བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དབེ་ཚན་བསྡུས་དང་ཚིགས།

ARURA

ཅཱ།གསོ་རིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ཀྱི།

ཀོང་སྦྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས།

ཨི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་བཤད་གནས་དཔེ་ཆྱོགས་བསྒྲིགས་དང་ཚོགས།

ARURA

ཨཱ་ལཱ་རོ་རིག་ཕྱིན་ཕྱིག་ཡིན་ཡིག་ཡང་ཡིག་ཆེན་པོ་ལ་བཀྲེས་པ་བཞུགས་སོ།

ཀོང་ལྷུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས།

མཚོ་ སྒྲོན་ ཞིང་ ཆེན་ བོད་ ཀྱི་ གསོ་ རིག་ ཞིབ་ འཇུག་ ཁང་ རྒས་བཅས།
(བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དཔེ་ལྷུགས་བསྒྲིགས་དང་ཡེ་ཚོགས་)རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚོགས་པ་

011

ཝི་རི་གས་དཔེ་ཁྱེགས།

《བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དཔེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དཔེ་ཚོགས》ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་མིང་གི།

བླ་འདྲི་ལ། [ཁྱོ་བུ་ཚེ་རྒྱལ] བསྟན་ཁོ། ཏེ་མ། ཐུབ་བསྟན།

ཚོགས་གཙོ། འོ་ཚོགས་ཆེན།

ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། རྡོ་རྗེ། ཏ་མཁྱེན་རྒྱལ། གཏུགས་དཀར། ཚེ་དོང་རྒྱལ།

ཚོགས་པའི་མི་སྣུ། འོ་ཚོགས་ཆེན། རྡོ་རྗེ། ཏ་མཁྱེན་རྒྱལ། གཏུགས་དཀར། ཚེ་དོང་རྒྱལ། བཟེ་ཚེ་དོང། བྱ་ མདོ་ཀླུ་ཐུམས་རྒྱལ། དཔང་ཆེན་ཚེ་བརྟན། ཀླུ་ཐུམས་རྒྱལ། ཏ་རྡོ། དོན་འགྲུབ། ཀུན་ཚོགས་གཉིས། དོན་འགྲུབ་ ཚེ་དོང། བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ། སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། དཔང་གྲགས་བསོད་ནམས། སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན། མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས། བཀྲ་ཐུ།

རེབ་འདིའི་དཀའ་ཐུགས་པ། ཡིན་ཆེན་འཚོ། གསེར་འཚོ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། གཏུགས་དཀར།

《藏医药经典文献集成丛书》编辑整理委员会名单

顾　　问：措如·次郎　旦科　尼玛　土布旦

主 任 委 员：艾措千

副主任委员：多杰　旦正加　星全章　才让加

委　　员：艾措千　多杰　旦正加　星全章　才让加　完德才让
恰多·李先加　昂青才旦　李先加　达多　端智
尕玛措尼　端智才让　三智加　尕藏多杰　华旦尖措
昂智索南　格桑扎西　多杰拉旦　卡着杰　扎巴

本书整理者：仁青措　三措　华旦尖措　星全章

དཀར་ཆག

འཇམ་དཔྱིད་ལས་དང་པོ་ལ་ཞེ་བར་མཁས་བའི་ཐིན་ཏིག་
གཅིས་པར་བཏུས་པ་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ། ⋯⋯ 1
རགས་བཙོད། ⋯⋯ 1
ལེའུ་དང་པོ། ཆུང་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 3
ལེའུ་གཉིས་པ། མཁྲིས་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 8
ལེའུ་གསུམ་པ། བད་ཀན་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 11
ལེའུ་བཞི་པ། གཙོང་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 20
ལེའུ་ལྔ་པ། ཚ་བའི་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 28
ལེའུ་དྲུག་པ། རིམས་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 34
ལེའུ་བདུན་པ། གཎྜ་རིམས་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 36
ལེའུ་བཅུད་པ། ལུས་སྟོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 44
ལེའུ་དགུ་པ། དོན་ལྡན་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 50
ལེའུ་བཅུ་པ། སྟོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 55
ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། ཐོར་བུའི་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 56
ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཆུ་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 67
ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ཕྱིས་བའི་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 75
ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། མོ་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 78
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། གཟའ་ནད་དང་མཛེ་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯ 80
ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། མཆོད་ཆ་གསོ་བའི་སྐོར། ⋯⋯ 82

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། དུག་ནད་གསོ་བའི་སྐོར། 85
ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཞར་ཐུང་རྒྱ་ཕྱུགས་ཀྱི་བཅོས་ཁ་ཤས།..... 94
ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། བཅུད་ལེན་དང་ཆས་པ་གསོ་བའི་སྐོར། 97
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། རོ་ཚ་གསོ་བའི་སྐོར།..... 98
ལེའུ་ཉིར་གཅིག་པ། ལག་ལེན་ཁ་ཤས་བྱར་བཀོད་སྐོར། 99
༡. རིན་པོ་ཆེའི་དུག་འདོན། 99
༢. དབང་རིལ་དུག་འདོན་ཐེད་ཚུལ། 99
༣. ལྷག་ས་ཙི་ཟླ་བོད།..... 100
༤. དཔལ་ཆུ་འདུལ་ཚུལ། 100
༥. ཨ་བར་སོག་ས་ལག་ལེན་ཐེད་ཚུལ། 101
༦. ཀོ་ཐི་དུག་འདོན་ཐེད་ཚུལ།..... 101
༧. འཇམ་འཕྲས་ལག་ལེན་ཐེད་ཚུལ།..... 102
༨. བས་བུ་སོག་ས་ནུས་འདོན་ཐེད་ཚུལ། 102
༩. ལྷག་ས་ལྷུལ་དུག་འདོན་ཐེད་ཚུལ།..... 102
༡༠. ཤ་རིག་ས་དུག་འདོན་ཐེད་ཚུལ།..... 102
༡༡. བཤལ་སྨན་དུག་འདོན་ཐེད་ཚུལ། 102
༡༢. ཅོང་ཞི་འདུལ་ཚུལ། 103
༡༣. ཕུ་ཟི་དུག་འདོན། 103
༡༤. ཟེ་ཚ་དུག་འདོན་ཐེད་ཚུལ། 103
༡༥. རོ་སྨན་དུག་འདོན་ཐེད་ཚུལ། 103
༡༦. ཐུ་ཕལ་ནུས་བསྲེག 104
༡༧. ཕར་ནུ་དུག་འདོན་ཐེད་ཚུལ། 104
༡༨. ཐོ་སྨན་ལག་ལེན། 104

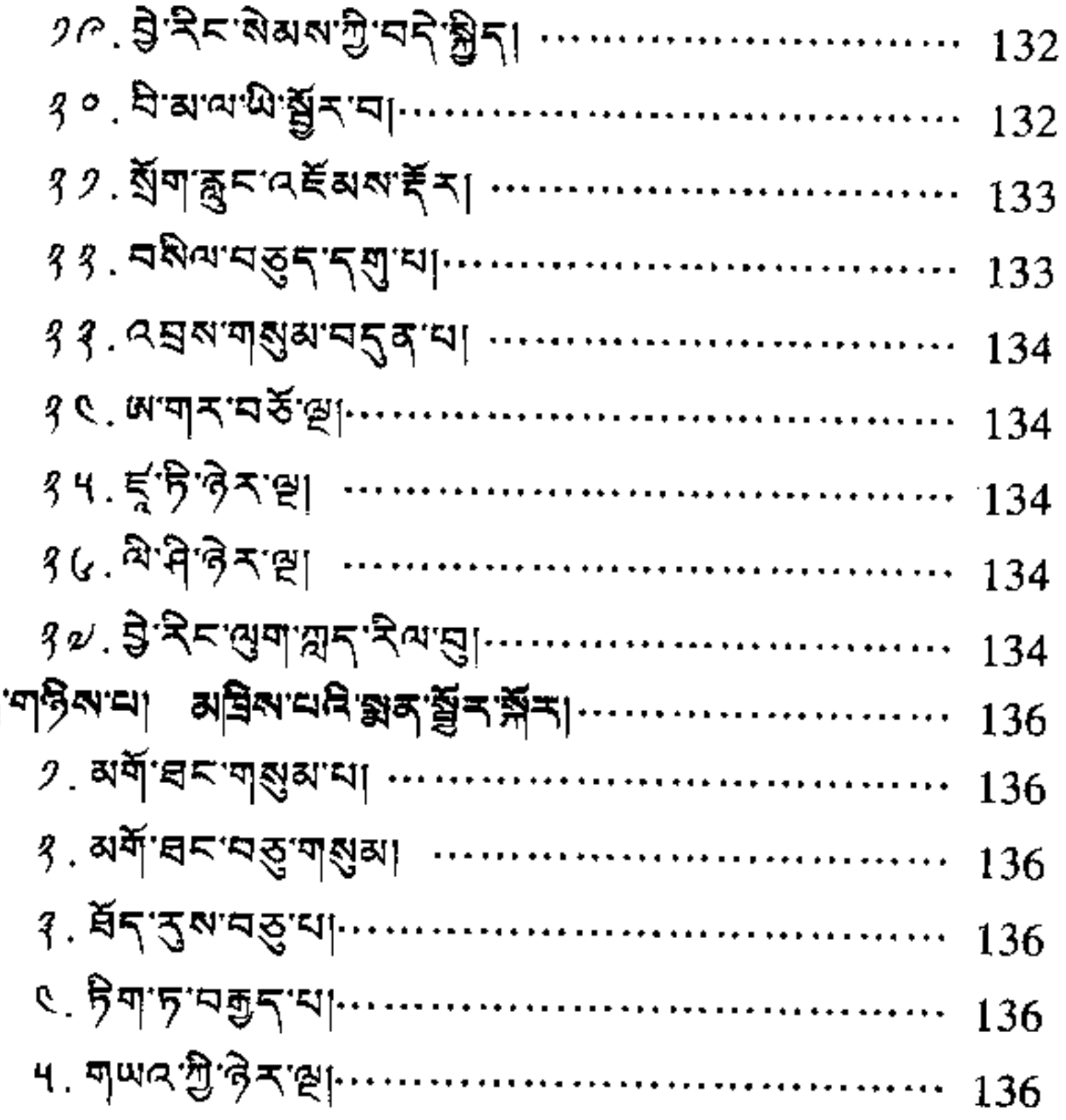
29. དབང་ལག་བཏུད་འདུལ་སོགས། 104
30. སྨན་ཕྲེང་ཚད་ལག་ལེན། 105
32. སྨན་ཅིས་ཕྲེང་ལག་ལེན། 105
33. ཐུང་ལྡ་མཛོག་བཞིའི་ལག་ལེན། 105
33. སྨན་བསྟེན་ངག་ཐུན། 106
39. ལྷ་གུ་སྒྲོར་ཚུལ། 106
34. སྨན་མར་སྒྲོར་ཚུལ། 106
36. སྨན་ཆང་སྒྲོར་ཚུལ། 108
37. ལུག་ཕྲའི་སྨང་ཆང། 108
38. གཟེ་ཆང། 108
39. ཤེག་ཐལ་སྒྲོར་ཚུལ། 108
40. ཆུ་ཚའི་ཐལ་བ་ཤེག་ཚུལ། 109
42. ཏུས་ཐལ་ཤེག་ཚུལ། 109
43. ཅོང་ཞི་ཆོད་བཏུལ། 109
43. ཐུན་ནག་སྒྲོར་ཚུལ། 109
49. རིག་དུག་ཤིག་སྨན། 110
45. ཁན་ཏྲའི་ཕབ་ཚུལ། 111
46. བཤལ་ཀྱི་ལག་ལེན། 112
47. ཆུ་སྒྲོང་གང་མས་པ། 113
48. ཞི་བུ་ཏའི་ལག་ལེན། 113
49. གཏར་ཁའི་ལག་ལེན། 114
50. མེ་བཙའི་ལག་ལེན། 115
52. ཐྲང་ས་པ་ཆག་ཏུ་འགུགས་ཚུལ། 115

