།	སྤ་ནད་བཙས་པ།.....	373
གསུམ་པ།	མཆིན་ནད་བཙས་པ།	399
བཞི་བ།	མཆིར་པའི་ནད་བཙས་པ།	405
ལུ་བ།	མ་ཁལ་ནད་བཙས་པ།	406
རྒྱལ་པ།	མ་ནད་བཙས་པ།.....	418
བདུན་པ།	རྒྱ་མའི་ནད་བཙས་པ།	421
བརྒྱད་པ།	མོང་ནད་གསེ་བ།.....	423
མེའུ་བདུན་པ།	གསང་བའི་ནད་བཙས་པ།	425
མེའུ་བརྒྱད་པ།	སྤོར་བྱའི་ནད་བཙས་པ།	426
དང་པོ།	སྐད་འགགས་བཙས་པ།	426
གཉིས་པ།	ཡི་ག་འཁྱུས་པ་བཙས་པ།	428
གསུམ་པ།	མྱིགས་བྱའི་ནད་བཙས་པ།	429
བཞི་བ།	སྐྱམ་དད་ཆེ་བ་གསེ་བ།.....	430
ལུ་བ།	དབུགས་མི་བདེ་བ་བཙས་པ།.....	430
རྒྱལ་པ།	མྱང་ཐབས་བཙས་པ།	431
བདུན་པ།	མིན་ནད་བཙས་པ།.....	440
བརྒྱད་པ།	འཁྱུན་ནད་བཙས་པ།.....	452
དབུ་བ།	རྒྱགས་ནད་བཙས་པ།	460
བརྒྱ་བ།	ཁྱི་འགག་གི་ནད་བཙས་པ།	463
བརྒྱ་གཅིག་པ།	རྒྱ་འགགས་གསེ་བ།.....	465

བཅུ་གཉིས་པ།	གཅིན་མྱེའི་ནད་བཙས་པ།	470
བཅུ་གསུམ་པ།	ཁྱ་ནད་ཚད་འབྲུ་བཙས་པ།	473
བཅུ་བཞི་པ།	འིག་ནད་བཙས་པ།	476
བཙ་ལྷ་པ།	ལྷ་མ་འཁྱེའི་ནད་བཙས་པ།	480
བཅུ་རྒྱལ་པ།	ཁྱ་མེར་གྱི་ནད་བཙས་པ།	486
བཅུ་བདུན་པ།	ཙ་ནད་བཙས་པ།	490
བཙ་བརྒྱན་པ།	པགས་པ་འི་ནད་བཙས་པ།	499
བཅུ་དལ་པ།	ཕན་འཁྱེའི་ནད་བཙས་པ།	508
མེའུ་དལ་པ།	ཕྱན་ཕྱེས་ཀྱི་མ་བཙས་པ།	521
དང་པོ།	འབས་ནད་བཙས་པ།	521
གཉིས་པ།	གཞང་འབྲུམ་བཙས་པ།	528
གསུམ་པ།	མེ་དབུ་བཙས་པ།	533
བཞི་པ།	ལྷ་པ་པ་བཙས་པ།	534
ལྷ་པ།	མེན་འཁྱེའི་ནད་བཙས་པ།	535
རྒྱལ་པ།	འིག་རྒྱལ་པ་བཙས་པ།	535
བདུན་པ།	རྒྱ་པ་འབས་བཙས་པ།	539
མེའུ་བརྒྱ་པ།	ཁྱིས་པ་འི་ནད་བཙས་པ།	554
དང་པོ།	ཁྱིས་པ་ཉིར་མྱེད་ཀྱི་མྱོར།	554
གཉིས་པ།	ཁྱིས་ནད་བཙས་པ།	557
གསུམ་པ།	ཁྱིས་གདོན་གསོ་པ།	564
མེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།	མོ་ནད་གསོ་པ།	570
དང་པོ།	མོ་ནད་མྱེད་པ་ཁྱེ་བཙག་བཙས་པ།	570
གཉིས་པ།	མོ་ནད་པལ་པ་གསོ་པ།	583
མེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ།	གདོན་ནད་གསོ་པ།	588
དང་པོ།	འབྲུ་གདོན་གསོ་པ།	588

