བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནད་དང་ཟུགས་བརྒྱུད་དང་ཚོགས།

ཨ
ARURA

ཨ།མན་ངག་རྒྱ་བ་རིང་བསྲེལ།།

རྒྱར་མཁན་མཁྱམ་ཏིད་རོ་རྗེ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དབེ་ཚྭགས་བསྒྲིགས་དང་ཚན་རིག་ལས།

ARURA

༡༣།མེད་དཀའ་ཡེ་བ་རིང་བཀྲེལ་ཕོད་ཆུང་དབ་འཇུམས་ཀས་ཁམས་བའི་ཐོན་ནི་ཤེས་ཕེལ་ཡ་ཀུན་ལས།

རྒྱུད་མཁན་མཁན་ཀྱིད་རོ་ཌེ།

མཚོ་ ཐྲོན་ ཕེང་ ཆེན་ བོད་ ཀྱི་ གསོ་ རིག་ ཕེགས་ འཛིན་ ཁང་ (བོད་ཀྱི་གསོན་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཚྭགས་བསྒྲིགས་དང་ཚན་ཚགས)རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པ་ རྒྱས་བསྒྲིགས།

013

མི་རིགས་དགེ་སྦྱོང་ཁང་།

《བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དཔེ་སྡུད་སྒྲིག་དཔེ་ཚོགས།》ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པའི་མིང་རྡོ།

གྲོན་འདྲོ་ས། [ཁྲི་རྒྱ་ཚེ་རྣམ] བསྟན་ཁོ། ཉི་མ། གྲྭ་བསྟན།

ཚོགས་གཙོ། འོ་ཚོགས་ཆེན།

ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། རྡོ་རྗེ། གཏུགས་དཀར། རྒྱ་མཁྱེན་རྒྱལ། ཚེ་རིང་རྒྱལ།

ཚོགས་པའི་མི་སྣུ། འོ་ཚོགས་ཆེན། རྡོ་རྗེ། གཏུགས་དཀར། རྒྱ་མཁྱེན་རྒྱལ། ཚེ་རིང་རྒྱལ།

བརྟེ་ཚེ་རིང་། བྱ་མདོ་ཀུ་བྱམས་རྒྱལ། དབང་ཆེན་ཚེ་བརྟན།

ཀུ་བྱམས་རྒྱལ། རྒྱ་རྡོ། དོན་འགྲུབ། ཀུན་ཚོགས་གཉིས།

དོན་འགྲུབ་ཚེ་རིང་། བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ། སྐལ་བཟང་རྡོ་རྗེ

དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། དབང་གྱུས་བསོད་ནམས། སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།

རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན། མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས། བཀྲ་ཐུ།

རིན་འདོར་དགེ་སྒྲིག་པ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། གཏུགས་དཀར། ལྷ་ཆེན་ཚེ་རིང་།

མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས། བཀྲ་ཐུ།

《藏医药经典文献集成丛书》编辑整理委员会名单

顾　　问：措如·次郎　旦科　尼玛　土布旦

主 任 委 员：艾措千

副主任委员：多杰　星全章　旦正加　才让加

委　　员：艾措千　多杰　星全章　旦正加　才让加　完德才让

恰多·李先加　昂青才旦　李先加　达多　端智

尕玛措尼　端智才让　三智加　尕藏多杰　华旦尖措

昂智索南　格桑扎西　多杰拉旦　卡着杰　扎巴

本书整理者：华旦尖措 星全章 卡着杰 扎巴

དཀར ཆུ

རྫོགས་པ་པོའི་ཚེ་ཆུས་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས། 1
དཀར་ཆུ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་གི་ལྷན་ཐབས
སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག 1
བཅུ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར། 8
དང་པོ། རྩ་དཔྱད་ཀྱི་བོད་རབ་གསལ། 8
གཉིས་པ། ཆུ་དཔྱད་རྒྱ་བའི་མེ་ཚོང། 11
གསུམ་པ། མདོའི་ཉལ་བཅུ་པ་རིས་པ་ཆུམ་རོལ 13
བཞི་པ། ཐོ་ཆུ་བཅུ་པ་འཁྱལ་མེད་ངས་འཛིན། 13
ལྔ་པ། སྒྲངས་པ་བཅུ་པ་ཕྱི་ཚོམ་རིས་ལེན། 14
དྲུག་པ། གསང་བ་སྨོ་འཕྲེད་བདུད་ཕྱིའི་ཕྲེ་མིག 14
གསོ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར། 18
དང་པོ། ཆུང་ནད་གསོ་བ། 18
༢ ཆུང་ནད་སྨིན་གསོ་པ་བཅུད་འདུས་ཆུ་མཆོ། 18
༣ ཁེ་ཕུན་བདུད་ཕྱིའི་བཅུད་སྨྱོར། 20
༤ སྦོག་ཆུང་གི་བཅོས་ལེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད། 21
༥ ཕྱོད་འཚངས་ཀྱི་བཅོས་བདུད་ཕྱིའི་འདོད་འཇོ། 23
༦ ཆུང་འཁྱིམས་བསེང་བ་བདུད་ཕྱིའི་ཐ་ཆུ་བས། 25
 ཆུང་བཤལ་ཀྱི་གདམས་པ་བདུད་ཕྱིའི་ཟླ་ཟེར། 27
 ཁམས་འདུས་སྦྱོག་ཆུང་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ། 28

༨ རྒྱུང་ཅི་སྦྱང་མགོའི་སྨོས་བཅོས་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་ལེ། 29
 ༩ མགོ་རྒྱུང་གི་བཅོས་བདུད་རྩིའི་བྱམ་བཅུད།..... 30
 ༡༠ མགོ་རྒྱུང་གི་བཅོས་གུ་ཀུལ་ནག་པོའི་སྦྱོར་བ།..... 30
 ༡༡ བདུད་རྩི་ཉི་ཞུན་གྱི་སྦྱོར་བ།..... 31
གཉིས་པ། མཁྲིས་པའི་ནད་གསོ་བ། 32
 ༡ མཁྲིས་པ་ཤ་ཡའི་སྨོས་བཅོས་བདུད་རྩིའི་མེ་ཏོག 32
 ༢ བདུད་རྩི་བླ་བའི་ཆུ་རྒྱུན། 34
 ༣ ཆུ་ཁམས་ཀྱི་བཅོས་བདེ་བ་ལྷུར་སྐྱེད་རྒྱས་པ། 34
 ༤ ཆུ་ཁམས་ཀྱི་བཅོས་བདེ་བ་ལྷུར་སྐྱེད་བསྡུས་པ། 37
གསུམ་པ། བད་ཀན་གྱི་ནད་གསོ་བ། 38
 ༡ རྩོ་ཞུན་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོར་བ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་མཛོད། 38
 ༢ རྩོ་ཞུན་གྱི་ཞལ་གད་མས་གསལ་སྒྲོན།..... 44
 ༣ འཕྲལ་ཟལ་གྱི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ།..... 46
 ༤ ཕོ་ནད་ཚ་གྲང་གི་བཅོས་བདེ་བའི་ཐུ་གུ།..... 49
 ༥ ཟེན་སྦྱོར་ལྷ་བ་རྒྱུན་གཅོད། 50
 ༦ ལྷ་བའི་བཅོས་ཤ་ལྟག་ལྷུར་འཛིན་མས།..... 51
བཞི་པ། ལྟན་པའི་ནད་གསོ་བ། 52
 ༡ གློ་ནག་གི་བཅོས་རྒྱས་པ་འགྲོ་ཀུན་ནད་སེལ། 52
 ༢ གློ་ནག་འདྲེན་ཤེམ་དྲང་སྲོང་ལྷུར་ལམ། 59
 ༣ གློ་རྩོལ་གསོ་བ་ཟུག་རྒྱ་ལྷུར་ལེན། 62
 ༤ གློ་ནག་གི་བཅོས་བསྡུས་པ། 63
 ༥ ལྟེན་དུག་སེལ་བ་བདུད་རྩི་དཀྱེག་ཤེལ། 63
 ༦ ཚད་པ་ཆེར་ལངས་ཆོག་ལས་བཅོས་པའི་ཁྱམས་ཡིག་
 བདུད་རྩིའི་ཕྲེང་བ། 65