ཅ།. ཅ་ཧ་ན་མར་ཁུ་ཕབ་ཚུལ། 116
ཅ།. བདུད་རྩི་ལྷ་ལུམས་ཀྱི་ལག་ལེན། 116
ཅ།. དབང་རིལ་ཉེར་ལྷའི་ཕྱག་ལེན། 118
ཅ།. ཁྱོང་སྐྱེས་དུག་འདོན། 119
ཅ།. དབང་རིལ་ཕན་ཡོན། 120
མཇུག་བྱང། 121

ཟིན་དཀྱ་མཛེས་ཆུན་བདུད་རྩིའི་སྒྲུབ་མཛོད།

རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། 125
འགྲེ་བཙུད། 127
ལེའུ་དང་པོ། ཆུང་ནད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྦྱོར་སྐོར། 127
།. ཐུ་ཀི་བཅུ་བཞི། 127
།. ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྔ། 127
།. ཨ་གར་སོ་ལྔ། 128
།. ཨ་གར་བཅོ་ལྔ། 129
།. ཀོ་ཐྱི་བདུན་པ། 129
།. ཀོ་ཐྱི་བཅུ་གསུམ། 129
།. ཀོ་ཐྱི་བཅུ་གསུམ། 130
།. རྡོ་རྗེ་རབ་འབྱུམས། 130
།. ཨ་གར་ཉི་ཤུ། 130
།. ཨ་གར་བཀྲུད་པ། 130
།. ཀོ་ཐྱི་ལྷ་ཐང། 130
།. སྨྲ་ཞ་འཛིན་ཆོར་བ། 131
།. འགྲོང་ཚེ་ཨ་གར་བཀྲུད་སྦྱོར། 131

༢༩. དྲང་སྲོང་ཨ་གར་བཀྲད་སྟོར། 131
༣༠. སྲོག་འཛིན་བཅུ་གཅིག 131
༣༡. ཨ་གར་བཅུ་གཉིས། 131
༣༢. ཨ་གར་བཅོ་ལྔ། 131
༣༣. ཨ་གར་བཅོ་ལྔ། 132



ཀ. ཏ্ཀ ཨ ཡ ཤ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ 132
ཁ. ཨ ཡ ཤ ཀ 132
ག. ཨ ཡ ཤ 133
ཅ. ཨ ཡ 133
ཆ. ཨ 134
ཇ. ཨ 134
ཉ. 134
ཏ. 134
ཐ. 134
ད. 134
ཀ. 136
ཁ. 136
ག. 136
ང. 136
ཅ. 136
ཆ. 136
ཇ. 137
ཉ. 137
ཏ. 137

๑๙. ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད། 137
๒๐. ཀུར་ཀུམ་མཆོག་བདུན། 138
๒๑. ཞི་ལྷང་དགུ་པ། 138
๒๒. གྲུབ་ཐོབ་རིལ་དཀར། 138
๒๓. ས་འཕྲུ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། 139
๒๔. གསེར་མདོག་བཅོ་བརྒྱད། 139
๒๕. གསེར་མདོག་ལྷ་པ། 139
๒๖. གར་ནག་བཅོ་ལྔ། 139
๒๗. གསེར་མདོག་བཅུ་པ། 139
๒๘. གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག 140
๒๙. ཀུར་ལྷུང། 140
๓๐. མཁྲིས་པའི་ཐྱི་སྒྲན། 140
๓๑. གསེར་ཞེ། 140
๓๒. ཏིག་ཏའི་མང་ཐུན། 140
๓๓. གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ། 140
๓๔. ཐག་ཁྱད་དགུ་ཐུན། 140
๓๕. མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ། 141
๓๖. བདུད་ཙི་སྒྲིབ་ཆོག 141
๓๗. གར་ནག་བཅུ་པ། 141
๓๘. ཨ་ཏུའི་གསེར་བཤལ། 141
ལེའུ་གསུམ་པ། བདག་ཀན་ཀྱི་ལྷན་ཐུན་ཟློག། 143
๑. བདེ་ཕྱིད་སྟོམས་ལྡན། 143
๒. ཞག་ཟླ་གྲུབ་པ། 143

૧. ཅོང་ཁ་ཁི་ཏུར་ནི་ས། 144
૯. ཅོང་ཁ་ཁ་བས་ལ་སྟོར། 145
૫. ས་འགྲུ་བཞི་པ། 145
૬. དོར་ཕ་བསྟན་པའི་ས་འགྲུ་ལྔ་པ། 145
૭. ཀུར་ཀུམ་བསྟན་པའི་ས་འགྲུ་ལྔ་པ། 145
૮. ཆུམ་ཚ་ཐུག་པ། 145
૯. ས་འགྲུ་བཅུད་པ། 145
૧૦. ཆ་སྟོམས་བཞི་ཕང། 145
૧૧. ཕང་ཆེན་ཁེར་ལྟ། 146
૧૨. ཐུ་བུ་ཁེར་ལྟ་འགྲུལ་འཕོར་ཅན། 146
૧૩. ནུ་ ལོའི་སྒྲན་མར། 148
૧૯. མན་ངག་བསལ་སྟོར། 148
૧૫. བདུད་ཀྱི་ཐུམ་སྟོར། 148
૧૬. ཅོང་ཁ་ཁེར་གཅིག 149
૧૭. ཅོང་ཁ་ཐུག་པ། 149
૧૮. བདུད་ཀྱི་ལྟ་སྟོར། 149
૧૯. ཅོང་ཁ་ཁེར་ལྟ། 149
૨૦. ཅོང་ཁ་དགུ་པ། 150
૨૧. ནུ་ཀྱི་རྡོ་གསུམ། 150
૨૨. ཟླ་ཆེན་བཅོ་བཅུད། 151
૨૩. ཟླ་ཆེན་མེ་ཏོག་བཅོ་བཅུད། 152
૨૯. གཡུ་ཏྲི་ལ་བཏུ་གསུམ། 152
૨૫. བདེ་ཕྱིད་ཀུན་ཕན། 152

། ། . བདེ་བའི་ལྷུ་གུ། 152
། ། . ཀ་བུ་ཁ་སྦྱོར། 153
། ། . སྒང་ཆེན་བཅུ་གསུམ། 153
། ། . ཤམས་ཡིག་སྒང་ཆེན་བཅུ་གཅིག 153
། ། . གངས་ཏིག་བཅུ་དྲུག 153
། ། . སྒྲག་པོའི་ཀན་ཛེན་པོ་བདུན་སྦྱོར། 153
། ། . ས་འབྲུ་བཞི་པའི་ཁ་བསྐྱར། 153
། ། . གསེར་ཕྱེ་བཅོ་བརྒྱད། 153
། ། . ཡུན་ལ་བརྒྱད་པ། 154
། ། . ཐུ་ཤེལ་ལྷ་གུ། 154
ལེའུ་བཞི་པ། ཀཊཾ་ནད་ཀྱི་ལྷན་སྦྱོར་སྐོར། 156
། . མན་ངུད་ས་འབྲའི་སྦྱོར་བ། 156
། . ཕྱི་ངུད་ས་འབྲའི་སྦྱོར་བ། 156
། . ཕྱི་ངུད་ད་ལིས་སྦྱོར་བ། 157
། . ཆུ་མཁ་ཚ་དྲུག་པ། 157
། . མངོན་སུམ་མེ་འདྲ། 157
། . ས་འབྲའི་ཅུར་ཏིས། 157
། . བཅོ་ལྔ་དྲུག་གོའི་སྦྱོར་བ། 157
། . ཅོང་ཞི་འཕྲལ་ཐལ། 158
། . རྡོ་ཀུན་ཕྱེ་མ། 159
། . ཚ་ཐེག་སྦྱོར་བ། 159
། . བད་ཀན་ཚ་ལའི་འཕྲལ་བཤལ། 160
། . ཐང་ཆུན་བཅོ་ལྔ། 160

２３. སྒང་རྒྱན་ཞེར་ལྡ། 160
２４. མཁའ་འགྲོ་བཏུ་པ། 161
２５. མཁའ་འགྲོ་བཏུ་པ། 161
２６. མིད་འཆུས་སྦྱི་སྒྲན། 161
２７. བེ་ཁྲག་ཞེར་ལྡ། 161
２８. འཕྲོང་ཁྲག་ཐུག་པ། 162
２９. འཕྲོང་ཁྲག་བཆུད་པ། 162
３０. ཞོ་གྲེ་བཏུ་བདུན། 162
３１. ཞོ་གྲེ་བཏུ་གསུམ། 162
３２. རོ་ཕྱུན་ཞེར་ལྡ། 162
３３. ས་འཐུ་ཞེར་ལྡ། 163
３４. ས་འཐུ་དར་གདུགས། 163
３５. ཞི་ཕྱེད་ཐུག་པ། 163
３６. དགར་ཡོ་ཐུག་ཕྱོར། 163
３７. ཏུ་ཏ་ཐུག་པ། 164
３８. ཏུང་ཏུ་བཅོ་བཆད། 164
３９. ཆུ་མ་ཆུལ་རིལ་བུ། 164
４０. ཕྱེ་རིང་མེ་མཁན་ཆུང་ངུ། 164
４１. ཐུན་འཇོམས་ཟླ་བས་ལེལ། 165
４２. གར་ནག་བཏུ་གཅིག 166
４３. བསྐལ་མེའི་འཁོར་ལོ། 166
４４. ལྷག་ས་ཕྱེ་བཅོ་ལྡ། 168
４５. ཐུང་ཆེན་གཉུ་ཆུ་བསྒྲུར། 168