གཉིས་པ།	སྒྲིལ་བྱ་གདོན་བཅས་པ།	590
གསུམ་པ།	བརྟེན་བྱ་གདོན་བཅས་པ།	591
བཞི་པ།	གཟུང་ནད་བཅས་པ།	592
ལྔ་པ།	ལྷ་གདོན་གྱི་ནད་བཅས་པ།	598
ལྔ་བརྒྱ་གསུམ་པ།	མ་བཅས་པ།	607
དང་པོ།	མ་སྒྲིལ་བཅས་ཐབས།	607
གཉིས་པ།	མཁོ་མ་བཅས་པ།	617
གསུམ་པ།	བྱང་ཁོག་གི་མ་བཅས་པ།	638
བཞི་པ།	ཡན་ལག་གི་མ་བཅས་པ།	641
ལྔ་བརྒྱ་བཞི་པ།	དྲུག་ནད་བཅས་པ།	645
དང་པོ།	དྲུག་སྒྲིལ་བཅས་པ།	645
གཉིས་པ།	ག་དྲུག་གསོ་བ།	696
གསུམ་པ།	བཅོན་དྲུག་བཅས་པ།	700
བཞི་པ།	བསེ་དྲུག་བཅས་པ།	702
ལྔ་པ།	ཁྱི་དྲུག་གསོ་བ།	706
ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་པ།	བརྒྱད་ལེན་དང་རྩོམ་གསོ་བ།	719
དང་པོ།	བརྒྱད་ལེན་དང་རྩོམ་འཛིན་ཐབས།	719
གཉིས་པ།	འཛིན་གཅོད་སྒྲིལ་བ།	735
ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་པ།	ཕྱི་རྒྱུད་ལས་ཞི་བྱེད་སྒྲིལ་བྱ་སྒྲིལ་ཐབས།	746
དང་པོ།	ཐང་གི་སྒྲིལ་ཐབས།	746
གཉིས་པ།	ཆེ་མའི་སྒྲིལ་ཐབས།	748
གསུམ་པ།	རིལ་བུའི་སྒྲིལ་ཐབས།	781
བཞི་པ།	ཁྲི་ལུའི་སྒྲིལ་ཐབས།	818
ལྔ་པ།	སྒྲིལ་མར་གྱི་སྒྲིལ་ཐབས།	819
དྲུག་པ།	ཐལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ཐབས།	820

བརྟན་པ།	ཁུ་ཁེ་ལྟན་ཐབས།.....	828
བརྟན་པ།	མུན་ཆར་གི་ལྟན་ཐབས།	832
མེའུ་བརྟན་བརྟན་པ།	དུལ་ལྟན་ཐབས་ལ་མེའུ་བརྟན་ཐབས།	833
དང་པོ།	དུལ་ལྟན་གི་ཡལ་ལྟར་བ་དང་། མེའུ་ལེགས་	
	བཙོ་བཟུས་འདུལ་ལྟན་ཐབས་ལ།	833
གཉིས་པ།	དུག་ནད་གསོ་ལྟར་བརྟན་པ།	837
གསུམ་པ།	གཉི་ནད་ལྟར་བ་དང་ཁོར་ནད་གསོ་བ་	
	བརྟན་པ།	842
བཞི་པ།	ཆད་རིམས་དང་མངོ་སོགས་གསོ་ལྟར་	
	བརྟན་པ།	846
ལྔ་པ།	ནད་ཁོར་དུག་སོགས་བརྟན་པ།	850
དྲུག་པ།	བརྟན་མེན་གྱི་ལྟར་བ་བརྟན་པ།.....	852
བརྟན་པ།	མེག་གཞོན་གི་གསལ་མེལ་བརྟན་པ།	854
བརྟན་པ།	རིན་པོ་ཆེའི་ལྟར་བ་དང་ལྟན་གྱི་	
	མཁོན་བཟོད་བརྟན་པ།	856
དབུ་པ།	འཕུལ་ལྟན་གི་བཟོ་ཐབས་དང་	
	ཁྱིའི་ལྟན་གྱི་མན་དག	858
མེའུ་བཙོ་བརྟན་པ།	ཕྱི་ལྟར་ཡས་མོ་ལྟན་དང་	
	ལྟར་དབུ་ལེགས་ཀྱི་ལྟན་ཐབས།	862
དང་པོ།	མོ་ལྟན་གྱི་ལྟན་ཐབས།	862
གཉིས་པ།	བཟུལ་གྱི་ལྟན་ཐབས།	863
གསུམ་པ།	ལྟན་གསལ་གྱི་ལྟན་ཐབས།.....	880
བཞི་པ།	ལྟན་ལྟན་གྱི་ལྟན་ཐབས།	881
ལྔ་པ།	འཇམ་མེའི་ལྟན་ཐབས།	881