༡། འདུས་པའི་ནང་གསོ་བ། 67
- ༢ དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ངོ་མཚར་སྒྲོག་སྦྱོར། 67
- ༣ མོ་ནད་ཀྱི་སྨོས་བཅོས་བདུད་རྩིའི་པད་ཕྲེང་། 70
- ༤ ཆུ་མའི་བཅོས་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ། 75
- ༥ འདུས་རིམས་གསོ་བ་ཉམས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་། 76
- ༦ མ་ནུའི་འཕྲལ་འཁོར་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཟིམ། 77
- ༧ ཕན་ཕྲེད་ཐོར་བུའི་མེ་ལོང་། 80
- ༨ མན་ངག་ཕན་ཕྲེད་རྣམ་ལྔ། 82
- ༩ སྐྱ་ཚོགས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། 83
- ༡༠ སྟོག་པའི་སྨན་སྦྱོར། 87
- ༡༠ དགུ་ཆུའི་འཕྲལ་འདྲེན་རིག་པའི་ལྷག་ལ། 87
- ༡༡ ཚ་ཆང་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ། 88
- ༡༢ ཙ་སྦྱོངས་བློ་ལེན་མ། 89
- ༡༣ འཕྲུ་གཅོད་རིགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་རེ། 90
- ༡༤ འཕྱར་སྨན་རིག་པ་ཟུག་ཞི། 90
- ༡༥ འཕྱར་སྨན་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ། 91
- ༡༦ བས་དྲི་མན་མ་ས་ལ་དྲི་ཞིམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག 91
- ༡༧ ཟླ་ཤེལ་མུ་ཏུའི་སྦྱོར་བ། 92
- ༡༨ ཟླ་བཅུད་ཀུལ་པོའི་སྦྱོར་བ། 93
- ༡༩ སྨན་ཡིག་སྦྱོར་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ། 95
- ༢༠ ཙ་སྦྱོངས་ཆ་འཕྲུ་མ། 98
- ༢༡ བཤལ་ཀྱི་མན་ངག་ཉེས་པ་རྣམ་སྦྱོང་། 99
- ༢༢ མཁལ་གྱུམ་སྨན་ཀྱི་ཞལ་གདམས། 99
- ༢༣ ནད་གདོན་ཀུན་འཇོམས་མུ་ཟིའི་གདམས་པ། 100

།།།། སྒོ་ཆོག་ནོར་བུའི་གདམས་པ་དང་མཚན་ཕྱིང་བུ། 103
།།།། ཤེས་སྣང་དང་མཚན་རིལ་བུ། 106
།།།། འཕྲུ་ནད་གསོ་བའི་མན་ངག་འཕྲལ་གྱི་ཐེམ་གཟེར། ... 106
།།།། མན་ངག་ཐོར་བུ་སྒོ་ཆོག་དབང་པོའི་གཞུ་རིས། 108
།།།། སྨན་ནག་ཕྲག་ལ་གྱི་སྐྱོང་ཁྲ། 111
།།།། སྨན་ནག་གྲག་ལ་སྨྱོར་བཅོ་ལྔ། 112
།།།། སྨན་ནག་སྨྱོར་སྔ་སྨྱི་འདུལ། 114
།།།། པོང་ང་ཆེག་དྲིལ་གྱི་གདམས་པ་ཐུར་མཇུག་ལ་ཡན་
      རིལ་བུ། 114
།།།། སྐམ་བསེའི་སྨྱོར་བ། 115
ཏྲག་པ། ཚ་བའི་ནད་གསོ་བ། 115
      ། ལྷ་ཡི་བུ་མོ་བདུན་གྱི་རྒྱུགས་བརྗོད་དྲི་མེད་ཟླ་ཟེར། 115
      ། ཚ་བ་སྨྲ་འཇོམས་སྨྱོར་བའི་ཀ་ཡུར། 122
      ། ཚད་གསར་གྱི་བཅོས་ཐེངས་སོས་ཟླ་ཐེགས། 123
      ། ལྷ་སྨྱོར་བདུད་ཙྪའི་ཟེགས་མ། 126
      ། འཕྲུམ་པའི་སྨན་སྨྱོར་ཆེ་འཇོན་ལྷགས་ཀྱུ། 128
      ། བདུད་ཙྪ་ས་ཀ་ཐྲེ་ཏའི་སྨྱོར་བ་ཀུན་ཕན་སྐྱིང་པོ། 128
བདུན་པ། གླང་བའི་ནད་གསོ་བ། 129
      ། གླང་བ་སྨྲ་འཇོམས་བདུད་ཙྪའི་བུམ་བཅུད། 129
      ། མེ་ཏོག་ཆེན་མོའི་སྨྱོར་བ། 130
      ། མེ་ཏོག་ཆུང་ཏུའི་སྨྱོར་བ། 131
      ། ཞོ་ཡུ་དཀར་སྨྱོར། 132
      ། སྨད་ཀྱི་གླང་སེལ་ཡིག་ཆུང། 133
བཆྱད་པ། ཁྲག་ནད་གསོ་བ། 133

༧ གཤའ་ཁི་མཆོ་རོ་བྲག་གཅོད། 133
 ། ཁྲག་གཅོད་བསྡུ་མེད་ངེས་སྟེར། 135
 ། ཁྲག་གཅོད་བསྡུ་མེད་ངེས་སྟེར་རམ་སྡུག་པོའི་རྒྱུན་གཅོད། ...
..... 135
 ། ཁྲག་བཤལ་ཞེས་པ་གསང་འཆོལ། 136
 ། ཁྲག་བཤལ་སྟན་བཏུད་མ། 137
 ། ཤ་དུག་གི་བཅོས་ཐབས། 139
 ། ཁྲག་བཤལ་སྟན་བཏུད་ཟབ་མོ་ངེས་སྟེར། 140
དགུ་པ། ཆུ་ལོར་གྱི་ནད་ཀསོ་བ། 141
 ། དཏུལ་ཆུ་བཅོ་བཀྲ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་སྐྱོང་གི་
གསང་མཛོད། 141
 ། རིན་ཆེན་ཚ་སྨོན་གྱི་ཟིན་བྲིས། 144
 ། རིན་ཆེན་དཏུལ་སྨོན་ཁུང་བ་གསང་བ་ཁམས་ཀྱི་
ཡིག་ཆུང། 146
 ། དམུ་ཆུའི་འཕྲུལ་བཤལ་བདུད་རྩིའི་ཕྲེགས་ཀྱུ། 149
 ། དམུ་ཆུའི་འཕྲུལ་བཤལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན། 149
 ། ཡུངས་དཀར་འཕྲུལ་བཤལ་དག་ཏྲེད་ཁིང་ཏུ། 151
 ། ཚ་ལའི་འཕྲུལ་བཤལ། 154
 ། ཆུ་ནད་གསོ་བའི་ཞལ་གདམས་ཁུང་ཏུ། 154
 ། སྐེམ་སྟན་ངོ་མཚར་རིལ་བུ། 155
 ། རྣ་ཆུའི་བཞིལ་སྐེམ་བདུད་རྩི་གསང་སྨོན། 156
 ། ལུ་ཟི་སྡུག་སྨོན་གྱི་གདམས་པ། 157
 ། ཙ་སྨོངས་ཀྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་ཙ་ཐུབས་རྡོ་ས་ལ། 158
 ། དེག་གྲུམ་གསོ་ཐབས་སྟན་བཏུད་གདམས་པ། 159