།།ཆ. གླང་ཆེན་ཆུ་བསྒྱུར། 168
།།ཇ. གླང་ཆེན་བཅུ་དགུ། 168
།།ཉ. ཟུར་མཁར་ཁྱད་ཆོས་གླང་ཆེན་ཆུ་བསྒྱུར། 169
།།ཏ. འཕོལ་སྒྲན་བདུན་པ། 169
།།ཐ. དཔལ་བཅུ་རྒྱག 170
།།ད. འཕྲི་གྱང་ཅུ་གང་བདེ་ལྡེད། 170
།།ན. ཨོ་ལྷི་རྒྱ་ཕང། 171
།།པ. སྒྲན་ནག་ཆུ་སྒྲན། 171
།།ཕ. གཀ་ལྕང་བཅུ་གཅིག 171
།།བ. བོང་དཀར་བཅུ་པ། 171
།།མ. དགུ་ཆུ་བཅོས་སྒྲན། 171
།།ཙ. བ་ཆུའི་འཕྲུལ་སྟོང། 172
།།ཚ. ཆུ་སྒྲན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ། 172
།།ཛ. ཆུ་སྒྲན་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ། 173
།།ཝ. འབུ་སྟོག་ལས་བདུན་པ། 173
།།ཞ. དྲངས་མ་ཆུ་འདྲེན། 173
།།ཟ. དཔལ་རྒྱ་པ། 173
།།འ. དཔལ་བཆུད་པ། 174
།།ཡ. ཤིང་ཀུན་ཅུར་ཕྱིས། 174
།།ར. ཚ་གང་སྐྱེམ་ཕྱེད་ཐུག་པའི་ཟླུར་བ། 174
།།ལ. ཟངས་ཐལ་ཁ་ཡུ། 174
།།ཤ. ཁྱུན་འཐུམ་བདུན་པ། 175
།།ས. ཀུར་ཏིག 175

๔๙. ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩིའི་ཕྲེགས་པ། 175
๕๐. ཆུ་རྩི་ཉིར་ལྡེ། 176
๕๑. སྲུ་ཁ་ཅཀྲའི་སྨོན་པ། 176
ལེའུ་ལྔ་པ། ཆོ་བ་དང་རིམས་རྣམ། གཏན་རྣམ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲུབ་སྨོན་ཁྲོད། 177
๑. མ་ནུ་བཞི་ཕང། 177
๒. ཧོར་བུ་བདུན་ཕང། 177
๓. ཐྲིན་ཕལ་ཟླ་ཟེར། 177
๔. གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ། 177
๕. བེ་དོ་བཅུ་གཅིག 177
๖. བེ་དོ་བཅུ་གཉིས། 178
๗. བེ་དོ་བཅུ་གསུམ། 178
๘. སྟོད་ལུགས་སྒང་ཁྱི་བཅུ་གཉིས། 178
๙. ཟུར་ལུགས་སྒང་ཁྱི་བཅུ་གསུམ། 178
๑๐. ཅན་དན་བཅུ་པ། 179
๑๑. འཕྲུགས་ཚད་སེལ་བྱེད། 179
๑๒. མན་ཆུད་ཅན་དན་བཅུད་པ། 179
๑๓. མན་ཆུད་ཅན་དན་བཅུད་པ། 179
๑๔. ཅན་དན་དགུ་པ། 179
๑๕. ཕང་ཆེན་བཅུད་པ། 179
๑๖. རྡ་ཐི་དམར་པོ། 179
๑๗. གཙོ་ཁྲུང། 180
๑๘. ཐོ་མ་ཏ་རི། 180

２８. ཏུ་གང་བདེ་ཕྱིད། 180
２０. གཙོ་བརྒྱད་གཡུ་རལ་མ། 181
２１. གླུང་ཞེད་ལྷ། 181
２２. ཤིང་སྟ་བརྒྱད་པ། 181
２３. ཡ་ཐུག་ཐུག་ཕང། 181
２４. ཐྲོན་པོ་གུར་ཀུམ་བདུན་པ། 182
２５. ཅན་དན་བརྒྱད་པ། 182
２６. གླ་ཐུར་དགུ་པ། 182
２７. གཙོ་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས། 183
２８. ཁྱུང་སྟོན་དགུ་པ། 183
２９. གླ་ཐུར་བཅུ་བཞི། 183
３０. ཅན་དན་བརྒྱད་པ། 183
３１. ཁ་ཤྲ་ཞེད་ལྷ། 183
３２. ཕྱི་ཚྭ་གུར་ཀུམ་བདུན་པ། 184
３３. གུར་ཀུམ་མཆོག་བདུན། 184
３４. མན་ཚྭ་གུར་ཀུམ་བཅུ་པ། 184
３５. གུར་ཀུམ་བདུན་པ། 184
３６. ཡ་ཏུ་བདུན་པ། 184
３７. ཤུག་ཆོར་བདུན་པ། 184
３８. གུར་ཀུམ་བཅུ་གསུམ། 185
３９. ཆུམ་ཀུལ་དགུ་པ། 185
４０. ཐུག་ཁྱུང། 185
４１. མཁྲིས་ཕྱི་ཞེད་ལྷ། 185

๙๓. འཇོག་པ་དགུ་སྦྱོར། 186
๙๔. ཆམ་འཇ�sལ་དང་པོ་བཅུ་བཞི། 186
๙๙. སྨན་ནག་ཆེན་མོ། 186
๙๕. བསྡུས་པ་འཇོམས་སྦྱོར། 187
๙๖. སྨོས་དགོས་བྱ་ཁ་བཅུ་གསུམ། 187
๙๗. མདུ་ཅག་གམ་ཕྱི་དམར་པོ། 187
๙๘. ཆུ་ཕྱིན་ལྷོར་མོ་དགུ་པ། 188
๙๙. ཆུ་ལྷུལ་འཕྲིང་བསྟོལ།..... 188
๕๐. དམར་གསུམ་འགྲུ་གཅོད། 188
๕๑. ད་ཏྲིག་དགུ་པ།..... 188
๕๒. ད་ཏྲིག་བདུན་པ། 188
๕๓. ཡ་བཟླ་ར་བདུན་པ། 188
๕๙. ཆུ་ཀན་འཕྲུལ་ཀྱི་ཐིམ་ཚང་། 188
๕๕. སྨན་ནག་གཅིག་ཚོག་མ། 189
๕๖. མེ་ཏོག་གསུམ་པ། 190
๕๗. མེ་ཏོག་དྲུག་པ།..... 190
๕๘. མེར་མོ་ལས་བྱེད་བཅུ་གཉིས། 191
๖๐. གཤན་སྦྱོང་དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ།..... 191
๖๑. མདུ་ཅག་ཀུར་ཀུམ་བཅུ་གསུམ།..... 192
๖๒. ཟུར་མཁར་པ་ཡི་སྒྲ་ནག་སྟོ་རེལ། 192
๖๓. བསིལ་བཅུད་བཅོ་ལྔ།..... 193
๖๙. སྨོ་ཚད་ཀུན་སེལ། 193

།ཁ.སྒོན་དམར་གམ་ཕྱི་ཆུམ་རྩ་ཕོ། 193
།ག.ཀུ་ནག་ཀུལ་པོའི་སྨོན་བ། 194
།ང.ཀུ་ཀུལ་བཅུ་གཅིག 194
།ཅ.གཉིན་པོ་བཅོ་བཀྲད། 194
།ཉ.ཐུ་ནག་ཉིར་དགུ། 194
།ཏ.ཐུང་ཆེན་ཉིར་ལྔ། 195
།ཐ.གྲུང་བའི་ཕྱ་ཐང། 196
།ད.ཕུར་ནག་བཞི་ཐང། 196
།དྲ.ཕུར་ནག་བདུན་ཐང། 196
།ན.ཕུར་ནག་དགུ་ཐང། 196
།པ.ཟླ་ཉིས་བདུན་ཐང། 196
།ཕ.ལྷན་ཐབས་མེ་ཏོག་ཅི་ཤུ། 197
།བ.ལྷན་ཐབས་ཀྱི་སྨོན། 197
།མ.བྱང་ལྷུགས་རྟོ་ཀྱི་འདྲེས་མ། 198
།ཙ.ཕྱི་རིང་ཐུང་བཤལ། 198
།ཚ.སེར་པོ་དགུ་སྨོན། 198
།ཛ.དཏལ་ཆུ་བདུན་སྨོན། 199
།ཝ.ཚ་སེལ་དཏལ་ཆུ་ཉིར་ལྔ། 199
།ཞ.དཔའ་བོ་བཅུ་གསུམ། 200
།ཟ.ཕན་པ་ཀུན་ལྡན། 200
།འ.ཐུང་ལྷ་བདུན་པ། 200
།ཡ.ཐུང་ལྷ་བཀྲད་པ། 200
།ར.ཐུང་ལྷ་བཅུ་གསུམ། 201

２２. དམར་ཆེན་རིལ་བུ། 201
２９. ཐོན་མོ་ལྷོག་ཟན། 202
３０. ཐུག་པ་རིག་པ་བདེ་སྟོང། 202
３１. གཞན་འཇོམས་གནམ་ལྷུགས། 202
３２. རིག་པ་བདེ་ཆེན། 203
３３. འཁྲུགས་སྦྱོ་ཀུན་སེལ། 203
３４. ཡུག་ཐུར་བདུན་ཕྱོར། 203
３５. ཕྱོ་ལྷན་ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད། 203
ལེའུ་དྲུག་པ། ཡུལ་ཚོད་དབང་ཕན་རྒྱ་ལྷན་ཚོར་ལྔར། 205
１. ཡོངས་གྲགས་ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད། 205
２. གྱར་གྱམ་ཁེར་ལྟ། 205
３. འཕྲོང་ཙེ་གསལ་ཆེན་ཁེར་ལྟ། 206
４. མདུང་ཙེ་ཁེར་ལྟ། 207
５. གསལ་ཆེན་ཁེ་ཟླའི་འཁོར་ཡོ། 207
６. གསལ་ཆེན་དྲུག་པ། 208
７. གསལ་ཆེན་དྲང་སྲོང་དྲུག་ཕྱོར། 208
８. ལྷ་ཡུང་གསལ་ཆེན་ཕྱོས་རིང། 208
９. ཐུག་ཏོས་ལྟ་པ། 209
１０. ཐུག་ཏོས་བཏུ་པ། 209
１１. ཐ་ལྷན་ཁེས་ལེལ། 209
１２. ཞི་ཐེའི་མཚལ་ཡུད་ཀ་ལྟོ་མ། 209
１３. ནག་མཚུར་གྱང་ཐང། 209
１４. ལྷོང་རོས་དྲུག་པ། 210