ཏུག་པ།	ནི་རུ་ཏའི་ལྷན་ཐབས།	882
བདུན་པ།	ཙ་ལྷོངས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།	883
བརྒྱད་པ།	གཏར་གའི་ལྷན་ཐབས།	885
དལྱ་བ།	མེ་བཙའི་ལྷན་ཐབས།	888
བཅུ་བ།	དུགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།	889
བཅུ་གཅིག་པ།	ཡམས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།	891
བཅུ་གཉིས་པ།	ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས།	895
བཅུ་གསུམ་པ།	ཐུང་མའི་ལྷན་ཐབས།	900
ལྷན་མིང་གསལ་བའི་གཞུང་བྱ་ར།		913

ཕྱི་མ་གྲིག་འགན་འཁུར་པ།

འཇམ་མཁའ་མཆོད་པ།

责任编辑:

周毛吉

དེབ་གཞིའི་བཟོ་བཞོད་པ།

ཀམ་དེ་ཆེ་ཡིད།

装 帧 设 计:

吾要

ॐ नमः शिवाय

ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན།

ॐ अ. १३३ य. ५३३

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མཆོ་སྒྲུབ་ཁིང་ཆེན་པོ་དུ་གྱི་བ་སྔ་རིག་ཁིང་འཕྲུག་ཁང་།

དཔེ་ཆ་མ་ཐང་།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

འབྲེམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གི་པོ་དང་ཡིག་འགྲེམས་སྒྲེལ་ཁང་།

གནས་ལྟུང་།

ཐེ་ཅིན་རྟ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ།

ཁྲུ་ག་གྱི་ཡང་གྲངས།

100013

ཐ་བས་མཛད་གྱུང་པ།

010-64234411-6509

བུ་ཁྱེད་འཛོལ་མ་ཡན།

ཀྱུལ་ཡོངས་ས་གནས་སྤོ་སྤོ་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།

ཡུལ་ལྷན་པུ་ཁག་།

མི་རིགས་དང་ཁུ་ཁར་ཁང་གི་ཁོང་གིས་ཚུ་མ་ལོ་ལ་ཁང་།

ཡར་འདེབས་མ་ཐན།

ལེ་ཅིན་དུམྱ་རྟེན་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་

ཕྱུང་མཛད།

850mm×1168mm 1/32

ཡར་མོག

30.5

པར་གཞིའི་སྒྲིག་ཁྲུང་།

2004ལོའི་ཟླ་7པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེགས།

पुनः पुनः

2004ལོའི་ཟླ་7པར་ལེ་ཅིན་དུ་པར་བེང་ས་དང་པོ་བརྒྱབ།

ཡར་བྱེད་པ།

0001 - 2000

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

天'42

图书在版编目(CIP)数据

医学利乐宝库/《藏医药经典文献集成》编委会,青海省藏医药研究所编. —北京:民族出版社,2004.8

(藏医药经典文献集成)

ISBN 7-105-06469-2

I. 医... II. ①藏... ①青... III. 藏医-藏语

IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP数据核字(2004)第 072930 号

医学利乐宝库(YIXUE LILE BAOKU)

编 者	藏医药经典文献集成编委会 青海省藏医药研究所
出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
排 版	民族出版社藏文编辑室
印 装	北京艺辉印刷有限公司
经 销	各地新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/32
网 址	www.e56.com.cn
印 张	30.5
印 数	0001-2000 册
版 次	2004 年 7 月第 1 版
印 次	2004 年 7 月北京第 1 次印刷
定 价	42.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换)
(藏文室电话:010-64234411-6509)



ཡུང་རྒྱལ་སྤྱི་འོད་ཀྱི་གསེར་མེག་མཉན་ཆུང་སྦྱབ་སྦྲུལ་འདེད་ཚུགས་པ།

中华国际藏医药文化保护促进会

CHINA INTERNATIONAL TIBETAN MEDICINE CULTURAL
PROTECTION AND PROMOTION ASSOCIATION

封面设计：七星工作室

ISBN 7-105-06469-2



9 || 787105 || 064694 || >

ISBN 7-105-06469-2/R · 125

民(藏43) 定价: 42.00元