༢༩ གཙུག་བཤལ་སྦྱོར་བ་བདེ་ལྡན། 161
 ། ཨན་ཏ་ཀ་ཚུ་ལེར་མེ་ལེན། 161
 ། ཟ་འཕྲུག་གསོ་བའི་ཐོ་ཚུད། 162
 ། པཏས་བཤལ་ཟབ་མོ། 162
བཅུ་པ། གཉན་ནད་གསོ་བ། 164
 ། ཆོར་ཟླ་གི་གདམས་པ་དཔྱད་ཀྱི་ཡང་ཞུན། 164
 ། ཆོར་ཟླ་གི་བཅོས་ཀུན་ཕན་སྐྱེང་པོ། 170
 ། ཁྱུང་ལྡ་མདོ་ཀ་བཞིའི་ཞལ་གད་མས་ཆུས་པ་ལྷས་དོན་
 སྐྱེང་པོ་གསལ་བ། 171
 ། ཁྱུང་ལྡ་མདོ་ཀ་བཞིའི་ཞལ་གད་མས་གསང་དོན་ཟླ་ཟེར། .....
 177
 ། ཁོང་ལྟེ་ཀ་ནན་པོ་གཉན་སྲིན་ཀྱི་སྨོས་བཅོས་འཆི་བསྡུ་
 བདུད་ཙྪིའི་ཐིགས་ཕྲེང། 180
 ། གཉན་ཁ་མེད་ཀྱི་བཅོས་འཆི་བདག་ཞགས་གཅོད། 184
 ། གག་པའི་བཅོས་སྦྱོག་གི་ཆད་མཐུད། 186
 ། ཏང་འབམ་ཀྱི་བཅོས་ངོ་མཚར་གསང་ཐོ། 187
 ། ནུ་ཝོ་གསུམ་སྦྱོར་ཀྱི་གདམས་པ། 188
 ། ལྷང་ལ་ཤངས་ཀོག་པ་ཟླུག་ཞི། 189
 ། ལྷང་ལ་ཤངས་ཀྱི་བཅོས་ཕུ་པ་དེ་ཤ 189
བཅུ་གཉིག་པ། སྲིན་ནད་གསོ་བ། 190
 ། སྲིན་བཅོས་བསྡུས་པ་སྦྱོར་བ་སྒོ་གཡེར། 190
 ། ཁོང་སྲིན་གླང་ཟབས་ཀྱི་གདམས་པ་ཕན་བདེའི་
 ཝོད་དཀར། 193
 ། མགོ་སྲིན་བཅོས་ཡ་མ་ཐུང་ས་འཕྲིན། 194

༩ ཡ་མཚན་བཅོས་འགོར་ལོས་སྒྲུབ་ཀྱི། 195
༡༠ ཡ་མ་རྒྱང་བསལ་འཕྲིན། 195
༡༡ སྲིན་སྐོལ་ཐབས་བསྟུ་མེད་འཇུམ་ཟིན། 196
༡༢ གཞང་སྲིན་གྱི་བཅོས་ཐབས། 196
༡༣ ཤེས་ལོག་འཁྲུལ་ཞི་བཅོས་འཆི་བདག་ཞེས་འགྲོལ། ... 197
བཅུ་གཉིས་པ། གཟིར་ནད་གསོ་བ། 198
༡ གཟིར་བཅོས་འཆི་བ་བཤོལ་འདེ་བས། 198
༢ གཟིར་བཅོས་འཆི་བ་བཤོལ་འདེ་བས་ཀྱི་ཕྱིད་
ཡིག་ཆུང་། 200
༣ གཟིར་ནད་མ་ཡུས་གསོ་བའི་གཞན་པོ་ལྟ་སྟོན། 201
༤ གཞན་གཟིར་གྱི་བཅོས་ཀུན་ཕན་སྟོང་པོ། 202
བཅུ་གཅུམ་པ། ཆ་ནད་གསོ་བ། 204
༡ མགོ་སྐྱེན་གསང་བ་སྐྱེན་གཅིག་གི་གདམས་པ་འཆི་མེད་
རབ་དགའི་ཧོར་བུ། 204
༢ དུམ་མ་བྱའི་ཞལ་གདམས་ཟུར་དུ་སྒྲས་པ་དང་ཡན་ལག་
རིན་པོ་ཆེའི་དཔྱང་ཀྱན་ལས་གཅིག་པར་བསྡུས་པ་
བདུད་རྩིའི་ཡང་ཞུན། 207
༣ མགོ་སྐྱེན་གསང་བ་ལྟ་སྟོན། 210
༤ གསང་སྐྱེན་ཕུ་དུམ་ལྷ་ར། 212
༥ ཆུ་བཅོས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་ཕྲེང། 212
༦ ཆུ་སྐྱེན་བདུད་རྩི་ཀུན་འདུས། 215
༧ ཆུ་བཅོས་ཉམས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་། 218
༨ ལྷང་མའི་སྒྲུར་བཅོས་འཕྲལ་ཀྱི་ཏེ་ཀ 218
༩ མགོ་སྐྱེན་ངོ་མཚར་སྒྲང་བ། 221

༢༠ མགོ་ཆགས་རྟེའི་ལ་ཚུ། 222
 ༢༢ མགོ་སྐྲན་རིག་པ་བདེ་ལྡན། 223
 ༢༣ སྐྱེལ་དར་ཚུ་འཕྲང་བཅད་འགྱོར། 224
 ༢༤ འབྲས་བཅོས་ཤ་ཏུས་ཙའི་གཏུང་སེལ། 225
 ༢༥ འབྲས་བཅོས་གསང་བ་ཕུག་འཆོལ། 228
 ༢༦ འདམ་ཏའི་མན་ངག 229
 ༢༧ འདམ་ཆེར་འཕྲལ་གྱི་རྒྱ་མཏུད། 230
 ༢༨ ཏལ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་ཚ་ཟིར་རོལ་བ། 230
 ༢༩ ཐིག་འགྲེམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། 231
བཅུ་བཞི་པ། དཀའ་ནད་གསོ་བ། 233
 ༡ རིལ་ནག་ཆེ་འཕྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་གསང་དོན་གསལ་
 བྱེད་འཆི་མེད་ནོར་བུ། 233
 ༢ དཀའ་དཔྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། 243
 ༣ དཀའ་དཔྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་
 རྗེལ་དཀར་པོ། 247
 ༤ སྐྲན་དཀར་གྱི་ཁ་རྒྱས་ངེས་པ་ཆུམ་རོལ་སྐྲན་གྲགས་
 ལྟའི་རྩ་ཆེན། 248
 ༥ སྐྲན་དཀར་གྱི་ལས་ལེན། 250
 ༦ གསེར་གཟུངས་སྐྲན་བཆུད། 255
 ༧ གསེར་གཟུངས་སྐྲན་བཆུད་ཀྱི་བཟོད་ཐུང། 256
 ༨ མཚུངས་མེད་རང་ཐུང་རྟོ་རྗེ་ལས་བཆུད་པའི་དཀའ་འདྲེད་
 དབང་པོ་རིལ་བུའི་སྒྲོར་བ། 260
 ༩ དབང་རིལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། 261
 ༡༠ རྒྱལ་སྲས་ཕུ་ཏ་ལ་གདམས་པའི་ཆབ་ཀྱི་ནས་ཐུང་བ་

དཏུལ་ཆུའི་མན་ངག 263
１１ བས་རྒྱ་བཞི་བའི་ཞལ་གདམས། 264
１２ མ་ནུའི་ཕྱེ་ཐག་ཐུ་འཕྲུར་ལེབ་ཀྱི་དུག་འཕྲིན་བདུད་
ཚྭའི་ཞལ་གདམས། 265
１３ ཁྲི་དུག་གསོ་བའི་ཞལ་གདམས་གསང་ཁྲིད། 266
བཅོ་ལྔ་པ། ཐོར་བུའི་རྣད་གསོ་བ། 271
１ ལྷུ་འཇོམས་བདུད་ཚྭའི་ཟིལ་པ། 271
２ ལྷུ་འཇོམས་བདུད་ཚྭའི་ཆུ་ཐུན། 272
３ ལྷུ་འཇོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། 274
４ རོང་ལྷོས་ནག་པོའི་ལྷུ་འཇོམས་བདུད་ཚྭའི་ཟིགས་མ། ... 274
５ ལྷུ་འཇོམས་གཏུག་ཆུན་ནོར་ཕུ། 275
６ ལྷུ་འཇོམས་རྟོ་ཟླ་ཁ་ལམ། 277
７ བསམ་བདེ་ནང་སོའི་ལྷུལ་ཐོ། 279
８ ཟངས་ཐལ་ཉེར་རྒྱ 282
９ ལྷུ་འཇོམས་འཆི་མེད་རྟོ་ཟླ། 283
１０ ཀ་མོ་ཤའི་ལྷུ་འཇོམས་རལ་ཀྱི་རེག་གཅོད། 284
１１ ལྷུ་འཇོམས་རྟོ་ཟླ་ཁ་ལམ། 285
１２ ཆུ་མཇོར་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ཉམས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང། 286
１３ ཆུ་མཇོར་ཀྱི་བཅོས་ཉེས་པ་རྒྱུངས་འཕྲིན། 287
１４ ཆུ་མཇོར་ཀྱི་བཅོས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ། 288
１５ བུ་དང་ཤ་མ་འདོན་པའི་བཅོས་ཐབས། 289
１６ དབང་ལྡན་བདེ་ལྡན་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གསེར་ཀྱི་པ་ཏྲ། .....
..... 289
１７ མིག་ཁྲི་འདེབས་སྨན་བདུད་ཚྭ་ཐ་ལ། 292