༢༥. ལྷོངས་རོས་ཐུགས་པ། 210
༢༦. བོང་དཀར་ལྡན་པ། 210
༢༧. ལི་ཤི་བཞི་པ། 210
༢༨. ལི་ཤི་ཐུགས་པ། 210
༢༩. ལྷང་ཀུན་བཏུ་པ། 210
３０. བོང་དམར་བཏུན་པ། 210
３１. ལྷ་ལུང་བོང་དམར་བཀྲད་པ། 210
３２. ཀ་ལྷོར་བཀྲད་པ། 211
３３. ཀ་ལྷོར་བཀྲད་པ། 211
３４. ཏ་ཏི་དགུ་ལྷོར། 211
３５. ཆེན་བུའི་ལྷོར་བ་ལྷ་བ་ཐུན་གཅོད། 211
３６. དཔའ་བོ་བཏུན་པ། 211
ལེའུ་བཏུན་པ། དོན་ལྡན་ཀདཀ་ཀྱི་ལྷན་ལྷོར་ཆོད། 213
１. ཕྱི་ཁང་བཏུན་པ། 213
２. ལྷོ་ལྷན་ཅན་དན་བཅོ་ལྔ། 213
３. ལྷོ་ལྷན་བཏད་ཙི་འཆི་སོས། 213
４. འཕྲུགས་ལ་ལྷོ་ཀུན་ལེགས། 213
５. འཕྲུགས་ལ་ལྷོ་ཀུན་ལེགས། 214
６. གཡུ་ཐོག་ཏུ་གང་ཞེར་ལྟ། 214
７. ཀུན་འཕྲུམ་བཏུན་པ། 214
８. ལྷོ་ལྷན་དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན། 214
９. ལྷར་བུ་པཎ། 214
１０. ཟངས་ཕལ་ཞེར་ལྟ། 215

22. བསེ་བུ་ཞེར་ལྟ། 215
23. བསེ་བུ་ཞེར་ལྟ། 215
24. གཡུ་ཆེང་ཞེར་ལྟ། 215
25. གཡུ་ཆེང་ཞེར་ལྟ། 216
26. ཟླ་ཤེལ་ཆེན་མོ། 216
27. ཀུར་ཀུམ་མཆོག་བདུན། 217
28. མན་ཚུད་ཕྱོ་ཡི་མང་ཐུན། 217
29. དབང་རིལ་ཞེར་ལྟ། 218
30. ཁོ་ལ་བཏུ་ཁ་ཅིག 218
31. ཁོ་ལ་བཅོ་ལྟ། 219
32. ཁོ་ལ་བཏུ་དགུ། 219
33. དཏལ་ཆུ་མེ་དབལ་ཅན། 219
34. དཏལ་ཆུ་ཞེར་ལྟ། 219
35. ཨ་བུ་བཏུ་པ། 220
36. ཨ་བུ་བཅོ་བརྒྱད། 220
37. ཨ་བུ་ཞེར་བཞི། 220
38. ལྷ་རའི་ཐུ་ཚུང་འཛིན་ལྷ་ཁ། 220
39. ཐུ་ཁ་ལྷེལ་བཏུ་པ། 221
40. ཁོ་ཡུ་དགུ་ཐུན། 221
41. ཁོ་ཡུ་བཏུ་ཁ་ཐུམ། 221
42. ས་འཐུ་ཞི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། 221
43. ཁ་ནམ་ལྷུ་ཁ་ལ་ཟླ་བ། 222

１९. ཞི་བླ་གྱེན་ལྟོག 222
１５. འཇམ་སྡེམ་བླ་བ་གྱེན་ལྟོག 222
１６. ཆ་ཐག་བཅུ་གསུམ། 223
１７. ཆ་ཐག་བཅུ་དྲུག 223
１８. ངར་ཕུག་ཕྲེ་ག་བཅུ་གསུམ། 223
１９. སེ་འཕྲུ་བཅོ་ལྔ། 223
９０. ཆོས་ཉིད་དམར་པོ། 224
９１. ཡ་བུ་ཟབས་གཅོད། 224
９２. འབྱར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། 224
９３. མན་ངག་གམ་ཕྱི་དམར་པོ། 225
９９. ཡ་བུ་སོ་ལྔ། 225
９５. རོ་རྗེ་ཐྲུང་དམར། 225
９６. ལྷན་ཐབས་གསང་བའི་སྒྲུབ་བཅུད། 226
９７. ཐུགས་ཤུན་བརྒྱད་པ། 226
９８. རི་མོག་དགུ་པ། 226
９９. ཏྲ་དཏལ་རྒྱལ་པོ། 226
５０. འབའ་ས་མ་སྒྲུབ་མར་རྗེ་རྗེ་ཐ་ལམ། 227
ལེའུ་བརྒྱད་པ། སྔོན་བྱུག་གི་ནད་ཀྱི་སྐྱེན་སྐོར། 228
རྒྱ་ཐུག་ཐུམ་ཐྲོར། 228
ལེའུ་དགུ་པ། ཐོར་ཁའི་ནད་ཀྱི་སྐྱེན་སྐོར། 229
１. ལེ་ཤི་བརྒྱད་པ། 229
２. ཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ། 229
３. ལ་ཕུད་བདུན་པ། 229

९. སྒོག་སྟེལ་བདུན་པ། 229
༡༠. སོ་ཕག་སུམ་ཟང་། 229
᪥᪥. ཕན་པ་ཀུན་ལྡན། 229
᪥᪥. དཔའ་བོ་ཞེར་ལྡ། 230
᪥᪥. ཏུ་ཏ་བཅུ་བཞི། 230
᪥᪥. འཆི་མེད་གྲོན་སེལ། 231
᪥᪥. ལྷ་ལུང་བའི་སྨན་ནག 231
᪥᪥. ཁོང་ལྷོག་གཞིན་པོ་ཆུལ་བློན་བཅུ་བདུན། 231
᪥᪥. འཕྲུར་སྟེག་བཞི་སྦྱོར། 231
᪥᪥. ཟླ་བོད་ནོར་ལྡན། 232
᪥᪥. དམར་མོ་གྲྭ་འཇོམས་བཤལ་སྦྱོར། 232
᪥᪥. གྲྭ་ལེལ་ཕྱི་ཏང་བདུན་པ། 232
᪥᪥. གར་ནག་བཅུད་པ། 232
᪥᪥. གསེར་མདོ་ག་བཅུ་གཅིག 233
᪥᪥. གཡུ་ཐོག་ལུགས་ཀྱི་གྲྭ་ཟླ། 233
᪥᪥. ཡ་འཇོམས་རྡོ་རྗེ། 233
᪥᪥. གར་ནག་བཅུ་གསུམ། 233
᪥᪥. ཡ་མ་འཇོམས་པའི་གནམ་ལྟུགས་ཐོག་མདའ། 233
᪥᪥. ཤིང་ཏ་ཏུག་པ། 234
᪥᪥. ཟླ་ཅི་ལྡ་སྦྱོར། 234
᪥᪥. ཤིང་ཨང་ཏུག་པ། 234
᪥᪥. ཡིན་ཆུ་བཅོ་ལྡ། 234
᪥᪥. ད་ཏེག་བདུན་པ། 234

૧૭. ད་ཏིག་དགུ་པ། 234
૧૮. གུ་ཡིང་འཐས་ཀྱི་རིལ་བུ། 235
૧૯. ཐུར་སེལ་མེ་ཏོ། 235
૨૦. གཡེར་ཐུག་ཆུ་འདྲེན། 235
૨૧. མན་ངག་རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་འཛིན་ལས། 235
૨૨. ཚ་སྨྱོར་ཆེན་མོ། 236
૨૩. ཆུ་ཚ་བཞི་པ། 236
૨૯. ལྷ་ཏེས་སུམ་ཟང། 236
૨૫. བོང་ཁྲག་བཅུ་གཅིག 236
૨૬. བོང་ཁྲག་ཞེར་ལྷ། 236
૨૭. ས་ངར་ཁ་ཞེར་ལྷ། 237
૨૮. ཁུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད། 237
૨૯. ཐུག་ལྷན་ཐུ་ཁྲོང་ཐོན་པོ། 237
૯૦. གྱམ་བུའི་ཟུག་གཅོག་ཆེན་མོ། 237
૯૧. དཏུལ་ཆུའི་རིལ་བུ། 237
૯૨. ཐུ་ཁྲོང་ཤེལ་རལ། 238
૯૩. ཐུ་ཁྲོང་ཤེལ་རལ། 238
૯૯. ཐྲོས་དཀར་བཅུ་པ། 238
૯૫. བསམ་འཕེལ་ཆོར་བུ། 238
૯૬. ས་འཛིན་ཞེར་ལྷ། 239
૯૭. ཐུག་པ་ཙ་དཀར་ཀུན་སེལ། 239
૯૮. ཕྱི་ཁྲུད་རྡོ་ཡི་ཐུག་པ། 239
૯૯. རྡོ་ཕྱི་འདྲེས་མའི་ཐྲོན་བ། 240

๔๐. ད་ལོས་བཅོ་བརྒྱད། 240
๔๑. རྒྱ་བསམ་འཕེལ། 240
๔๒. རྒྱ་བསམ་འཕེལ། 241
๔๓. སྨོས་དཀར་བཏུ་པ། 242
๔๙. རིག་པ་བདེ་སྟེར། 242
๔๔. ཐུགས་རྗེ། 242
๔๖. བྱ་ཐུང་བཏུ་གསུམ། 242
๔๗. གཉིད་ལྷུང་སྐྱེན། 243
๔๘. གཉིད་འགྱུགས་སྐྱེན། 243
ལེའུ་བཅུ་པ། ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་གསོ་བའི་སྐྱེན་གྲོལ། 244
๑. གསེར་ཕང་བཅོ་བརྒྱད། 244
๒. ཡ་གར་བཏུ་དགུ། 244
๓. མ་ཀུ་ལྡ་ཕང། 244
๙. དཔའ་བོ་རྒྱ་པ། 245
๫. ཡ་ཀ་ཉིར་ལྡ། 245
๖. དཔའ་བོ་བརྒྱད་པ། 245
๗. ཁྱང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། 245
๘. རྒྱ་ཐང་སྐྱེན་ཆེན་མོའི་འཁྲུར། 245
๑๐. འབམ་ཀྱི་ཐུག་སྐྱེན། 245
๑๑. མི་ལྟོག་ཐུག་པ། 246
๑๒. འཕྲི་ལུགས་ཐུག་སྐྱེན། 246
๑๓. གྱར་གྱམ་ཚུ་འབེབས། 246

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། ཕྱིས་པའི་རྡུད་གསོ་བའི་སྒྲུབ་ཐོག། 248
 ༡. བློན་པོ་སུམ་སྒྲུབ། 248
 ༢. ཕྱིས་སྒྲུབ་ཀ་བྱང་བཅུ་གཉིས། 248
 ༣. གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལྡོག 248
 ༤. ལྷོ་ཚད་ཀུན་ལེན། 248
 ༥. ཞོ་ཐལ་བདུན་པ། 248
 ༦. ཕྱིས་སྒྲུབ་ས་འཕྲུ་བཅུད་པ། 249
 ༧. གངས་བདུད་གཏུག་པ་ཀུན་འཇ�as། 249
ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། མོ་རྡུད་གསོ་བའི་སྒྲུབ་ཐོག། 250
 ༡. སྒྲུག་ཚོ་ཉེར་ལྔ། 250
 ༢. སྒྲུག་ཚོ་དྲུག་ཕང། 250
 ༣. ས་རར་མོ་ཉེར་ལྔ། 250
 ༤. འོལ་ས་ཉེར་ལྔ། 250
 ༥. མོ་རྡུད་གཉིན་པོ་བཅོ་བཅུད། 251
 ༦. འོལ་ས་ཉེར་ལྔ། 251
 ༧. ཐུར་བུ་བཅུ་དགུ། 252
 ༨. ཐུར་བུ་བཅུ་གཅིག 252
 ༩. གཡུ་ཏྲི་ལ་བཅོ་བཅུད། 253
 ༡༠. ཐུར་བུ་བཅོ་བཅུད། 253
 ༡༡. ཁྲག་བཤིག་རིན་ཆེན་ཕ་ལམ། 253
 ༡༢. མོ་རྡུད་ས་ལ་བའི་ཙན་དན་བཅོ་བཅུད། 253
 ༡༣. ཆུ་ཀུ་བཅུ་བཞི། 254
 ༡༤. ཀུ་ཏ་ཉེར་གཅིག 254

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། གཟའ་རྒྱ་དང་མཚོ་རྒྱ་བཅོས་
བའི་སྐྱེན་སྤྱོར་རྣམས། 255
 ༢. ཁྲག་སྤྱོར་ཞེར་ལྡ། 255
 ༣. རླུང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། 255
 ༤. ཕྱག་རྡོར་རིལ་བུ། 256
 ༥. ཐུ་ཁྱུང་རྣམ་ལྡ། 257
 ༦. རྒྱ་འོད་རྡོར་ཁྱུང། 257
 ༧. རིན་ཆེན་སྤྱོར་བ། 257
 ༨. དཀར་ཆུ་རིལ་བུ། 257
ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། མཆོད་རྫས་གསོ་བའི་སྐྱེན་སྤྱོར་རྣམས། 259
 ༡. ལྷུམ་ཆེན་དགུ་སྤྱོར། 259
 ༢. ལྷུམ་ཆེན་དགུ་སྤྱོར། 259
 ༣. མགོ་ཆགས་སྐྱེན། 260
 ༤. བཅད་འཕྱོར་ཞེར་ལྡ། 260
 ༥. རིམ་པ་བཅུ་གསུམ། 261
 ༦. ཡུ་གུ་ཤིང་ཁཎྜ། 261
 ༧. ཐུ་མོ་ཁྲུད་པའི་བདུད་ཙི་ལྷུམ་སྤྱོར། 261
 ༨. འཕྲི་གུང་འཆོ་མཛད་མན་ངག 261
 ༩. རིན་ཆེན་གཏུག་བཤལ། 262
 ༡༠. ལྷལ་ཞགས་བཅུ་གཉིས། 263
 ༡༡. ལྷལ་ཞགས་བཅོ་བརྒྱད། 263
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། དཀའ་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེན་སྤྱོར། 264
 ༡. བསེ་ཏུ་བཞི་པ། 264

꣱. བྱང་ལྷུགས་ལྷུད་སྟན་ཐོ་ཕང་བཅུ་གསུམ། 264
ꣲ. ཀོ་ཏ་བཅུ་གསུམ།..... 264
ꣳ. ལྷུད་ཕྱིད་གཉིན་པོ། 265
ꣴ. ཞི་ལྷང་བཅོ་ལྔ། 265
ꣵ. ཀོ་ཏའི་མན་ངག་གབ་པ་མངོན་ཕྱུང། 265
ꣶ. ཕྱེ་རིང་བས་བུ་མདེ་ཁ་ཅན། 268
ꣷ. ཀུར་ཐུམ་བཅུ་གསུམ་དུག་སྟན་ཁ་ཚར་ཅན།..... 269
꣸. ཆུལ་བློན་བཅུ་དྲུག 269
꣹. དུག་སྟན་མང་ཐུང་ཆེན་མོ། 269
꣺. ས་ཕི་བཅུ་གསུམ། 270
ꣻ. ཙལ་ཆེན་སེང་གེ་སུམ་འཕྲོལ། 270
꣼. ཐུ་ཁ་ཏོར་བ་སུམ་འཕྲོལ།..... 270
ꣽ. གླང་ཆེན་སུམ་འཕྲོལ།..... 270
ꣾ. འཁྲི་ཤིང་བཅུ་གཉིས།..... 270
ꣿ. ཆ་ཐུའི་མཛོངས་བདུན། 270
꤀. ཆུ་ཚ་བཅུ་གཅིག 271
꤁. གཟིག་ཆེན་སུམ་འཕྲོལ། 271
꤂. ར་ཁ་བཅོ་ལྔ།..... 271
꤃. ར་ཁ་ལྔ་སྦྱོར། 271
꤄. ར་ཁ་བདུན་སྦྱོར། 271
꤅. ཀུར་ཐུམ་བཅོ་ལྔ། 271
꤆. བ་བུ་བཞི་སྦྱོར།..... 271

..... 272
2. སེར་མོ་མང་འཛིན་ལས། 272
3. ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར། 272
4. ནོར་ལ་སྒོ་ཐེ། 272
5. ཕྱག་ཀྱི་འཇམ་འགོག 273
6. ནོར་གྱི་ཏོན་ནད་སྨན། 273
ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། བཅུད་ལེན་དང་ཆས་པ་གསོ་བའི་
སྨན་སྦྱོར་སྐོར། 275
2. ཐེ་བཞི་དྲངས་མ་ལྷའི་བཅུད་ལེན། 275
3. འབའ་ས་མ་སྨན་མར། 276
4. སྐྱེར་པའི་ཁ་ཟན། 276
5. ས་ཐེ། 276
6. དགྱངས་ཅན་རིལ་བུ། 276
ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། རོ་ཙའི་སྨན་སྦྱོར་སྐོར། 277
2. ད་ཕྱིད་བཅུ་གསུམ། 277
3. བྱང་ལྷག་ས་ཏ་སྦྱར་ཐབས། 277
4. ད་ཕྱིད་གསང་བ་དགུ་སྦྱོར། 278
5. ད་ཕྱིད་གསང་བ་དགུ་སྦྱོར། 278
6. སྨྲ་མ་ས་ཅེ 278
7. རོ་ཙ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། 279
8. འདོད་ལྡན་ཏག་ཏུའི་སྦྱོར་བ། 280
9. བདུད་ཐོའི་ད་ལེས་བཅུད་ལེན། 280
10. བདུད་ཐོ་ལྷག་ཕྱར་བཅུད་ལེན། 281

１０. དབང་ལས་བཅུད་ལེན། 282
１１. ས་ཡུ་བའི་བའི་དལས་བསམ། 282
１２. ས་ཡུ་བའི་བསམ་གྲུ་མདུན་ཕྱག་ལེན། 282
ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཏང་ཐབས། 284
མཇུག་བྱང། 290

ཡང་ཏིག་ཆེན་ཕྱི་ཐུར་ལྷ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན། 293
རྩོམ་པ་པོ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། 295
འགོ་བཤད། 297
ལེའུ་དང་པོ། ཉེས་ལྟས་རྒྱུང་དང་ལྡན་འདུས་ཀསོ་བ། 299
དང་པོ། རྒྱུང་རྟགས་ཀསོ་བ། 299
１. ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྔ། 299
２. ཟླ་ཏེ་བཅུ་བཞི། 299
３. ཟུས་བཅུད་སུམ་ཐང། 299
４. ཡར་གར་ཉེར་ལྔ། 300
５. ཐུད་ཀྱི་ཡར་བརྒྱད་དམ་སྨོག་འཛིན་བརྒྱད་པ། 300
６. སྨོག་འཛིན་བཅུ་གཅིག 300
７. ཡ་གར་ཤེ་ཟླ། 300
８. ཡ་གར་སོ་ལྔ། 300
９. ཀོ་ཕྱི་ལྔ་ཐང། 301
１０. ཆོར་བུ་བདུན་ཐང། 301
１１. ཀོ་ཕྱི་བདུན་པ། 301
１２. ཀོ་ཕྱི་བདུན་པ། 301
１３. ཀོ་ཕྱི་བཅུ་གསུམ། 301

２９. རྡོ་རྗེ་རབ་འབྱམས་སམ་ཚོད་པོ་གཟིར་འཇོམས། 302
２４. དྲང་སྲོང་ཡར་བཀྲད། 302
２６. ཡ་གར་བཅོ་ལྔ། 302
２７. སྲོག་འཛིན་རོར་བུ། 302
２８. འགྲོང་རྒྱ་ཡར་བཀྲད། 303
２９. ཡ་གར་བཅུ་དགུ། 303
３０. ས་མས་ཀྱི་བདེ་སྨྲིད། 303
３２. པི་མ་ལ། 304
３３. སྲོག་ཆུང་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ། 304
３３. བདེ་ལྡན་རབ་འབྱམས། 304
３９. སྲོག་ཆུང་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ། 304
３４. བསོལ་བཏུད་དགུ་པ། 305
གཉིས་པ། མཁྲིས་རྒད་གསོ་བ། 307
２. ཏིག་ཏ་བཀྲད་པ། 307
３. གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལྔ། 307
４. ཏིག་ཏ་ཉེར་ལྔ། 307
９. ཏིག་ཏ་བཅོ་ལྔ། 307
５. མཁྲིས་ལས་ཆུམ་ཆུལ། 307
６. ཅན་དན་བཅོ་བཀྲད། 308
７. ཀུར་ཀུམ་མཆོག་བདུན། 308
８. གསེར་མདོག་ལྔ་པ། 308
１０. གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག 308
１０. གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག 309