༢༨ མིག་ནད་གསོ་བ་ལོངས་བ་རྒྱུན་གཅོད། 293
༢༩ རྒྱའི་ཆུ་འབྱེད། 293
༣༠ མིག་འབྱེད། 295
༣༡ མིག་སྨན་ཤིག་ཏུ་སྦྱོ་ལུགས། 295
༣༢ མིག་གི་གསལ་བྱེད་ཟུར་མཁན་བའི་ལུགས། 296
༣༣ ཆུ་བའི་བཅོས་ལུས་ཐུ་སྦ་སྦྱོགས། 296
༣༤ སྐད་བཅོས་ཚངས་པ་ལྷའི་གཏེ། 297
༣༥ སྐད་བཅོས་བཏུད་འདུས་ཟླ་ཕེགས། 298
༣༦ སྐད་སྨན་འཇམ་གླིང་འབྲུག་སྒྲ། 299
༣༧ བཏུད་ལེན་བདེ་བའི་དཔག་བསམ། 300
༣༨ རོ་ཙ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། 308
༣༩ བདུད་རྩི་འོད་ལྡན་གྱི་བཏུད་ལེན། 310
༤༠ ད་ལེའི་བཏུད་ལེན་བདུད་རྩིའི་ཐུ་གུ། 311
༤༡ ལུག་ལྷུར་གྱི་བཏུད་ལེན་མཁའ་ལྡིང་གྱུབ་པ། 313
དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐོར། 315
དང་པོ། མར་མེའི་འཕྲུལ་བཤད། 315
གཉིས་པ། གདོན་བཤད་གནམ་ལྷགས་འགོར་ལོ། 316
གསུམ་པ། གདོན་བཤད་རྟ་རྩེ་ཕ་ལམ། 317
བཞི་པ། གདོན་བཤད་གནམ་ལྷགས་ཕོག་མདའ། 324
ལྔ་པ། བྲག་པོ་མེ་ཏོས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འབྱམ་ཕྲག་
འབྲག་གི་ངར། 325
དྲུག་པ། ཁོང་སྒྲང་རྟ་རྩེ་ཕ་ལམ། 331
བདུན་པ། ཥིམས་སྒྲང་ངོ་མཚར་ལྷོག་ཐོབ། 333

བརྒྱད་པ། ཁོང་ལྷོག་རབ་ཏུ་ཞི་སྲུང་བ་རྟོག་མེད་མཚན་ཆའི་
འཁོར་ལོ། 334
དགུ་པ། དྲག་སྲུང་བདུད་ཆེ་ལྷོ་ཕྱོག 336
བཅུ་པ། རིམས་སྲུང་རིལ་ཏྲ་ལེར་ཚུང། 339
བཅུ་གཅིག ཏ་སྲུང་ཡོ་མོ་ཁྲུ་འཚེ། 340
བཅུ་གཉིས། ཏ་ཀོང་ལྷོག་ཀི་ཆད་འཕྲད། 340
བཅུ་གསུམ། ཟས་རྐོམ་ཀྱི་ལྷང་ཐང་ཞིམ་མོ་རྣམ་འཕགས། 341
བཅུ་བཞི། གཙོང་ཁྲེ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་འཁྲལ་མེད་ལྷང་ཀི་
འཁྲི་ཧོང། 343
བཅོ་ལྔ། དྭངས་མ་ལེན་པའི་ཚ་དགའི་ངོས་འཛིན། 344
བཅུ་དྲུག ཆོང་ཞི་རིགས་ལྔ་ལོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འཁྲལ་མེད་
ཀུན་འཛུམ་ལྷོང། 345
བཅུ་བདུན། ཁྱང་བ་རིགས་གསུམ་ཀྱི་སྨྲོད་བ་ཡིད་ཆེས་བོད་ཀྱི་སྐེ་མ། .....
..... 347
བཅོ་བརྒྱད། ཀ་ཕུད་ཀྱི་ངོས་དཔྱད་ལྷང་རིགས་བོད་ཀྱི་ཏྲ་བ། 348
བཅུ་དགུ། ཆ་བཟོ་བདུད་ཆྱིའི་མེ་ལོང། 350
ཉི་ཤུ། ཕལས་སྟོམ་དགའ་ཆུ་དམར་འབེལས། 352
ཉེར་གཅིག ཤིན་ཀ་ཆེ་ཤེལ་བཟོ་བའི་བ་ཏ་ཀ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
འཛུམ་ལྷོང་བརླ་དགོངས་འབྱེད། 354
ཉེར་གཉིས། ཤིན་ཆེན་ཤེལ་བཟོ་བའི་ཐུར་སྨྲོད་ཀྱི་ལག་ལེན་
གབ་པ་མངོན་ལྷང། 355
ཉེར་གསུམ། མཆན་མ་ཤིང་རེངས་ཀྱི་མན་ངག 357
ཉེར་བཞི། ལྷག་ཀ་ཆ་འབྱེད། 358
ཉེར་ལྔ། སྐད་དོད་ཐོན་ཐུ་ཀལ་ཆེ། 359

ཕྱི་བར་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཚ་ལག་གྲངས་མེད་གསུང་བཀའ་དུམ་བུ
ཁྲིགས་སྒྲུབ་བཅོད་པ། 361
དང་པོ། གྲངས་མེད་གསུང་བཀའ་དུམ་བྱ་ཁྲིགས་སུ་བཅོད་པའི
དགར་ཆགས 361
གཉིས་པ། མ་རྒྱ་བཞི་ཕྱང་གི་ཏྲིས་ལེན་ལེང་ཀེའི་ང་རོ། 364
གསུམ་པ། མ་རྒྱ་བཞི་ཕྱང་གི་འཕྲལ་འཚོར་བདུད་རྩི
ཀྱི་མཇུག་ཐུན་མེ། 369
བཞི་པ། ཚ་ཐུའི་གདམས་པ། 370
ལྔ་པ། མིག་གི་རིམས་སྒྲུང་། 371
དྲུག་པ། ཐོ་ནད་གསོ་བའི་ཟབ་ཅོན་ཐོར་ཀླབ། 371
བདུན་པ། མཛེ་ནད་གསོ་བའི་མན་ངག་ཡ་ཅུ་བཏུ་ཐོན། 381
བཅུད་པ། རང་ཐྲུང་རྡོ་རྗེའི་ཡ་མཚན་ཐུ་འཛིམས་ཆེན་ངག་དྲུག་པ། .....
..... 382
དགུ་པ། ཐུ་གནས་བརྩི་བའི་ཐིན་ཐིས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། 383
བཅུ་པ། ཆུ་ཀྱིག་འཕྲལ་བཤལ་གྱི་ཉལ་གདམས་འཕྲལ་གྱི་ལྷ་ཀྱི
..... 384
བཅུ་གཅིག ཁྲག་གཅོད་ཆུ་ལྷག་ཐུ་ཐུ་ཐོ
..... 385
བཅུ་གཉིས། གཟིག་ནག་ཐུ་ཐོ
..... 385
བཅུ་གསུམ། ཆུ་ཁྲག་གཅོད་པའི་མན་ངག
..... 386
བཅུ་བཞི། ཆུ་ཁྲག་གཅོད་པའི་ཐབས
..... 386
བཅོ་ལྔ། ཀུར་ཀུམ་བདུན་པའི་འཕྲལ་འཁོར་འཆི་བདག
དགེང་འཛིམས
..... 387
བཅུ་དྲུག ཤའ་ལས་ཆགས་ནག་ཕོའི་ཐོ
..... 388

བཅུ་བདུན། འཕགས་ལྷན་རྩོན་པོ་ལྟ་སྡེར། 388
བཅོ་བརྒྱད། གཟུ་ཐོག་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྷུམ་བཞི་མ། 389
བཅུ་དགུ། འཆི་བསྲུ་བདུད་ཕྱི་ལྟ་སྡེར། 389
ཉི་ཁྲ། གངས་བཤལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ། 390
ཉེར་གཅིག ཐམས་ཅམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀོང་བུའི་ལས་སྡེར་
ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད། 391
ཉེར་གཉིས། མེ་རྒྱ་གསོ་ཐབས་འཕྲལ་གྱི་རིག་སྡེར། 392
ཉེར་གསུམ། བཅན་དྲག་སྒྲུབ་མར། 392
ཉེར་བཞི། འཕྲག་དབོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་
པའི་རྒྱ་བཅོས་ཐིན་ཐིས། 393
ཉེར་ལྔ། བཅན་མར་མཛོང་བ་ཡིད་འཕྲོག 406
ཉེར་དྲུག ཁྱུང་ལྟའི་འདོག་ལས་འཕྲེལ། 408
ཉེར་བདུན། གཙང་ལ་སྟོད་དཔའ་བོ་སྲུམ་སྡེར། 408
ཉེར་བཅུད། གནམ་ལྷགས་ལྷོར་བཤལ་ནང་གངས་ཀྱན་ལེལ། 409
ཉེར་དགུ། རྩ་སྡོང་ལ་ཅུམ་བ་ཟླ་གཅིག 410
ལྷུམ་ཅུ། ཆེ་དབང་ལུགས་ཀྱི་རིམས་སྒང་དྲད་སྡེར། 411
སོ་གཅིག ཐྲི་འཛིམས་ཝོར་མོ་གཟིར་བཤལ། 411
སོ་གཉིས། རྡོའུ་འཕྲལ་བཤིག 412
སོ་གསུམ། འབམ་བཅོས་ལྷན་དཀར་ཀྱི་སྡེར་བ། 413
སོ་བཞི། ཐོ་ཐྲི་བཞུར་ཀྱི་ཐྲི་འཛིམས། 413
སོ་ལྔ། རྡོ་ཁྲོན་ཆུལ་ཁའི་སྡེར་བ་ལས་ནུ་སྡེར་ཀྱང་ནད་
ཀྱན་ལེལ། 414
སོ་དྲུག ངམ་ཆུ་བརྟག་པ་དང་འཕྲལ་བཤལ་འགའ། 415
སོ་བདུན། ངམ་ཆུ་འཕྲལ་འདྲེན་ཀྱི་ཐལ་ལྷན། 416

སོ་བརྒྱད། དམྱ་ཆུའི་ཐྱོངས་ཆུ་ཀླའི་ཐྱོར་བ། 416
སོ་དགུ། ཡང་ཟབ་ཆོས་གྲྭབ་ཀྱི་བཤད། 417
བཞི་བཅུ། ཐྱི་འཛིམས་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཐྱོར། 417
ཞེ་གཅིག ལ་ཅ་ཏག་ཐྱོར། 418
ཞེ་གཉིས། ཡུག་ཐྲི་རིམས་སྒྲུང་ཡོ་མ་ཏྲག་ཐྱོར། 418
ཞེ་གསུམ། འཕགས་ལྷན་དུང་ཕལ་མ། 419
ཞེ་བཞི། འཕགས་བཅོས་ཕྲང་ཆུའི་རྣ་ཐྱོར། 420
ཞེ་ལྔ། ཌཱ་ཀ་ཅ་ནའི་ཡུགས་རིལ། 420
ཞེ་དྲུག ཐྲུག་ཀོ་ཐྲུར་འདོན། 421
ཞེ་བདུན། མཁས་ནད་གསོ་བའི་ལྷགས། 421
ཞེ་བཅུད། ཡ་མའི་ཕྲུང་རྒྱུད། 422
ཞེ་དགུ། ཐྲ་རིབ་ཡིན་རོ་གསོ་ཕབས། 422
ལྔ་བཅུ། གཏན་བར་བ་ཏའི་བཅོས་ཕེངས་སོས་ཐུ་ཕྱིགས། 423
ང་གཅིག ཞལ་གདམས་གཉན་ཐོ་རོན་ལྡེན། 425
ང་གཉིས། རང་བྱུང་རྒྱ་ཆེས་མཛད་བའི་བདུན་ཕྲུང་ཕྲུར་
བཀལ་བདུད་ཚི་ཆུ་ཐུན། 426
ང་གསུམ། རིམས་ཕྲུང་ལྷ་མ་ཏ་རི་ལེར་ཆུང། 426
ང་བཞི། རིམས་ཕྲུང་ཁྲོ་ཆུའི་ཐུང་ཆེན། 427
ང་ལྔ། རིམས་ཕྲུང་པཎ་ཆེན་བཞི་གཉིས་མ། 427
ང་དྲུག ཀོ་ཕལ་འཕྲལ་བཀལ། 428
ང་བདུན། ཕྱི་ལིང་དྲུག་བཀལ། 428
ང་བཅུད། མཁྲིས་ལྷན་ལིང་བཞི་མ། 428
ང་དགུ། ཐུ་ཚའི་ཚ་ཆང། 429
དྲུག་ཅུ། རིལ་ཏ་ཐྲོན་ཀོ། 429

རེ་གཅིག ཆོར་ལྷན་སྡུར་བ་བློ་རྒན་ཀུན་སེལ། 430
རེ་གཉིས། བློ་རྒན་དྲག་ལྷགས། 430
རེ་གསུམ། དགེ་རོག་འཕྲལ་བཤད། 431
རེ་བཞི། ཁྲི་སྲོང་བཅོས་ཟབ། 432
རེ་ལྔ། ཁྲི་སྲོང་སྒང་བ། 432
རེ་དྲུག ཏཱ་དཔྱད་ཡིད་བཞིན་རོར་བཀའ་ལྷགས་གསུམ་སྐོན་ཏ་
བརྒྱད་པ་དངོས་བསྟན་ཟབ་མོ། 433
རེ་བདུན། འཕྲས་བཅོས་གསང་བ་ཐུན་ལམ། 433
རེ་བརྒྱད། བདུད་ཆུ་རིལ་དཀར། 434
རེ་དགུ ཐུ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཟླུགས་མ། 435
བདུན་པ། ཏཱ་མོ་ཁྲད་བའི་རྒྱུམ་བཅོས་བདུད་ཆུ་ཕྱི་སོས། 437
དོན་གཅིག ཆར་ལྷན་ལྷུམ་ཆེན་དགྱེ་སྡུར་ཚ་ཡན་ཆུ་ཡན་ངོ་
མཚན་བད་ཚལ། 439
དོན་གཉིས། ཐིག་ལེ་བསྡུང་བ་མ་ལང་གི་འཕྲལ་སྡུར། 441
དོན་གསུམ། ཐིག་ལེ་བསྡུང་བའི་ཞལ་གདམས། 442
དོན་བཞི། ཆ་བ་གསོ་བ་ལྷ་དོན་གསལ་བྱེད། 442
དོན་ལྔ། བདག་ཀྱན་མིད་འཆུས་བཅོས་བདུད་ཆུའི་བྱམ་བཅུད། .....
..... 443
དོན་དྲུག ཀུང་འབམ་ཀྱི་བཅོས་རྒྱུ་ཀུ་འཛིམས་བྱེད་སྐོལས་
ཀྱི་འགོར་ལོ། 444
དོན་བདུན། ཐུ་རིབ་ལེལ་བྱེད་བལ་པོ་ཆུ་འབྱེད། 449
དོན་བཅུད། ཁ་འཕོར་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱབ་མོ། 450
དོན་དགུ། མིག་དཔྱད་སྐང་གསལ་མེ་ལོང། 452
བཅུད་པ། ཀ་ར་བའི་གདམས་པ། 452