༢༢. གར་ནས་བཅོ་ལྔ། 309
༢༣. གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ། 309
༢༤. གར་ནས་བཅུ་པ། 310
༢༥. སྒྲན་ནས་བརྒྱད་པ། 310
༢༦. གར་ནས་ཉིར་གསུམ།..... 310

２６. ཐང་ཆེན་ཁེར་ལྡ། 315
２７. ཅོང་ཞི་ཏྲ་བ། 315
２８. ཅོང་ཞི་དགུ་པ། 315
２９. ཅོང་ཞི་བསིལ་སྦྲུར། 315
３０. མན་ངག་བསིལ་སྦྲུར། 316
３１. ཅོང་ཞི་ཁེར་ལྡ། 316
３２. ཟླ་ཚུ་དགུ་པ། 317
３３. ཅོང་ཞི་ཁེར་གཅིག 317
３４. ཐུན་ཀྱི་ཕྱི་རྟོ་ལྡ་ཕྱོ་སྦྲུར། 317
３５. གསེར་མདོ་ག་བཅོ་བཏུད། 319
３６. ཐུ་བུ་ཁེར་ལྡའི་འཕྲུལ་འཁོར། 319
３７. ཞི་ལྷང་དགུ་པ། 320
３８. ཟླང་ཆེན་བཅུ་གསུམ། 320
３９. ཟླང་ཆེན་བཅོ་བཏུད། 320
４０. ཞི་ལྷང་དགུ་པའི་ཁ་སྦྲུར། 320
４１. གསེར་ཕྱི་བཅོ་བཏུད། 321
４２. ཟླང་ཆེན་ཀུ་མཆོ་མཐའ་ཡས། 321
４３. ཐུག་པོའི་མཆོ་ལ་དམར་པོའི་ནུལ་འཕྲོར། 321
４４. ཏུ་ཀ་ཐུག་པ། 322
４５. རིན་ཆེན་དགུ་སྦྲུར། 322
４６. གཡུ་ཏྲི་ལ་བཅུ་གསུམ། 322
４７. གཡུ་ཏྲི་ལ་བཅོ་བཏུད། 322
４８. གཡུ་ཏྲི་ལ་ཅི་ཤ། 323

๓๙. ཅོང་ཁེའི་ཏུར་ཧིས། 323
๙๐. བདེ་ཕྱིད་ཀུན་ཐན། 323
๙๑. ཟླ་ཤེལ་ཆུ་ཀླུ། 324
๙๒. དགེ་ཕྱིད་བདུད་ཀྱི་ཆུ་ཚྭན་གསེར་བཤལ། 324
๙๓. ཉམས་ཡིག་གླང་ཆེན་བཏུ་གཅིག 325
๙๙. གང་ས་ཕིག་ས་བཏུ་རྒྱ། 325
๙๕. གླང་ཆེན་ཉེར་བདུན། 325
๙๖. ཡུན་ལ་བརྒྱད་པ། 326
๙๗. རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཏོང་ཚུལ། 326
๙๘. ད་ལིས་བརྒྱད་པ། 327
๙๙. ད་ལིས་བཏུ་གཅིག 327
๕๐. ཆུམ་ཚ་རྒྱ་པ། 327
๕๑. སེ་འཕྲུའི་ཏུར་ཧིས། 327
๕๒. ཐང་ཆུན་བཅོ་ལྔ། 328
๕๓. ཐང་ཆུན་ཉེར་ལྔ། 328
๕๙. མཁའ་འགྲོ་བཏུའམ་ཐང་ཆུན་བཏུ་པ། 328
๕๕. རྡོ་ཐལ་ཐྲོར་བ། 329
๕๖. བེ་ཁ་ཉེར་ལྔ། 329
๕๗. འགྲོང་ཁ་རྒྱ་པ། 329
๕๘. ཞོ་ཁྲི་བཏུ་བདུན། 329
๕๙. ལི་ཤི་རྒྱ་པ། 330
๖๐. ལི་ཤི་དགུ་པ། 330
๖๑. ཞོ་ཁྲི་བཏུ་གསུམ། 330

།།. ཅོག་རྡི། 330
།།. འཕྲིལ་ལྷག་ས་ས་འབྲུ་དང་རྡོ་ཐལ་སྦྱོར་ཚུལ། 330
ལེའུ་གཉིས་པ། གནོད་སྦྱིན་ཚ་བ་མ་ཞུ་བ་གསོ་བ། 332
།. ས་འབྲུ་བཞི་པ། 332
།. ས་འབྲུ་བཞི་པ། 332
།. ས་འབྲུ་བརྒྱད་པ། 332
།. ས་འབྲུ་བརྒྱད་པ། 332
།. ས་འབྲུ་ཡི་ཅུར་ཧིལ། 332
།. ས་འབྲུ་བརྒྱད་པ། 333
།. ས་འབྲུ་བརྒྱད་པ། 333
།. ཚོད་མ་ཁ་ཕྱེ་སྦྱོར་བ། 333
།. ཞི་ཕྱེད་ཏུག་པ། 333
།. དགར་པོ་ཏུག་སྦྱོར། 334
།. བཅོ་ལྔ་ཏུག་སྦྱོར། 334
།. ཟླ་ཤེལ་བསྡུས་པ། 335
།. ཟླ་ཚོད་དགུ་པ། 335
།. བདུད་རྩི་ཡིལ་དཀར། 336
།. དེད་དཔོན་བཞི་སྦྱོར། 336
།. དེད་དཔོན་བཅུ་སྦྱོར། 336
།. ཚ་ལའི་འཕྲུལ་བཤལ། 337
།. ཐལ་བ་ཏ་ཚུག 337
།. ཟླན་འཇོམས་ཟླ་བཞིལ། 338
།. ཕྱི་ཡིང་མེ་མཁན་ཆུང་ཏུ། 339

３２. གར་ནས་བཅུ་གཅིག 340
３３. ཚ་བསྲེགས་སྨོན་པ། 340
３４. སྲེག་ཕྱེད་མེ་འདྲའི་སྨོན་པ། 340
３５. ཅོང་ཞི་འཕྲལ་ཐལ། 341
３６. གྲང་སྐྱན་རྗོ་ཐལ་རིལ་བུ། 342
３７. རྗོ་ཚོད་བཅོ་བརྒྱད། 342
３８. ཐུན་གསུམ་རིལ་བུ། 342
３９. ཟ་ཕྱེད་རིལ་བུ། 343
４０. སྐྱན་ལྟགས། 343
４０. ལྷགས་ཕྱི་བཅོ་ལྔ། 344
４２. ས་འབྲུ་ཞི་དགུ། 345
４３. གླང་ཆེན་ཆུ་བསྐྱར། 345
４４. གླང་ཆེན་གཆྱའི་ཆུ་བསྐྱར། 345
４５. འབོལ་སྐྱན་བདུན་པ། 345
４６. ཅན་དན་བཀྲུད་པ། 347
４７. ཏུ་གང་བཀྲུད་པ། 347
４８. ཨ་བུ་བདུན་པ། 347
４９. ཨ་བུ་བཅུ་པ། 347
５０. ས་འབྲུ་ལྔ་པ། 347
５１. ཀུར་ཀུམ་ཆུ་བསྐྱར། 347
５２. ཀུར་ཀུམ་ཆུ་འཕེལ་ལ། 347
５３. བདེ་ཕྱེད་ཆུ་བསྐྱར། 348

๙๙. སྐྱན་ནས་ཆུ་སྐྱན། 348
๙๔. གོ་ལྷང་བཅུ་གཅིག 348
๙๕. བོང་དཀར་བཅུ་པ། 349
๙๖. ས་ཁ་ཅགའི་སྨོན་པ། 349
๙๗. བ་ཆུའི་འཕྲལ་འཁོར། 349
๙๘. དཀོས་བཅུ་དྲུག 350
๔๐. ཨ་ཕྱི་དྲུག་ཕང། 350
๔๑. དཔལ་མ་ཆུ་འདྲེན། 350
๔๒. དཀོས་དྲུག་པ། 351
๔๓. ཆུ་ཙི་ཁེར་ལྡ། 351
๔๙. ཤེར་ཀུན་ཏུར་ཞོས། 351
๔๔. ཆུའི་ཐུག་སྐྱན། 352
ལེའུ་གསུམ་པ། ཚ་བ་བཅོས་པའི་སྐྱན་སྦྱོར་རྣོན། 353
๑. མ་ནུ་པཎི་ཕང། 353
๒. ནོར་བུ་བདུན་ཕང། 353
๓. གཙོ་བོ་བཀྲད་པ། 353
๙. ཐྲིན་ཕལ་རྒྱ་ཟིར། 354
๔. བསིལ་བཅུད་བཅོ་ལྔ། 354
๕. བེ་ཌ་བཅུ་གསུམ། 354
๖. ཁྲང་ཙི་བཅུ་གཉིས། 355
๗. ཟུར་ལུགས་བེ་ཌ་བཅུ་གཉིས། 355
๘. ཅན་དན་བཅུ་པ། 355
๑๐. གོ་ལྷང་བཅུ་པ། 355

๑๑. གྱར་གྱམ་བདུན་པ་རིགས་བཅུ་བཞི། 355
๑๒. གཙོ་བཀྲད་གཡུ་རལ། 356
๑๓. གཏིང་འཛིན་ཁེར་ལྷ། 356
๑๔. ཤིང་ལྷ་བཀྲད་པ། 357
๑๕. ཁྲག་འཚུགས་ཀུན་ལེལ། 357
๑๖. གཟིར་ལྷ་བཤལ། 357
๑๗. གཙོ་བཀྲད་བཅུ་གཉིས། 357
๑๘. ཅན་དན་བཀྲད་པ། 357
๑๙. ཕྱུག་ལ་བཀྲད་པ། 358
ལེའུ་བཞི་པ། རིམས་ནད་ལྷ་ཡི་ལྷན་ཚྭོར། 359
๑. ཆུམ་ཀྱལ་ཐང་ནག 359
๒. འཕྲི་ལུགས་འཛིན་པ་དགུ་ལྷོར། 359
๓. འཕྲི་ལུགས་ལྷན་ནག་བདུད་ཙི་འཕྲལ་འཁོར། 360
๔. དཔའ་བོ་བཅུ་བཞི། 361
๕. འཕྲི་ལུགས་ལྷན་ནག་ཆེན་མོ། 362
๖. ཡིན་བཞི་ཐང། 362
๗. བུ་ཏ་བཅུ་གསུམ། 362
๘. གྱར་གྱམ་མཆོག་བདུན། 362
๙. གྱར་གྱམ་བཅུ་པ། 363
๑๐. གྱར་ཁྲོང། 363
๑๑. རིལ་དམར་རམ་གམ་ཕྱེ་དམར་པོ། 363
๑๒. ཆུ་ལྷིན་ལྷོར་མོ་དགུ་པ། 363
๑๓. མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་པ། 363