བྱ་གཅིག མིག་བཤལ་མཐོང་བྱེད་གསལ་བཀྲ། 454
བྱ་གཉིས། ཏྲག་ཥ་བཅུ་གསུམ། 456
བྱ་གསུམ། གཅན་བཤལ་བདུད་ཙི་ཆུ་ཐུན། 456
བྱ་བཞི། མགོ་ལྷོན་འདོན་ཕབས་བའི་འགོར་ལོ། 457
བྱ་ལྔ། རང་མཆས་མཐའ་བའི་དགྱེ་བཅོས་ནད་གདོན་
ཀུན་ས་ལ། 458
ཕྱི་དྲུག ཆགས་པ་བཅིང་བའི་མན་ངག་འཕྲུལ་གྱི་རིག་ཐུར། 463
ཕྱི་བདུན། མ་རྟེ་ཁྲད་པ་འཇུད་ཕབས། 464
ཕྱི་བརྒྱད། ཕྱིས་པ་གསོ་བ་ལྟ་འདྲེ་ལྟོང་གི་ཐྱོན་ཏིང། 464
ཕྱི་དགུ། རྩལ་ལྡན་ཁྱད་མ་འཕྲམ་རྒྱས། 465
དགུ་བཅུ། ལྟོ་རྒྱ་ཏའི་ཐུར་བ་མིག་ནད་ཀུན་ས་ལ། 466
གོ་གཅིག བཅུད་ལེན་ཕོར་ཏ། 466
གོ་གཉིས། མཆིན་ནད་ལྟག་དགྱེ་གཅན་རོངས་ཀྱི་བཅོས། 468
གོ་གསུམ། ཐྲོ་ལྷན་གསང་བ་ཡང་ཕྱིག 469
གོ་བཞི། ཕྱུག་ལ་དཀ་དཀ་ཆེན་གྱི་ལྷན་བདུད་རྩི་འདྲ་བ། 469
གོ་ལྔ། ལྟོ་ཁྲོད་ལྟའི་ཐུར་བ། 470
གོ་དྲུག ལྟོ་ག་ཕུར་ཏེའུ་ལོའི་ཐུར་བ་རིམས་ཆད་ཀུན་ས་ལ། 471
གོ་བདུན། འཕྲི་གྱང་འཚོ་བྱེད་ཀན་ལས་མཐའ་བའི་འཆི་མེད་རིལ་བུ། ...
..... 472
གོ་བཀྲད། ཏང་འབམ་ལྟག་ལ་ཀྱེལ་བཅོས་པ་བཀའ་ཐུ་མ། 474
གོ་དགུ། ཡ་ཅའི་འགྲེལ་བ་ཤད་འཕྲལ་གྱི་མེ་ལོང། 475
བཀྲ་ཤམ་པ། ཀལའ་ཀྱི་བདུན་པ། 477
བཀྲ་དང་གཅིག ཏང་འབམ་བཅོས་བདུད་ཐུར་ལྷོང་བ། 478
བཀྲ་དང་གཉིས། བཙན་ཏཱ་བཅུད་ལེན། 480

བཞུ་དང་གསུམ། ཆོར་དཔྱད་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུས། 480
བཞུ་དང་བཞི། མི་རོར་ཁོང་དུ་ཁབ་ཏོར་སོང་བ་འདོད་ཕ	ས། .....
..... 481

བཞུ་དང་ལྔ། ཏ་ཡ་མ་ནའི་ཐང་ཐྭོར་ཟབ་མོ། 481

བཞུ་དང་དྲུག ལ་ཐོད་བྱང་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོར་འཇུག 482

བཞུ་དང་བདུན། ཕང་ཆུའི་ཐྭོར་བ་བསྒྲ་མེད་འཐལ་འཛིམས། 483

བཞུ་དང་བཅུད། རབ་ཏུ་ཞི་ལས་ཆེར་ཐོན་ཀྱི་ཐྭོར་བ་
ལད་ཆུང་ཕྲར་བཤད། 483

	རྩི་པཏྲ།	496
བཀྲ་ཤིས་གཅིས།	འཕྲལ་བཤལ་ཐུག་པ་ཐུར་འཇིན།	499
བཀྲ་ཤིས་གསུམ།	མགོ་དང་ཚིགས་ཀྱི་འཕྲལ་བཤལ་བདུད་ རྩིའི་ཕོག་མདའ།	500
བཀྲ་ཤིས་བཞི།	ཐོ་སྒེར་འཆི་མེད་སྒྲུབ་གསུམ།	500
བཀྲ་ཤིས་ལྔ།	བས་ཨོག་བཅོས་རེག་པ་བདེ་སྟེར།	502
བཀྲ་ཤིས་དྲུག	གཅན་མཁྱིང་རྣག་གི་བཅོས་བདེ་བའི་ འཁོར་ཡོ།	503
བཀྲ་ཤིས་བདུན།	ཐ་ཡ་དཀར་བོའི་སྨོན་པ་བདུད་རྩི་ ཕྲིག་ལྷན།	505
བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད།	རོག་ཀོ་འཇོམས་ཆེས་ཀྱི་སྨོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ ཀུན་ལེལ།	508
བཀྲ་ཤིས་དགུ།	རྣམ་བཤད་ཀུན་འདུས།	510
བཀྲ་གསུམ་རྡ།	ཚུན་བརྒྱད་གདམས་པ།	513
བཀྲ་སོ་གཅིག	བ་རི་ལོ་ཙྪ་བའི་ཁྲུང་ལྡ་བྱང་ཁོག་རྣག་ཆེམ་ ཟླ་ཀོ།	514
བཀྲ་སོ་གཉིས།	གསང་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མའི་ཐྲོན་མེ།	515
རྒྱ་སོ་གསུམ།	རྒྱ་རྣན་བཅོས་ཡང་གསང་གབ་ལ།	518
བཀྲ་སོ་བཞི།	འཕྲལ་བཤལ།	519
བཀྲ་སོ་ལྔ།	ཟླུད་བཅོས་ལོང་གི་ཁ་ཅོ།	520
བཀྲ་སོ་དྲུག	དང་ཐུང་རྗོ་རྗེལ་མཐད་པའི་ཅོང་ཞི་འཕྲལ་ཕལ།	521
བཀྲ་སོ་བདུན།	གཟུ་ཕོག་པའི་མཐད་པའི་མེ་ལེན་ལྔ་བཅུ།	523
བཀྲ་སོ་བཀྲ་ད།	ཐུན་རྣག་གི་སྨོན་པ།	526

བཀྲ་སོ་དགུ། སྐྱེལ་བ་མིང་ཅན་ནག་ཕོའི་སྨོན་བ། 527
བཀྲ་བཞི་བཅུ། གསལ་བྱེད་ལུམ་ཆུ་སྐྱེར་ཁྲན་གདམས་པ། 530
བཀྲ་ཞེ་གཅིག ཡིད་འཚུལ་གསོ་བ་བདུད་རྩི་ལྷོང་བ། 530
བཀྲ་ཞེ་གཉིས། ལྷག་ཆ་དང་མཆལ་ཀྱི་སྨོན་བ་བལྟས་ཚོག 532
བཀྲ་ཞེ་གསུམ། འཕགས་སྒྲོན་ཟླ་མོ། 534
བཀྲ་ཞེ་བཞི། མཇོ་ལྷགས། 534
བཀྲ་ཞེ་ལྔ། ཡིག་སྒྲོན་ཟླ་མོ། 534
བཀྲ་ཞེ་དྲུག ངན་ལེ་ཚུ་གཡུང་འདུལ་གདམས་པ། 534
བཀྲ་ཞེ་བདུན། ཡུང་དཀར་ཆུལ་བཞི་སྨོན་བ་ཆུ་ནག་ལྷུགས། 536
བཀྲ་ཞེ་བཅུད། རྗེ་བློ་མོ་སྒྲོན་གསུམ་སྨོན་བ་བདུད་རྩིའི
ཕྲིགས་ཕྱིན། 536
བཀྲ་ཞེ་དགུ། ལ་ཁྲའི་སྨོན་བ་གླང་ཆེན་སྟོ་བས་ཀྱི
དམག་དབུང། 538
བཀྲ་ལྔ་བཅུ། མིག་སྒྲོན། 538
བཀྲ་ང་གཅིག ཁྲག་ཟོག་གི་བཅོས་ཏེལ་བ་ཀུན་སེལ། 539
བཀྲ་ང་གཉིས། དཀྱིལ་སྨོན་བ། 540
བཀྲ་ང་གསུམ། གཞུང་གྲྭ་འདོན་ཕབས། 540
བཀྲ་ང་བཞི། སྐུམ་འབྲུར་རྗེ་དགེ་མ། 540
བཀྲ་ང་ལྔ། ཕར་ཕྱིའི་ཁ་ཕྱུ་གཡུ་ཕོག་མགོན་ཟས་མཚང་བ། .....
..... 541
བཀྲ་ང་དྲུག ཕ་ཁོད་ཀ་སྨོན་ཕྲ་བ་གནས་འཛིན་མས། 542
བཀྲ་ང་བདུན། ཁྲག་ཟོག་གི་བཅོས་ཟླ་བ་མོ། 542
བཀྲ་ང་བཅུད། ཆ་སྒྲན་བདུད་ལུམ་སྨོན། 543
བཀྲ་ང་དགུ། རིལ་དམར་ཆུ་ཀཱ་ཤ་ལ་ཐུགས་པ་ཁྱོང་

	བཞི་ལྷག་ལས།	544
བརྒྱ་དྲུག་བྱ།	ཕོག་ཐུང་ཕབས།	544
བརྒྱ་རེ་གཅིག	ཐུན་འཚོམས་བདུད་ཆེ་ལུམ་ཐོན།	544
བརྒྱ་རེ་གཉིས།	མིག་འཕྲུལ་ཟབ་མོ།	545
བརྒྱ་རེ་གསུམ།	ཐུ་བཅུན་ཞི་བ་བོད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་རྡས་	
	བཏོན་པའི་ཞིང་བདུད་ཆེའི་ཆུ་རྒྱུན།	545
བརྒྱ་རེ་བཞི།	དམུ་ཚུ་རོ་ཕལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆགས་ཀུན་ལེལ་ཟབ་མོ།	...
		546
བརྒྱ་རེ་ལྔ།	ལྷན་བརྒྱད་ནུ་ལྡེ་བཟོ་ཕབས།	546
བརྒྱ་རེ་དྲུག	ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མིག་	
	ལྷན་ཟབ་མོ།	547
བརྒྱ་རེ་བདུན།	ཐོད་ལམ་བདུད་ཆེ་ཤི་སོས།	548
བརྒྱ་རེ་བརྒྱད།	མིག་ལྷན་ཟབ་མོའི་ཕྱག་ལེན།	548
བརྒྱ་རེ་དགུ།	ཟུར་མཁར་བའི་ཁྱད་ཆོས་འགན།	549
བརྒྱ་བདུན་བྱ།	ཐྲུང་ཆང་གི་ལག་ལེན།	549
བརྒྱ་དོན་གཅིག	འབྲུམ་པ་འཕྲལ་སྐོམ།	550
བརྒྱ་དོན་གཉིས།	རིམས་ཐྲུང་མི་འཛིགས་དཔའ་ཞོ།	550
བརྒྱ་དོན་གསུམ།	ཟངས་ཕལ།	551
བརྒྱ་དོན་བཞི།	དམུ་ཚུའི་ཏྲག་བཅོས་བདུད་ཆེའི་མེ་ཟོང།	551
བརྒྱ་དོན་ལྔ།	འབྲུམ་ཐྲུང་གངས་ལ།	552
བརྒྱ་དོན་དྲུག	ས་ཁྲིད་ལྷ་ལའི་ཐོན་བ།	553
བརྒྱ་དོན་བདུན།	ཕྱག་དབོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་	
	པའི་ཚལ་ལྡན་ཐིན་ཐིས།	555
བརྒྱ་དོན་བརྒྱད།	རེ་རལ་ཐོན་བ་ངོ་མཚར་ཅན།	557

བཞི་དོན་དག། རྣམ་ཕར་བའི་ལམ་སྟོན། 558
བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཆ་ལག་གྱང་སེད་གསུང་བ་དུམ་བུ
ཁྲིགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་བཀོད་པ། 564
དང་པོ། མགོ་བོའི་བཤལ་ཆུན་བཞུད་མ། 564
གཉིས་པ། མིག་གི་གསལ་བྱེད་སྲོས་རིང་མ། 565
གསུམ་པ། མིག་རྣ་གསོ་བའི་ཁམས་ཡིག 566
བཞི་པ། ཆ་སྟོངས་འབྱལ་གྱི་མེ་ལོང། 567
ལྔ་པ། སྒྲངས་འཛིམས་ཐུག་པ་བློ་ཆོག 570
དྲུག་པ། རིག་པ་མི་བཏུད། 570
བདུན་པ། ལོ་མ་ཐུག་པ། 570
བཅུད་པ། ཐྲི་འཛིམས་བདུད་ཆུ་ཅང་མཆར། 571
དགུ་པ། ཟླ་ཆེན་ཟིལ་གནོན་ཐོང་བ། 571
བཅུ་པ། བས་ཚོག་གི་བཅོས་རེག་པ་བདེ་ལྡེར། 571
བཅུ་གཅིག ཐུག་ཀོ་ཟླུམས་ལྡན་ཐོང་བ། 572
བཅུ་གཉིས། རི་གཟར་ཆུ་འདྲའི་འཁྲུ་གཅོད། 573
བཅུ་གསུམ། འཁྲུ་གཅོད་ཀ་ཡིས་ལྡ་བ། 573
བཅུ་བཞི། འཁྲུ་གཅོད་ཡ་རྒྱ་བཞི་ཐོང། 573
བཅོ་ལྔ། འཁྲུ་གཅོད་ཀུན་ཏོལ་ཆེན་མོ། 573
བཅུ་དྲུག མཛེ་ལྷུམ་པ་བཅན་ཐབས་ལུ་གསོ་བའི་མན་ངག .....
..... 574
བཅུ་བདུན། རིན་ཆེན་གཅུག་བཤལ་གྱི་མན་ངག་མགོ་ཐོག་
ས་ལམ་བྱེད། 576
བཅོ་བརྒྱད། དཔལ་ཆུ་བཞི་ཐོག། 577

བཅུ་དགུ། བྲག་ཥ་བཞི་སྦྱོར། 578
ཉི་ཤུ། བཤལ་ཕྱི་ལག་ལེན་ཆུ་ཐུན་དལ་འབབ། 578
ཉེར་གཅིག ཆུ་ས་འཕྲལ་བཤལ། 579
ཉེར་གཉིས། ཀན་རོག་འཕྲལ་བཤལ། 580
ཉེར་གསུམ། འཕས་དང་ཀུ་བ་གསོ་བའི་ཐུག་པ། 580
ཉེར་བཞི། བས་བུ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ། 581
ཉེར་ལྔ། ཐྲུང་ལྔ་འཛག་རྩོམ། 581
ཉེར་དྲུག ཁྲག་བཤལ་གནམ་ལྟགས་ཕོག་འབེབས། 581
ཉེར་བདུན། མཁྲིས་བའི་གསེར་བཤལ། 582
ཉེར་བཅུད། བདུད་ཚི་བ་ཏྲིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། 582
ཉེར་དགུ། ས་བཅུད་ལེན། 588
སུམ་རྩ། བས་མོག་གི་བཅོས་མཁན་གྱ་ཆའི་ཞལ་གདམས། 589
ས་གཅིག ཐལ་མོག་ཞལ་གདམས། 590
ས་གཉིས། ཐོད་འཚངས་ཀྱི་བཅོས་ཆེར་ཐོན་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ། .....
..... 590
ས་གསུམ། ཐོད་འཚངས་ཀྱི་བཅོས། 591
ས་བཞི། ཆུང་བཅོས་གསང་བ་ཆོར་བུ། 591
ས་ལྔ། ཐོད་འཚངས་ཀྱི་བཅོས་ཕྱར་ཏུ་སྦྱོང་བ། 592
ས་དྲུག ཀན་ལྟགས་ཟིལ་བའི་འཕྲལ་བཤལ། 593
ས་བདུན། ཕེལ་ཆེ་དམར་ཥའི་ཆུ་གདམས། 593
དཀོ་བཅུད། རིན་ཆེན་བདུན་སྦྱོར་གྱི་ལྷན་བཅུད། 594
ས་དགུ ལྟགས་རིལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། 595
བཞི་རྩ། བས་མ་འཕེལ་གྱི་སྦྱོར་བ། 596
བཞི་གཅིག ཀ་ཕྲུང་ཟླ་གནད་རྣོ་ཚེའི་ཞོ་ཆ། 597