༢༩. མཁྲིས་ཕྱེ་འཁྲུ་གཅོད། 364
 ༢༥. དམར་གསུམ་འཁྲུ་གཅོད། 364
 ༢༦. ཐྲི་ཏེས་བདུན་ཐང། 365
 ༢༧. འཕྲི་ལུགས་རྟོ་ཐྲོན། 365
 ༢༨. རྟོ་འདྲེན། 366
 ༢༩. མེ་ཏོག་ཅི་ཤུ། 366
 ༣༠. དཏུལ་ཆུ་བདུན་པ། 367
 ༣༡. དཏུལ་ཆུ་ཅེར་ལྷ། 367
 ༣༢. ཝིབ་ཐང། 367
 ༣༣. ཐྲུ་ནག་ཅེར་དགུ། 368
ལེའུ་ལྔ་པ། གཅན་ནད་ནག་པོ་ཆུག་འགྲེལ་གསོ་བ། 369
 ༡. གྱང་བའི་ཐྲ་ཐང། 369
 ༢. ཐང་ནག་མ། 369
 ༣. ཐྲི་འཇོམས་ཐྲན་ནག 370
 ༤. ཐྲ་ནག་ཐོ་རིལ། 372
 ༥. ཕན་པ་ཀུན་ལྡན། 372
 ༦. ཐྲང་ཆེན་དགུ་འདུལ། 373
 ༧. དྲག་པོ་བདུན་ཐྲོན། 373
 ༨. ཕན་པ་ཀུན་ལྡན། 374
 ༩. འཁྲང་ཐོག་ལན་ཚྭའི་ཐྲོན་པ། 375
 ༡༠. ཐྲང་རོ་གཅོད་ཐྲན། 375
 ༡༡. ཤུ་དག་བཞི་པ། 375
 ༡༢. ཐྲུང་ལྷ་བདུན་པ། 376

２４. དགེ་པོ་བཅུ་གསུམ། 376
２９. ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པ། 378
２５. ཏ་ཀི་ད་མར་པོ། 378
２６. གཡུ་ཐོག་སྒྲན་ད་མར་ཆེ་བ། 379
２７. སྒྲན་ད་མར་ཆེ་བ། 379
２８. ཡ་ཐུག་ཏུ་ཐང། 379
２９. བདུད་ཙི་ཐུམ་སྦྲུར། 382
３０. གནམ་ལྟེགས་ཟླ་ལ་བའི་འཕྲུལ་བཤད། 382
３２. ཐུག་ཙི་བཅུ་གསུམ། 383
３３. ནག་པོ་ཐུམ་འགྲེལ། 383
３３. ཅ་ཐུང་བཅུ་གསུམ། 385
３９. ཐུག་ཐུང། 385
３５. ཐུག་ཁྲན་ཁེར་གཅིག 385
３６. ཆོས་ཁྱིད་མ། 386
３７. ཆོས་ཁྱིད་ད་མར་མོའི་མ་རྒྱ་ནག་མ། 386
３８. ཐྲུ་ཀ་ཀྱི་ཅིལ། 386
３９. ཐུ་ནག་ཐོ་རིལ། 388
４０. ཀ་ཤན་ནད་ཕྱི་འཇོམས་ཕྱི་འབྱུར། 389
４２. བདུད་ཙི་ཐུག་པ་ལྷོ་ཆོག 389
４３. ལ་ཐུང། 390
４３. ད་མར་ཆེན་ཏོ་ཏེ་ཥ་ལམ། 390
４９. ཐོན་མོ་ལྷོག་ཟན། 390
４５. མེ་ཏོག་ཀ་ཐུམ་པ། 390

༡༦. ནམ་རྒྱལ་དགུ་པ། 390
༡༧. ཐུག་པ་རིག་པ་བདེ་ཕྱིད།..... 391
༡༨. དཏལ་ཚུ་བཅོ་བརྒྱད།..... 393
༡༩. ཏཱ་པོ་ཐྲུང་ནས 398
༢༠. གནམ་ལྷགས་ཐོག་བཤལ། 398
༢༡. འཕྲིགས་ལོ་ཀུན་ལེལ།..... 400
༢༢. ལྷག་མེད་བདུན་པ། 400
༢༣. ཆོར་བུ་བཅོ་ལྔ།..... 400
༢༤. ཐུང་ལྡན་དགུ་པ། 400
ལེའུ་བྱག་པ། དབང་པོ་གསོ་བ། 401
 ༡. མགོ་སྐྲ་ཐོད་ཀུལ་བཅུ་པ།..... 401
 ༢. བདུད་ཙི་ལུམ་སྟོན། 401
 ༣. རྒྱལ་པོ་ཚུ་འབྱིན་ནམ་ཡོང་བ་རྒྱུན་གཅོད། 401
 ༤. མིག་འཕྲིན་ཚུ་འབྱེད། 401
 ༥. གསལ་བྱེད་ཁེར་ལྡན། 402
 ༦. མདུང་ཙི་ཁེར་ལྡན།..... 402
 ༧. གསལ་བྱེད་བདུན་པ། 402
 ༨. གསལ་བྱེད་སྟོས་རིང། 402
 ༩. མིག་སྐྲ་བདུད་ཙི་འོད་དཀར། 403
 ༡༠. རིན་ཆེན་བདུན་སྟོན། 403
 ༡༡. ཡུག་ཆོས་བཅུ་པ། 403
 ༡༢. ལྷ་སྐྲ་ཁེས་སེལ། 403
 ༡༣. ཕི་ཧིའི་མཚལ་ལུང་ཁ་སྟོམ། 404

༢༩. མཐའ་བཞི་པི་ཏུ་པ་བཞི་ལྡན། 404
 ། 404
 ། 405
 ། 405
 ། 405
 ། 405
 ། 405
 ། 405
 ། 405
 ། 405
 ། 406
 ། 407
 ། 407
 ། 407
 ། 407
 ། 408
ལེའུ་བཏུན་པ། རོན་ལྡ་ཀསོ་བ། 409
 ། 409
 ། 410
 ། 410
 ། 410
 ། 410
 ། 411
 ། 411

།. ཟངས་ཐལ་ཁེར་ལྷ། 411
ཀ. བས་བུ་ཁེར་ལྷ། 412
།༠. གཡུ་ཆིང་བདུན་པ། 412
།།. རྒྱ་ནུལ་རོལ་བུ། 412
།།. ཁེ་ཟླ་ཁ་སྦྱོར། 413
།།. ཡ་བུ་བདུན་པ། 413
།།. ཀོ་ལ་བཅུ་གཅིག 413
།།. ཀོ་ལ་བཅོ་ལྔ། 413
།།. ཀོ་ལ་བཅུ་དྲུག 413
།།. ཡ་བུ་བཅུ་པ། 413
།།. ཡར་ལྡུང་། 414
།ཀ. ཡ་བུ་བཅོ་བརྒྱད། 414
།༠. ཡ་བུ་སོ་ལྷ། 414
།།. དཏལ་ཆུ་རིན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། 414
།།. ལྷ་རའི་ལྡུང་ལྷ། 414
།།. ས་ཀི་ཡུ་ཀུ་སྦྱོར། 415
།།. ས་ཡུ་བདུན་སྦྱོར། 415
།།. ཡ་བུ་ཟག་ས་གཅོད། 415
།།. ཁེ་ཟླ་ཕྱེད་ལྟོག 415
།།. ཟག་ལས་ལྟོམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལྟོག 416
།།. ལུག་སྟེལ་བཅུ་པ། 416
།ཀ. ཆ་ཟག་བཅུ་གསུམ། 416
།༠. ཆ་ཟག་བཅུ་དྲུག 416

། ། . ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ། 416
། ། . ཚོ་ཡུ་བདེ་བའི་དཔག་བསམ། 417
། ། . ཨ་བུ་བཅོ་བརྒྱད། 417
། ། . མན་ངག་གམ་ཕྱེ་དམར་པོ། 417
། ། . ཀུན་ཏེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད།..... 418
། ། . རོ་རྗེ་ཐྲུང་དམར། 418
། ། . རི་མིག་དགུ་པ།..... 418
། ། . རི་མིག་བདུན་པ། 418
། ། . ཐུ་དཏལ་སྟོན་པ། 418
། ། . ཐྲེ་ཤུན་ལྷ་པ།..... 419
ལེའུ་བརྒྱད་པ། སྟོད་ནད་དང་ཐུ་ཡ་ནག་པོ་བཅོས་པ། 420
། . ཆུ་སྦྲག་སྲུམ་འགྲོལ། 420
། . འཕྲལ་གྱི་ཟེམ་ཚང་། 420
ལེའུ་དགུ་པ། ཐོར་ནད་ཀྱང་འགགས་ལོགས་ལས་བོ། 422
། . འཇམ་གླིང་འབྲག་སྒྲ། 422
། . ཡ་བུའི་མཁྲིན་བཤལ། 422
། . ལ་ཕུད་བཅུ་གསུམ། 422
། . བདུད་ཚི་བཅུ་གསུམ། 423
། . ཕན་པ་ཀུན་ལྡན། 423
། . དཔའ་བོ་ཤེར་ལྡ། 423
། . ཀོ་ཏྲི་ཤེར་ལྡ། 424
། . འཆི་མེད་ཁྲིན་སེལ། 424
། . བུ་ཏ་བཅུ་བཞི། 424

２０. ལྷ་ལུང་མཁན་པོའི་སྨོན་ནས། 424
２２. འཕྲུར་གྱིས་བཞི་སྦྱོར། 424
２３. ཕྱི་ཏང་བདུན་པ། 425
２４. ཡ་འཇོམས་རྡོ་རྗེ། 425
２９. གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ། 426
２５. ཤིང་ཏ་བཅུད་པ། 426
２６. གླ་ཁི་ལྕ་སྦྱོར། 426
２７. ཤིང་མངར་ཏུག་པ། 426
２８. ཨིན্ད্ར་བཞི་ཐང། 426
２９. ད་ཏེག་བདུན་པ། 426
３０. ད་ཏེག་དགུ་པ། 427
３２. ཀུ་ལིང་འཐས་ཀྱི་རིལ་བུ། 427
３３. ཀུ་ཀུལ་བཅུ་གཅིག 427
３３. ཐྲི་འཇོམས་རྡོ་རྗེ། 427
３９. ཐྲེ་ཏེས་ས্ལམ་ཐང། 428
３５. མན্ས্ར্ད་ཅན্ད্ན্ཏ্ར্ལ། 428
３６. བོང་ཁྲག་ཁ্ར্ལ། 428
３７. ད্ད্ལ্ལ্ལ্ཐ্ང। 428
３８. ས্ལ্ད্ང্ཁ্ར্ལ। 428
３９. ཐ্ལ্ད্ད্ལ্ཅ্ད্ལ্ཅ্ད। 429
４０. ད্ད্ལ্ལ্ད্ས্ད্ལ্ལ। 429
４２. ལ্ལ্ད্ད্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ। 429
４３. ལ্ལ্ད্ད্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ। 429
４３. ད্ད্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ্ལ। 429

།།. སྨོས་དགར་བཏུ་བ། 429
།།. མན་ཆུད་དཏལ་ཆུ་རིལ་བུ། 430
།།. ཐུག་པ་རིག་པ་བདེ་ཕྱིད། 430
།།. ས་ངེང་ལྷན་མར། 430
།།. ཅ་ཕྱིས་ཁེར་ལྟ། 430
།།. འཕྲི་ཏ་ཁེར་ལྟ། 431
།།. ཞི་ལྷང་ཁེར་ལྟ། 431
།། . བསམ་འཕེལ་རྡོར་བུ། 431
།། . རིག་པ་ཙ་དགར་ཀུན་སེལ་ཐུག་པ། 431
།། . བསམ་འཕེལ་བཆུད་སྨོར། 431
།། . ད་ལོས་བཅོ་བཆུད། 432
།། . སྣ་རའི་ཐུ་ཐུང་བཏུ་གསུམ། 432
།། . ཐུང་ཏུ། 432
ལེའུ་བཅུ་པ། ཕན་བཟའི་རྣད་བཅོས་པ། 433
ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། ལྷན་ཁྱིས་ཆ་འཐ�sལ་དང་ཀུང་འབམ་
ཀཏིལ་བཅོས་པ། 435
 . གསེར་ཕང་བཅོ་བཆུད། 435
 . ལ་ཕྱིའི་འབམ་ཕང། 436
 . དཔའ་བོ་ཐུག་པ། 436
 . དཔའ་བོ་བཆུད་པ། 436
 . རལ་བཆུད་པ། 436
 . ཕྱེ་རིང་ཐུག་པ། 436
 . རིག་པ་བདེ་ཕྱིད། 437

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ཕྱིས་པ་གསོ་བ། 438
 ། ཟློན་པོ་ལུས་སྦྱོར། 438
 ། ཀྱི་ཀ་ཏན་སྦྱོར་བ། 438
 ། ལྷོ་ཚད་ཀུན་ལེལ། 438
 ། ལེ་འཕྲུ་བཅུད་སྦྱོར། 438
 ། ཕྱིས་པའི་ཁ་བསྡུད། 439
ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ཚོ་ནད་གསོ་བ། 441
 ། ཐུག་ཙི་ཉེར་ལྔ། 441
 ། ཐུག་ཙི་དྲུག་ཕད། 441
 ། ཏོལ་ལེ་ཉེར་ལྔ། 441
 ། ལེར་ཚོ་ཉེར་ལྔ། 441
 ། ལྷར་བུ་བདུན་པ། 442
 ། ལྷར་བུ་དྲུག་པ། 442
 ། ལྷར་བུ་བཅུ་དགུ། 442
 ། ལྷར་བུ་བཅུ་བཞི། 442
 ། ཁ་བ་བཤིག་ཆུ་ཡི་འཕོར་ཚོ། 442
 ། ཁུ་བུ་བཅུ་བཞི། 443
 ། ཁུ་བུ་འགྲིང་བསྡོལ། 443
 ། ཚོ་ནད་རིལ་བ་ཤལ་རིལ་བུ། 443
 ། བུ་ཆུ་ཉེར་ལྔ། 444
 ། མདེའུ་འཕྲིན་དྲུག་པ། 444
 ། གུར་ཀུམ་བཅུ་གསུམ། 444
 ། ཁ་བ་བཤིག་རྩ་ཟླ་ལམ། 445

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། འཚུང་གདོན་གསོ་བ། 446
 ༡. ཁྲག་སྨྱོར་ཞེར་ལྡ། 446
 ༢. ཨ་གར་བཏུ་གཉིས། 446
 ༣. རྩལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། 447
 ༤. གུ་གུལ་ཞེར་ལྡ། 447
 ༥. དགུ་སྨྱོར། 447
 ༦. ཕྱག་རྡོར་རིལ་བུ། 448
 ༧. ཐུང་ལྡའི་རིལ་བུ། 449
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། མཆོད་རྫ་གསོ་བ། 450
 ༡. ལྷམ་ཆེན་དགུ་སྨྱོར། 450
 ༢. རིམ་པ་བཏུ་གསུམ། 450
 ༣. བདུད་ཀྱི་ལྷམ་སྨྱོར། 451
 ༤. ལྷལ་ཞགས་བཏུ་གཉིས། 452
 ༥. བཅད་འབྱོར་ལྡ་པ། 452
 ༦. ལྷམ་སྨྱོར་དགུ་པ། 452
ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། ལྷུང་དྲག་གསོ་བ། 453
 ༡. དྲག་ནད་ས་ནད་ཞི། 453
 ༢. དབང་རིལ་ཞེར་ལྡའི་ཕྱག་ལེན། 453
 ༣. ཐོ་ཕང་བཏུ་གསུམ། 455
 ༤. ཀོ་ཁའི་སྨྱོར་བ། 455
 ༥. མང་སྨྱོར་ཆེན་མོ། 458
 ༦. ཞི་ལྷང་བཅོ་ལྡ། 458
 ༧. བོང་དཀར་བཏུ་གཅིག 459
 ༨. ཞིང་ཞི་ལྷམ་འགྲོལ། 459

๙. སྒྲ་ཁྲ་སྒོམ་འགྲོལ་ 459
๑๐. གླང་ཆེན་སྒོམ་འགྲོལ་ 459
๑๑. ཆུ་ཚ་བཏུ་གཅིག 459
๑๒. ར་ཁྲག་ལྡ་པ 460
๑๓. བ་ཏུ་བཞི་སྦྱོར་ 460
๑๔. གཟིག་ཆེན་སྒོམ་འགྲོལ་ 461
ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། བཅུད་ལེན་སྟོན་པས་སྐྱེད། 464
๑. ཐོ་བཞི་དུངས་མ་ལྟའི་སྨན་མར། 464
๒. འབའ་སམ་སྨན་མར། 464
๓. དགྱངས་ཅན་རིལ་བུ། 465
๔. ཏོད་ཆུལ་གྱི་བཅུད་ལེན། 465
๕. དཀྱིལ་སྐྱེན་ཞོར། 466
๖. དཀྱིལ་གསང་བ་དགུ་སྦྱོར། 467
๗. སྲོ་མ་ས་ཞོ 467
๘. བཅུད་ལེན་ཁུ་བ་བཆུ་ཚ། 468
ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཕྱུགས་ནད་བཅོས་སྐོར། 469
๑. ལྷོང་རོས་བཞི་སྦྱོར། 471
๒. ཆུ་ཚོང་སྲོག་གི་ཆད་མཐུད། 472
๓. ས་ཁ་ཏོ་ཅ་ཀ་ཅོང། 473
ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། ཞབ་ཐུང་ལུམས་ཀྱི་སྨན་ཐབས། 475
ཞབ་ཐུང། སྨན་སྦྱོར་ཀ་ཕྲེང་བ་ར། 479
ཐིན་ཏིག་མཛོས་ཆུན་བདུད་རྩིའི་སྨན་མཛོད་ཀྱི་སྨན་མིང་ཀ་ཕྲེང། 479
ཡང་ཏིག་སྨན་ཀྱི་སྦྱོར་སྟེ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་ཀྱི་སྨན་
མིང་ཀ་ཕྲེང། 501

责任编辑：　巴桑旺青　达多

ཨཱ།ཁམས་རིག་གྲོན་ཁྱིམ་དང་ཡང་ཁྱིམ་རྩོལ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྩོམ་པ་པོ།	ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་པོས།
རྩོམ་སྒྲིག་མཁན།	མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།
	བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་སྤྱིགས་བསྒྲིགས་དཔེ་ཚོགས་ཐོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པ།
དཔེ་སྐྲུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
འགྲེམས་སྒྲོམ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཡུལ།	པེ་ཅིན་རྒྱ་གར་ཡི་བྱང་ལམ་ཡང་14པ།
ཐུགས་ཁྲིད་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་པར་ཡང་གྲངས།	010 – 64275311
པར་འདེབས་མཁན།	པེ་ཅིན་དཔྱི་ཏུའི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།
བསྡུད་འཚོང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ཀུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
དེབ་ཚད།	850mm × 1168mm 1 /32
པར་རྩོམ།	18.375
པར་གཤིས་སྒྲིག་ཕྱིར་བསྐྱར།	2005ལོའི་རྒྱ་4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཕྱིར་བསྐྱར།	2005ལོའི་རྒྱ་4པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཕྱིར་བསྐྱར་དང་པོ་བཀྲམ།
པར་གྲངས།	0001 – 2000
རིན་གོང་།	སྐོར27.00

图书在版编目(CIP)数据

临床札记·札记精粹/《藏医药经典文献集成》编委会编. -北京:民族出版社,2005.4
(藏医药经典文献集成)
ISBN 7-105-06909-0

Ⅰ.临… Ⅱ.藏…Ⅲ.藏医—藏语 Ⅳ.R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 025758 号

LINCHUANG ZHAJI ZHAJI JINGCUI
临床札记·札记精粹

编　　者	青海省藏医药研究所 藏医药经典文献集成编委会
出版发行	民族出版社
地　　址	北京市和平里北街 14 号
邮　　编	100013
网　　址	www.e56.com.cn
印　　刷	北京艺辉印刷有限公司
装　　订	天华印刷装订有限公司
经　　销	全国各地新华书店
开　　本	850mm×1168mm 1/32
印　　张	18.375
印　　数	0001-2000 册
版　　次	2005 年 4 月第 1 版
印　　次	2005 年 4 月北京第 1 次印刷
定　　价	27.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)