ཞེ་གཉིས། ཟངས་ཕལ་གྱི་སྦྱོར་བ། 598
ཞེ་གསུམ། ཆུ་ཚའི་ཆང་སྦྱོར། 599
ཞེ་བཞི། མིག་གི་མན་ངག་ནད་རིགས་ཀྱི་འཇ�sལ། 600
ཞེ་ལྔ། རྩ་སྟོའི་མིག་བཤལ། 601
ཞེ་དྲུག། མིག་ནད་ཀྱི་ལན། 601
ཞེ་བདུན། མིག་གི་ཕུ་བ་དེ་ཁ 601
ཞེ་བརྒྱད། དབལ་ལྡན་ལྷག་བའི་ཁྲད་ཆོས་མིག་གི་ཡིང་ལྡན་ལས་
དང་ཡ་ལ་བདུན་སྦྱོར། 603
ཞེ་དགུ། ཆར་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐེངས་ལྔ་བྱ། 604
ལྔ་བཅུ། གཟུ་ཐོག་བའི་སྨན་སྦུང་ཟབ་མོ། 605
ང་གཅིག། ནག་པོ་དགའི་སྦྱོར་བ་ནད་གདོན་ཀྱི་འཇcinsལ། .....
..... 605
ང་གཉིས། ཆང་རྩ་ཉི་ཟླ་རྩ་གཅིག་པ། 607
ང་གསུམ། གཅན་བཤལ་བདུན་པའི་སྦྱོར་བ། 608
ང་བཞི། དབང་རིལ་གྱི་ལག་ལེན། 608
ང་ལྔ། ཤྲཱ་ཐོ་ཆོ་རྒྱན་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིག་ཆུང། 609
ང་དྲུག། རིན་ཆེན་དཏུལ་ཆུའི་བསྡུན་བཅོས་ལས་དྲག་ལས་
གཞན་པའི་སྨྲོན། 611
ང་བདུན། མཆེ་བ་ཏ་ལའི་བཅོས་འཆི་མེད་བདུད་ཕྱིའི་
བྱམ་བཟང། 613
ང་བརྒྱད། མཆེ་བ་ཏ་ལའི་ལྷོས་བཅོས་བདུད་ཕྱི་བྱམ་པ། 615
ང་དགུ། མཆེ་བ་ཏ་ལ་བཅོས་པའི་ཞལ་གདམས་གཅན་པ་
མངོན་ཐུང། 617
དགུ་ཅུ། ཐུགས་བྱ་མིང་ཅན་ནག་ཕའི་སྦྱོར་ཐེ། 619

རེ་གཅིག ཐུ་ཐྲོད་འཆི་མེད་ཐུགས་གསུམ་བདུད་རྩི་མན་ངག 621
རེ་གཉིས། ཕྱི་ཚེམ་ལེལ་བྱེད་ཡིན་ལུགས་གསལ་བའི་ཐྲོན་མེ། 624
རེ་གསུམ། ངག་གི་རྒྱུགས་པ་འགྲོལ་བ་ཏླ་ཀིའི་གྲྭ་དབྱངས། ... 627
རེ་བཞི། རྣོ་ཟླའི་ཆོག་ཀྱང། 635
རེ་ལྔ། རྣོ་ཟླའི་ཆོག་ཀྱང་གི་འཕྲེལ་བ་ལག་ལེན་ཁྲིག་ལུ་
བསྟེན་པ། 636
རེ་དྲུག གྲུབ་པ་དཏལ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་གཞོན་
ནུ་རྒྱ་མཚོས་བཀྲིག་ལ། 650
རེ་བདུན། འཕྲལ་ལྷག་བཟོ་བའི་ལག་ལེན། 674
རེ་བརྒྱད། ཐུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཨོའི་ཀན་དཀར་དྲག་ཥ་
མེའི་འགོར་ལོ། 675
རེ་དགུ། བདུད་རྩི་ལྷའི་བཅུད་ལེན་ཆེ་འཛིན་ཀུན་
ཟན་ཆེན་མོ། 677
བདུན་པ། འདུལ་ཆུའི་ཐྲོན་བ་ཀུན་ཆུག་ཡིད་བཞིན་རོར་བ། .....
..... 678
དོན་གཅིག ནས་ངན་བའི་ཁྲོ་ཡིག་གི་ཡང་སྙིང་བསྡུས་པ། 678
དོན་གཉིས། མགོའི་ནས་སྐྱེན་སྐྱོན་བཚུད་མ། 680
དོན་གསུམ། རིའུ་དམར་འཇིན་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན། 681
དོན་བཞི། ནཱ་ཊ་འདིའི་ཆ་ལག།བ་སྐོང་རོར་ཏུའི་མཇུས་ཆུན།.....
..... 691
དོན་ལྔ། འགྲ་ཆུའི་བཅོས་ཕབས། 691
དོན་དྲུག ཆུ་ཐྲོངས་སྐྱེན་བཚུད། 699

དོན་བདུན། བདུད་རྩི་ཀུན་ཏུ་གསོ་བ། 699
དོན་བཅུད། ཐབས་ཀ་གསོ་བ་ལྷའི་རྒྱུན་མེ། 706

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ། སྒྲོལ་མ་ཚེས་མཚོ།
责 任 编 辑： 卓玛青措

ཀ། ॥མན་ངག་བྱེ་བར་རིན་བསྲེལ་ཡོད་ཚུང་རབ་འབྱམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།།

རྩོམ་པ་པོ།	བྲུར་མཁར་མཁན་ཕྱིད་རྡོ་རྗེ།
རྩོམ་སྒྲིག་མཁན།	མཆོ་ལྷོན་ཞིང་ཆེན་པོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་། ཕོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དཔེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་ཚོགས་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་པ།
དཔེ་སྐྲུན་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
འགྲེམས་ཁྱབ་མཁན།	མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གི་ཚོང་ཡིག་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
གནས་ཡུལ།	རྒྱ་མཚོ་རྫོང་ཡི་བྱང་ལམ་ཡང་14པ།
ཕྱག་ཕྲིད་ཡང་གྲངས།	100013
ཁ་པར་ཡང་གྲངས།	010－64275311
པར་འདེབས་མཁན།	པེ་ཅིན་དཔྱི་ཁྱའི་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི།
བཟློན་འཚོང་མཁན།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཞིན་ནུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་།
རིན་ཚད།	850mm×1168mm 1/32
པར་གྲོས	23.5
པར་གཤིས་ཕྱིག་ཕྲེངས།	2005ལོའི་བྲྀ4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཕྲེངས།	2005ལོའི་བྲྀ4པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཕྲེངས་དང་པོ་བཀྲལ།
པར་གྲངས།	0001－2500
རིན་གོང་།	སྐོར37.60

图书在版编目(CIP)数据

千万舍利子/《藏医药经典文献集成》编委会编.
-北京:民族出版社,2005.4
(藏医药经典文献集成)
ISBN 7-105-06904-X

Ⅰ.千… Ⅱ.藏…Ⅲ.藏医—藏语 Ⅳ.R291.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 025763 号

QIAN WAN SHE LI ZI
千万舍利子

编　　者	青海省藏医药研究所 藏医药经典文献集成编委会
出版发行	民族出版社
地　　址	北京市和平里北街 14 号
邮　　编	100013
网　　址	www.e56.com.cn
印　　刷	北京艺辉印刷有限公司
装　　订	天华印刷装订有限公司
经　　销	全国各地新华书店
开　　本	850mm×1168mm 1/32
印　　张	23.5
印　　数	0001-2500 册
版　　次	2005 年 4 月第 1 版
印　　次	2005 年 4 月北京第 1 次印刷
定　　价	37.60 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)